



17 Km de Porto de Mós Serra D' Aire

Porto de Mós

20 de Maio de 2012

Classificação Individual



Atletas Classificados: 150

Classificação Geral							17.000 m	
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	Pos	
1	216	Aires Sousa	0	F.C. Penafiel	M40	1,05,42	1º	
2	252	João Serralheiro	0	SerraGel-Covilhã	Sen M	1,05,44	2º	
3	219	João Amorim	0	F.C. Penafiel	M35	1,05,45	3º	
4	59	Custódio António	0	A.C. S. Mamede	M35	1,07,57	4º	
5	185	Jorge Aires	0	Clube Atletismo Barreira	M35	1,08,07	5º	
6	186	Jorge Correia	0	Clube Atletismo Barreira	M40	1,09,44	6º	
7	201	Ricardo Mestre	0	Os Mestres	M40	1,09,51	7º	
8	168	Adelino Silva	0	C.C.D.T. Municipal Gondomar	M35	1,10,08	8º	
9	197	Emanuel Almeida	0	G.D. Ribeirinhos	Sen M	1,10,18	9º	
10	255	Uwe Borsborf	0	Individual	M40	1,11,18	10º	
11	278	Gabriel Rodrigues	0	G.D. Freguesia Vidais	M45	1,12,38	11º	
12	129	André Ramos	0	GDR Figueiras Mª Grande	Sen M	1,12,40	12º	
13	277	Paulo Leandro	0	G.D. Freguesia Vidais	M40	1,13,02	13º	
14	213	Jorge Silva	0	Grupo Alegre Unido	M45	1,13,15	14º	
15	214	Pedro Capela	0	Grupo Alegre Unido	M35	1,13,16	15º	
16	218	Augusto Castro	0	F.C. Penafiel	M50	1,13,35	16º	
17	234	José Figueira	0	Industrial Desp. Viegense	M40	1,14,22	17º	
18	193	Rui Roberto	0	Clube Atletismo Barreira	M40	1,14,28	18º	
19	138	António Poeiros	0	A.C.R. Soutos	M50	1,14,40	19º	
20	233	Joel Marcelino	0	Industrial Desp. Viegense	M40	1,14,45	20º	
21	131	Paulo Simão	0	GDR Figueiras Mª Grande	M40	1,15,03	21º	
22	450	Miguel Angelo	0	A.C. Vermoil	M40	1,15,22	22º	
23	111	Filipe Almeida	0	G.D. Pedreiras	Sen M	1,15,43	23º	
24	134	José Raimundo	0	GDR Figueiras Mª Grande	M45	1,16,11	24º	
25	447	Aquilino Ferreira	0	A.C. Vermoil	M50	1,16,15	25º	
26	109	João Domingos	0	G.D. Pedreiras	M40	1,16,31	26º	
27	48	Carlos Valente	0	A.C. S. Mamede	M45	1,16,55	27º	
28	126	Casimiro Gomes	0	Clube Rec. Amieirense	Sen M	1,17,01	28º	
29	102	António Madeira	0	Clube Sargentos da Armada	M50	1,17,02	29º	
30	20	António Henriques	0	Odimano Alumínios	M55	1,17,17	30º	
31	114	Tiago Cordeiro	0	G.D. Pedreiras	Sen M	1,17,39	31º	
32	100	Luis Carlos	0	Vicaverdense	M35	1,17,44	32º	
33	229	Cistóvão Pereira	0	Industrial Desp. Viegense	M35	1,17,52	33º	
34	154	José Castro	0	Individual	M50	1,17,54	34º	
35	257	Paulo Lopes	0	Individual	M35	1,18,00	35º	
36	5	Amandio Carapinha	0	Individual	M35	1,18,10	36º	
37	180	Germano Capela	0	Clube Atletismo Barreira	M40	1,18,26	37º	
38	191	Nuno Dias	0	Clube Atletismo Barreira	Sen M	1,18,32	38º	
39	270	Horacio Alexandre	0	G.D. Freguesia Vidais	Sen M	1,18,55	39º	
40	276	Emanuel Bernardo	0	G.D. Freguesia Vidais	Sen M	1,19,07	40º	
41	220	Lucinda Moreiras	0	F.C. Penafiel	Sen F	1,19,11	41º	
42	181	Helder Carreira	0	Clube Atletismo Barreira	M35	1,19,16	42º	
43	482	Fernando Neves	0	G.D. Eirapedense	M40	1,19,24	43º	



17 Km de Porto de Mós Serra D' Aire

Porto de Mós

20 de Maio de 2012

Classificação Individual



Atletas Classificados: 150

Classificação Geral							17.000 m	
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	Pos	
44	177	Daniel Batista	0	Clube Atletismo Barreira	Sen M	1,19,44	44º	
45	90	Paulo Valdeira	0	Clube Orientação Aventura	Sen M	1,19,49	45º	
46	274	Paulo Jesuino	0	G.D. Freguesia Vidais	Sen M	1,20,04	46º	
47	449	Joaquim Quiterio	0	A.C. Vermoil	M35	1,20,16	47º	
48	236	João Pimentel	0	Free Runners	Sen M	1,20,27	48º	
49	171	José Brito	0	C.C.D.T. Municipal Gondomar	M50	1,20,32	49º	
50	170	Américo Pinto	0	C.C.D.T. Municipal Gondomar	M50	1,20,52	50º	
51	16	Carlos Colaço	0	Clube Natação Rio Maior	M40	1,21,09	51º	
52	267	Soares da Silva	0	Scalabias NIGHT RUNNERS	M35	1,21,12	52º	
53	60	Charles Custódio	0	A.C. S. Mamede	Sen M	1,21,34	53º	
54	179	Fernando Simão	0	Clube Atletismo Barreira	M50	1,21,37	54º	
55	448	Gustavo Fonseca	0	A.C. Vermoil	Sen M	1,21,54	55º	
56	172	Augusto Pereira	0	C.C.D.T. Municipal Gondomar	M55	1,22,05	56º	
57	132	Sergio Espirito Santo	0	GDR Figueiras Mª Grande	M45	1,22,09	57º	
58	279	Acacio Santos	0	G.D. Freguesia Vidais	M55	1,22,13	58º	
59	194	Sergio Tomás	0	Clube Atletismo Barreira	Sen M	1,22,16	59º	
60	127	José Santos	0	Clube Rec. Amieirenhes	M45	1,22,21	60º	
61	169	Miguel Pereira	0	C.C.D.T. Municipal Gondomar	M40	1,22,31	61º	
62	189	José Oliveira	0	Clube Atletismo Barreira	M50	1,22,50	62º	
63	151	Arsénio Fernandes	0	C.C.D. Alvitejo	M55	1,22,58	63º	
64	97	Nuno Correia	0	Grupo Desp. do INE	M45	1,23,10	64º	
65	137	Fernando Sousa	0	Multiflow	M50	1,23,24	65º	
66	228	Ricardo Ferreira	0	Individual	Sen M	1,23,52	66º	
67	184	Jorge Agostinho	0	Clube Atletismo Barreira	M50	1,24,02	67º	
68	202	Lino Santos	0	Os Mestres	M45	1,24,14	68º	
69	286	Joaquim Pocinho	0	C.P. Universidade Coimbra	M50	1,24,18	69º	
70	12	Paulo Correia	0	Individual	M35	1,24,37	70º	
71	21	Carlos Barroso	0	Odimano Alumínios	M35	1,24,50	71º	
72	130	Paulo Moreno	0	GDR Figueiras Mª Grande	Sen M	1,25,10	72º	
73	135	Mário Duarte	0	GDR Figueiras Mª Grande	M50	1,25,18	73º	
74	235	Nuno Pimenta	0	Portugal Running	M35	1,25,37	74º	
75	140	Luis Silveira	0	Individual	M50	1,25,47	75º	
76	182	João Valentim	0	Clube Atletismo Barreira	M50	1,25,51	76º	
77	7	Fernando Bernardino	0	Individual	M35	1,26,11	77º	
78	446	Leandro Santos	0	A.C. Vermoil	M55	1,26,15	78º	
79	237	Narciso Cordeiro	0	C.C.R.D. Arrimal,	M45	1,26,16	79º	
80	175	Carina Matias	0	Clube Atletismo Barreira	Sen F	1,26,20	80º	
81	94	João Machado	0	Matrecos	M50	1,26,27	81º	
82	282	Luis Seco	0	G.D.R. Figueira Marinha Grand	M50	1,27,03	82º	
83	115	Miguel Gineto	0	G.D. Pedreiras	M35	1,27,30	83º	
84	288	Luis Queiroz	0	Individual	M35	1,27,44	84º	
85	224	João Carvalho	0	Amigos Atl. Avis	M60	1,27,48	85º	
86	166	Fernando Chaves	0	G.D. Ribeirinhos	M50	1,27,57	86º	



17 Km de Porto de Mós Serra D' Aire

Porto de Mós

20 de Maio de 2012

Classificação Individual



Atletas Classificados: 150

Classificação Geral						17.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
87	486	Carlos Major	0	G.D. Eirapedrense	M45	1,28,04
88	161	Ricardo Monteiro	0	Clube Vet. do Lis	M35	1,28,05
89	480	Abilio	0	G.D. Eirapedrense	M50	1,28,21
90	488	António Ratola	0	Ratola	Sen M	1,28,31
91	212	Filipe Carvalheiro	0	Grupo Alegre Unido	M45	1,28,46
92	29	Manuel Silva	0	Multiflow	M55	1,29,12
93	119	Luis Estrelinha	0	Individual	M45	1,29,22
94	162	António Sequeira	0	Upyados	M40	1,29,37
95	196	Victor Parreira	0	Clube Atletismo Barreira	M55	1,29,44
96	491	Adelino Santos	0	Trilhos de Reixida	M45	1,29,46
97	13	Sandro Jordão	0	Individual	Sen M	1,29,46
98	188	José Martins	0	Clube Atletismo Barreira	M60	1,29,48
99	174	António Agostinho	0	Clube Atletismo Barreira	M55	1,29,51
100	98	João Marques	0	C.C.D. Tranquilidade	Sen M	1,30,15
101	108	Pedro Rodrigues	0	Individual	M45	1,31,37
102	451	Eugenio Mendes	0	A.C. Vermoil	M50	1,31,41
103	287	Sergio Pocinho	0	Individual	Sen M	1,31,48
104	38	Victor Gonçalves	0	Individual	M35	1,32,09
105	27	David Santos	0	UDCA	M45	1,32,11
106	210	Renato Vaz	0	A.C. S. Mamede	M35	1,32,34
107	96	Orlando Marques	0	Individual	Sen M	1,32,54
108	133	Victor Cardeira	0	GDR Figueiras Mª Grande	M45	1,33,36
109	457	Dinis Agapito	0	Individual	M35	1,33,38
110	49	Carmen Henriques	0	A.C. S. Mamede	Sen F	1,33,41
111	147	Vitor Novais	0	.Amigos Atl. Vila Franca de Xi	M35	1,33,45
112	187	José Ferreira	0	Clube Atletismo Barreira	M55	1,34,24
113	87	Adelindina Lopes	0	Clube Orientação Aventura	Sen F	1,34,26
114	483	Manuel Calvário	0	G.D. Eirapedrense	M60	1,34,46
115	25	Joaquim Crispim	0	UDCA	M55	1,34,55
116	113	Luis Vazão	0	G.D. Pedreiras	M35	1,35,31
117	30	Paulo Quaresma	0	Multiflow	M55	1,35,40
118	221	José Gonçalves	0	Amigos Atl. Avis	M45	1,35,43
119	280	Luis Santos	0	G.D. Freguesia Vidais	M55	1,35,47
120	275	José Luis	0	G.D. Freguesia Vidais	Sen M	1,35,50
121	101	José Eufrazio	0	Individual	M55	1,35,52
122	461	José Matias	0	G.D. Eirapedrense	M55	1,36,05
123	136	Diamantino Cruz	0	GDR Figueiras Mª Grande	M50	1,36,29
124	152	Manuel Vitriño	0	C.C.D. Alvitejo	M60	1,36,43
125	144	Bernardo Nuno Amaral	0	Individual	Sen M	1,36,45
126	148	Octávio Mariano	0	C.C.R.D. Burinhosa	M40	1,36,54
127	445	Alfredo Santos	0	A.C. Vermoil	M55	1,36,57
128	82	Sergio Silva	0	Individual	M35	1,37,00
129	89	Vera Dias	0	Clube Orientação Aventura	Sen F	1,37,17

Pos
87º
88º
89º
90º
91º
92º
93º
94º
95º
96º
97º
98º
99º
100º
101º
102º



17 Km de Porto de Mós Serra D' Aire

Porto de Mós

20 de Maio de 2012

Classificação Individual



Atletas Classificados: 150

Classificação Geral						17.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
130	146	Pedro dos Santos	0	Amigos Atl. Vila Franca de Xir	M40	1,37,40
131	173	Avelino Pereira	0	C.C.D.T. Municipal Gondomar	M60	1,38,20
132	149	Luis Conceição	0	C.C.R.D. Burinhosa	M50	1,39,17
133	183	João Faustino	0	Clube Atletismo Barreira	M60	1,40,06
134	104	Silverio Correia	0	Individual	M45	1,40,18
135	281	Nuno Laranjeiro	0	Individual	M60	1,40,25
136	120	Orlando Ferreira	0	G. D. Pessoal CIMPOR	M55	1,41,39
137	22	Manuel Crispim	0	UDCA	M60	1,42,47
138	264	José Rato	0	C.C.R.D. Burinhosa	M50	1,43,10
139	31	Manuel Azevedo	0	Multiflow	M55	1,43,26
140	128	José Crespo	0	Stress	M45	1,43,37
141	208	Manuel Sequeira	0	A. As Lebres do Sado	M60	1,43,51
142	19	Helder Ribeiro da Costa	0	Individual	M35	1,44,02
143	481	Fernando Santos	0	G.D. Eirapedrense	M50	1,44,13
144	195	Silvia Coelho	0	Clube Atletismo Barreira	Sen F	1,44,15
145	487	Pedro Alberto Ratola	0	Ratola	M45	1,44,26
146	91	Hugo Oliveira	0	Individual	M35	1,44,59
147	88	Maria Sá	0	Clube Orientação Aventura	Sen F	1,44,59
148	266	Joaquim Figueira	0	Clube Atletismo Barreira	Sen M	1,46,20
149	163	Armando Oliveira	0	Individual	M60	1,47,25
150	207	Mayer Raposo	0	A. As Lebres do Sado	M60	1,47,30
151	61	Paulo Ubaldo	0	A.C. S. Mamede	M40	1,47,36
152	23	Carlos Rangel	0	UDCA	M55	1,47,38
153	26	José Pereira	0	UDCA	M55	1,47,41
154	117	José Gineto	0	G.D. Pedreiras	M55	1,48,16
155	43	Luciano Ramos	0	Clube Atl. "Os Pesados"	M50	1,48,17
156	155	Aida Martins	0	Individual	Sen F	1,50,22
157	484	António Seca	0	G.D. Eirapedrense	M60	1,50,23
158	150	Helder Nuno Martins	0	Individual	Sen M	1,50,24
159	459	Nuno Pais	0	Individual	Sen M	1,50,50
160	99	André Medeiros	0	C.C.D. Tranquilidade	Sen M	1,51,03
161	141	Pedro Nuno Amaral	0	Individual	M45	1,51,48
162	28	Rui Pedro	0	UDCA	Sen M	1,52,07
163	192	Manuel Brito	0	Clube Atletismo Barreira	M50	1,52,35
164	285	Rui Silva	0	Individual	M55	1,52,36
165	226	Carlos Gonçalves	0	Amigos Atl. Avis	M45	1,53,32
166	227	Manuela Gonçalves	0	Amigos Atl. Avis	Sen F	1,56,05
167	103	Joaquim Pereira	0	Individual	M40	1,58,04
168	9	Mario Carvalho	0	Individual	M45	2,10,52
169	456	André Costa	0	Individual	Sen M	2,18,31
170	46	Anabela Santos	0	A.C. S. Mamede	Sen F	2,20,00
171	86	Maria Barros	0	Juventude Vidigalense	Sen F	2,25,12
172	209	Joaquim Pereira	0	A. As Lebres do Sado	M60	2,26,31

Pos



17 Km de Porto de Mós Serra D' Aire

Porto de Mós

20 de Maio de 2012

Classificação Individual



Atletas Classificados: 150

Classificação Geral						17.000 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
173	145	Fernando Alvarenga	0	Amigos Atl. Vila Franca de Xir	M60	2,30,30
174	42	José Carlos	0	Clube Atl. "Os Pesados"	M60	2,30,31
175						
176						
177						
178						
179						
180						
181						
182						
183						
184						
185						
186						
187						
188						
189						
190						
191						
192						
193						
194						
195						
196						
197						
198						
199						
200						
201						
202						
203						
204						
205						
206						
207						
208						
209						
210						
211						
212						
213						
214						
215						

Pos