

Trail da Carregueira

16 fev 2014

1º Trail da Carregueira

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	Tempo
559	JOSE GASPAR	INDIVIDUAL	SENM	1	1	01:31:56
524	FERNANDO GOMES	OEIRAS SPORT CLUBE	SENM	2	2	01:36:55
483	TIAGO LOUSA	OEIRAS SPORT CLUBE	SENM	3	3	01:37:26
399	MARCOLINO VERÍSSIMO	SS CGD	M 40	4	1	01:38:43
484	RUI DA LUZ	INDIVIDUAL	SENM	5	4	01:39:14
498	JOSE MOREIRA	CLUBE OLIMPICCO DE OEIRAS	SENM	6	5	01:40:59
514	PAULO SANTOS	G2 TROOPS	SENM	7	6	01:43:11
520	JORGE MATOS	A MINHA CORRIDA	M 40	8	2	01:43:19
360	Paulo José da Silva Lopes	OXINUTRITION/CARBBOOM	SENM	9	7	01:43:25
374	Nuno Patricio	Clube da Natureza de Alvito	M 40	10	3	01:43:35
301	Emanuel Simões	INDIVIDUAL	SENM	11	8	01:45:24
513	NELSON GRAÇA	G2 TROOPS	SENM	12	9	01:47:48
254	Nuno Graça	I RUN WILD	SENM	13	10	01:49:15
234	Bruno Figueiredo	OFFTELRUNNERS	SENM	14	11	01:51:26
247	Filipe Dias	GD4C	SENM	15	12	01:53:50
464	augusto chiote	INDIVIDUAL	M 55	16	1	01:55:14
258	Filipe Faia	OSC/IPA	SENM	17	13	01:55:43
389	José Carlos Abrantes	INDIVIDUAL	M 40	18	4	01:56:06
482	ARMANDO MONTEIRO	I RUN WILD	SENM	19	14	01:56:36
336	Pedro Pereira	ADFA	SENM	20	15	01:57:45
565	NELSON CESAR	INDIVIDUAL	SENM	21	16	01:59:40
413	Joaquim Pedro Marques	INDIVIDUAL	M 40	22	5	01:59:48
314	Nuno Pimenta	Portugal Running	SENM	23	17	02:00:38
243	David Miguel Henriques Ferreira	INDIVIDUAL	SENM	24	18	02:01:55
239	Bruno Ferreira	Papi Kriki	SENM	25	19	02:02:03
488	ANTONIO SOARES	O PRATICANTE	M 45	26	1	02:02:44
265	tiago sousa	INDIVIDUAL	SENM	27	20	02:02:47
418	LUIS ANTUNES	INDIVIDUAL	SENM	28	21	02:02:50
493	CIRILO FORMIGO	O PRATICANTE	M 55	29	2	02:03:49
293	Luis Miguel Carvalho Neves	Marinhais AC	SENM	30	22	02:04:29
251	Henrique Madeira	Pickle Films	SENM	31	23	02:04:54
563	JOAQUIM SANTOS	INDIVIDUAL	M 55	32	2	02:05:36

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	Tempo
446	José Simões	O MUNDO DA CORRIDA	M 50	33	1	02:05:38
367	Armando Teixeira	INDIVIDUAL	M 40	34	6	02:05:40
518	JOAO PEREIRA	A MINHA CORRIDA	SENM	35	24	02:05:55
253	Bruno José Pereira Fernandes	INDIVIDUAL	SENM	36	25	02:06:04
339	Lino Luz	INDIVIDUAL	SENM	37	26	02:07:00
334	JERONIMO ESTEVES	Os (a) Salamandrecos	SENM	38	27	02:07:01
356	Tito Lívio Henriques	INDIVIDUAL	SENM	39	28	02:07:03
298	Sérgio Montes	NAZA	SENM	40	29	02:07:05
531	RUI RODRIGUES	INDIVIDUAL	SENM	41	30	02:07:13
361	Miguel Rodrigues	INDIVIDUAL	SENM	42	31	02:07:16
246	José Venâncio	INDIVIDUAL	SENM	43	32	02:07:53
420	João Leandro farinha Agostinho	pedramarela	M 45	44	2	02:08:15
538	SANDRO JORDÃO	INDIVIDUAL	SENM	45	33	02:08:27
424	Luis Alvaro	O MUNDO DA CORRIDA	M 45	46	3	02:08:34
379	Joao Pastor	Amigos Atletismo Mafra	M 40	47	7	02:09:16
385	LUIS CALEIRAS	INDIVIDUAL	M 40	48	8	02:10:17
412	Jorge Sobrinho	Cafe Cartoon Run	M 40	49	9	02:11:02
430	LEONEL SELEIRO	INDIVIDUAL	M 55	50	4	02:11:05
490	NUNO LUCAS	O PRATICANTE	M 40	51	10	02:11:10
371	Josué João Capucho Duarte	Clube BTT Lisboa	M 40	52	11	02:11:32
503	LEONEL RAMOS	UGAS TRAIL	SENM	53	34	02:12:11
292	Bruno Carrudo	Jazzyrunners	SENM	54	35	02:12:13
291	LUIS MADEIRA	SS CGD	M 40	55	12	02:12:15
193	Andreia Catarina Alves Mira	OSC/IPA	SENF	56	1	02:12:34
465	Orlando Ferreira	GD Cimpor & Amigos	M 55	57	5	02:13:30
436	Joao Mota	INDIVIDUAL	M 45	58	4	02:13:42
271	Paulo Ricardo Fernandes Patrício	INDIVIDUAL	SENM	59	36	02:13:58
377	Francisco Cesar Noivo Ferreira	happy brothers team	M 40	60	13	02:14:12
332	nelson alegre	happy brothers team	SENM	61	37	02:14:14
307	Paulo Jorge da Silva Ferreira	INDIVIDUAL	SENM	62	38	02:14:36
431	josé carlos barreiros freire	team rowenta	M 45	63	5	02:14:53
284	António Palma	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENM	64	39	02:15:02
201	JOSE MATOS	INDIVIDUAL	M 45	65	6	02:16:07
295	Pedro Ribeiro	INDIVIDUAL	SENM	66	40	02:16:17
297	Nuno Garrana	INDIVIDUAL	SENM	67	41	02:16:19
357	Jaime Couto	JARBS	SENM	68	42	02:16:25
629	HUMBERTO LUZ	Belas Runners	M 40	69	14	02:16:28

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	Tempo
256	Joel Pena	INDIVIDUAL	SENM	70	43	02:16:31
454	António Fernando pereira Casaca	INDIVIDUAL	M 50	71	2	02:16:57
380	renato silva	INDIVIDUAL	M 40	72	15	02:16:59
398	Rui Vieira	os homens do laço	M 40	73	16	02:17:09
387	JOSÉ AUGUSTO FERREIRA	INDIVIDUAL	M 40	74	17	02:17:11
434	Liberto Santos	INDIVIDUAL	M 45	75	7	02:17:16
519	CARMEN HENRIQUES	A MINHA CORRIDA	SENF	76	2	02:17:41
400	José Massuça	H2H	M 40	77	18	02:17:43
354	Carlos Bruno da Silva Santiago Vieira Grade	Fura o pneu	SENM	78	44	02:18:10
473	Fernando Santos	Agua Real	M 60	79	1	02:18:44
423	Frédéric Serre	Os Zatopeques	M 45	80	8	02:19:00
421	José Nunes	INDIVIDUAL	M 45	81	9	02:19:09
207	Ana Cecília Rodrigues Alberto	OSC/IPA	SENF	82	3	02:19:41
280	Pedro Silva	INDIVIDUAL	SENM	83	45	02:19:53
388	Luis Miguel Almeida	INDIVIDUAL	M 40	84	19	02:20:11
245	José André Rodrigues Pires	INDIVIDUAL	SENM	85	46	02:20:15
555	RUI ONÇA	Movet	SENM	86	47	02:20:38
346	Marcelo Dias	INDIVIDUAL	SENM	87	48	02:21:11
475	Henrique Adrega	amigosdacorrída.com	M 55	88	6	02:21:12
290	João Manuel Loura Simões	Xtrilhos loja de Bicicletas Calhandriz	SENM	89	49	02:21:29
504	ANTONIO NASCIMENTO	TOM TOM	M 40	90	20	02:21:37
404	João Miguel de Oliveira Martins Balsinha	Clube BTT Lisboa	M 40	91	21	02:21:55
274	Luís Sousa	Clube BTT Lisboa	SENM	92	50	02:21:56
528	TIAGO CUNHA	INDIVIDUAL	SENM	93	51	02:22:17
409	António Carlos Teixeira	INDIVIDUAL	M 40	94	22	02:22:36
212	SOFIA ROQUETE	INDIVIDUAL	SENF	95	4	02:22:59
327	Nuno Miguel Silva	INDIVIDUAL	SENM	96	52	02:23:06
288	Ricardo Silva	INDIVIDUAL	SENM	97	53	02:23:12
269	Bruno Jorge	INDIVIDUAL	SENM	98	54	02:23:14
268	João Nuno Varino Alves	INDIVIDUAL	SENM	99	55	02:23:16
463	Bernardo Gradissimo	Agua Real	M 55	100	7	02:23:25
282	LEONEL SAO JOSE	INDIVIDUAL	M 40	101	23	02:23:31
214	Carla Cristina	Clube da Natureza de Alvito	SENF	102	5	02:23:44
478	ORLINDO FIGUEIREDO	SS CGD	M 60	103	2	02:23:54
351	Ricardo Jorge Paço	INDIVIDUAL	SENM	104	56	02:24:01
525	ANDRE GUERREIRO	INDIVIDUAL	SENM	105	57	02:24:19
384	Ricardo Arraias	H2H	M 40	106	24	02:24:36

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	Tempo
505	GEOFFRAY RAMOS	TOM TOM	SENM	107	58	02:24:38
516	NUNO SILVESTRE	A MINHA CORRIDA	SENM	108	59	02:24:53
276	João Nuno Mendes Frazão Ferreira	GD SantanderTotta	SENM	109	60	02:24:54
535	RICARDO MARTA	INDIVIDUAL	SENM	110	61	02:25:03
289	Nelson Marques	Xtrilhos loja de Bicicletas Calhandriz	SENM	111	62	02:25:05
461	Álvaro Manuel Arôcha Furtado	SS CGD	M 55	112	8	02:25:49
321	Marco Paulo Rodrigues Ferreira Borges	Tartarugas Solidárias	SENM	113	63	02:25:53
552	PEDRO LUCAS	INDIVIDUAL	SENM	114	64	02:25:54
466	Douglas Fry	Clube Desportivo de Mafra	M 55	115	9	02:26:07
447	JOSE CARLOS MELO	Run 4 Fun	M 50	116	3	02:27:13
471	Vasco costa	INDIVIDUAL	M 55	117	10	02:27:37
369	Paulo Calvino	Portugal Running	M 40	118	25	02:27:45
316	Pedro Faísca	Movet	SENM	119	65	02:27:57
521	MARIA SANTOS	A MINHA CORRIDA	SENF	120	6	02:28:04
491	LUIS PATRICIO	O PRATICANTE	SENM	121	66	02:28:19
329	Dário José de Sousa Batista	INDIVIDUAL	SENM	122	67	02:29:17
499	NUNO SILVESTRE	Jobrinde - Montes Saloios	SENM	123	68	02:29:32
279	David Martinho	Minions Kamikaze	SENM	124	69	02:29:49
255	Alexandre Martinho	Minions Kamikaze	SENM	125	70	02:29:51
395	António Rechena dos Santos	Pé que está + à Mão	M 40	126	26	02:29:59
551	PEDRO CAMPOS	Clube EDP - Lisboa	SENM	127	71	02:30:18
440	Alberto Botas	Run Crew Trail Montijo	M 45	128	10	02:30:27
250	Ricardo Capelo	GD Cimpor & Amigos	SENM	129	72	02:30:31
347	José Félix Esteves Martins	INDIVIDUAL	SENM	130	73	02:30:47
300	Filipe Marques	KENIANNUS ALBINNUS	SENM	131	74	02:31:42
359	Jorge Matias	INDIVIDUAL	SENM	132	75	02:32:25
433	Jorge Norte	Movet	M 45	133	11	02:32:27
429	JOAQUIM CARRILHO	SS CGD	M 45	134	12	02:32:52
428	Francisco Vaz	Frufresh Runners	M 45	135	13	02:33:16
358	nuno pinoia	B13X	SENM	136	76	02:33:19
392	António Manuel Carvalho Silva Leal	Marinhais AC	M 40	137	27	02:33:31
206	CARLA ANDRE	GBES	SENF	138	7	02:33:40
277	Pedro Tiago Pinto Coelho Gomes	Os (a) Salamandrecos	SENM	139	77	02:33:43
362	Nuno Miguel Alves	INDIVIDUAL	SENM	140	78	02:33:48
272	Aldemiro Simões	Frufresh Runners	SENM	141	79	02:33:58
472	Alberto Fernandes	Agua Real	M 60	142	3	02:34:38
113	Fernando Xavier	INDIVIDUAL	SENM	143	80	02:34:40

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	Tempo
566	TITO LIVIO	INDIVIDUAL	SENM	144	81	02:34:50
240	PEDRO LOZANO	INDIVIDUAL	SENM	145	82	02:35:21
287	João Afonso Marques	Virgin Active Health Clubs	SENM	146	83	02:35:32
330	Luís Simões	Virgin Active Health Clubs	SENM	147	84	02:35:34
414	Fernando Luz	GDCT Unicre	M 40	148	28	02:35:37
259	Simone Tulumello	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENM	149	85	02:35:38
456	Vítor Nascimento	Pé que está + à Mão	M 50	150	4	02:35:42
372	Philippe Didier	Être et Durer	M 40	151	29	02:35:46
405	Ricardo Coelho	SS CGD	M 40	152	30	02:35:58
508	JORGE LOPES	TOM TOM	SENM	153	86	02:36:03
319	Nelson Rui Costa Santos Simões	Tough Trails	SENM	154	87	02:36:05
220	Ana Lucia Duarte	Falcões Selvagens	F 40	155	1	02:36:15
556	JOAO SILVA	INDIVIDUAL	M 45	156	14	02:36:26
306	Hugo Ribeiro Gonçalves	INDIVIDUAL	SENM	157	88	02:36:41
527	ADELINO CARVALHO	INDIVIDUAL	SENM	158	89	02:36:50
487	GORETI SILVA	INDIVIDUAL	SENF	159	8	02:37:21
197	Carmo Moser	Portugal Running	SENF	160	9	02:37:24
397	Pedro Pereira	INDIVIDUAL	M 40	161	31	02:37:26
453	Paulo Morão	INDIVIDUAL	M 50	162	5	02:37:33
345	António José Gonçalves Velez	CCBTTELVAS	SENM	163	90	02:37:35
348	Carlos Brito	Corrida noturna de Setúbal	SENM	164	91	02:37:44
296	Marco Teixeira Pinto	Cafe Cartoon Run	SENM	165	92	02:38:20
262	helder carvalheira	INDIVIDUAL	SENM	166	93	02:38:29
364	António Ferreira	O MUNDO DA CORRIDA	M 40	167	32	02:38:37
312	Bruno Alexandre Rocha	INDIVIDUAL	SENM	168	94	02:38:41
435	Pedro Quina	INDIVIDUAL	M 45	169	15	02:38:52
341	Pedro Ferreira	Rádio PIRata	SENM	170	95	02:39:23
331	Diniz Duarte	Pé que está + à Mão	SENM	171	96	02:39:35
273	Luís Fagulha	INDIVIDUAL	SENM	172	97	02:39:53
410	João Pedro	INDIVIDUAL	M 40	173	33	02:39:59
511	CARLOS LAPA	TOM TOM	SENM	174	98	02:40:18
500	JOAO CAMPOS	Jobrinde - Montes Saloios	M 40	175	34	02:40:26
353	Joaquim Dias	KENIANNUS ALBINNUS	SENM	176	99	02:40:35
122	Rui Marino	Rui Marino	SENM	177	100	02:41:09
283	Alexandre Mauricio Passos Nunes	INDIVIDUAL	SENM	178	101	02:41:12
560	JOSE JULIO	INDIVIDUAL	M 40	179	35	02:41:23
529	BRUNO RODRIGUES	INDIVIDUAL	SENM	180	102	02:41:34

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	Tempo
533	JOAO NUNO FERREIRA	INDIVIDUAL	M 40	181	36	02:41:40
323	Francisco Oliveira	Corrida noturna de Setúbal	SENM	182	103	02:41:53
229	Maria da Luz Conchinha	Clube do Stress	F 50	183	1	02:42:08
266	MARIA DOMINGUES	SS CGD	F 40	184	2	02:42:17
381	João Paulo Dias	os homens do laço	M 40	185	37	02:42:32
237	Nuno André Ventura Alves	INDIVIDUAL	SENM	186	104	02:43:13
496	ANNE GEUBELLE	INDIVIDUAL	F 40	187	3	02:43:58
497	ANTONIO BARROCAS	INDIVIDUAL	M 45	188	16	02:44:00
481	SERGIO SILVA	INDIVIDUAL	SENM	189	105	02:44:17
545	BRUNO AFONSO	INDIVIDUAL	SENM	190	106	02:44:54
415	Nuno Ferreira	os homens do laço	M 40	191	38	02:45:08
439	LUIS MARTINS	CLUBE TAP	M 45	192	17	02:45:17
568	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	SENM	193	107	02:45:30
260	Eduardo Magalhães Santos	INDIVIDUAL	SENM	194	108	02:45:33
501	VASCO SILVA	INDIVIDUAL	SENM	195	109	02:45:36
532	BRUNO FERREIRA	INDIVIDUAL	SENM	196	110	02:46:05
438	Paulo Duarte	GDCT Unicre	M 45	197	18	02:46:38
213	Maria Susana Ferreira dos Santos	Clube BTT Lisboa	SENF	198	10	02:46:50
236	Manuel Joaquim Pragana Fonseca	Clube de Montanhismo da Guarda	SENM	199	111	02:47:14
235	Hugo Filipe Dias Pragana	INDIVIDUAL	SENM	200	112	02:47:16
426	Rui Santos	SS CGD	M 45	201	19	02:47:21
523	SERGIO PINTO SILVA	ADA DESNIVEL	M 40	202	39	02:47:41
318	Armando Luis caetano Batista	INDIVIDUAL	SENM	203	113	02:48:12
342	Nuno Bonifácio	Serviços Sociais Montepio	SENM	204	114	02:48:29
328	Pedro Costa Alves	Serviços Sociais Montepio	SENM	205	115	02:48:31
515	ALEXANDRE ALMEIDA	A MINHA CORRIDA	M 45	206	20	02:48:40
502	GABRIEL MOREIRA	INDIVIDUAL	M 55	207	11	02:48:58
224	Célia Paulo Nuno	H2H	F 40	208	4	02:49:00
225	Helena Nunes	INDIVIDUAL	F 40	209	5	02:49:14
322	carlos dias	hollywood runners	SENM	210	116	02:50:58
557	ARTUR FERREIRA	INDIVIDUAL	SENM	211	117	02:51:12
310	Ricardo Beja	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENM	212	118	02:51:44
530	JOAO NEVES	Run Crew Trail Montijo	M 50	213	6	02:53:38
211	Ana Sofia G. Coelho	Run Crew Trail Montijo	SENF	214	11	02:54:21
238	Gonçalo Filipe da Silva Sousa	INDIVIDUAL	SENM	215	119	02:54:35
441	JOÃO PAULO MARTINS MÓNICA BORREGA	GBES	M 45	216	21	02:55:04
537	RICARDO JESUS	INDIVIDUAL	SENM	217	120	02:55:39

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	Tempo
541	ANABELA PACHECO	O MUNDO DA CORRIDA	F 40	218	121	02:56:09
217	Ana Pipio	Pé que está + à Mão	F 40	219	6	02:56:38
406	Vítor Francisco	Pé que está + à Mão	M 40	220	40	02:56:40
510	DAVID CLEMENTE	TOM TOM	SENM	221	122	02:56:56
368	Luis Moreno	KENIANNUS ALBINNUS	M 40	222	41	02:57:50
373	Diogo Carlos Vinagre Ferreira	Açoreana Clube Banif	M 40	223	42	02:58:02
337	Renzo Amaral	INDIVIDUAL	SENM	224	122	02:59:08
326	Rui Barroso	Cafe Cartoon Run	SENM	225	123	03:00:08
382	Artur Bernardo	Cafe Cartoon Run	M 40	226	43	03:00:12
467	Abilio Tavares	INDIVIDUAL	M 55	227	12	03:00:19
444	Paulo Serranito	Não te Prives	M 45	228	22	03:02:20
344	Nuno Miguel Dias	Frufresh Runners	SENM	229	124	03:02:24
534	RICARDO VIEGAS	INDIVIDUAL	SENM	230	125	03:05:02
190	Bruna Rocha	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENF	231	12	03:05:11
244	Nelson Henriques	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENM	232	126	03:05:19
343	Nuno Duarte	GDCT Unicre	SENM	233	127	03:05:57
536	TIAGO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SENM	234	128	03:07:03
477	José Conchinha	Clube do Stress	M 60	235	4	03:07:47
223	Mafalda Nunes	AA Lebres do Sado	F 40	236	8	03:08:24
352	Gil Oliveira	Corrida noturna de Setúbal	SENM	237	129	03:08:32
509	JOAO PEREIRA	TOM TOM	SENM	238	130	03:09:35
209	Sofia Agostinho	INDIVIDUAL	SENF	239	13	03:09:38
517	MIGUEL ANGELO	A MINHA CORRIDA	M 45	240	23	03:09:41
303	Nuno Frederico Henriques Trindade	INDIVIDUAL	SENM	241	131	03:09:45
219	ANGELA CRUZ	SS CGD	F 40	242	9	03:10:36
403	FERNANDO LIMA	SS CGD	M 40	243	44	03:10:40
191	Raquel Alcântara Arvelos	INDIVIDUAL	SENF	244	14	03:10:43
492	ISABEL BARRA	O PRATICANTE	F 40	245	10	03:11:12
448	carlos cresco	INDIVIDUAL	M 50	246	7	03:11:46
226	Isabel Sequeira	O MUNDO DA CORRIDA	F 40	247	11	03:12:33
455	Carlos Pinto Coelho	O MUNDO DA CORRIDA	M 50	248	8	03:12:36
196	Joana Queiroz	H2H	SENF	249	15	03:13:12
216	Lénia Silva	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENF	250	16	03:13:22
402	Paulo Baiona	ACADEMIA FITNESS MILITAR	M 40	251	45	03:13:25
305	Hugo Ribeiro	INDIVIDUAL	SENM	252	132	03:14:41
302	Gonçalo Seabra	Os Zatopeques	SENM	253	133	03:16:05
221	Armanda Soeiro	INDIVIDUAL	F 40	254	12	03:16:25

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral	Posição	Tempo
457	José Cipriano Hilário Cardoso	INDIVIDUAL	M 50	255	9	03:16:28
396	Joao Miranda	Corrida noturna de Setúbal	M 40	256	46	03:16:34
85	ALEXANDRE SANTOS	INDIVIDUAL	M 40	257	47	03:17:05
294	Sérgio Miguel Gonçalves Arvelos	INDIVIDUAL	SENM	258	134	03:17:07
419	MARTA MOTA	INDIVIDUAL	SENF	259	17	03:19:06
304	Rui Pedro Sabóias Espadinha	INDIVIDUAL	SENM	260	135	03:19:11
355	José Carlos Santos	INDIVIDUAL	SENM	261	136	03:21:30
507	PEDRO ALMEIDA	TOM TOM	SENM	262	137	03:21:33
558	ISABEL MARTINS	INDIVIDUAL	F 40	263	13	03:22:19
476	Mendonça Dias	INDIVIDUAL	M 60	264	5	03:22:34
407	Pedro Figueiredo	ACADEMIA FITNESS MILITAR	M 40	265	48	03:22:45
249	ANALICE SILVA	O MUNDO DA CORRIDA	F 50	266	2	03:22:54
324	bruno ribeiro pinto	JARBS	SENM	267	138	03:22:57
198	Sarah Martin	ACADEMIA FITNESS MILITAR	SENF	268	18	03:23:46
449	JOÃO CORREIA	SS CGD	M 50	269	10	03:23:57
366	Ricardo Dias	Serviços Sociais Montepio	M 40	270	49	03:25:47
370	Jorge Sousa	Serviços Sociais Montepio	M 40	271	50	03:25:48
3	Maria Inês Abrantes	INDIVIDUAL	SENF	272	19	03:26:05
451	Gonçalo Oliveira	GDCT Unicre	M 50	273	11	03:26:53
459	Nuno Duarte Frazão	INDIVIDUAL	M 50	274	12	03:27:08
335	Paulo Duarte da Silva	INDIVIDUAL	SENM	275	139	03:28:59
442	Joao Almeida	INDIVIDUAL	M 45	276	24	03:31:05
192	Elisa Canário	INDIVIDUAL	SENF	277	20	03:34:10
200	ALEXANDRA CARDOSO	H2H	F 45	278	1	03:34:44
202	Teresa Guedes	H2H	SENF	279	21	03:34:48
203	Ana Guimarães	H2H	SENF	280	22	03:34:52
462	Pedro Almeida	INDIVIDUAL	M 55	281	13	03:39:26
450	Paulo França	GDCT Unicre	M 50	282	13	03:44:10
218	Ana Alpalhao	Alpalhao	F 40	283	14	03:45:28
408	Vasco Alpalhao	Alpalhao	M 40	284	51	03:45:36
231	Susana Mendo	INDIVIDUAL	F 50	285	3	03:50:45
49	Céila Maria Alves Rosado	INDIVIDUAL	F 40	286	15	03:51:27
194	Ana Azevedo	SS CGD	SENF	287	23	03:53:35
227	ANABELA ESTEVES	SS CGD	F 40	288	16	03:53:45
134	Rui Afonso	INDIVIDUAL	M 40	289	52	03:54:17
561	ÁLVARO MARTINS	INDIVIDUAL	M 40	290	53	03:55:03