

1 - 1ª Jornada

02.03.2019 - 15:30

 Prova 1
02.03.2019

Masc., 200m Livres

 Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pedro Guedes Caldas	09	Cad B	205652	Benfica	2:45.62
2	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	2:57.06
3	Joao Ricardo Pissarra	08	Cad B	206100	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:57.08
4	Goncalo Filipe Marques	08	Cad B	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:57.55
5	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto EEM	3:00.98
6	Pedro Henrique Santos	08	Cad B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:01.00
7	Martim Filipe Dinis	08	Cad B	205934	Palmela Desporto EEM	3:02.15
8	Pedro Caiada Rodrigues	08	Cad B	206431	Oriental Lisboa	3:02.66
9	Rostislav Kozlov	08	Cad B	208186	A Onda - Azeitão	3:03.86
10	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad B	207183	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:05.00
11	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Município de Odivelas	3:05.00
12	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad B	208740	Nacional de Natação	3:05.54
13	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:10.00
14	Miguel Pedro Feio	08	Cad B	208751	Geslourses	3:11.42
15	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	3:11.96
16	Marc Chastukhin	08	Cad B	209220	Naval Setubalense	3:13.50
17	Pedro Loureiro Reis	08	Cad B	209221	Naval Setubalense	3:14.90
18	Martim Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda - Azeitão	3:15.00
19	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad B	205907	Natacao e Triatlo Lisboa	3:16.61
20	Paulo Filipe Silva	08	Cad B	208725	C N Montijo	3:17.57
21	Tomas Miguel Pereira	08	Cad B	205955	União Piedense	3:17.68
22	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	3:19.90
23	Francisco Diegues Miranda	09	Cad B	207787	Natacao e Triatlo Lisboa	3:19.95
24	Eduardo Maria Goncalves	08	Cad B	209213	Natacao e Triatlo Lisboa	3:20.00
25	Francisco Leal Parelho	08	Cad B	139267	C N Montijo	3:25.00
26	Francisco Granzina Brandao	08	Cad B	208731	Nacional de Natação	3:30.00
27	Afonso Mendonca Ornelas	08	Cad B	208752	Geslourses	3:30.00
28	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto EEM	3:30.00
29	Rodrigo Soares Pimenta	08	Cad B	209222	Naval Setubalense	3:35.00
30	Tomas Moura Ramos	08	Cad B	205636	Amadora	3:40.00
31	Tiago Filipe Esteves	08	Cad B	209223	Naval Setubalense	3:40.00
32	Pedro Pereira Alves	08	Cad B	205885	Fisica Torres Vedras	3:43.16
33	Francisco Andre Teixeira	08	Cad B	205639	Amadora	4:00.00
34	Gabriel Aparicio Pereira	09	Cad B	207354	Amadora	4:10.00
35	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad B	208716	Fisica Torres Vedras	4:15.00
36	Andre Maximo Santos	09	Cad B	208715	Fisica Torres Vedras	4:25.00
37	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	4:30.00
38	Rodrigo Venceslau Oliveira	09	Cad B	208768	Benfica	4:30.00
39	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad B	297776720	Benfica	4:30.00
40	Lourenco Prazeres Gama	08	Cad B	208978	Amadora	4:30.00
41	Zuber Narciso Monteiro	08	Cad B	286247186	Despertarecorde	4:30.00
42	Martin Pedro Esteves	08	Cad B	208658	Geslourses	4:30.00
43	Rodrigo Pedro Esteves	08	Cad B	208659	Geslourses	4:30.00

Prova 2
 02.03.2019

Femin., 100m Estilos
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:36.70
2	Rita Antunes Ratinho	09	Cad B	209679	Naval Setubalense	1:40.00
3	Ana Kostenko	09	Cad B	209215	Naval Setubalense	1:40.00
4	Sara Cabaco Brasil	09	Cad B	208717	Fisica Torres Vedras	1:40.07
5	Beatriz Silva Jordao	09	Cad B	206785	Fisica Torres Vedras	1:40.31
6	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto EEM	1:41.09
7	Rita Sequeira Barros	09	Cad B	206429	Natacao e Triatlo Lisboa	1:43.10
8	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad B	207194	Despertarecorde	1:48.29
9	Maria Assuncao Fraga	09	Cad B	207786	Natacao e Triatlo Lisboa	1:49.42
10	Ana Matilde Silva	09	Cad B	209216	Naval Setubalense	1:50.00
11	Leonor Neves Carmona	09	Cad B	209219	Naval Setubalense	1:50.00
12	Isabel Cinca Festas	09	Cad B	208733	Nacional de Nataçao	1:52.07
13	Mariana Barata Antunes	09	Cad B	208767	Benfica	1:52.53
14	Magda Alexandra Miguel	09	Cad B	208647	Natacao e Triatlo Lisboa	1:55.00
15	Ines Felicio Bandeira	09	Cad B	205883	Fisica Torres Vedras	1:55.44
16	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
17	Madalena Messias	09	Cad B	209662	Avançado EULx	2:00.00
18	Beatriz Ribeiro de Lima	09	Cad B	209224	Gesloures	2:20.00
19	Carolina Quezada Massano	09	Cad B	208761	Benfica	2:30.00
20	Ines Goncalves Silva	09	Cad B	208766	Benfica	2:30.00
21	Margarida Cardoso Susano	09	Cad B	209461	Benfica	2:30.00
22	Sara Neves Fernandes	09	Cad B	208986	Gesloures	2:30.00
23	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad B	208657	Gesloures	2:30.00
24	Marta Marques Aguiar	09	Cad B	209453	Alges	2:45.00
25	Maria Teresa Amado	09	Cad B	209402	Alges	2:45.00
26	Maria Luisa Dinis	09	Cad B	209399	Alges	2:45.00
27	Sofia Monteiro Uva	09	Cad B	209405	Alges	2:45.00
28	Sofia Carlos Arede	09	Cad B	208988	Benfica	2:45.00
29	Matilde Chaves Cabeca	09	Cad B	269520732	Benfica	2:45.00
30	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Gesloures	2:45.00
31	Laura Cosme Malheiro	09	Cad B	209443	Gesloures	2:55.00
32	Catarina Silva Campos	09	Cad B	266668038	Laranjeiro	2:55.00
33	Lara Castanheira Carlos	09	Cad B	208310	Laranjeiro	2:55.00
34	Madalena Jesus Silveira	09	Cad B	208307	Laranjeiro	2:55.00

Prova 3
 02.03.2019

Masc., 50m Mariposa
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto EEM	40.49
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Cad B	206431	Oriental Lisboa	42.41
3	Joao Ricardo Pissarra	08	Cad B	206100	CPCD - Póvoa Sta Iria	44.87
4	Martim Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda - Azeitão	46.00
5	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Município de Odivelas	49.78
6	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad B	207366	União Piedense	51.83
7	Rafael Jesus Marques	08	Cad B	207365	União Piedense	54.76
8	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad B	207183	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.02
9	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad B	208740	Nacional de Nataçao	1:00.00
10	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	União Piedense	1:00.00
11	Martim Rodrigues Tavares	09	Cad B	208314	União Piedense	1:00.00
12	Rafael Semedo Marques	09	Cad B	208162	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.00
13	Henrique Pires Gaspar	08	Cad B	273818910	Palmela Desporto EEM	1:05.00
14	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto EEM	1:05.00
15	Miguel Pedro Feio	08	Cad B	208751	Gesloures	1:15.00
16	Francisco Garcia Lauret	08	Cad B	209451	Alges	1:20.00
17	Manuel Pires Lama	10	Cad B	209214	Amadora	1:20.00

Prova 4
 02.03.2019

Femin., 50m Costas
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Lopes Fialho	09	Cad B	208396	Palmela Desporto EEM	41.82
2	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda - Azeitão	45.00
3	Ana Carolina Casal	09	Cad B	208174	A Onda - Azeitão	45.00
4	Maria Ines Fryxeii	10	Cad B	205333	A Onda - Azeitão	46.00
5	Carolina Marques Madeira	09	Cad B	208728	Nacional de Natac�o	47.18
6	Raquel Sofia Bras	09	Cad B	208973	Belenenses	48.00
7	Margarida Marques Mercedes	09	Cad B	208649	Oriental Lisboa	50.70
8	Laura Alves Fernandes	09	Cad B	208736	Nacional de Natac�o	50.88
9	Barbara Candeias Mendes	10	Cad B	208977	Amadora	51.68
10	Rita Antunes Ratinho	09	Cad B	209679	Naval Setubalense	52.90
11	Simone Pais Marques	09	Cad B	210032	SwimTurtles	54.82
12	Ana Kostenko	09	Cad B	209215	Naval Setubalense	55.00
13	Maria Madalena Alberto	09	Cad B	270063510	Palmela Desporto EEM	55.00
14	Joana Isabel Venceslau	09	Cad B	208089	Palmela Desporto EEM	55.00
15	Luisa Antunes Ferreira	09	Cad B	208737	Nacional de Natac�o	55.03
16	Mariana Varela Costa	10	Cad B	208738	Nacional de Natac�o	55.75
17	Sofia Pankivska	10	Cad B	207188	CPCD - Póvoa Sta Iria	55.88
18	Joana Costa Merciano	09	Cad B	210053	SwimTurtles	55.94
19	Joana Melo Gaspar	09	Cad B	208734	Nacional de Natac�o	56.25
20	Maria Madalena Cerdeiras	09	Cad B	209400	Alges	59.48
21	Joana Sofia Fernandes	09	Cad B	208735	Nacional de Natac�o	1:00.00
22	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad B	208742	Nacional de Natac�o	1:00.00
23	Ana Matilde Silva	09	Cad B	209216	Naval Setubalense	1:00.00
24	Leonor Neves Carmona	09	Cad B	209219	Naval Setubalense	1:00.00
25	Ines Batista Santos	09	Cad B	273394967	Avançado EULx	1:00.00
26	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	273974335	C N Montijo	1:05.00
27	Leonor Silva Fonseca	09	Cad B	209794	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.00
28	Mariana Manacas Santos	09	Cad B	273344552	Avançado EULx	1:15.00
29	Helena Repas Jacinto	09	Cad B	209392	Alges	1:30.00
30	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Cad B	209396	Alges	1:30.00
31	Madalena Oliveira Carabineiro	10	Cad B	209434	Despertarecorde	1:30.00

Prova 5
 02.03.2019

Masc., 50m Braucos
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Goncalo Filipe Marques	08	Cad B	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	46.13
2	Duarte Gomes Santos	08	Cad B	205329	A Onda - Azeitão	48.00
3	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	49.47
4	Tomas Cristovao Silva	08	Cad B	206556	A Onda - Azeitão	52.00
5	Joao Lombardi Carvalho	09	Cad B	208975	Belenenses	52.10
6	Tomas Miguel Pereira	08	Cad B	205955	União Piedense	52.74
7	Pedro Almeida Marquez	08	Cad B	208185	A Onda - Azeitão	53.00
8	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto EEM	53.03
9	Afonso Mendonca Ornelas	08	Cad B	208752	Geslours	53.07
10	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad B	207366	União Piedense	53.16
11	Pedro Henrique Santos	08	Cad B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	53.95
12	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad B	208983	Geslours	54.35
13	Antonio Jose Dias	08	Cad B	209651	C N Montijo	54.60
14	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda - Azeitão	55.00
15	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad B	209441	Geslours	55.72
16	Joao Almeida Neves	08	Cad B	203405	Geslours	56.00
17	Rodrigo Pedro Esteves	08	Cad B	208659	Geslours	56.56
18	Pedro Miguel Trombinhas	08	Cad B	208755	Município de Odivelas	56.91
19	Joao Filipe Prazeres	08	Cad B	208984	Geslours	57.36
20	Martin Pedro Esteves	08	Cad B	208658	Geslours	57.69

Prova 5, Masc., 50m Bruços

21	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	58.00
22	Ivan Simao Ribeiro	08	Cad B	208960	Palmela Desporto EEM	58.45
23	Francisco Leal Parelho	08	Cad B	139267	C N Montijo	58.51
24	Tiago Landeira Garrana	08	Cad B	139276	C N Montijo	1:00.00
25	Rodrigo Duque Cristovao	08	Cad B	209447	Gesloures	1:00.00
26	Pedro Miguel Osorio	08	Cad B	209445	Gesloures	1:00.00
27	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Despertarecorde	1:00.57
28	Francisco Boto Silva	08	Cad B	207185	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.85
29	Francisco Granzina Brandao	08	Cad B	208731	Nacional de Natação	1:01.06
30	Goncalo Pereira Domingos	09	Cad B	208182	União Piedense	1:01.42
31	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Município de Odivelas	1:02.39
32	Pedro Miguel Caroca	08	Cad B	208966	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.44
33	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	União Piedense	1:03.35
34	Afonso Flecha Pinto	09	Cad B	209906	CDAP Natação	1:05.00
35	Tiago Rafael Iria	08	Cad B	207190	Palmela Desporto EEM	1:08.02
36	Gabriel Isidro Silva	08	Cad B	207682	Junta de Freguesia de Alcabide	1:10.00
37	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad B	205951	Alges	1:15.00
38	Vasco Maria Oliveira	08	Cad B	209456	Alges	1:15.00
39	Henrique Sousa Sarmento	08	Cad B	209393	Alges	1:15.00
40	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto EEM	1:16.31
41	Rafael Oliveira Vale	08	Cad B	208981	Amadora	1:30.00

**Prova 6
02.03.2019**
Femin., 100m Livres
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad B	205932	Palmela Desporto EEM	1:22.13
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.73
3	Rita Sequeira Barros	09	Cad B	206429	Natacao e Triatlo Lisboa	1:27.47
4	Raquel Sofia Bras	09	Cad B	208973	Belenenses	1:28.73
5	Sofia Carlos Arede	09	Cad B	208988	Benfica	1:28.96
6	Beatriz Silva Jordao	09	Cad B	206785	Fisica Torres Vedras	1:29.72
7	Carolina Marques Madeira	09	Cad B	208728	Nacional de Natação	1:29.83
8	Sara Cabaco Brasil	09	Cad B	208717	Fisica Torres Vedras	1:30.32
9	Madalena Messias	09	Cad B	209662	Avançado EULx	1:31.35
10	Maria Assuncao Fraga	09	Cad B	207786	Natacao e Triatlo Lisboa	1:33.56
11	Matilde Lopes Fialho	09	Cad B	208396	Palmela Desporto EEM	1:34.37
12	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda - Azeitão	1:35.00
13	Ana Carolina Casal	09	Cad B	208174	A Onda - Azeitão	1:36.00
14	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Gesloures	1:37.67
15	Magda Alexandra Miguel	09	Cad B	208647	Natacao e Triatlo Lisboa	1:38.60
16	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto EEM	1:38.81
17	Mariana Varela Costa	10	Cad B	208738	Nacional de Natação	1:39.59
18	Maria Ines Fryxeii	10	Cad B	205333	A Onda - Azeitão	1:40.00
19	Simone Pais Marques	09	Cad B	210032	SwimTurtles	1:40.00
20	Joana Melo Gaspar	09	Cad B	208734	Nacional de Natação	1:40.79
21	Joana Sofia Fernandes	09	Cad B	208735	Nacional de Natação	1:40.80
22	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:40.97
23	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad B	208657	Gesloures	1:41.07
24	Ines Felicio Bandeira	09	Cad B	205883	Fisica Torres Vedras	1:44.52
25	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad B	207194	Despertarecorde	1:45.00
26	Ines Goncalves Silva	09	Cad B	208766	Benfica	1:45.66
27	Maria Madalena Alberto	09	Cad B	270063510	Palmela Desporto EEM	1:47.00
28	Mariana Barata Antunes	09	Cad B	208767	Benfica	1:47.24
29	Margarida Marques Mercedes	09	Cad B	208649	Oriental Lisboa	1:47.98
30	Carolina Quezada Massano	09	Cad B	208761	Benfica	1:48.16
31	Sofia Pankivska	10	Cad B	207188	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:48.77
32	Joana Costa Merciano	09	Cad B	210053	SwimTurtles	1:50.00
33	Laura Cosme Malheiro	09	Cad B	209443	Gesloures	1:50.92
34	Margarida Cardoso Susano	09	Cad B	209461	Benfica	1:52.11

Prova 6, Femin., 100m Livres

35	Isabel Cinca Festas	09	Cad B	208733	Nacional de Natação	1:52.15
36	Luisa Antunes Ferreira	09	Cad B	208737	Nacional de Natação	1:54.10
37	Joana Isabel Venceslau	09	Cad B	208089	Palmela Desporto EEM	1:59.33
38	Matilde Chaves Cabeca	09	Cad B	269520732	Benfica	2:00.00
39	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad B	208742	Nacional de Natação	2:00.00
40	Ines Batista Santos	09	Cad B	273394967	Avançado EULx	2:00.00
41	Mariana Manacas Santos	09	Cad B	273344552	Avançado EULx	2:00.00
42	Victoria Araujo Campos	09	Cad B	209458	Alges	2:05.00
43	Victoria Almeida Garcia	09	Cad B	209457	Alges	2:05.00
44	Ines Maria Verissimo	09	Cad B	209394	Alges	2:05.00
45	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	273974335	C N Montijo	2:05.00
46	Leonor Silva Fonseca	09	Cad B	209794	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:05.00
47	Iris Marques Duarte	09	Cad B	268335192	Município de Odivelas	2:05.66
48	Barbara Candeias Mendes	10	Cad B	208977	Amadora	2:10.00

**Prova 7
02.03.2019**
Masc., 4 x 50m Estilos
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Cad B		C N Montijo 1	3:00.00
2	Cad B		Benfica 1	3:06.00
3	Cad B		Palmela Desporto EEM 1	3:06.68
4	Cad B		A Onda - Azeitão 1	3:20.00
5	Cad B		Alges 1	3:30.00
6	Cad B		União Piedense 1	3:50.00
7	Cad B		Amadora 1	4:00.00
8	Cad B		Naval Setubalense 1	4:00.00
9	Cad B		CPCD A	4:30.00

**Prova 8
02.03.2019**
Femin., 4 x 50m Livres
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Cad B		Palmela Desporto EEM 1	2:56.77
2	Cad B		Benfica 1	2:58.74
3	Cad B		Nacional de Natação 1	2:59.57
4	Cad B		Alges 2	3:15.00
5	Cad B		CPCD	3:30.00

2 - 2ª Jornada
03.03.2019
Prova 9
03.03.2019
Femin., 200m Livres
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad B	205932	Palmela Desporto EEM	3:03.40
2	Beatriz Silva Jordao	09	Cad B	206785	Fisica Torres Vedras	3:08.84
3	Madalena Messias	09	Cad B	209662	Avançado EULx	3:10.00
4	Matilde Lopes Fialho	09	Cad B	208396	Palmela Desporto EEM	3:11.06
5	Sofia Carlos Arede	09	Cad B	208988	Benfica	3:13.09
6	Rita Sequeira Barros	09	Cad B	206429	Natacao e Triatlo Lisboa	3:13.78
7	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda - Azeitão	3:19.00
8	Beatriz Ribeiro de Lima	09	Cad B	209224	Gesloures	3:22.66
9	Carolina Marques Madeira	09	Cad B	208728	Nacional de Natação	3:24.09
10	Sara Cabaco Brasil	09	Cad B	208717	Fisica Torres Vedras	3:25.94
11	Maria Assuncao Fraga	09	Cad B	207786	Natacao e Triatlo Lisboa	3:30.88
12	Magda Alexandra Miguel	09	Cad B	208647	Natacao e Triatlo Lisboa	3:32.92
13	Ines Goncalves Silva	09	Cad B	208766	Benfica	3:41.31
14	Mariana Barata Antunes	09	Cad B	208767	Benfica	3:45.00
15	Matilde Chaves Cabeça	09	Cad B	269520732	Benfica	3:45.00
16	Carolina Quezada Massano	09	Cad B	208761	Benfica	3:45.00
17	Margarida Cardoso Susano	09	Cad B	209461	Benfica	3:45.00
18	Sara Neves Fernandes	09	Cad B	208986	Gesloures	3:45.00
19	Ines Felicio Bandeira	09	Cad B	205883	Fisica Torres Vedras	3:58.22
20	Mariana Varela Costa	10	Cad B	208738	Nacional de Natação	4:00.00
21	Joana Sofia Fernandes	09	Cad B	208735	Nacional de Natação	4:00.00
22	Luisa Antunes Ferreira	09	Cad B	208737	Nacional de Natação	4:00.00
23	Joana Melo Gaspar	09	Cad B	208734	Nacional de Natação	4:00.00
24	Catarina Silva Campos	09	Cad B	266668038	Laranjeiro	4:00.00
25	Lara Castanheira Carlos	09	Cad B	208310	Laranjeiro	4:00.00
26	Madalena Jesus Silveira	09	Cad B	208307	Laranjeiro	4:00.00

Prova 10
03.03.2019
Masc., 100m Estilos
Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pedro Guedes Caldas	09	Cad B	205652	Benfica	1:29.76
2	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	1:30.09
3	Martim Filipe Dinis	08	Cad B	205934	Palmela Desporto EEM	1:33.34
4	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad B	208740	Nacional de Natação	1:37.05
5	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad B	205951	Alges	1:38.21
6	Eduardo Maria Goncalves	08	Cad B	209213	Natacao e Triatlo Lisboa	1:38.88
7	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto EEM	1:39.95
8	Marc Chastukhin	08	Cad B	209220	Naval Setubalense	1:40.00
9	Paulo Filipe Silva	08	Cad B	208725	C N Montijo	1:40.31
10	Tomas Miguel Pereira	08	Cad B	205955	União Piedense	1:43.08
11	Francisco Diegues Miranda	09	Cad B	207787	Natacao e Triatlo Lisboa	1:44.39
12	Rodrigo Soares Pimenta	08	Cad B	209222	Naval Setubalense	1:45.00
13	Pedro Loureiro Reis	08	Cad B	209221	Naval Setubalense	1:45.00
14	Francisco Grazina Brandao	08	Cad B	208731	Nacional de Natação	1:45.80
15	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad B	205907	Natacao e Triatlo Lisboa	1:46.72
16	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Município de Odivelas	1:50.00
17	Francisco Andre Teixeira	08	Cad B	205639	Amadora	1:53.59
18	Rui Silva Pereira	08	Cad B	205327	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
19	Martim Rodrigues Santos	08	Cad B	206625	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
20	Tiago Filipe Esteves	08	Cad B	209223	Naval Setubalense	1:55.00
21	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad B	208716	Fisica Torres Vedras	1:57.79
22	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Cad B	205881	Colegio Int Monte Maior	2:00.00

Prova 10, Masc., 100m Estilos

23	Antonio Monteiro Melo	08	Cad B	210054	Colegio Int Monte Maior	2:00.00
24	Miguel Morgado Nogueira	08	Cad B	205326	Colegio Int Monte Maior	2:00.00
25	Francisco Leal Parelho	08	Cad B	139267	C N Montijo	2:00.00
26	Tomas Moura Ramos	08	Cad B	205636	Amadora	2:00.00
27	Zuber Narciso Monteiro	08	Cad B	286247186	Despertarecorde	2:00.00
28	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	Un�o Piedense	2:00.00
29	Rafael Jesus Marques	08	Cad B	207365	Un�o Piedense	2:00.00
30	Pedro Pereira Alves	08	Cad B	205885	Fisica Torres Vedras	2:00.28
31	Miguel Lopes Filipe	08	Cad B	207441	Colegio Int Monte Maior	2:08.00
32	Tomas Pires Oliveira	09	Cad B	208281	Colegio Int Monte Maior	2:10.00
33	Martim Chambel Pinto	09	Cad B	208969	Colegio Int Monte Maior	2:10.00
34	Tiago Landeira Garrana	08	Cad B	139276	C N Montijo	2:10.00
35	Andre Maximo Santos	09	Cad B	208715	Fisica Torres Vedras	2:10.00
36	Goncalo Pereira Domingos	09	Cad B	208182	Un�o Piedense	2:10.00
37	Martim Rodrigues Tavares	09	Cad B	208314	Un�o Piedense	2:10.00
38	Gabriel Aparicio Pereira	09	Cad B	207354	Amadora	2:20.00
39	Miguel Pedro Feio	08	Cad B	208751	Geslours	2:20.00
40	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	Un�o Piedense	2:20.00
41	Vasco Maria Oliveira	08	Cad B	209456	Alges	2:30.00
42	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad B	208763	Benfica	2:30.00
43	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	2:30.00
44	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	2:30.00
45	Rodrigo Venceslau Oliveira	09	Cad B	208768	Benfica	2:30.00
46	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	2:30.00
47	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad B	297776720	Benfica	2:30.00
48	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Despertarecorde	2:30.00
49	Rodrigo Duque Cristovao	08	Cad B	209447	Geslours	2:30.00
50	Joao Almeida Neves	08	Cad B	203405	Geslours	2:30.00
51	Afonso Mendonca Ornelas	08	Cad B	208752	Geslours	2:30.00
52	Pedro Miguel Osorio	08	Cad B	209445	Geslours	2:30.00
53	Joao Filipe Prazeres	08	Cad B	208984	Geslours	2:30.00
54	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad B	209441	Geslours	2:30.00
55	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad B	208983	Geslours	2:30.00

**Prova 11
03.03.2019**
Femin., 50m Mariposa
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad B	205932	Palmela Desporto EEM	42.73
2	Raquel Sofia Bras	09	Cad B	208973	Belenenses	50.52
3	Constanca Lopes Cruz	09	Cad B	208279	Colegio Int Monte Maior	1:05.00
4	Maria Leonor Leonardo	09	Cad B	209647	Colegio Int Monte Maior	1:10.00
5	Maria Teresa Amado	09	Cad B	209402	Alges	1:15.00
6	Sofia Monteiro Uva	09	Cad B	209405	Alges	1:15.00
7	Beatriz Ribeiro de Lima	09	Cad B	209224	Geslours	1:15.00
8	Catarina Silva Campos	09	Cad B	266668038	Laranjeiro	1:15.00
9	Lara Castanheira Carlos	09	Cad B	208310	Laranjeiro	1:15.00
10	Madalena Jesus Silveira	09	Cad B	208307	Laranjeiro	1:15.00

Prova 12
 03.03.2019

Masc., 50m Costas
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad B	208730	Nacional de Natação	42.22
2	Duarte Gomes Santos	08	Cad B	205329	A Onda - Azeitão	44.00
3	Rostislav Kozlov	08	Cad B	208186	A Onda - Azeitão	44.00
4	Tomas Cristovao Silva	08	Cad B	206556	A Onda - Azeitão	44.00
5	Pedro Almeida Marquez	08	Cad B	208185	A Onda - Azeitão	46.00
6	Marc Chastukhin	08	Cad B	209220	Naval Setubalense	46.00
7	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	União Piedense	46.39
8	Pedro Miguel Trombinhas	08	Cad B	208755	Município de Odivelas	47.37
9	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda - Azeitão	48.00
10	Pedro Loureiro Reis	08	Cad B	209221	Naval Setubalense	48.60
11	Manuel Pires Lama	10	Cad B	209214	Amadora	49.51
12	Antonio Jose Dias	08	Cad B	209651	C N Montijo	49.81
13	Martim Rodrigues Santos	08	Cad B	206625	Colegio Int Monte Maior	50.00
14	Duarte Ruivo Santos	09	Cad B	268657092	Palmela Desporto EEM	50.00
15	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	União Piedense	50.67
16	Ivan Simao Ribeiro	08	Cad B	208960	Palmela Desporto EEM	51.04
17	Tiago Filipe Esteves	08	Cad B	209223	Naval Setubalense	51.80
18	Henrique Pires Gaspar	08	Cad B	273818910	Palmela Desporto EEM	52.00
19	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Despertarecorde	52.70
20	Tiago Rafael Iria	08	Cad B	207190	Palmela Desporto EEM	53.16
21	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Cad B	205881	Colegio Int Monte Maior	55.00
22	Miguel Morgado Nogueira	08	Cad B	205326	Colegio Int Monte Maior	55.00
23	Gabriel Isidro Silva	08	Cad B	207682	Junta de Freguesia de Alcibide	55.00
24	Rodrigo Soares Pimenta	08	Cad B	209222	Naval Setubalense	55.80
25	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	269245200	Palmela Desporto EEM	58.00
26	Rafael Oliveira Vale	08	Cad B	208981	Amadora	58.12
27	Joao Manuel Canta	08	Cad B	208722	C N Montijo	58.59
28	Miguel Lopes Filipe	08	Cad B	207441	Colegio Int Monte Maior	59.00
29	Tomas Pires Oliveira	09	Cad B	208281	Colegio Int Monte Maior	1:05.00
30	Martim Chambel Pinto	09	Cad B	208969	Colegio Int Monte Maior	1:05.00
31	Vasco Alexandre Martins	09	Cad B	209406	Colegio Int Monte Maior	1:15.00
32	Lourenco Prazeres Gama	08	Cad B	208978	Amadora	1:15.00

Prova 13
 03.03.2019

Femin., 50m Bruços
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ines Maria Verissimo	09	Cad B	209394	Alges	54.05
2	Maria Ines Fryxeii	10	Cad B	205333	A Onda - Azeitão	55.00
3	Joana Melo Gaspar	09	Cad B	208734	Nacional de Natação	57.16
4	Sara Neves Fernandes	09	Cad B	208986	Geslours	58.08
5	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad B	207194	Despertarecorde	59.56
6	Joana Sofia Fernandes	09	Cad B	208735	Nacional de Natação	1:00.00
7	Laura Alves Fernandes	09	Cad B	208736	Nacional de Natação	1:00.00
8	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad B	208742	Nacional de Natação	1:00.00
9	Rita Antunes Ratinho	09	Cad B	209679	Naval Setubalense	1:00.00
10	Ines Batista Santos	09	Cad B	273394967	Avançado EULx	1:00.00
11	Iris Marques Duarte	09	Cad B	268335192	Município de Odivelas	1:00.00
12	Maria Margarida Dias	09	Cad B	209401	Alges	1:00.15
13	Ana Kostenko	09	Cad B	209215	Naval Setubalense	1:00.60
14	Barbara Candeias Mendes	10	Cad B	208977	Amadora	1:00.76
15	Victoria Araujo Campos	09	Cad B	209458	Alges	1:00.89
16	Constanca Lopes Cruz	09	Cad B	208279	Colegio Int Monte Maior	1:05.00
17	Joana Isabel Venceslau	09	Cad B	208089	Palmela Desporto EEM	1:05.15
18	Carolina Marques Madeira	09	Cad B	208728	Nacional de Natação	1:05.58
19	Victoria Almeida Garcia	09	Cad B	209457	Alges	1:05.70
20	Luisa Antunes Ferreira	09	Cad B	208737	Nacional de Natação	1:06.31

Prova 13, Femin., 50m Bruços

21	Ana Matilde Silva	09	Cad B	209216	Naval Setubalense	1:07.50
22	Leonor Neves Carmona	09	Cad B	209219	Naval Setubalense	1:07.50
23	Ana Carolina Casal	09	Cad B	208174	A Onda - Azeitão	1:10.00
24	Maria Leonor Leonardo	09	Cad B	209647	Colegio Int Monte Maior	1:10.00
25	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Geslours	1:10.00
26	Helena Repas Jacinto	09	Cad B	209392	Alges	1:10.53
27	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	273974335	C N Montijo	1:15.00
28	Laura Cosme Malheiro	09	Cad B	209443	Geslours	1:15.00
29	Maria Madalena Cerdeiras	09	Cad B	209400	Alges	1:30.00
30	Maria Luisa Dinis	09	Cad B	209399	Alges	1:30.00
31	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Cad B	209396	Alges	1:30.00
32	Isabel Cinca Festas	09	Cad B	208733	Nacional de Natação	1:30.00
33	Mariana Manacas Santos	09	Cad B	273344552	Avançado EULx	1:30.00
34	Madalena Oliveira Carabineiro	10	Cad B	209434	Despertarecorde	1:45.00

**Prova 14
03.03.2019**
Masc., 100m Livres
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rostislav Kozlov	08	Cad B	208186	A Onda - Azeitão	1:21.00
2	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	1:22.07
3	Pedro Guedes Caldas	09	Cad B	205652	Benfica	1:22.37
4	Eduardo Maria Goncalves	08	Cad B	209213	Natacao e Triatlo Lisboa	1:22.73
5	Martim Filipe Dinis	08	Cad B	205934	Palmela Desporto EEM	1:24.16
6	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad B	208730	Nacional de Natação	1:25.01
7	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	1:25.73
8	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad B	207366	União Piedense	1:26.54
9	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad B	208740	Nacional de Natação	1:26.63
10	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad B	205907	Natacao e Triatlo Lisboa	1:26.98
11	Tomas Cristovao Silva	08	Cad B	206556	A Onda - Azeitão	1:27.00
12	Francisco Diegues Miranda	09	Cad B	207787	Natacao e Triatlo Lisboa	1:27.63
13	Martim Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda - Azeitão	1:28.00
14	Rui Silva Pereira	08	Cad B	205327	Colegio Int Monte Maior	1:28.00
15	Duarte Gomes Santos	08	Cad B	205329	A Onda - Azeitão	1:30.00
16	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	1:30.25
17	Rafael Jesus Marques	08	Cad B	207365	União Piedense	1:30.88
18	Tomas Moura Ramos	08	Cad B	205636	Amadora	1:32.72
19	Gabriel Aparício Pereira	09	Cad B	207354	Amadora	1:34.58
20	Antonio Monteiro Melo	08	Cad B	210054	Colegio Int Monte Maior	1:35.00
21	Paulo Filipe Silva	08	Cad B	208725	C N Montijo	1:35.51
22	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto EEM	1:35.62
23	Francisco Andre Teixeira	08	Cad B	205639	Amadora	1:36.94
24	Francisco Granzina Brandao	08	Cad B	208731	Nacional de Natação	1:37.14
25	Joao Almeida Neves	08	Cad B	203405	Geslours	1:37.42
26	Martim Rodrigues Tavares	09	Cad B	208314	União Piedense	1:37.81
27	Andre Maximo Santos	09	Cad B	208715	Fisica Torres Vedras	1:37.90
28	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad B	208983	Geslours	1:37.91
29	Pedro Almeida Marquez	08	Cad B	208185	A Onda - Azeitão	1:39.00
30	Gabriel Isidro Silva	08	Cad B	207682	Junta de Freguesia de Alcabide	1:39.01
31	Pedro Miguel Osorio	08	Cad B	209445	Geslours	1:39.40
32	Rodrigo Duque Cristovao	08	Cad B	209447	Geslours	1:39.60
33	Joao Lombardi Carvalho	09	Cad B	208975	Belenenses	1:40.00
34	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Municipio de Odivelas	1:40.00
35	Goncalo Pereira Domingos	09	Cad B	208182	União Piedense	1:40.00
36	Joao Filipe Prazeres	08	Cad B	208984	Geslours	1:40.44
37	Rodrigo Venceslau Oliveira	09	Cad B	208768	Benfica	1:40.63
38	Ivan Simao Ribeiro	08	Cad B	208960	Palmela Desporto EEM	1:40.89
39	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad B	209441	Geslours	1:41.32
40	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda - Azeitão	1:42.00

Prova 14, Masc., 100m Livres

41	Pedro Miguel Trombinhas	08	Cad B	208755	Município de Odivelas	1:44.61
42	Tiago Landeira Garrana	08	Cad B	139276	C N Montijo	1:44.86
43	Duarte Ruivo Santos	09	Cad B	268657092	Palmela Desporto EEM	1:45.00
44	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad B	208763	Benfica	1:46.89
45	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad B	208716	Física Torres Vedras	1:48.28
46	Pedro Pereira Alves	08	Cad B	205885	Física Torres Vedras	1:48.73
47	Lourenço Prazeres Gama	08	Cad B	208978	Amadora	1:48.83
48	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	269245200	Palmela Desporto EEM	1:50.00
49	Tiago Rafael Iria	08	Cad B	207190	Palmela Desporto EEM	1:53.38
50	Henrique Pires Gaspar	08	Cad B	273818910	Palmela Desporto EEM	1:55.00
51	Zuber Narciso Monteiro	08	Cad B	286247186	Despertarecorde	2:00.00
52	Antonio Jose Dias	08	Cad B	209651	C N Montijo	2:05.00
53	João Manuel Canta	08	Cad B	208722	C N Montijo	2:10.00
54	Henrique Sousa Sarmento	08	Cad B	209393	Alges	2:15.00
55	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad B	297776720	Benfica	2:15.00
56	Manuel Pires Lama	10	Cad B	209214	Amadora	2:40.00
57	Rafael Oliveira Vale	08	Cad B	208981	Amadora	2:40.00

**Prova 15
03.03.2019**
Femin., 4 x 50m Estilos
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Nacional de Natação 1	Cad B		Nacional de Natação	3:16.56
2	Benfica 1	Cad B		Benfica	3:30.00
3	Alges 2	Cad B		Alges	4:00.00
4	Naval Setubalense 1	Cad B		Naval Setubalense	4:15.00

**Prova 16
03.03.2019**
Masc., 4 x 50m Livres
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	2:27.00
2	Palmela Desporto EEM 1	Cad B		Palmela Desporto EEM	2:42.18
3	União Piedense 1	Cad B		União Piedense	2:45.00
4	A Onda - Azeitão 2	Cad B		A Onda - Azeitão	2:46.00
5	Colegio Int Monte Maior 1	Cad B		Colegio Int Monte Maior	2:59.00
6	C N Montijo 1	Cad B		C N Montijo	3:00.00