

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
1.	43	Pedro Januário	Industrial Desportivo Viegrense	M	M35	00:34:27,134	03:26	1
2.	26	Tiago Nuno	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	Sen M	00:35:05,241	03:31	1
3.	2	Tiago Godinho	Caracol Trail Team	M	Sen M	00:35:19,113	03:32	2
4.	93	Sergio Correia	Zona Alta Trail	M	M35	00:36:01,594	03:36	2
5.	22	Octávio Vicente	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	Sen M	00:36:20,188	03:38	3
6.	18	Daniel Domingues	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	Sen M	00:37:32,112	03:45	4
7.	14	Hugo Neves	Caracol Trail Team	M	Sen M	00:39:02,631	03:54	5
8.	84	Artur Pais	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M45	00:39:12,030	03:55	1
9.	89	Jorge Correia	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M45	00:39:46,559	03:59	2
10.	77	José Silva		M	Sen M	00:39:58,178	04:00	6
11.	35	João Louro	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	M40	00:40:06,340	04:01	1
12.	37	Luis Pauleta	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Sen M	00:40:06,342	04:01	7
13.	92	MarcoFranco	Clube Atletismo de Ferreira do Zezere	M	M35	00:40:11,140	04:01	3
14.	33	Hugo Matos	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	M35	00:40:30,666	04:03	4
15.	16	Tetyana Vakulyuk	Caracol Trail Team	F	F40	00:42:14,521	04:13	1
16.	40	Pedro Falcão	Clube Atletismo Marinha Grande	M	M40	00:42:25,335	04:14	2
17.	19	Filipa Moutinho	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	F	F35	00:42:29,223	04:15	1
18.	62	António Ribeiro		M	M35	00:42:34,912	04:16	5
19.	41	Luís Jesus	GCA Donas	M	M40	00:42:58,951	04:18	3
20.	3	António Gonçalves	Ameg	M	M50	00:43:31,884	04:21	1
21.	61	António Paulo		M	M35	00:43:38,589	04:22	6
22.	44	Miguel Serra	LadoM	M	M35	00:43:44,040	04:22	7
23.	66	Fernanda Santinha		F	F45	00:44:04,879	04:25	1
24.	85	Paulo Ferreira	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M40	00:45:01,289	04:30	4
25.	32	Hugo Lopes	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	M40	00:45:24,514	04:32	5
26.	38	Marcio Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Sen M	00:45:43,003	04:34	8
27.	13	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	M	M50	00:45:50,657	04:35	2
28.	15	Joana Alves	Caracol Trail Team	F	Sen F	00:45:50,953	04:35	1
29.	47	Hugo Silva	pituskos	M	M35	00:46:00,942	04:36	8
30.	28	Antonio Costa	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	M50	00:46:19,292	04:38	3
31.	39	Rui Lopes	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	M40	00:46:40,005	04:40	6
32.	1	Bruno Carmo	A.C. BTT do Fôjo	M	M35	00:46:48,224	04:41	9
33.	57	Paulo Silva	Udt	M	Sen M	00:47:06,498	04:43	9
34.	36	Julio Cruz	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	M40	00:47:11,713	04:43	7
35.	54	Albino Vicente	TdT	M	M50	00:47:42,892	04:46	4
36.	70	João Fernandes		M	M35	00:48:12,972	04:49	10
37.	76	José Pires		M	M40	00:48:43,210	04:52	8
38.	30	Gonçalo Bernardo	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	Sen M	00:48:47,661	04:53	10
39.	80	Ricardo Beirão		M	M35	00:48:57,356	04:54	11
40.	11	João Velez	CA RUNNERS	M	Sen M	00:49:02,513	04:54	11
41.	60	André Leal		M	Sen M	00:49:17,333	04:56	12
42.	23	Nuno Marques	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M60	00:49:54,405	04:59	1
43.	45	André Martins	manos martins	M	M35	00:50:15,829	05:02	12
44.	58	Renato André	Udt	M	Sen M	00:50:29,523	05:03	13
45.	71	João Mendes		M	M45	00:50:42,271	05:04	3
46.	25	Ranato Marques	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M45	00:50:52,410	05:05	4
47.	21	Maria Silva	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M45	00:50:54,075	05:05	5
48.	87	Joel Martins	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M35	00:50:58,456	05:06	13
49.	75	José Marques		M	M55	00:51:26,360	05:08	1
50.	6	Lúcio Serra	Associação de Moradores de Amoreira	M	M55	00:51:36,384	05:10	2
51.	72	José Aleixo		M	M65	00:51:45,094	05:11	1
52.	46	Daniel Martins	manos martins	M	M35	00:52:05,557	05:13	14
53.	73	José Catarino		M	M45	00:52:25,932	05:14	6
54.	81	Rui Braz		M	M45	00:52:25,991	05:14	7
55.	4	Isabel França	Ameg	F	F45	00:53:00,513	05:18	2
56.	10	Carlos Almeida	CA RUNNERS	M	M35	00:53:10,518	05:19	15
57.	55	Carlos Grácio	Tramagal	M	M55	00:53:39,098	05:22	3

Col	Num	Nome	Equipa	Sx	Cat	Tempo	Ritmo	Esc.
58.	7	Luís Serra	Associação de Moradores de Amoreira	M	M60	00:53:57,483	05:24	2
59.	63	Bruno Lopes		M	M35	00:55:39,296	05:34	16
60.	74	José Góis		M	Sen M	00:55:41,353	05:34	14
61.	78	Mário Lima		M	M35	00:56:16,537	05:38	17
62.	67	Inês Marques		F	F40	00:56:23,972	05:38	2
63.	5	Pedro Vilela	Ameg	M	M35	00:56:25,890	05:38	18
64.	53	Alice Pais	Run4Fun	F	F45	00:57:41,337	05:46	3
65.	17	Augusto Cruz	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M65	00:57:41,902	05:46	2
66.	48	Rui Brunheta	Potencial Global	M	M50	00:58:31,871	05:51	5
67.	90	Mário Matos		M	M55	00:58:50,276	05:53	4
68.	91	Francisco Pinheiro		M	M60	00:58:56,292	05:53	3
69.	20	Mafalda Matos	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	F	F40	00:59:35,989	05:58	3
70.	51	Teresa Lopes	RTN	F	F45	01:01:07,100	06:07	4
71.	50	Paulo Lobato	RTN	M	M45	01:01:07,834	06:07	8
72.	65	Diogo Vital		M	Sen M	01:02:24,651	06:14	15
73.	31	Alexandra Martins	Centro Cívico Alferrarede Velha	F	Sen F	01:02:24,960	06:14	2
74.	79	Paulo Simão		M	M50	01:03:23,648	06:20	6
75.	59	Alexandra Simão		F	Sen F	01:03:24,348	06:20	3
76.	69	João Alexandre		M	Sen M	01:03:24,490	06:20	16
77.	86	Joana Garcia	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	F	Sen F	01:05:20,255	06:32	4
78.	34	João Andrade	Centro Cívico Alferrarede Velha	M	M35	01:07:49,132	06:47	19
79.	29	Catarina Gracio	Centro Cívico Alferrarede Velha	F	Sen F	01:09:21,016	06:56	5
80.	64	Carla Lopes		F	F35	01:09:50,797	06:59	2
81.	56	Helena Grácio	Tramagal	F	F50	01:10:13,258	07:01	1
82.	49	Luís Lopes	BFR	M	M40	01:11:04,314	07:07	9
83.	83	Carlos Alfaiate	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M65	01:13:58,998	07:24	3
84.	82	Sandro Amaro		M	M40	01:15:10,820	07:31	10
85.	24	Paulo Calado	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M40	01:15:42,717	07:34	11
86.	68	Jéssica Filipe		F	Jun F	01:16:37,663	07:40	1