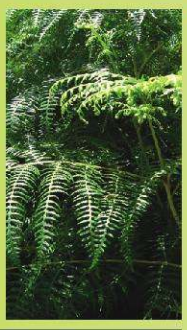
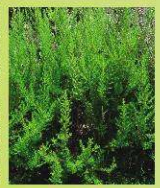


Fauna e Flora:

Ao longo de toda a extensão do Itinerário Pedestre do Monte do Merouço poderemos contactar com diversas espécies de flora, com predominância do carvalho alvarinho (*Quercus robur*) e do pinheiro (*Pinus pinastere*) ede vegetação rasteira de diferentes espécies como as urzes (*ericas*), as giestas (*cytisus striatus*), o tojo (*ulexeuropaeum*) e o funcho (*foeniculum vulgare*). Em termos de fauna autóctone, destaca-se o gado bovino, de raça barrosã, caprino e equídeo, como o garrano em pastoreio nos planaltos deste percurso. Por entre as manchas florestais vão surgindo coelhos bravos e esquilos. A avi-fauna caracteriza-se pela presença de aves de pequeno porte a média altitude, como andorinhas, melros, tordo, rolas bravas e perdizes e corvos a altitudes mais elevadas.



PR2
MONTE DO MEROUÇO
ITINERÁRIO PEDESTRE

Promotor do percurso:

Câmara Municipal Póvoa de Lanhoso

Percurso pedestre registado e homologado pela:

Co-financiado:

Agris

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

- SEGUIR SOMENTE PELOS TRILHOS SINALIZADOS;
- CUIDADO COM O FOGO (É PROIBIDO FUMAR E NÃO ACENDER FOGUEIRAS);
- EVITAR BARULHOS E ATITUDES QUE PERTURBEM A PAZ LOCAL;
- OBSERVAR A FAUNA E LEMBRAR QUE PREFERENCIALMENTE COM BINÓCULOS;
- NÃO DANIFICAR A FLORA;
- NÃO COLHER ANIMAIS E PLANTAS (FUNGOS INCLUSIVE);
- NÃO ABANDONAR LIXO;
- FECHAR REDES, CANCELAS E PORTÃOS;
- RESPEITAR A PROPRIEDADE PRIVADA;
- NÃO FAZER LUME;
- SER ÁPRICE E RESPEITADOR PARA COM OS HABITANTES LOCAIS;

CONTACTOS ÚTEIS:

CLINICA HOSPITAL DA PÓVOA DE LANHOSO	253 639 700
POSTO DE TURISMO DA PÓVOA DE LANHOSO	253 639 485
BOMBEIROS DA PÓVOA DE LANHOSO	253 639 240
GUARDA RIO CIONAL REPUBLICANA	253 639 242
INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA	112
SOS FLORESTA	117
HOSPITAL ANTÓNIO LOPES, PÓVOA DE LANHOSO	253 639 000
CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CAPUALO DE CAVOS	253 642 759
ASSOCIAÇÃO DE TURISMO DA PÓVOA DE LANHOSO	253 639 177

PERFIL TOPOGRÁFICO SIMPLES

SINALÉTICA UTILIZADA NO PERCURSO

CARACTERIZAÇÃO SUMÁRIA: O ITINERÁRIO PEDESTRE DO MONTE DO MEROUÇO É UM PERCURSO CIRCULAR DE PEQUENA ROTA;

TIPO DE PERCURSO: DE PEQUENA ROTA, POR CAMINHOS RURAIS E DE ACESSO A PROPRIEDADES DE CULTIVO;

ÂMBITO: AMBIENTAL E PAISAGÍSTICO;

DISTÂNCIA A PERCORRER: APROXIMADAMENTE 4KM CIRCULARES;

DISTÂNCIA TEMPO: APROXIMADAMENTE 4 HORAS A UMA MÉDIA DE 2KM POR HORA;

NÍVEL DE DIFICULDADE: DIFÍCIL;

DESNÍVEIS: ACENTUADOS, (DE 570M DE ALTITUDE ATÉ 350M EM CARREIRA)

ÉPOCA ACONSELHADA: DURANTE TODO O ANO.

ACESSOS: EN 205 EM DIRECÇÃO À FREGUESIA DE SOBRADELO DE GOMA E DAÍ SEGUIR PELA EM 612 ATÉ À ALDEIA DE CARREIRA.

Descrição do Percurso:

O Itinerário Pedestre do Monte do Merouço é um percurso de pequena rota circular, com início e fim na Aldeia Turística de Carreira, na freguesia de Sobradelo da Goma, aos 380 metros de altitude. Do ponto de partida segue pelo interior de um eucaliptal, em caminho de terra batida, até à intersecção com o Itinerário Pedestre do Ribeiro Queimado. Já em pleno sopé do Monte do Merouço, o percurso ascende num troço com tramos de calçada, ladeado de muro em granito, até aos 500 metros de altitude, onde encontraremos um pequeno curso de água. Junto a este límpido e cristalino ribeiro, encontra-se uma área de repouso, que permitirá desfrutar da excepcionalidade da paisagem envolvente e também contactar com gado bovino, cavalar e caprino em pasto natural. Continuando por um estreito carreiro, precisamente utilizado para pastoreio de animais, alcançamos o topo da formação rochosa do Monte do Merouço, até bem perto dos 600 metros de altitude. Uma vez neste local avistar-se-á a totalidade do Monte do Merouço e a freguesia de Sobradelo da Goma, freguesia conhecida pelo número de oficinas de filigrana aí existentes. Deste ponto avista-se o Castelo de Lanhoso e o Santuário do Sameiro, tendo como pano de fundo as Serras da Cabreira e do Gerês. Curiosa é também a geomorfologia do Monte, com pedras graníticas de formas díspares e com marcas invulgares. Do topo, seguimos novamente por um carreiro estreito e irregular até ao ponto de partida. Antes de alcançarmos a típica aldeia minhota de Carreira, vamos calcorreando caminhos de pastores, por entre um pequeno carvalhal com todo o ecossistema que o caracteriza: esquilos, coelhos e avi-fauna de diferentes espécies. Findo o percurso pedestre, repouse numa das Casas de Campo de Carreira e beneficie da hospitalidade das pessoas da aldeia.