**Protocolo de Aplicação da Relaxação Ativo-Passiva de Henri Wintrebert (adaptada)**

Numa primeira fase, deverão ser mobilizados diferentes segmentos corporais da criança de maneira a realizar determinados movimentos.

1. Toque suave na cabeça
2. Deslizar a mão pelo braço
3. Elevação e queda da mão, utilizando o indicador
4. Deslocamento horizontal da mão
5. Pronação e supinação da mão
6. Flexão e extensão do antebraço
7. Elevação e queda do braço
8. Deslocamento horizontal do braço
9. Mobilização do ombro
10. Rotação da cabeça
11. Massagem na testa
12. Massagem no queixo
13. Massagem no crânio
14. Massagem na nuca
15. Mobilização desde o tronco até aos pés
16. Extensão do pé
17. Elevação da perna
18. Deslocamento horizontal da perna
19. Rotação da perna
20. Flexão da perna no plano sagital
21. Flexão da perna com rotação externa

Já numa segunda fase (fase da imobilidade), devem ser identificadas as partes do corpo que foram tocadas/mobilizadas, através da indução tátil, referindo o nome das mesmas.

1. Cabeça
2. Ombro
3. Braço
4. Antebraço
5. Mão
6. Coxa
7. Perna
8. Pé