

## CIRCULAR Nº 40/15

23/12/2015

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais e Clubes

**ASSUNTO:** Concentrações de Treino Natação Pura 2016

*a) No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2016, estão convidados a integrar os grupos de treino para as concentrações os seguintes nadadores:*

*Lisboa – Jamor – 8 de Janeiro 2016 – 17h – 19h30*

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Bruno Ramos	CFB	Francisca Azevedo	SAD
Francisco Quintas	CFB	Madalena Azevedo	SAD
Guilherme Dias	SCP	Raquel Pereira	SAD
Guilherme Teixeira	SLB	Rita Frischknecht	SAD
João Santos	SLB	Beatriz Viegas	TNC
Nathan Theodoris	LDC	Cláudia Borges	SLB
Francisco Machado	SAD	Filipa Tiago	CNN
José Paula Carvalho	SFUAP	Beatriz Ranito	SCP
Diogo Sousa	ESJB	Mafalda Beleza	SCP
João Gil	SAD	Inês Fernandes	SCP
João Gigante	ESJB	Catarina Mestre	SCP
Hugo Pon	SAD	Maria Monge	SCP
Pedro Santos	SAD	Carolina Guedes	SCP
Artiom Poliakov	ESJB	Bárbara Barata	SAD



Igor Mogne	SCP	Laura Rodrigues	CFB
David Leiria	SFUAP	Sofia Branco	SAD
Miguel Cruchinho	SCP	Bárbara Rodrigues	SAD
Nuno Quintanilha	CNCVG		

### **Coimbra – Complexo Olímpico – 09 Janeiro 10h – 12h30**

<b>Masculinos</b>	<b>Clube</b>	<b>Femininos</b>	<b>Clube</b>
Mário Pereira	CNAC	Inês Henriques	PIMPÕES
Tomás Veloso	CNAC	Tatiana Santos	AAC
Francisco Santos	BSCN	Rita Amador	CGA
André Moura	AVFC	Ana Margarida Rodrigues	CGA
António Carriço	PIMPÕES	Madalena Nunes Palmeira	CNAC
Pedro Bessa	CNAC	Madalena Machado	AVFC
José Luz	NSG	Maria Madalena Silva	CNAB
Frederico Riachos	NSG	Giovanna Vargas	DNMG
Bernardo Clemente	BA	Bárbara Teodósio	DNMG
Gustavo Madureira	AAC	Mónica Domingues	DNMG
João José Laranjeira	CGA	Inês Silva	CNAL
Viktor Kot	DNMG	Ana Beatriz Fonseca	AAC
João Pedro Tarquínio	BSCN	M <sup>a</sup> Inês Ferreira	CNMC
Alexandre Amorim	C. LAMAS	M <sup>a</sup> Dias Neves	CNMC
Alexandre Coutinho	ASSSCC		
Diogo Marques	ASSSCC		



**Póvoa de Varzim – Piscina Varzim Lazer – 09 Janeiro 15h - 17h30**

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
João Ascensão	FCP	Maria Teresa Amorim	FCP
Diogo Costa	FCP	Paula Oliveira	FCP
Sérgio Silva	FCP	Adriana Castro	FCP
Tomás Silva	FCP	Ana Rita Faria	FCP
Eduardo Ramos	FCP	Maria Francisca Cabral	FCP
Gonçalo Nogueira	FCP	Tamila Holub	SCB
João Lopes	SCB	Ana Pinho Rodrigues	AEJ
Mário Veloso	SCB	Ana Catarina Monteiro	CFV
Filipe Ramos	CFV	Ana Sofia Leite	GCVR
André Gonçalo Santos	LSC	Ana Catarina Monteiro	CFV
Nuno Graça	EDV	Maria João Fernandes	CFV
Luis Vaz	GDNVNF	Marta Rocha	LSC
João Carlos Silva	GDNVNF	Alexandra Santos	LSC
António Bessa	CAP	Catarina Ferreira	EDV
Pedro Miguel Fernandes	VSC	Lara Vaz	EDV
Hugo Trigo	SCA	Ana Beatriz Martins	GDNVNF
		M <sup>a</sup> Leonor Martins	CAP

**Nota:**

1. Atendendo à dimensão do conjunto de nadadores envolvidos é possível a existência de erros de critério que serão corrigidos sempre que seja necessário.
2. Para além do critério definido no PAR 2016, foi fator de exclusão a pouca adesão observada a estas concentrações durante a época transata e a idade mínima de 17 anos Masculinos e 16 Anos Femininos completados em 2016.



3. Foi tida em consideração a proximidade do clube de cada um dos nadadores envolvidos relativamente ao local da concentração.
4. Agradecemos a todos os treinadores que informem no caso de algum dos nadadores (as) não pretender participar nestas concentrações ou no caso de terem nadadores que julguem reunir condições para integrar as mesmas.

Para envio das respostas solicitadas ou esclarecimento de qualquer questão relacionada com este assunto agradecemos a utilização do email [jose.machado@fpnatacao.pt](mailto:jose.machado@fpnatacao.pt)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

