

Prova 1
4.6.16

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Cad A		Palmela Desporto	5:05.00
2	Cad A		Gesloures	5:15.43
3	Cad A		Algés	5:16.75
4	Cad A		CPCD Póvoa Sta Iria	5:40.00
5	Cad A		Avançado EULx	5:40.00
6	Cad A		Colégio Monte Maior	6:00.00
7	Cad A		Naval Setubalense	6:20.00

Prova 2
4.6.16

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Cad A		Benfica	5:17.73
2	Cad A		Algés	5:36.61
3	Cad A		Avançado EULx	5:40.00
4	Cad A		Desportivo Sesimbra	5:51.91
5	Cad A		Palmela Desporto	5:55.00
6	Cad A		Gesloures	5:56.19
7	Cad A		Amadora	6:29.00
8	Cad A		Naval Setubalense	6:30.00

Prova 3
4.6.16

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Cad B		Benfica	5:13.54
2	Cad B		Algés	5:18.22
3	Cad B		CPCD Póvoa Sta Iria	5:30.00
4	Cad B		Palmela Desporto	5:40.00
5	Cad B		Gesloures	5:41.22
6	Cad B		Desportivo Sesimbra	5:55.00
7	Cad B		Sporting	5:58.00
8	Cad B		Sporting	6:00.00
9	Cad B		Amadora	6:41.00
10	Cad B		Amadora	7:04.00

Prova 4
4.6.16

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Cad B		Benfica	5:41.17
2	Cad B		Algés	6:06.34
3	Cad B		Sporting	6:10.00
4	Cad B		CPCD Póvoa Sta Iria	6:30.00
5	Cad B		Amadora	6:36.00
6	Cad B		Naval Setubalense	6:40.00

Prova 5
4.6.16

Masc., 200m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	2:40.14
2	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Geslours	2:48.66
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	2:49.06
4	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	2:50.06
5	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	2:50.42
6	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	2:58.06
7	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	2:58.40
8	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	2:58.51
9	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	3:00.00
10	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	3:00.00
11	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	3:00.00
12	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Geslours	3:01.69
13	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	3:03.26
14	Yan Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	3:04.76
15	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	3:05.42
16	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	3:05.97
17	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	3:06.08
18	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	3:06.23
19	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	3:07.85
20	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	3:08.18
21	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	3:08.22
22	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	3:08.97
23	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	3:09.55
24	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	3:10.00
25	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Geslours	3:10.32
26	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	3:11.00
27	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	3:11.00
28	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	3:13.00
29	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad A	130937	Avançado EULx	3:14.60
30	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslours	3:14.98
31	Goncalo Afonso Gouveia	04	Cad A	153360	Sporting	3:15.00
32	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	3:15.00
33	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslours	3:15.23
34	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Geslours	3:15.48
35	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	3:16.89
36	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslours	3:17.06
37	Nuno Fontes Mil Homens	04	Cad A	153364	Sporting	3:20.00
38	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	3:20.22
39	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	3:22.21
40	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	3:22.50
41	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	3:24.09
42	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Cad A	153353	Sporting	3:25.00
43	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	3:25.04
44	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	3:27.53
45	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Setubalense	3:28.50
46	João Francisco Alves	04	Cad A	200895	Fisica Torres Vedras	3:30.00
47	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Setubalense	3:30.00
48	Duarte Filipe Antunes	04	Cad A	153358	Sporting	3:30.00
49	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	3:30.14
50	Tomas Santos Luis	04	Cad A	153367	Sporting	3:35.00
51	Miguel Reis Teixeira	04	Cad A	147199	Clube Instrucao Laranjeiro	3:38.17
52	João Pereira Alves	04	Cad A	132511	Fisica Torres Vedras	3:40.00
53	Bernardo Santos Botelho	04	Cad A	132209	Naval Setubalense	3:40.60
54	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	3:45.00
55	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad A	132539	Naval Setubalense	3:57.50
56	Daniel Elias Duarte	04	Cad A	147198	Clube Instrucao Laranjeiro	4:00.00
57	Rodrigo Almeida Guimaraes	04	Cad A	147196	Clube Instrucao Laranjeiro	4:00.00
58	Ruben Jose Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao Brito	4:00.00

Prova 6
4.6.16

Femin., 200m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	2:50.70
2	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	2:54.63
3	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	3:00.27
4	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	3:02.09
5	Maria Pereira Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	3:07.10
6	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	3:07.84
7	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	3:10.84
8	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	3:12.33
9	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslours	3:13.06
10	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A	201560	Benfica	3:13.23
11	Nicole Patriarca França	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	3:13.38
12	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	3:16.20
13	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	3:16.56
14	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	3:16.80
15	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	3:16.97
16	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	3:17.00
17	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	3:17.90
18	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	3:18.18
19	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	3:18.19
20	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	3:18.74
21	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	3:19.62
22	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	3:20.00
23	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	3:20.00
24	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	3:22.07
25	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	3:22.39
26	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	3:22.73
27	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	3:23.40
28	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	3:23.69
29	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	3:25.69
30	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Geslours	3:27.07
31	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	3:27.53
32	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	3:28.06
33	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	3:28.19
34	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	3:28.67
35	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	3:29.52
36	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	3:30.00
37	Sofia Alexandra Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	3:30.00
38	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	3:30.00
39	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	3:30.00
40	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	3:30.56
41	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	3:30.82
42	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	3:30.89
43	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	3:32.20
44	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	3:33.19
45	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	3:33.23
46	Catarina Maria Santos	05	Cad A	201337	Desportivo Vialonga	3:35.00
47	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	3:36.16
48	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	3:36.54
49	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Setubalense	3:40.00
50	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	3:40.05
51	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	3:40.28
52	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	3:40.35
53	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	3:43.07
54	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad A	132608	Naval Setubalense	3:45.00
55	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	3:45.29
56	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	3:46.02
57	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad A	200181	Naval Setubalense	4:00.00
58	Filipa Alexandra Aragão	05	Cad A	202010	Clube Instrucao Laranjeiro	4:30.00
59	Carolina Machado Bastardinho	05	Cad A	253510953	Geslours	4:30.00
60	Madalena Osório Brasília	05	Cad A	255052308	Geslours	4:30.00
61	Catarina Silva Tavares	05	Cad A	201696	Individual ANL	4:30.00

Prova 6, Femin., 200m Estilos

62	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	4:30.00
----	---------------------	----	-------	--------	---------------------	---------

Prova 7

4.6.16

Masc., 100m Estilos

Cadetes B

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:22.69
2	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:23.36
3	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:24.37
4	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	1:24.46
5	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:25.51
6	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Gesloures	1:25.54
7	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Física Torres Vedras	1:26.33
8	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa Sta Iria	1:27.43
9	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:28.09
10	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:28.45
11	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	1:29.74
12	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:30.45
13	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:30.71
14	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:30.83
15	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:31.09
16	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	1:31.41
17	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	1:32.01
18	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:32.65
19	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	1:33.00
20	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	1:33.60
21	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:34.03
22	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	1:34.17
23	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	1:34.92
24	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:35.00
25	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:36.00
26	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	1:36.54
27	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Gesloures	1:37.50
28	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	1:38.86
29	António Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	1:39.69
30	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	1:39.69
31	Francisc Gututui	05	Cad B	200907	Algés	1:40.00
32	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Gesloures	1:40.22
33	Sebastiao Passos Simplicio	05	Cad B	129387	Desportivo Sesimbra	1:40.43
34	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:41.00
35	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	1:43.15
36	Gonçalo Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
37	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Setubalense	1:45.00
38	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Setubalense	1:45.00
39	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela Desporto	1:45.00
40	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	1:45.50
41	Joao Gama Silva	05	Cad B	200735	Palmela Desporto	1:46.00
42	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	1:46.53
43	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	1:48.00
44	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Física Torres Vedras	1:50.00
45	Martim Barata Antunes	06	Cad B	153385	Benfica	1:50.00
46	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	1:50.00
47	Josue Melo Mendes	05	Cad B	153383	Benfica	1:50.00
48	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad B	153379	Benfica	1:50.00
49	Vasco Santos Silva	05	Cad B	153388	Benfica	1:50.00
50	William Oliveira Hawkey	05	Cad B	147234	Nacional Natação	1:51.70
51	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela Desporto	1:54.00
52	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	1:54.12
53	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B	202124	Desporto Setúbal	1:55.00

Prova 7, Masc., 100m Estilos

54	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B	201710	Desportivo Sesimbra	1:57.66
55	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo Sesimbra	1:58.00
56	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	2:00.00
57	Miguel Pinto Leite	05	Cad B		Nacional Natação	2:00.00
58	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	2:00.00
59	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	2:00.00
60	Simao Matos Mira	05	Cad B	269867210	JF Alcabideche	2:00.00
61	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	2:00.00
62	Duarte Santos Ferreira	06	Cad B		Benfica	2:00.00
63	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	2:00.00
64	Tomás Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	2:10.00
65	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B	202104	Desporto Setúbal	2:10.00
66	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	2:10.00
67	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	2:15.00
68	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	2:15.00
69	Guilherme Silva Daniel	05	Cad B	202009	Clube Instrucao Laranjeiro	2:15.00
70	Pedro Boavida Kellem	05	Cad B	202011	Clube Instrucao Laranjeiro	2:15.00
71	António Miguel Zhylin	05	Cad B	200481	Amadora	2:15.00
72	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	201700	Gesloures	2:15.00
73	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad B	201701	Gesloures	2:15.00
74	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	201697	Gesloures	2:15.00
75	Dilan Filipe Capinha	07	Cad B	201408	Individual ANL	2:15.00
76	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	2:15.00
77	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao Brito	2:15.00
78	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao Brito	2:15.00

Prova 8
4.6.16

Femin., 100m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	1:28.58
2	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:29.30
3	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:32.79
4	Catarina Gomes Costa	06	Cad B	201543	Avançado EULx	1:33.53
5	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	1:33.70
6	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	1:34.26
7	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Gesloures	1:37.13
8	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	1:37.15
9	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	1:37.40
10	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	1:37.63
11	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	1:37.70
12	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	1:40.70
13	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	1:41.24
14	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	1:41.29
15	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	1:41.71
16	Margarida Marques Vicente	06	Cad B	200723	CPCD Póvoa Sta Iria	1:42.00
17	Joana Rita Semedo	06	Cad B	200728	Desportivo Vialonga	1:42.00
18	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Algés	1:42.00
19	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	1:42.04
20	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	1:42.12
21	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	1:42.81
22	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	1:44.48
23	Maria Leonor Cruz	06	Cad B	200893	Fisica Torres Vedras	1:45.00
24	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	1:45.07
25	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	1:45.67
26	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	1:46.30
27	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	1:47.53
28	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	1:48.08
29	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	JF Alcabideche	1:48.41
30	Clara Afonso Herminio	06	Cad B	263762734	Nautica do Seixal	1:49.00

Prova 8, Femin., 100m Estilos

31	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela Desporto	1:49.00
32	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	1:49.08
33	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	1:50.00
34	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad B	200733	Palmela Desporto	1:50.00
35	Ines Matos Ulpiano	06	Cad B	200894	Fisica Torres Vedras	1:55.00
36	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	1:55.00
37	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Gesloures	1:57.14
38	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad B	200180	Naval Setubalense	1:59.00
39	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	2:00.00
40	Carolina Borges Pinho	07	Cad B	201318	Avançado EULx	2:00.00
41	Sara Forjaz Fock	07	Cad B	201320	Avançado EULx	2:00.00
42	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Gesloures	2:00.00
43	Leonor Santos Almeida	06	Cad B	200888	Fisica Torres Vedras	2:05.00
44	Marta Sofia Morais	06	Cad B	153370	JF Alcabideche	2:05.00
45	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:05.35
46	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	2:10.00
47	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B	201496	C N Montijo	2:10.00
48	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	2:12.00
49	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	2:20.00
50	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao Brito	2:20.00
51	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao Brito	2:20.00

**Prova 9
4.6.16**

Masc., 100m Costas

**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:12.97
2	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:14.36
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:15.13
4	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Gesloures	1:18.12
5	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	1:18.61
6	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	1:21.12
7	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:21.34
8	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Gesloures	1:24.31
9	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Setubalense	1:26.90
10	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:30.00
11	Daniel Zorro Correia	04	Cad A	131065	Palmela Desporto	1:30.00
12	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:30.00
13	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:30.00
14	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	JF Alcabideche	1:30.27
15	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:31.00
16	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	1:32.12
17	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	1:32.14
18	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:32.20
19	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	1:32.21
20	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Gesloures	1:33.42
21	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	1:33.48
22	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:33.93
23	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:34.00
24	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:35.00
25	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:37.20
26	Rodrigo Alexandre Botas	04	Cad A	200722	CPCD Póvoa Sta Iria	1:39.95
27	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	1:41.60
28	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	1:42.15
29	Daniel Germano Abdurramane	04	Cad A	132556	Algés	1:42.50
30	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	1:42.90
31	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	1:43.42
32	Lucas Pinto Terlica	04	Cad A	201958	Palmela Desporto	1:45.00
33	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao Brito	1:45.00

Prova 10
4.6.16

Femin., 100m Costas

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Nicole Patriarca França	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:19.28
2	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	1:19.89
3	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:21.23
4	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:23.48
5	Maria Pereira Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	1:23.50
6	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:25.57
7	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	1:28.95
8	Rafaella Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	1:30.30
9	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:33.85
10	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:34.00
11	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	1:34.72
12	Iris Pereira Carrao	05	Cad A	201392	Naval Amorense	1:34.75
13	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	1:34.84
14	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:35.00
15	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	1:35.00
16	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Setubalense	1:35.10
17	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	1:35.34
18	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	1:35.47
19	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	1:36.16
20	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	1:36.62
21	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	1:37.08
22	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	1:37.38
23	Mariana Maiato Paulino	05	Cad A	133001	Colégio Vasco da Gama	1:38.32
24	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	JF Alcabideche	1:38.61
25	Constanca Rocha Lapa	05	Cad A		Sporting	1:40.00
26	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	1:40.59
27	Maria Pereira Calçada	05	Cad A	201330	Alhandra	1:43.75
28	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	JF Alcabideche	1:43.79
29	Daniela Leitao Monteiro	05	Cad A	200016	JF Alcabideche	1:43.85
30	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad A	132608	Naval Setubalense	1:43.90
31	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:44.00
32	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad A	200181	Naval Setubalense	1:44.80
33	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:45.00
34	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:45.00
35	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela Desporto	1:48.00
36	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	1:48.91
37	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	1:49.93
38	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:52.00
39	Joana Matilde Inácio	05	Cad A	201035	Individual ANL	1:56.72
40	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao Brito	2:00.00

Prova 11
4.6.16

Masc., 50m Mariposa

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Geslours	37.46
2	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	37.54
3	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	37.65
4	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	38.35
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	38.75
6	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	39.00
7	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	39.58
8	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	39.91
9	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	39.95
10	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	40.00
11	Miguel Pires Anacleto	05	Cad B		Sporting	40.00
12	Manuel Maria Pereira	05	Cad B		Sporting	40.00

Prova 11, Masc., 50m Mariposa

13	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	41.56
14	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	42.00
15	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa Sta Iria	42.86
16	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	42.87
17	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	43.23
18	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	43.35
19	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	43.72
20	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	43.77
21	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	43.80
22	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	44.10
23	Sebastiao Passos Simplicio	05	Cad B	129387	Desportivo Sesimbra	44.16
24	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	44.38
25	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	44.95
26	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela Desporto	45.00
27	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela Desporto	45.00
28	Afonso Lucio Costa	05	Cad B		Sporting	45.00
29	Gonçalo Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	45.30
30	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	46.60
31	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	46.85
32	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa Sta Iria	46.89
33	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	47.73
34	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	48.00
35	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	48.00
36	Joao Gama Silva	05	Cad B	200735	Palmela Desporto	48.00
37	Francisc Gututui	05	Cad B	200907	Algés	48.00
38	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	48.00
39	Josue Melo Mendes	05	Cad B	153383	Benfica	48.00
40	Vasco Santos Silva	05	Cad B	153388	Benfica	48.00
41	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	48.31
42	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	49.30
43	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Geslourses	49.35
44	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Geslourses	49.64
45	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	49.76
46	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	49.89
47	Vasco Carvalho Dinis	05	Cad B	200391	Algés	50.00
48	Francisco Santos Faria	05	Cad B		Sporting	50.00
49	Vasco Antela Silva	05	Cad B		Sporting	50.00
50	Martim Barata Antunes	06	Cad B	153385	Benfica	50.00
51	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	50.00
52	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	51.00
53	Guilherme Varela Coelho	05	Cad B	200393	Algés	52.00
54	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad B	153379	Benfica	52.00
55	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	52.38
56	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad B	200159	CPCD Póvoa Sta Iria	55.00
57	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	55.00
58	Duarte Santos Ferreira	06	Cad B		Benfica	55.00
59	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	55.00
60	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	55.00
61	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	56.00
62	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad B	200717	Amadora	57.00
63	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B	202124	Desporto Setúbal	59.00
64	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	1:00.00
65	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Setubalense	1:00.00
66	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Setubalense	1:00.00
67	Tiago Nunes Silva	06	Cad B	201949	CPCD Póvoa Sta Iria	1:00.00
68	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B	202104	Desporto Setúbal	1:00.00
69	Simao Matos Mira	05	Cad B	269867210	JF Alcabideche	1:00.00
70	Henrique Santiago Pascoa	05	Cad B		Sporting	1:00.00
71	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:01.00
72	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo Sesimbra	1:01.00
73	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	1:02.00
74	Hugo Castanheira Rocha	07	Cad B	133444	Amadora	1:10.00
75	Guilherme Pereira Silva	05	Cad B	201504	Amadora	1:10.00
76	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	1:15.00
77	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	1:15.00

Prova 11, Masc., 50m Mariposa

78	Pedro Boavida Kellem	05	Cad B	202011	Clube Instrucao Laranjeiro	1:15.00
79	Afonso Lázaro Moreira	05	Cad B	201307	Amadora	1:15.00
80	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	201700	Geslours	1:15.00
81	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad B	201701	Geslours	1:15.00
82	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	201697	Geslours	1:15.00
83	Dilan Filipe Capinha	07	Cad B	201408	Individual ANL	1:15.00
84	António Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	1:15.00
85	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao Brito	1:15.00
86	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao Brito	1:15.00

Prova 12
4.6.16

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	40.64
2	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	42.04
3	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	43.82
4	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	JF Alcabideche	45.00
5	Leonor Tavares Catalao	06	Cad B		Sporting	45.00
6	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	45.64
7	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	45.70
8	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	46.10
9	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	46.40
10	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Geslours	46.45
11	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	46.89
12	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Geslours	47.03
13	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	47.74
14	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	47.90
15	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	49.00
16	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	49.75
17	Maria Leonor Cruz	06	Cad B	200893	Fisica Torres Vedras	50.00
18	Beatriz Fernandes Gama	06	Cad B		Sporting	50.00
19	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	50.20
20	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	50.21
21	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	50.90
22	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	51.47
23	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa Sta Iria	51.86
24	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	52.00
25	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela Desporto	52.00
26	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad B	200733	Palmela Desporto	52.00
27	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Algés	53.00
28	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	53.04
29	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	53.31
30	Clara Afonso Herminio	06	Cad B	263762734	Nautica do Seixal	54.98
31	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	55.00
32	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	55.00
33	Rita Rodrigues Antunes	06	Cad B		Sporting	55.00
34	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	55.62
35	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	56.82
36	Ines Matos Ulpiano	06	Cad B	200894	Fisica Torres Vedras	57.00
37	Joana Rita Semedo	06	Cad B	200728	Desportivo Vialonga	58.00
38	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad B	200180	Naval Setubalense	1:00.00
39	Matilde Fernandes Lemos	07	Cad B	201951	CPCD Póvoa Sta Iria	1:00.00
40	Cristiana Alexandra Terceiro	06	Cad B	200163	CPCD Póvoa Sta Iria	1:00.00
41	Catarina Gomes Costa	06	Cad B	201543	Avançado EULx	1:00.00
42	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	1:00.00
43	Ana Cristina Almeida	06	Cad B		Sporting	1:00.00
44	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	1:03.00
45	Leonor Santos Almeida	06	Cad B	200888	Fisica Torres Vedras	1:05.00

Prova 12, Femin., 50m Mariposa

46	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	1:05.00
47	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	1:12.00
48	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	1:13.00
49	Carolina Borges Pinho	07	Cad B	201318	Avançado EULx	1:15.00
50	Sara Forjaz Fock	07	Cad B	201320	Avançado EULx	1:15.00
51	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Geslours	1:15.00
52	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	1:30.00
53	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao Brito	1:30.00

Prova 13
4.6.16

Masc., 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:06.19
2	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	1:10.72
3	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:11.00
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	1:11.71
5	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad A	130937	Avançado EULx	1:12.10
6	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:12.56
7	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:12.59
8	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:12.60
9	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:14.12
10	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	1:14.41
11	Yan Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:16.07
12	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	1:16.33
13	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:16.98
14	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:17.02
15	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	1:17.63
16	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:17.77
17	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:17.94
18	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Geslours	1:17.95
19	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:18.00
20	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:18.00
21	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslours	1:18.25
22	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:18.70
23	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	1:18.97
24	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslours	1:19.20
25	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:19.20
26	Luis Miguel Raposo	04	Cad A	201950	CPCD Póvoa Sta Iria	1:19.45
27	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:20.00
28	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslours	1:20.03
29	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa Sta Iria	1:20.88
30	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Cad A	153353	Sporting	1:21.75
31	Nuno Fontes Mil Homens	04	Cad A	153364	Sporting	1:22.01
32	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:22.76
33	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	1:23.14
34	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	1:23.35
35	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Setubalense	1:23.40
36	Miguel Filipe Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	1:23.65
37	Asif Habibo	04	Cad A	201553	Odivelas	1:23.82
38	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	1:23.92
39	João Francisco Alves	04	Cad A	200895	Fisica Torres Vedras	1:24.26
40	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	1:24.86
41	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Algés	1:26.51
42	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad A	132539	Naval Setubalense	1:28.10
43	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	1:28.50
44	Goncalo Afonso Gouveia	04	Cad A	153360	Sporting	1:28.72
45	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	1:29.07
46	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:29.28

Prova 13, Masc., 100m Livres

47	Lucas Pinto Terlica	04	Cad A	201958	Palmela Desporto	1:30.00
48	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	1:30.18
49	Joao Pedro Marques	04	Cad A	201623	CPCD Póvoa Sta Iria	1:31.51
50	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	1:32.90
51	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	1:33.48
52	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	1:34.05
53	Tomas Santos Luis	04	Cad A	153367	Sporting	1:34.48
54	João Pereira Alves	04	Cad A	132511	Fisica Torres Vedras	1:34.96
55	Daniel Elias Duarte	04	Cad A	147198	Clube Instrucao Laranjeiro	1:37.84
56	Bernardo Santos Botelho	04	Cad A	132209	Naval Setubalense	1:38.40
57	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:40.00
58	Francisco Sousa Uva	04	Cad A	201477	Algés	1:40.00
59	Daniel Nogueira Ferreira	04	Cad A	133156	Colégio Monte Maior	1:46.37
60	Daniel Germano Abdurramane	04	Cad A	132556	Algés	1:48.98
61	Simão Martins Pereira	04	Cad A	248645137	Gesloures	1:50.00
62	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao Brito	1:50.00
63	Ruben Jose Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao Brito	1:50.00

Prova 14
4.6.16

Femin., 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	1:13.02
2	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	1:13.39
3	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	1:16.38
4	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A	201560	Benfica	1:17.95
5	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	1:18.06
6	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:18.12
7	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:18.66
8	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	1:18.67
9	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	1:18.74
10	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:19.92
11	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Gesloures	1:20.06
12	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	1:20.73
13	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:21.00
14	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	1:21.32
15	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	1:21.67
16	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	1:22.18
17	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Gesloures	1:22.30
18	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Gesloures	1:22.91
19	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	1:23.45
20	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:23.95
21	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:25.00
22	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:25.00
23	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	1:25.00
24	Sofia Alexandra Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	1:25.00
25	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:25.50
26	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	1:26.47
27	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:26.55
28	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	JF Alcabideche	1:27.22
29	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	1:27.76
30	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	1:27.77
31	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	1:28.00
32	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:28.08
33	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	1:29.65
34	Beatiz Antunes Guerreiro	05	Cad A	201952	CPCD Póvoa Sta Iria	1:30.00
35	Catarina Maria Santos	05	Cad A	201337	Desportivo Vialonga	1:30.00
36	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	1:30.20
37	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:30.39
38	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:31.00

Prova 14, Femin., 100m Livres

39	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	JF Alcabideche	1:31.65
40	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Gesloures	1:31.94
41	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	1:33.05
42	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:33.71
43	Mariana Maiato Paulino	05	Cad A	133001	Colégio Vasco da Gama	1:33.74
44	Maria Pereira Calçada	05	Cad A	201330	Alhandra	1:33.98
45	Rita Oliveira Vilas	05	Cad A	133344	Palmela Desporto	1:34.00
46	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:34.41
47	Daniela Leitao Monteiro	05	Cad A	200016	JF Alcabideche	1:35.29
48	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	1:36.01
49	Marta Atalaya Rebelo	05	Cad A	200739	Algés	1:37.00
50	Joana Anjos Gil	05	Cad A	200740	Algés	1:40.00
51	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	1:41.58
52	Maria Del Rio Bernat	05	Cad A	200403	Algés	1:42.31
53	Carolina Machado Bastardinho	05	Cad A	253510953	Gesloures	1:45.00
54	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:46.00
55	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela Desporto	1:46.00
56	Catarina Silva Tavares	05	Cad A	201696	Individual ANL	1:55.00
57	Joana Matilde Inácio	05	Cad A	201035	Individual ANL	2:00.00
58	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao Brito	2:00.00

Prova 15
5.6.16

Misto, 4 x 100m Estilos

Cad A Mistos
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Avançado EULx 1	Cad A	Avançado EULx	5:52.40
2	Algés 1	Cad A	Algés	5:55.92
3	Sporting 2	Cad A	Sporting	5:56.71
4	CPCD 4x100E Misto Cad A	Cad A	CPCD Póvoa Sta Iria	5:58.00
5	Gesloures 1	Cad A	Gesloures	5:58.24
6	Gesloures 2	Cad A	Gesloures	6:00.00
7	Palmela Desporto 1	Cad A	Palmela Desporto	6:00.00
8	Benfica 1	Cad A	Benfica	6:01.66
9	Naval Amorense 1	Cad A	Naval Amorense	6:05.00
10	Sporting 3	Cad A	Sporting	6:06.24
11	Bombeiros Estoris 1	Cad A	Bombeiros Estoris	6:06.53
12	Sporting 4	Cad A	Sporting	6:09.69
13	Sporting 1	Cad A	Sporting	6:15.35
14	Desporto Setúbal 1	Cad A	Desporto Setúbal	6:45.00
15	Nacional Natação 1	Cad A	Nacional Natação	6:54.64
16	Naval Setubalense 4	Cad A	Naval Setubalense	7:00.00

Prova 17
5.6.16

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	4:40.00
2	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	4:45.00
3	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	4:58.57
4	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	5:23.85
5	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	5:35.78
6	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	5:40.00
7	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Gesloures	5:40.34
8	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	5:40.44
9	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	5:45.70
10	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	5:47.28
11	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	5:50.00
12	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	5:51.90
13	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	5:54.21
14	Luis Miguel Raposo	04	Cad A	201950	CPCD Póvoa Sta Iria	5:56.56
15	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Setubalense	5:57.20
16	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa Sta Iria	5:58.64
17	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad A	132539	Naval Setubalense	6:02.00
18	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Setubalense	6:08.80
19	Rodrigo Alexandre Botas	04	Cad A	200722	CPCD Póvoa Sta Iria	6:13.16
20	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	6:13.33
21	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	6:13.40
22	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	6:14.30
23	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Gesloures	6:25.72
24	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Gesloures	6:27.90
25	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	6:30.00
26	Bernardo Santos Botelho	04	Cad A	132209	Naval Setubalense	6:30.00
27	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	6:30.00
28	André Fragoso Matos	04	Cad A		Avançado EULx	6:30.00
29	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Gesloures	6:30.33
30	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	6:36.38
31	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	6:43.80
32	Joao Pedro Marques	04	Cad A	201623	CPCD Póvoa Sta Iria	6:43.95
33	Asif Habibo	04	Cad A	201553	Odivelas	6:46.79
34	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	6:48.36
35	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	7:01.00
36	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Gesloures	NT
37	Ruben Jose Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao Brito	NT

Prova 18
5.6.16

Femin., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	5:26.76
2	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	5:30.34
3	Nicole Patriarca França	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	5:43.95
4	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	5:54.08
5	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	5:55.00
6	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	5:55.18
7	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	5:57.36
8	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	6:05.86
9	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	6:07.22
10	Maria Pereira Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	6:07.60
11	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	6:09.08
12	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	6:10.00
13	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	6:14.17
14	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	6:16.00
15	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Gesloures	6:18.23
16	Iris Pereira Carrao	05	Cad A	201392	Naval Amorense	6:18.86
17	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	6:20.00
18	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad A	144730	Odivelas	6:25.62
19	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	6:27.48
20	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	6:29.56
21	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	6:32.33
22	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	6:34.62
23	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	6:35.00
24	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Gesloures	6:36.42
25	Catarina Maria Santos	05	Cad A	201337	Desportivo Vialonga	6:37.00
26	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	6:40.36
27	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	6:42.90
28	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	6:45.27
29	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	7:00.00
30	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	7:04.08
31	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	7:06.59
32	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	7:06.80
33	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	7:40.00
34	Maria Pereira Calçada	05	Cad A	201330	Alhandra	7:44.00
35	Filipa Alexandra Aragão	05	Cad A	202010	Clube Instrucao Laranjeiro	NT

Prova 19
5.6.16

Masc., 100m Bruços

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:24.90
2	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	1:28.92
3	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	1:30.90
4	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:32.00
5	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:32.06
6	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:32.91
7	Daniel Zorro Correia	04	Cad A	131065	Palmela Desporto	1:33.00
8	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:33.00
9	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:33.00
10	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:33.35
11	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	1:35.05
12	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	1:35.22
13	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad A	130937	Avançado EULx	1:37.12
14	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	1:38.37
15	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Gesloures	1:38.79
16	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	1:39.13
17	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:40.00

Prova 19, Masc., 100m Bruços

18	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:40.01
19	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:40.60
20	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Física Torres Vedras	1:40.92
21	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:41.04
22	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:41.40
23	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:42.00
24	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:42.11
25	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Geslours	1:42.35
26	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	1:42.43
27	Yan Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:42.48
28	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Setubalense	1:42.90
29	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:43.00
30	Duarte Filipe Antunes	04	Cad A	153358	Sporting	1:43.33
31	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	1:43.60
32	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	1:43.89
33	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad A	132539	Naval Setubalense	1:44.10
34	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Setubalense	1:44.30
35	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	JF Alcabideche	1:44.75
36	Daniel Germano Abdurramane	04	Cad A	132556	Algés	1:46.25
37	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:46.57
38	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:47.06
39	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	1:47.20
40	Miguel Filipe Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	1:48.47
41	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	1:48.74
42	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:49.29
43	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:50.00
44	Lucas Pinto Terlica	04	Cad A	201958	Palmela Desporto	1:50.00
45	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	1:50.24
46	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	1:51.06
47	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:51.18
48	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	1:53.46
49	João Francisco Alves	04	Cad A	200895	Física Torres Vedras	1:55.00
50	Nuno Fontes Mil Homens	04	Cad A	153364	Sporting	1:55.00
51	Daniel Nogueira Ferreira	04	Cad A	133156	Colégio Monte Maior	1:56.06
52	André Fragoso Matos	04	Cad A		Avançado EULx	1:57.31
53	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	1:57.32
54	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:59.00
55	Francisco Sousa Uva	04	Cad A	201477	Algés	1:59.91
56	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
57	Bernardo Santos Botelho	04	Cad A	132209	Naval Setubalense	2:02.20
58	Daniel Elias Duarte	04	Cad A	147198	Clube Instrucao Laranjeiro	2:10.96
59	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao Brito	NT
60	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Geslours	NT

Prova 20
5.6.16

Femin., 100m Bruços

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Pereira Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	1:32.20
2	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	1:36.76
3	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:36.77
4	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslours	1:37.79
5	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:38.05
6	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:39.49
7	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	1:39.70
8	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	1:40.33
9	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:40.56
10	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	1:40.65
11	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	1:41.08
12	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	1:43.10
13	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	1:43.50

Prova 20, Femin., 100m Bruços

14	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	1:43.76
15	Daniela Leitao Monteiro	05	Cad A	200016	JF Alcabideche	1:43.79
16	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad A	144730	Odivelas	1:43.90
17	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	1:45.00
18	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	1:45.44
19	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:45.78
20	Rafaella Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	1:45.80
21	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:46.00
22	Catarina Maria Santos	05	Cad A	201337	Desportivo Vialonga	1:46.00
23	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	1:46.44
24	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:48.90
25	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:49.24
26	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	1:49.40
27	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Setubalense	1:49.90
28	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	1:49.94
29	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:50.00
30	Sofia Alexandra Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	1:50.00
31	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:50.70
32	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	1:51.10
33	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:51.21
34	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:51.34
35	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	1:51.73
36	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:51.74
37	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:52.18
38	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	1:52.95
39	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:53.00
40	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Geslours	1:54.28
41	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:54.46
42	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	1:54.97
43	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:55.00
44	Mariana Maiato Paulino	05	Cad A	133001	Colégio Vasco da Gama	1:55.85
45	Marta Atalaya Rebelo	05	Cad A	200739	Algés	1:56.23
46	Joana Anjos Gil	05	Cad A	200740	Algés	1:57.00
47	Maria Del Rio Bernat	05	Cad A	200403	Algés	1:57.37
48	Rita Oliveira Vilas	05	Cad A	133344	Palmela Desporto	1:58.00
49	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	1:58.54
50	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	1:58.72
51	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad A	132608	Naval Setubalense	1:59.00
52	Constanca Rocha Lapa	05	Cad A		Sporting	2:00.00
53	Catarina Silva Tavares	05	Cad A	201696	Individual ANL	2:00.97
54	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	2:01.42
55	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	2:01.87
56	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad A	200181	Naval Setubalense	2:02.40
57	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	2:02.77
58	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	2:03.34
59	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	JF Alcabideche	2:03.69
60	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela Desporto	2:05.00
61	Carolina Machado Bastardinho	05	Cad A	253510953	Geslours	2:15.00
62	Madalena Osório Brasão	05	Cad A	255052308	Geslours	2:15.00
63	Beatiz Antunes Guerreiro	05	Cad A	201952	CPCD Póvoa Sta Iria	2:20.00
64	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao Brito	NT

Prova 21
5.6.16

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:13.55
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:15.90
3	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Geslours	1:20.48
4	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:20.60
5	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:22.24
6	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:23.88
7	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:24.00
8	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:26.25
9	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:26.83
10	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:28.26
11	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:30.00
12	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:30.10
13	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:32.18
14	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:32.27
15	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:33.00
16	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:33.00
17	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:33.00
18	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:35.00
19	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:35.00
20	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Geslours	1:36.44
21	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:37.16
22	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslours	1:37.23
23	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Geslours	1:38.28
24	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	1:39.56
25	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Algés	1:39.80
26	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:40.00
27	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Cad A	153353	Sporting	1:44.59
28	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:45.00
29	Tomas Santos Luis	04	Cad A	153367	Sporting	1:45.00
30	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:45.40
31	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	1:45.87
32	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	1:55.00
33	Goncalo Afonso Gouveia	04	Cad A	153360	Sporting	1:55.00
34	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:59.69
35	Rodrigo Almeida Guimaraes	04	Cad A	147196	Clube Instrucao Laranjeiro	2:10.07
36	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao Brito	NT
37	Ruben Jose Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao Brito	NT
38	Simão Martins Pereira	04	Cad A	248645137	Geslours	NT

Prova 22
5.6.16

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:20.34
2	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	1:22.28
3	Nicole Patriarca França	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:23.60
4	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	1:23.91
5	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:30.00
6	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:30.00
7	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	1:33.53
8	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	1:34.60
9	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A	201560	Benfica	1:35.09
10	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	1:36.02
11	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslours	1:36.09
12	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:38.71
13	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:40.00
14	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	1:40.87

Prova 22, Femin., 100m Mariposa

15	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	1:42.04
16	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:42.23
17	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	1:42.24
18	Sofia Alexandra Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	1:43.00
19	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:43.20
20	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	1:44.01
21	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:44.02
22	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:44.15
23	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	1:44.58
24	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	1:45.68
25	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	1:45.94
26	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	1:46.94
27	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:47.11
28	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	1:47.23
29	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:47.34
30	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	JF Alcabideche	1:47.38
31	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	1:49.00
32	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:49.00
33	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:49.56
34	Joana Matilde Inácio	05	Cad A	201035	Individual ANL	1:56.24
35	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad A	132608	Naval Setubalense	1:57.00
36	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:57.00
37	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Setubalense	2:00.00
38	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad A	200181	Naval Setubalense	2:10.00
39	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	2:15.00
40	Madalena Osório Brasão	05	Cad A	255052308	Geslours	2:15.00
41	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao Brito	2:15.00

Prova 23
5.6.16

Misto, 4 x 100m Estilos

Cad B Mistos
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Cad B		Algés	6:05.43
2	Cad B		Benfica	6:20.00
3	Cad B		Nautica do Seixal	6:30.00
4	Cad B		CPCD Póvoa Sta Iria	6:30.00
5	Cad B		Amadora	6:43.00
6	Cad B		Naval Setubalense	6:50.00
7	Cad B		Desportivo Sesimbra	6:52.00
8	Cad B		Amadora 2	7:20.00
9	Cad B		Gesloures 1	7:20.00
10	Cad B		Palmela Desporto 1	7:20.00

Prova 25
5.6.16

Masc., 200m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Gesloures	2:36.84
2	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa Sta Iria	2:40.67
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	2:43.54
4	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	2:47.59
5	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	2:47.77
6	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	2:48.20
7	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	2:49.85
8	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	2:50.00
9	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	2:52.02
10	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	2:53.32
11	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	2:53.74
12	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	2:54.56
13	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	2:54.86
14	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	2:56.86
15	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	2:57.92
16	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	2:58.06
17	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Nataçao	2:58.42
18	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad B	153379	Benfica	2:59.76
19	Gonçalo Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	3:02.96
20	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Gesloures	3:05.00
21	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela Desporto	3:05.00
22	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	3:05.28
23	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	3:05.76
24	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa Sta Iria	3:07.00
25	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Gesloures	3:07.00
26	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	3:07.18
27	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	3:07.66
28	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	3:10.00
29	António Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	3:10.15
30	Francisc Gututui	05	Cad B	200907	Algés	3:10.36
31	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	3:11.64
32	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	3:12.26
33	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	3:12.30
34	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	3:15.00
35	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	3:15.31
36	Vasco Santos Silva	05	Cad B	153388	Benfica	3:15.62
37	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	3:16.11
38	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	3:18.41
39	Josue Melo Mendes	05	Cad B	153383	Benfica	3:18.95
40	Martim Barata Antunes	06	Cad B	153385	Benfica	3:19.45
41	Dinis Martins Gonçalves	05	Cad B	201396	Naval Amorense	3:19.58

Prova 25, Masc., 200m Livres

42	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	3:20.00
43	Tomás Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	3:22.79
44	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra	3:25.00
45	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B	202124	Desporto Setúbal	3:25.00
46	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	3:30.00
47	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	3:30.00
48	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	3:30.00
49	Afonso Alexandre Matias	05	Cad B		Alhandra	3:35.00
50	Joao Gama Silva	05	Cad B	200735	Palmela Desporto	3:40.00
51	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Setubalense	3:45.00
52	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	3:45.00
53	Duarte Santos Ferreira	06	Cad B		Benfica	3:45.00
54	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Setubalense	4:00.00
55	Guilherme Silva Daniel	05	Cad B	202009	Clube Instrucao Laranjeiro	4:10.00
56	Pedro Boavida Kellem	05	Cad B	202011	Clube Instrucao Laranjeiro	4:10.00
57	Guilherme Pereira Silva	05	Cad B	201504	Amadora	4:10.00
58	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao Brito	4:10.00
59	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao Brito	4:10.00

Prova 26

Femin., 200m Livres

Cadetes B

5.6.16

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	2:52.49
2	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	3:03.00
3	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	3:03.26
4	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	3:03.65
5	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	3:06.55
6	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	3:11.00
7	Margarida Marques Vicente	06	Cad B	200723	CPCD Póvoa Sta Iria	3:12.45
8	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	3:14.19
9	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	3:15.00
10	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Algés	3:16.25
11	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	3:16.35
12	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	3:17.00
13	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	3:19.53
14	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	3:19.94
15	Joana Rita Semedo	06	Cad B	200728	Desportivo Vialonga	3:20.00
16	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	3:20.50
17	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Geslours	3:21.78
18	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	3:22.30
19	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	201534	Alhandra	3:26.00
20	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	3:27.00
21	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	3:29.42
22	Marta Bailarote Santos	06	Cad B	201616	Naval Setubalense	3:30.00
23	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	3:30.00
24	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	3:30.00
25	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Geslours	3:30.40
26	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad B	200733	Palmela Desporto	3:33.00
27	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	3:40.00
28	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B	201496	C N Montijo	3:40.54
29	Mariana Lopes Palmeirinha	06	Cad B	201704	Palmela Desporto	3:55.00
30	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	4:00.00
31	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad B	200180	Naval Setubalense	4:00.00
32	Mafalda Mourao Lopes	06	Cad B		Desportivo Vialonga	4:00.00
33	Inês Filipa Sousa	06	Cad B	201332	Alhandra	4:05.00
34	Catarina Dias Vila	06	Cad B	200718	Amadora	4:15.00
35	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	4:19.00
36	Clara Afonso Herminio	06	Cad B	263762734	Nautica do Seixal	4:25.00
37	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	4:25.00
38	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao Brito	4:25.00

Prova 27
5.6.16

Masc., 100m Bruços

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Manuel Maria Pereira	05	Cad B		Sporting	1:35.00
2	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:39.20
3	Miguel Pires Anacleto	05	Cad B		Sporting	1:40.00
4	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:41.24
5	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:41.80
6	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:42.06
7	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:42.45
8	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	1:42.90
9	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	1:43.96
10	Afonso Lucio Costa	05	Cad B		Sporting	1:45.00
11	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela Desporto	1:46.00
12	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:47.90
13	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Setubalense	1:50.00
14	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Setubalense	1:50.00
15	Guilherme Varela Coelho	05	Cad B	200393	Algés	1:50.00
16	Francisco Santos Faria	05	Cad B		Sporting	1:50.00
17	Vasco Antela Silva	05	Cad B		Sporting	1:50.00
18	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:50.27
19	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:51.00
20	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	1:51.87
21	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad B	200717	Amadora	1:52.00
22	Sebastiao Passos Simplicio	05	Cad B	129387	Desportivo Sesimbra	1:53.26
23	Mateus Corrêa Walker	05	Cad B	202083	Bombeiros Estoris	1:54.59
24	Francisco Cruz Sancho	05	Cad B	200737	Algés	1:55.00
25	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	1:55.00
26	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	1:56.46
27	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:56.79
28	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B	202124	Desporto Setúbal	1:59.00
29	Rodrigo Alves Montes	05	Cad B	200485	Palmela Desporto	1:59.00
30	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	1:59.99
31	Miguel Pinto Leite	05	Cad B		Nacional Natação	2:00.00
32	Diogo Jose Guinote	05	Cad B		Sporting	2:00.00
33	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	2:00.65
34	Afonso Alexandre Matias	05	Cad B		Alhandra	2:00.88
35	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa Sta Iria	2:00.89
36	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	2:03.87
37	Rafael Rio Tinto	05	Cad B		Sporting	2:05.00
38	Guilherme Pereira Silva	05	Cad B	201504	Amadora	2:06.00
39	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B	201710	Desportivo Sesimbra	2:06.43
40	William Oliveira Hawkey	05	Cad B	147234	Nacional Natação	2:07.28
41	Henrique Rodrigues Sousa	05	Cad B		Sporting	2:10.00
42	Francisco Antunes Ferreira	05	Cad B		Nacional Natação	2:20.00
43	Martim Miguel Francisco	06	Cad B	200149	CPCD Póvoa Sta Iria	2:20.00
44	Simao Matos Mira	05	Cad B	269867210	JF Alcabideche	2:25.00
45	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	2:30.00
46	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	201700	Geslours	2:30.00
47	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad B	201701	Geslours	2:30.00
48	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	201697	Geslours	2:30.00
49	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	2:30.00

Prova 28
5.6.16

Femin., 100m Bruços

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	1:40.84
2	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	1:43.90
3	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	1:48.82
4	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	1:49.40
5	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	1:49.70
6	Leonor Tavares Catalao	06	Cad B		Sporting	1:50.00
7	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	1:50.80
8	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	1:51.30
9	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Geslourses	1:52.10
10	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	1:53.90
11	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:53.98
12	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela Desporto	1:55.00
13	Beatriz Fernandes Gama	06	Cad B		Sporting	1:55.00
14	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	1:55.00
15	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	1:55.12
16	Marta Bailarote Santos	06	Cad B	201616	Naval Setubalense	1:55.20
17	Mariana Monteiro Fernandes	06	Cad B	200736	Algés	1:57.00
18	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	1:58.10
19	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	1:58.20
20	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa Sta Iria	1:58.78
21	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	1:59.12
22	Inês Serrão Nascimento	06	Cad B	200397	Algés	2:00.00
23	Filipa Matos Torres	06	Cad B	200908	Algés	2:00.00
24	Daniela Chambel Pina	06	Cad B		Sporting	2:00.00
25	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	2:00.90
26	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	2:02.00
27	Inês Filipa Sousa	06	Cad B	201332	Alhandra	2:02.61
28	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	2:02.70
29	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	JF Alcabideche	2:03.44
30	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	2:04.36
31	Catarina Lima Antunes	06	Cad B		Sporting	2:05.00
32	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	2:05.78
33	Catarina Dias Vila	06	Cad B	200718	Amadora	2:06.00
34	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	2:06.84
35	Laura Avelar Ramos	06	Cad B	200889	Fisica Torres Vedras	2:10.00
36	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
37	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad B	200180	Naval Setubalense	2:10.00
38	Ana Cristina Almeida	06	Cad B		Sporting	2:10.00
39	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Geslourses	2:11.21
40	Marta Sofia Morais	06	Cad B	153370	JF Alcabideche	2:18.04
41	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:21.18
42	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	2:25.00
43	Catarina Pinto Reis	06	Cad B	200876	Estrelas S. Joao Brito	2:25.00

Prova 29
5.6.16

Masc., 100m Costas

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:20.84
2	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:22.20
3	Miguel Pires Anacleto	05	Cad B		Sporting	1:25.00
4	Manuel Maria Pereira	05	Cad B		Sporting	1:25.00
5	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Geslourses	1:25.25
6	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa Sta Iria	1:27.37
7	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:28.44
8	Afonso Lucio Costa	05	Cad B		Sporting	1:30.00
9	Francisco Santos Faria	05	Cad B		Sporting	1:30.00

Prova 29, Masc., 100m Costas

10	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	1:31.28
11	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:31.51
12	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:32.00
13	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:32.18
14	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:32.52
15	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	1:32.63
16	Vasco Antela Silva	05	Cad B		Sporting	1:35.00
17	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	1:37.59
18	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela Desporto	1:38.00
19	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela Desporto	1:38.00
20	Gonçalo Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	1:38.54
21	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	1:40.00
22	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:41.00
23	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	1:41.31
24	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Geslours	1:41.63
25	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	1:41.68
26	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Geslours	1:41.87
27	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	1:42.90
28	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	1:44.30
29	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	1:44.91
30	Miguel Pinto Leite	05	Cad B		Nacional Natação	1:45.00
31	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:45.00
32	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	1:45.00
33	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad B	200159	CPCD Póvoa Sta Iria	1:46.06
34	Mateus Corrêa Walker	05	Cad B	202083	Bombeiros Estoris	1:46.12
35	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra	1:46.47
36	Joao Gama Silva	05	Cad B	200735	Palmela Desporto	1:48.00
37	Vasco Carvalho Dinis	05	Cad B	200391	Algés	1:50.00
38	Francisco Cruz Sancho	05	Cad B	200737	Algés	1:50.00
39	Diogo Jose Guinote	05	Cad B		Sporting	1:50.00
40	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B	201710	Desportivo Sesimbra	1:53.69
41	Rodrigo Alves Montes	05	Cad B	200485	Palmela Desporto	1:55.00
42	Rafael Rio Tinto	05	Cad B		Sporting	1:55.00
43	William Oliveira Hawkey	05	Cad B	147234	Nacional Natação	1:58.52
44	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	2:00.00
45	Tomás Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	2:00.00
46	Francisco Antunes Ferreira	05	Cad B		Nacional Natação	2:00.00
47	Henrique Rodrigues Sousa	05	Cad B		Sporting	2:00.00
48	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	2:10.00
49	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	201700	Geslours	2:10.00
50	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad B	201701	Geslours	2:10.00
51	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	201697	Geslours	2:10.00
52	António Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	2:10.00
53	Henrique Santiago Pascoa	05	Cad B		Sporting	2:10.00
54	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao Brito	2:10.00
55	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao Brito	2:10.00

Prova 30
5.6.16

Femin., 100m Costas

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:30.50
2	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	1:32.24
3	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	1:33.65
4	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	1:37.63
5	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	1:38.13
6	Leonor Tavares Catalao	06	Cad B		Sporting	1:40.00
7	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	1:40.00
8	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	1:40.73
9	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:40.87
10	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa Sta Iria	1:42.32

Prova 30, Femin., 100m Costas

11	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	1:43.29
12	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	1:44.00
13	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	201534	Alhandra	1:44.15
14	Catarina Lima Antunes	06	Cad B		Sporting	1:45.00
15	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad B	200733	Palmela Desporto	1:46.00
16	Joana Rita Semedo	06	Cad B	200728	Desportivo Vialonga	1:47.00
17	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	JF Alcabideche	1:47.08
18	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B	201496	C N Montijo	1:47.98
19	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela Desporto	1:48.00
20	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Algés	1:50.00
21	Beatriz Fernandes Gama	06	Cad B		Sporting	1:50.00
22	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	1:55.00
23	Daniela Chambel Pina	06	Cad B		Sporting	1:55.00
24	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Geslourses	1:55.59
25	Cristiana Alexandra Terceiro	06	Cad B	200163	CPCD Póvoa Sta Iria	1:58.00
26	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	1:58.00
27	Mariana Lopes Palmeirinha	06	Cad B	201704	Palmela Desporto	1:58.00
28	Laura Avelar Ramos	06	Cad B	200889	Fisica Torres Vedras	2:00.00
29	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	2:00.00
30	Matilde Fernandes Lemos	07	Cad B	201951	CPCD Póvoa Sta Iria	2:00.00
31	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Geslourses	2:00.00
32	Marta Sofia Morais	06	Cad B	153370	JF Alcabideche	2:00.00
33	Rita Rodrigues Antunes	06	Cad B		Sporting	2:00.00
34	Mafalda Mourao Lopes	06	Cad B		Desportivo Vialonga	2:10.00
35	Ana Cristina Almeida	06	Cad B		Sporting	2:10.00
36	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:12.21
37	Clara Afonso Herminio	06	Cad B	263762734	Nautica do Seixal	2:15.00
38	Catarina Pinto Reis	06	Cad B	200876	Estrelas S. Joao Brito	2:15.00
39	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao Brito	2:15.00