99provas gratuitas

XXXVI Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau
REGULAMENTO

1º - Integrado no 64º aniversário do Clube Recreativo da Cruz de Pau e inserido no 31º Troféu de Atletismo do Seixal, realiza-se o **XXXVI Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau.**

2º - As provas estão abertas a todos os atletas, federadas ou não, de ambos os sexos e realizar-se-ão no dia **28 de Outubro de 2018**, com início às **9.00 horas.**

3º - A concentração dos atletas, assim como a entrega dos dorsais, terão lugar nas instalações do Clube, na Rua de Bissau, a partir das 8.00 horas.

4º - As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada no joaquim.maia@cm-xeixal.pt até ás 22.00 horas do dia 26 de Outubro de 2018.
Não se aceitam inscrições a partir da data referida, sob qualquer pretexto.

5º - A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu. No entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito, conforme determina a legislação em vigor.
Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

6º - Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (BI ou CC), para, em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

7º - É obrigatório, que à partida e durante a prova, todo o atleta ostente em local bem visível, o dorsal fornecido pela organização.
O não cumprimento desta norma implica a desclassificação do atleta.

8º - A partida para a prova dos 8.000 mts., será dada na Rua Infante D. Augusto, junto ao Edifício Infante (local das antigas instalações do CRCP).

9º - A partida para as restantes provas será dada na Rua de Bissau, (frente à Sede do CRCP).

10º - Qualquer clube ou atleta que falsear a idade, será desclassificado.

11º - As provas englobarão os seguintes escalões etários e distâncias.

Hora	Prova/Escalão/Sexo	Distância (metros)
9.00	Benjamins B Masc. e Fem.	750
9.10	Infantis Masc. e Fem.	1.000
9.20	Iniciados Masc. e Fem.	1.400
9.35	Juvenis Masc. e Fem.	2.800
10.15	Jun. Masc. e Fem., Sen. Masc. e Fem., Vet. I, II e III Fem. e Vet. I ,II, III, IV, V, VI e VII Masc	8.000

Escalão	Ano Nasc.	Escalão	Ano Nasc.
Benjamins B Masc.	2007-2008	Benjamins B Fem.	2007-2008
Infantis Masc.	2005-2006	Infantis Fem.	2005-2006
Iniciados Masc.	2003-2004	Iniciados Fem.	2003-2004
Juvenis Masc.	2001-2002	Juvenis Fem.	2001-2002
Juniores Masc.	1999-2000	Juniores Fem.	1999-2000
Seniores Masc.	1984-1998	Seniores Fem.	1984-1998
Veteranos I Masc.	1979-1983	Veteranos I Fem.	1974-1983
Veteranos II Masc.	1974-1978	Veteranos II Fem.	1964-1973
Veteranos III Masc.	1969-1973	Veteranos III Fem.	1963 e antes
Veteranos IV Masc.	1964-1968		
Veteranos V Masc.	1959-1963		
Veteranos VI Masc.	1954-1958		
Veteranos VII	1953 e antes		

99provas gratuitas

12º - CLASSIFICAÇÃO

Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente. Em caso de empate vencerá a equipa que obtiver mais primeiros lugares.

13º - PRÉMIOS

Taças às 10 primeiras equipas.
Medalhões ou medalhas para os 3 primeiros atletas de cada escalão.

14º - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas para os seguintes endereços:
crcp1954@gmail.com ou joaquim.maia@cm-seixal.pt

15º - Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos exclusivamente pela organização.
Sobre as suas decisões não haverá recurso.

99provas gratuitas