

#	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	CDTRC	Tempo
1	227	PEDRO GRAÇA	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	MASCULINO	M40	–	01:05:43
2	245	MILTON SANTOS	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	MASCULINO	MSENIOR	–	01:06:08
3	201	VITOR PLENO	CPT SOBRAL DE CEIRA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:06:30
4	246	DIOGO PIMENTA	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	MASCULINO	MSENIOR	–	01:08:09
5	287	MANUEL PINTO	TRIBO NR	MASCULINO	M40	–	01:08:15
6	234	PEDRO MANOS SIMOCAS	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	MASCULINO	M40	–	01:08:21
7	303	FILIFE ROCHA	OZXTREME/ADCRPEREIRA	MASCULINO	M40	–	01:08:31
8	204	BRUNO GONÇALVES	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	–	01:09:25
9	209	PAULO NEVES	CCRD LICEIA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:10:54
10	290	ALEX SILVA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:11:17
11	311	CARLOS PAGAIMO	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M40	–	01:11:54
12	300	EDGAR FARIA	OZXTREME/ADCRPEREIRA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:12:31
13	282	JORGE SIMÕES	GATÕES BTT	MASCULINO	MSENIOR	–	01:12:58
14	301	CARLOS CORREIA	OZXTREME/ADCRPEREIRA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:13:01
15	218	ARTUR JORGE VINHAIS	TEAM CSH	MASCULINO	M40	–	01:13:43
16	247	MANUEL LINO	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	MASCULINO	M60	–	01:13:54
17	285	ANTÓNIO FERROLHO	EAC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M40	–	01:14:48
18	315	NUNO AZUL	HELENOS, S.A.	MASCULINO	M40	–	01:14:58
19	237	JOSÉ SIMÕES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	MASCULINO	M50	–	01:15:13
20	302	FERNANDO CARVALHO	OZXTREME/ADCRPEREIRA	MASCULINO	M40	–	01:16:57
21	325	FILIFE CARVALHEIRO	GAU BAJOCA	MASCULINO	M50	–	01:17:04
22	226	JORGE ALVES	EAC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M50	–	01:17:25
23	268	CÉSAR ALTINO	GATÕES BTT	MASCULINO	MSENIOR	–	01:17:31
24	261	TELMO CRUZ	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	–	01:18:02
25	269	MANUEL CABETE	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	MASCULINO	M50	–	01:18:11
26	314	DANIEL ANDRADE	HELENOS, S.A.	MASCULINO	MSENIOR	–	01:19:06
27	283	NELIO GIRÃO	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	–	01:19:21
28	213	ANTÓNIO BATATA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	M40	–	01:19:34
29	266	PEDRO NUNES	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	–	01:19:34
30	225	AURÉLIO BESSA SAÚDE	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	MASCULINO	M40	–	01:20:32
31	320	JOÃO FRANCO	HELENOS, S.A.	MASCULINO	MSENIOR	–	01:20:32
32	202	JOSÉ RODRIGUES	EAC – ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	MASCULINO	M50	–	01:21:16
33	312	RUI VARANDA	HELENOS, S.A.	MASCULINO	M40	–	01:21:25
34	233	DAVID MADEIRA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:21:51
35	298	BRUNO B FERREIRA	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M40	–	01:22:03
36	271	JOÃO BARRADAS	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:22:47
37	295	JOÃO LOUREIRO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:22:59
38	217	PEDRO FIGUEIREDO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSENIOR	–	01:23:10
39	256	PAULO MARQUES	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	–	01:23:30
40	324	TELMO PEDRO	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	–	01:23:42
41	255	JOÃO ABRUNHEIRO	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:24:30
42	292	PAULO PEREIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:24:57
43	262	RUI FARIA	CASA BENFICA FIGUEIRA DA FOZ	MASCULINO	M50	–	01:25:35
44	307	JOSÉ BATATA	INDIVIDUAL	MASCULINO	M50	–	01:25:37
45	274	NELSON AZENHA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:27:13

#	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	CDTRC	Tempo
46	277	MARCOS ALVES	TRIBO NR	MASCULINO	M40	–	01:27:53
47	273	BRUNO MARQUES	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	–	01:27:55
48	299	ANTÓNIO SILVA	ACDRS QUINHENDROS	MASCULINO	M60	–	01:28:15
49	278	NELSON ROSETE	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	MASCULINO	MSENIOR	–	01:29:57
50	239	LUIS CHAINHO	LC _ HERBALIFE NUTRITION	MASCULINO	M40	–	01:30:11
51	317	DUARTE DOMINGUES	CCRD LICEIA	MASCULINO	M40	–	01:30:12
52	319	JORGE PEDRO	GRUPO DESPORTIVO FERREIRENSE	MASCULINO	M40	–	01:30:58
53	228	CÉLIA MARINHEIRO	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	FEMININO	F40	–	01:30:59
54	221	MINERVA MARTÍNEZ	FORÇA VEGANA	FEMININO	FSENIOR	–	01:33:29
55	235	ANDRÉ DIAS	TRIBO NR	MASCULINO	M50	–	01:33:38
56	264	LUIS GASPAR	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:33:58
57	215	JORGE MARQUES	ATVB	MASCULINO	M50	–	01:34:23
58	280	GONÇALO ESTEVES	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:35:25
59	323	JORGE SANTOS	GORDOS EM MOVIMENTO	MASCULINO	M40	–	01:35:38
60	313	LUÍS AZENHA	HELENOS, S.A.	MASCULINO	MSENIOR	–	01:37:41
61	242	EUGÉNIA BATISTA	SOURE MOV	FEMININO	F50	–	01:38:05
62	230	VÂNIA PAIXÃO	ACDRS QUINHENDROS	FEMININO	FSENIOR	–	01:38:10
63	231	LUIS DUARTE	ASSSCC – AR LIVRE E AVENTURA	MASCULINO	M40	–	01:39:17
64	309	RAUL MARTINS	INDIVIDUAL	MASCULINO	M50	–	01:40:03
65	210	NELSON ADREGO	INDIVIDUAL	MASCULINO	M40	–	01:40:27
66	236	RUTE BASTOS	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	FEMININO	FSENIOR	–	01:42:06
67	248	PATRÍCIA SANTOS	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	FEMININO	F40	–	01:42:18
68	294	VITOR SANTOS	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:42:38
69	270	NUNO RAMA	DIAS & FILHOS TEAM	MASCULINO	MSENIOR	–	01:43:55
70	304	MARTA FONSECA	OUT 2 RUN / MIRO	FEMININO	FSENIOR	–	01:44:13
71	286	DIOGO PALAIO	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSUB23	–	01:45:43
72	321	CARLOS BARROSO	CMFF	MASCULINO	M50	–	01:47:30
73	251	BAS WESTERHOF	VALE DA PALHA	MASCULINO	M50	–	01:47:53
74	253	ALEXANDER STORMS	VALE DA PALHA	MASCULINO	M40	–	01:47:54
75	241	ROSÁLIA DUARTE	SOURE MOV	FEMININO	F50	–	01:48:38
76	260	JORGE LOPES	MONDEGO PEÇAS	MASCULINO	M40	–	01:49:37
77	258	PEDRO FERREIRA	MONDEGO PEÇAS	MASCULINO	M40	–	01:49:37
78	322	DANIELA SILVA	VILAVENTURA TRAIL	FEMININO	FSUB23	–	01:50:04
79	222	JOAQUIM SILVA	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:50:55
80	284	OTILIA COSTA	TEAM KORPO ACTIVO	FEMININO	F40	–	01:51:18
81	220	ISABEL SOUSA	BIO TEAM RUN	FEMININO	F50	–	01:52:06
82	219	RICARDO SANTOS	BIO TEAM RUN	MASCULINO	MSENIOR	–	01:52:06
83	249	FÁTIMA OLIVEIRA	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F40	–	01:53:04
84	288	PEDRO LOPES	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M40	–	01:53:18
85	224	CELIO CARVALHEIRO	MONTESI	MASCULINO	MSENOIR	–	01:56:29
86	223	JOSÉ MIGUEL	MONTESI	MASCULINO	M40	–	01:56:30
87	238	JACQUELINE DIAS	TRIBO NR	FEMININO	F50	–	01:58:58
88	306	MARIA RODRIGUES	INDIVIDUAL	FEMININO	F50	–	01:59:03
89	305	HUGO RODRIGUES	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	01:59:03
90	240	ALDA SANTOS	SOURE MOV	FEMININO	F40	–	01:59:04

#	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Escalão	CDTRC	Tempo
91	296	JOSÉ GUERRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	M60	–	01:59:16
92	216	ANA RITA ALEIXO	INDIVIDUAL	FEMININO	FSENIOR	–	01:59:54
93	263	SOFIA ALMEIDA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	FEMININO	FSENIOR	–	02:00:41
94	279	DIANA COSTA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	FEMININO	FSENIOR	–	02:00:41
95	310	CATARINA GOMES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	FEMININO	F40	–	02:01:31
96	316	PAULA MARQUES	ARSM – ASSOCIAÇÃO RECREATIVA S. MIGUEL	FEMININO	F40	–	02:01:35
97	254	MÓNICA MARTINS	BOMBEIROS BRASFEMES TRAIL E BTT	FEMININO	F40	–	02:04:04
98	265	DORA OLIVEIRA	KABAZUK PHOTOS	FEMININO	F40	–	02:06:28
99	250	ERWIN DEEN	VALE DA PALHA	MASCULINO	M50	–	02:07:34
100	252	MONICA DEEN	VALE DA PALHA	FEMININO	F50	–	02:07:34
101	267	VITOR GARISO	SOURE MOV	MASCULINO	M50	–	02:08:00
102	229	TELMO OLIVEIRA	MARTIM M&M'S	MASCULINO	MSENIOR	–	02:10:05
103	259	SÓNIA NETO	MONDEGO PEÇAS	FEMININO	F40	–	02:11:36
104	211	VERA ABREU	INDIVIDUAL	FEMININO	FSENIOR	–	02:12:24
105	232	MANUEL ABREU	INDIVIDUAL	MASCULINO	M60	–	02:12:24
106	212	JESSICA CARDOSO	TEAM KORPO ACTIVO	FEMININO	FSENIOR	–	02:15:41
107	291	FERNANDA FREITAS	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F40	–	02:18:02
108	297	FÁTIMA CABEÇO	GRVILAVERDENSE	FEMININO	F50	–	02:18:02
109	275	ANDREIA DIOGO	INDIVIDUAL	FEMININO	F40	–	02:22:57
110	276	FILIPE REIS	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSENIOR	–	02:23:01
–	257	ARTUR FERREIRA	MONDEGO PEÇAS	MASCULINO	M50	–	DESISTIU
–	293	DANIELA GRILO	GRVILAVERDENSE	FEMININO	FSENIOR	–	DESISTIU
–	203	FÁBIO SILVA	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	DESISTIU
–	205	FERNANDO LOPES	MOXO FAMILY	MASCULINO	M50	–	DESISTIU
–	281	JOÃO GANDAREZ	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSENIOR	–	DESISTIU
–	318	MARCO SANTOS	RD SPEM	MASCULINO	MSENIOR	–	DESISTIU
–	308	MÁRIO BANDEIRA	INDIVIDUAL	MASCULINO	MSUB23	–	DESISTIU
–	208	MÁRIO NEVES	CCRD LICEIA	MASCULINO	M40	–	DESISTIU
–	214	MARLENE SILVA	ATLETISMO CLUBE DA TOCHA	FEMININO	FSENIOR	–	DESISTIU
–	272	MIGUEL COSTA	FORMOBIKE BTT & TRAIL RUNNING	MASCULINO	M40	–	DESISTIU
–	289	MIGUEL PEREIRA	GRVILAVERDENSE	MASCULINO	MSUB23	–	DESISTIU
–	243	NELSON RODRIGUES	SOURE MOV	MASCULINO	M40	–	DESISTIU
–	244	RITA ESTEVES	SOURE MOV	FEMININO	FSENIOR	–	DESISTIU
–	207	RODRIGO SANTOS	COIMBRA TRAIL RUNNING	MASCULINO	MSUB23	–	DESISTIU
–	206	RUI FEIJÃO	MOXO FAMILY	MASCULINO	M50	–	DESISTIU