

Lugar	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Escalão	15 Km	Ritmo	Tempo
1	147	7767	Fernando Gomes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere (CAFZ)	M35	01:14:55	04:59	01:44:49
2	58	9508	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	M30	01:14:55	04:59	01:45:03
3	99	9549	Tiago Manuel Gomes Godinho	Caracol Trail Team	M18	01:14:54	05:01	01:45:32
4	63	9513	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	M18	01:17:04	05:06	01:47:25
5	32	9484	Filipe Costa	Clube Desportivo de Espite	M30	01:15:12	05:07	01:47:49
6	61	9511	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	M18	01:18:18	05:17	01:51:03
7	33	9485	Sérgio Correia	ZONA ALTA TRAIL	M35	01:18:18	05:18	01:51:27
8	87	9537	Eduardo Fonseca		M30	01:18:42	05:20	01:52:18
9	34	9486	João Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	M35	01:19:24	05:20	01:52:20
10	101	9551	Jose Rosario	Porto de Mós a Correr	M40	01:20:24	05:22	01:52:55
11	91	9541	Ricardo Carreira	Grupo Atletismo Caranguejeira	M30	01:20:35	05:23	01:53:22
12	132	7752	Alípio Ferreira	MRT	M30	01:20:26	05:24	01:53:41
13	97	9547	Luis Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M40	01:20:25	05:26	01:54:28
14	75	9525	Hugo Neves	Caracol Trail Team	M18	01:22:20	05:28	01:55:13
15	64	9514	Luís Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M45	01:22:19	05:29	01:55:24
16	35	9487	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	M35	01:22:20	05:29	01:55:28
17	118	9568	Tiago Tomás	CCRD BURINHOSA	M18	01:21:30	05:33	01:56:59
18	95	9545	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M35	01:23:57	05:40	01:59:23
19	37	9488	Moisés Matos Barroso	ABCansado Trail	M40	01:24:59	05:43	02:00:20
20	17	9469	André Rosário	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M18	01:25:18	05:44	02:00:48
21	8	9460	Joao Espiguinha	BORBA TRAIL / HELP 4U	M40	01:25:47	05:45	02:01:07
22	106	9556	Francisco José Mira Gaio	Caracol Trail Team	M55	01:28:30	05:50	02:02:47
23	80	9530	Pedro Freitas	Caracol Trail Team	M35	01:27:04	05:53	02:03:55
24	19	9471	Nuno Santos	GRF Benedeita - Atletismo	M40	01:27:14	05:53	02:04:00
25	57	9507	Bruno Reis	A. C. S. Mamede	M35	01:26:33	05:54	02:04:18
26	12	9464	João Ferreira	Porto de Mós a Correr	M30	01:26:42	05:55	02:04:28
27	112	9562	Germano Capela	CA Barreira	M50	01:27:33	06:00	02:06:14
28	78	9528	Pedro Crispim	Caracol Trail Team	M30	01:28:30	06:00	02:06:27
29	48	9498	José Narciso	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M45	01:28:58	06:01	02:06:30
30	96	9546	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M35	01:26:33	06:04	02:07:49
31	30	9482	Luis Carlos Rodrigues Silva	GRF Benedeita - Atletismo	M30	01:30:52	06:04	02:07:50
32	108	9558	Rui Martins	CLAC-Entroncamento-OndaTrilhos	M30	01:31:08	06:05	02:08:09
33	89	9539	Carlos Ferreira	Caracol Trail Team	M45	01:29:22	06:06	02:08:15
34	126	9576	Jose Lopes	Clube de Atletismo Odimarq	M50	01:30:25	06:06	02:08:17
35	116	9566	Cesar Coelho	GRF Benedeita - Atletismo	M40	01:30:51	06:09	02:09:16
36	47	9497	Carlos Matias	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M40	01:29:26	06:10	02:09:53
37	55	9505	Ricardo Gonçalves		M30	01:31:18	06:14	02:11:07
38	79	9529	João Paulo Nepomuceno	Dá-lhe Gás team	M40	01:30:50	06:15	02:11:25
39	105	9555	Ricardo Neves		M30	01:32:46	06:15	02:11:28
40	74	9524	Pedro Santos	Lama Solta do Louriçal	M35	01:32:50	06:15	02:11:41
41	73	9523	Tiago David		M35	01:34:06	06:16	02:11:50
42	86	9536	Paulo Oliveira		M35	01:32:56	06:17	02:12:14
43	137	7757	André Bento	G.R.CORREDOURA/DNC	M18	01:33:15	06:17	02:12:24
44	111	9561	Fernando Simão	CA Barreira	M55	01:31:58	06:18	02:12:35

Lugar	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Escalão	15 Km	Ritmo	Tempo
45	109	9559	Endy Endivas	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	M30	01:33:15	06:19	02:13:08
46	128	7748	Narciso Cordeiro	O Pastor Arrimalano	M50	01:33:44	06:20	02:13:13
47	103	9553	Tetyana Vakulyuk	Caracol Trail Team	F40	01:34:30	06:20	02:13:19
48	88	9538	Fernando Homem	C.A.S.P.A.(Clube Amador Só Para Atletismo)	M40	01:34:28	06:22	02:14:02
49	43	9493	Micael Costa	MR:PIZZA	M18	01:29:10	06:23	02:14:12
50	85	9535	Fernando Capitão	ACBatalha	M45	01:35:28	06:26	02:15:15
51	124	9574	Jose Marcelino	Clube de Atletismo Odimarq	M55	01:31:40	06:26	02:15:18
52	93	9543	José Castro	CCD ALVITEJO	M55	01:36:08	06:26	02:15:29
53	39	9490	Ricardo Salgueiro	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M30	01:34:30	06:27	02:15:34
54	41	9492	Rui Pena	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M35	01:35:39	06:27	02:15:36
55	82	9532	Guilherme David	Gang do Amendoim	M55	01:36:17	06:29	02:16:36
56	119	9569	Vanda Jeronimo	CCRD BURINHOSA	F35	01:36:36	06:30	02:16:37
57	117	9567	Nuno Lopes	UDA / Ponta Branca	M40	01:36:44	06:32	02:17:36
58	142	7762	Bruno Esteves	Clube Sosi	M35	01:36:58	06:33	02:17:50
59	59	9509	Carlos Cunha	A. C. S. Mamede	M40	01:36:56	06:34	02:18:11
60	123	9573	Aretino Mota	Clube de Atletismo Odimarq	M55	01:38:55	06:38	02:19:31
61	127	7747	António Paias	Clube de Atletismo Odimarq	M60	01:38:57	06:41	02:20:34
62	5	9457	José Joaquim Filipe Martins	CA Barreira	M60	01:39:38	06:43	02:21:29
63	56	9506	Marco Lopes	LRM Ortiga	M35	01:39:28	06:44	02:21:38
64	152	6232	Rui Fernandes		M40	01:39:28	06:44	02:21:40
65	76	9526	Joana Alves	Caracol Trail Team	F30	01:40:11	06:44	02:21:48
66	115	9565	Dinis Prudencio	CRP-Ribafria	M45	01:39:53	06:46	02:22:23
67	83	9533	Cristiano Ferreira	Porto de Mós a Correr	M35	01:39:37	06:47	02:22:50
68	13	9465	Jorge Vieira	Porto de Mós a Correr	M35	01:40:43	06:47	02:22:51
69	149	7769	José Lemos Lemos	Os tolinhos	M55	01:40:21	06:54	02:25:11
70	135	7755	Jorge Cordeiro	SOURE MOV	M50	01:41:42	06:55	02:25:27
71	81	9531	Lina Marques	CLAC-Entroncamento-OndaTrilhos	F40	01:41:02	06:55	02:25:29
72	131	7751	João Vieira	New evolution trail dynamic doping	M35	01:41:03	06:55	02:25:37
73	110	9560	Diana Elias	CA Barreira	F30	01:41:04	06:55	02:25:42
74	145	7765	Luís Belo	Os tolinhos	M55	01:40:59	06:56	02:25:50
75	94	9544	Hugo Gabriel	UDA / Ponta Branca	M40	01:42:11	06:56	02:26:00
76	53	9503	Nuno Nunes		M30	01:42:11	06:56	02:26:01
77	20	9472	Paulo Manuel Costa		M50	01:41:56	06:57	02:26:11
78	40	9491	Manuel Silva	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M45	01:41:57	06:57	02:26:19
79	21	9473	Glória Serrazina	CRP-Ribafria	F60	01:43:55	07:02	02:27:58
80	125	9575	Joaquim Martins	Clube de Atletismo Odimarq	M50	01:43:56	07:06	02:29:15
81	29	9481	Joana Fialho Paulo	GRF Benedeita - Atletismo	F18	01:44:45	07:06	02:29:20
82	130	7750	David Sebastião	New evolution trail dynamic doping	M30	01:44:46	07:06	02:29:23
83	92	9542	Renato Silva	CPR. A-DO-BARBAS	M30	01:46:37	07:11	02:31:02
84	107	9557	Jose Paulo Figueiredo Fialho Fialho	Porto de Mós a Correr	M40	01:46:34	07:11	02:31:11
85	140	7760	Andreia Santos	Clube Sosi	F35	01:47:42	07:11	02:31:13
86	129	7749	Jorge Ribeiro	GT Running	M35	01:44:46	07:12	02:31:38
87	68	9518	Toni Bento		M40	01:44:28	07:13	02:31:49
88	77	9527	Ricardo Pires	Servicos Sociais Montepio Geral	M18	01:46:49	07:13	02:31:55

Lugar	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Escalão	15 Km	Ritmo	Tempo
89	24	9476	Narciso Santos		M45	01:47:00	07:15	02:32:31
90	151	6233	Daniel Waiking		M50	01:43:25	07:15	02:32:39
91	143	7763	Vitor Pascoal	Clube Sosi	M40	01:47:43	07:15	02:32:41
92	54	9504	Emanuel Lopes	Porto de Mós a Correr	M35	01:46:29	07:18	02:33:46
93	51	9501	Fernando Miguel	Porto de Mós a Correr	M45	01:41:53	07:19	02:34:07
94	84	9534	Carlos Mendes	Caracol Trail Team	M35	01:49:53	07:24	02:35:45
95	18	9470	Andreia Andrade	GDazambuja - Trail Team	F30	01:49:52	07:26	02:36:13
96	136	7756	André Duarte	SOURE MOV	M30	01:50:36	07:27	02:36:50
97	31	9483	Nuno Freitas	100 esTRILHOS	M35	01:49:53	07:28	02:37:15
98	70	9520	Paulo Sábio	Newoxygen	M40	01:47:53	07:30	02:38:01
99	38	9489	Nádia Afonso	COA - Clube de Oreintação e Aventura	F30	01:50:38	07:32	02:38:19
100	44	9494	António Pires	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M45	01:50:33	07:31	02:38:21
101	26	9478	Inês Peixoto	Benfica em Forma	F35	01:52:42	07:39	02:40:52
102	27	9479	Paulo Gomes	Benfica em Forma	M35	01:52:43	07:39	02:40:53
103	16	9468	Manuel Victorino Victorino	CCD ALVITEJO	M60	01:52:42	07:40	02:41:25
104	138	7758	Mafalda Lourenço	PUXA POR TI	F40	01:53:52	07:40	02:41:26
105	50	9500	João Silva	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M45	01:51:25	07:42	02:41:52
106	7	9459	José Maçarria	BIR-TRILHOS DO VALADO	M55	01:48:51	07:41	02:41:53
107	90	9540	Sara Pedro	RÓODINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	F50	01:55:16	07:42	02:41:54
108	65	9515	Luís Pedro Nunes	Benfica em Forma	M40	01:50:19	07:43	02:42:32
109	141	7761	Tiago Paulino	Clube Sosi	M40	01:50:13	07:46	02:43:20
110	100	9550	Fernando Agostinho	Caldas Corre +	M55	01:53:47	07:46	02:43:20
111	139	7759	Gonçalo Coelho	Clube Sosi	M35	01:55:05	07:46	02:43:28
112	28	9480	Ana Tomé	ZONA ALTA TRAIL	F45	01:53:05	07:51	02:45:01
113	52	9502	Luís Benavente	GDazambuja - Trail Team	M45	01:53:20	07:51	02:45:03
114	114	9564	Rui Susano Mateus Mateus	Clube de pessoal da Edp Caldas da	M55	01:53:57	07:55	02:46:33
115	121	9571	Jose Martins	CLUBE VETERANOS DO LIS	M50	01:55:44	07:58	02:47:29
116	98	9548	Renato André	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M30	01:53:36	08:01	02:48:33
117	102	9552	Carmen Almeida	Servicos Sociais Montepio Geral	F35	01:58:04	08:01	02:48:36
118	133	7753	Gonçalo Lopes	BIR-TRILHOS DO VALADO	M40	01:55:11	08:02	02:49:11
119	71	9521	Adriana Majer	Os tolinhos	F30	01:59:01	08:03	02:49:16
120	46	9496	Nuno Barata	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M45	01:55:13	08:04	02:49:51
121	134	7754	Marisa Bregieiro	SOURE MOV	F35	01:58:06	08:07	02:50:42
122	146	7766	Margarida Nunes	Porto de Mós a Correr	F40	01:59:38	08:09	02:51:27
123	25	9477	Loes Schuren	PUXA POR TI	F40	02:00:30	08:22	02:56:11
124	23	9475	José Peixoto		M60	02:04:20	08:23	02:56:30
125	22	9474	Rogério Fernandes		M35	02:04:41	08:39	03:01:58
126	104	9554	Vitor José Da Silva Ferreira Ferreira	Caldas Corre +	M55	02:08:03	08:50	03:05:44
127	6	9458	Pedro Vicente	Marmeleira Resort	M50	02:08:28	08:54	03:07:07
128	66	9516	Joana Pereira	100 esTRILHOS	F35	02:11:01	08:55	03:07:24
129	45	9495	Susana Pires	COA - Clube de Oreintação e Aventura	F40	02:10:14	09:00	03:09:21
130	49	9499	José Fontinha	COA - Clube de Oreintação e Aventura	M40	02:00:32	09:04	03:10:45
131	11	9463	Miguel Tavares	BRT - BEER RUN TEAM	M45	02:12:47	09:04	03:10:54
132	10	9462	Nuno Gonçalves	BRT - BEER RUN TEAM	M40	02:12:48	09:04	03:10:54

Lugar	Dorsal	Chip	Atleta	Equipa	Escalão	15 Km	Ritmo	Tempo
133	120	9570	Jose Baptista	Liz Runners	M55	02:13:58	09:30	03:19:44
134	69	9519	Paulo Jose Costa		M45	02:20:26	09:47	03:25:48
135	15	9467	Isadora Costa	4 ao km	F30	02:35:26	11:01	03:51:50
136	14	9466	Vitor Gonçalves	4 ao km	M45	02:35:26	11:01	03:51:51
137	122	9572	Emanuel Baltazar Sebastiao Sebastiao	os das caldas	M30	02:32:43	11:02	03:51:52
	150	7770	Jorge Miguel		M40	01:35:39		DNF
	9	9461	Ivone Saramago Ferreira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F45			DNS
	60	9510	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	M30			DNS
	62	9512	Manuel Antunes	A. C. S. Mamede	M40			DNS
	67	9517	João Paulo Félix	João Paulo Félix Atleta	M45			DNS
	113	9563	Paulo Sousa	CA Barreira	M40			DNS
	144	7764	Anabela Remédios		F45			DNS
	148	7768	Bruno Pereira		M40			DNS
	72	9522	José Manuel Marques Ferreira	painho trail	M45			DNS