

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins A Fem. (2011/2014)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1652	2012	Júlia Barateiro	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	15	2012	Laura Alves	Casa do Benfica do Seixal		9	0
3	1594	2012	Alice Correia	Liberdade Futebol Clube		8	0
4	514	2014	Daniela Lobo	A Natureza Ensina		7	0

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b> <i>Benjamins A Masc. (2011/2014)</i>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova TAS</b>
1	16	2012	Miguel Bastos	Casa do Benfica do Seixal	10	0
2	1656	2011	Vasco Rosa	Clube Pedro Pessoa	9	0
3	903	2011	Tiago Marcal	Casa Povo Corroios	8	0
4	1008	2011	André Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	7	0
5	749	2012	Gabriel Cobrado	U.R. Juventude Fernão Ferro	6	0
6	897	2013	Santiago Pereira	A Natureza Ensina	5	0
7	18	2011	Raúl Silva	Casa do Benfica do Seixal	4	0
8	1043	2012	Miguel Baleizão	C.R. Cruz de Pau	3	0
9	895	2012	Gustavo Ribeiro	A Natureza Ensina	2	12
10	1401	2012	Gonçalo Botica	Projeto K	1	0
11	12	2013	Gonçalo Joaquim	Casa do Benfica do Seixal	1	0
12	456	2011	Pedro Carreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	0
13	593	2011	Lourenço Alves	A Natureza Ensina	1	0
14	745	2013	Afonso Pereira	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	0
15	1058	2011	Tiago Capelo	A Natureza Ensina	1	0
16	1004	2012	Leonardo Graça	C.C.R. Alto do Moinho	1	0
17	899	2012	Kevin Freitas	A Natureza Ensina	1	10
18	454	2012	Rúben Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	1	0
19	865	0	Tomás Faustino	C.C.R. Alto do Moinho	1	0
20	1	2014	Miguel Mendes	G.D. Cavadas	1	0
21	589	2014	Rafael Lobo	A Natureza Ensina	1	0
22	1006	2014	Santiago Graça	C.C.R. Alto do Moinho	1	0

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Fem. (2009/2010)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1500	2010	Nicole Elmer	Clube Pedro Pessoa	00:04:26	10	0
2	902	2010	Matilde Rodrigues	Casa Povo Corroios	00:04:29	9	12
3	1402	2009	Cristiana Areias	Projeto K	00:04:40	8	0
4	107	2009	Iris Gonçalves	G.D. Cavadas	00:04:54	7	10
5	891	2010	Alicia Jordao	A Natureza Ensina	00:04:54	6	9
6	1407	2009	Mara Nogueira	Projeto K	00:04:59	5	0
7	1403	2010	Margarida Salvador	Projeto K	00:05:12	4	0
8	1592	2009	Mariana Correia	Liberdade Futebol Clube	00:06:10	3	0
9	1406	2009	Vitória Nogueira	Projeto K	00:06:21	2	0

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Masc. (2009/2010)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1356	2009	Tiago Francisco	CDUL	00:03:59	10	0	
2	947	2009	António Fontes	Casa Povo Corroios	00:04:40	9	12	
3	584	2010	Salvador Cunha	A Natureza Ensina	00:04:50	8	10	
4	20	2009	Diogo Pereira	Casa do Benfica do Seixal	00:04:59	7	9	
5	1593	2009	Martim Rebelo	Liberdade Futebol Clube	00:05:04	6	0	
6	590	2010	Tiago Lobo	A Natureza Ensina	00:05:31	5	8	
7	588	2010	Guilherme Gama	A Natureza Ensina	00:05:32	4	7	
8	852	2010	Rafael Pais	C.D.C. Casal do Marco		3	6	

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Fem. (2007/2008)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	824	2007	Beatriz Diogo	Casa Povo Corroios	00:03:52	10	12
2	1657	2007	Soraia Boieiro	Clube Pedro Pessoa	00:04:02	9	0
3	1522	2007	Michelle Elmer	Clube Pedro Pessoa	00:04:03	8	0
4	1484	2008	Iris Borba	Futebol Clube Rossão	00:04:05	7	0
5	1476	2008	Matilde Conceição	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	00:04:20	6	0
6	828	2008	Joana Marçalo	Casa Povo Corroios	00:04:28	5	10
7	109	2008	Matilde José	G.D. Cavadas	00:04:31	4	9
8	110	2007	Vivian Mendes	G.D. Cavadas	00:04:33	3	8
9	1485	2008	Sofia Maia	Futebol Clube Rossão	00:04:38	2	0
10	885	2008	Marta Araújo	Casa do Benfica do Seixal	00:05:32	1	7
11	955	2008	Rute Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:05:33	1	6
12	515	2008	Isabela Santos	A Natureza Ensina	00:06:15	1	5
13	516	2008	Inês Ramalho	A Natureza Ensina		1	4

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Masc. (2007/2008)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1488	2007	Gabriel Abrunhosa	Futebol Clube Rossão	00:03:43	10	0
2	581	2008	Rafael Carpinteiro	A Natureza Ensina	00:03:49	9	12
3	1477	2008	Vasco Conceição	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	00:03:51	8	0
4	583	2008	Simão Antunes	A Natureza Ensina	00:04:01	7	10
5	23	2008	Duarte Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:04:06	6	9
6	1526	2007	Tomás Sousa	Clube Pedro Pessoa	00:04:12	5	0
7	585	2008	Rafael Pereira	A Natureza Ensina	00:04:20	4	8
8	1048	2007	Rafael Augusto	C.C.R. Alto do Moinho	00:04:23	3	7
9	750	2007	Tiago Cruz	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:04:27	2	6
10	586	2008	Rafael Vaz	A Natureza Ensina	00:04:38	1	5
11	1515	2008	Rodrigo Batista	Clube Pedro Pessoa	00:04:42	1	0
12	1604	2008	Afonso Bastos	Individual	00:04:44	1	0
13	1021	2008	Lucas Ribeiro	C.C.R. Alto do Moinho	00:04:49	1	4
14	111	2008	Diogo Duarte	G.D. Cavadas	00:04:53	1	3
15	1408	2008	Simão Salvador	Projeto K	00:05:04	1	0
16	1659	2008	Leandro Vicente	Futebol Clube Rossão	00:05:11	1	0
17	1490	2008	Tomás Batista	Futebol Clube Rossão	00:05:27	1	0

# 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Fem. (2005/2006)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	113	2005	Gerciline Sousa	G.D. Cavadas	00:08:52	10	12
2	115	2006	Joasymira Vieira	G.D. Cavadas	00:09:16	9	10
3	522	2005	Rita Pires	A Natureza Ensina	00:09:37	8	9
4	1424	2005	Filipa Araújo	Grupo Desportivo Chelas	00:09:49	7	0
5	1427	2006	Lúcia Silva	Grupo Desportivo Chelas	00:10:22	6	0
6	114	2005	Mariana Martins	G.D. Cavadas	00:10:44	5	8
7	900	2005	Bianca Sousa	A Natureza Ensina	00:13:00	4	7

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Masc. (2005/2006)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1429	2005	Miguel Oliveira	Grupo Desportivo Chelas	00:07:15	10	0
2	119	2006	Gabriel Oliveira	G.D. Cavadas	00:07:35	9	12
3	1591	2005	Guilherme Correia	Liberdade Futebol Clube	00:07:41	8	0
4	138	2005	Afonso Verissimo	C.D.R. Aguias Unidas	00:07:51	7	10
5	120	2005	Simão Aniceto	G.D. Cavadas	00:07:58	6	9
6	1537	2006	Ryan Ba	Clube Pedro Pessoa	00:08:01	5	0
7	1042	2006	Fernando Jota	Casa do Benfica do Seixal	00:08:03	4	8
8	1448	2005	Cláudio Revés	Lesmas Alopradas	00:08:20	3	0
9	28	2006	Rafael Jorge	Casa do Benfica do Seixal	00:08:37	2	7
10	1487	2006	Rafael Batista	Futebol Clube Rossão	00:08:49	1	0
11	1607	2006	Filipe Botinas	Individual	00:09:44	1	0



## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Masc. (2001/2002)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	179	2001	Martim Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	00:33:51	10	12
2	812	2002	Youssef Khedhira	Casa Povo Corroios	00:34:09	9	10
3	1078	2001	Tiago Ribeiro	Casa Povo Corroios	00:38:02	8	9
4	599	2002	João Laranjo	A Natureza Ensina	00:41:40	7	8
5	1073	2001	Ricardo Silva	C.R. Cruz de Pau	00:46:49	6	7
6	1075	2001	Francisco Fialho	C.C.R. Alto do Moinho	00:51:41	5	6
7	1047	2001	Rúben Martins	C.C.R. Alto do Moinho	00:51:43	4	5

# 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Fem. (2003/2004)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1422	2004	Viviane Costa	Grupo Desportivo Chelas	00:19:19	10	0
2	1423	2004	Eliane Costa	Grupo Desportivo Chelas	00:22:04	9	0
3	1425	2004	Maria Beatriz Costa	Grupo Desportivo Chelas	00:22:12	8	0
4	521	2004	Luana Jordão	A Natureza Ensina	00:23:58	7	12
5	30	2003	Joana Batista	Casa do Benfica do Seixal	00:25:32	6	10
6	124	2003	Joana Luz	G.D. Cavadas	00:27:29	5	9
7	523	2003	Liliana Lima	A Natureza Ensina	00:29:10	4	8

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Masc. (2003/2004)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	349	2004	Miguel Monteiro	C.C.R. Alto do Moinho	00:18:21	10	12
2	597	2003	Carlos Camacho	A Natureza Ensina	00:21:54	9	10

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Fem. (1986/2000)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	968	1987	Margarida Madeira	C.C.R. Alto do Moinho	00:36:42	10	12
2	1663	1992	Milene Santos	Individual	00:37:46	9	0
3	910	1996	Beatriz Ferreira	A Natureza Ensina	00:40:52	8	10
4	1015	1988	Victória Quintão	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:45	7	9
5	528	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:42:55	6	8
6	134	1989	Patrícia Vieira	C.D.R. Águias Unidas	00:45:36	5	7
7	511	1986	Vera Silva	C.R. Cruz de Pau	00:47:27	4	6
8	760	1986	Cátia Câmara	Clube Sargento Armada	00:50:20	3	0
9	1051	1989	Renata Milhano	A Natureza Ensina	00:55:18	2	5
10	1026	1989	Ana Margarida Mad	C.C.R. Alto do Moinho	00:56:29	1	4
11	1435	1993	Vanessa Marques	Grupo Desportivo Chelas	00:59:40	1	0
12	181	2000	Patrícia Martins	C.C.R. Alto do Moinho	01:12:40	1	3
13	184	1990	Filipa Costa	C.C.R. Alto do Moinho	01:12:50	1	2

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Masc. (1986/2000)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1655	1995	Filipe Rebelo	Run Tejo	00:31:02	10	0
2	602	1990	Roberto Silveira	A Natureza Ensina	00:31:04	9	12
3	192	1987	Stefan Almeida	C.C.R. Alto do Moinho	00:31:36	8	10
4	1632	2000	Stefan Sequeira	Individual	00:32:23	7	0
5	600	1992	Alexandre Tiago	A Natureza Ensina	00:32:23	6	9
6	136	1987	Tiago Morais	C.D.R. Águias Unidas	00:32:25	5	8
7	37	1993	João Cruz	Casa do Benfica do Seixal	00:33:50	4	7
8	1662	1989	Pedro Nunes	Solar dos Leões	00:34:21	3	0
9	864	1999	Simão Corrente	Academia Atletismo Seixal	00:34:52	2	6
10	1027	1990	Francisco Antunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:34:57	1	5
11	364	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:35:09	1	4
12	605	1988	Emanuel Rodrigues	A Natureza Ensina	00:35:44	1	3
13	193	1987	Tiago Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	00:36:54	1	2
14	1599	1987	Sérgio Palma	Liberdade Futebol Clube	00:37:37	1	0
15	1421	1989	Rúben Rechena	Tintol Runners	00:38:25	1	0
16	607	1994	Paulo Galo	A Natureza Ensina	00:39:20	1	1
17	157	1988	João Barrona	C.D.R. Águias Unidas	00:40:24	1	1
18	1411	1986	Bruno Carvalho	Os Bandidos	00:40:38	1	0
19	461	1986	Sérgio Vicente	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:41:37	1	1
20	1024	1987	Flávio Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:56	1	1
21	1053	1997	António Carvalho	A Natureza Ensina	00:42:07	1	1
22	1430	1994	Filipe Rodrigues	Grupo Desportivo Chelas	00:42:21	1	0
23	1447	2000	Daniel Revés	Lesmas Alopradas	00:42:53	1	0
24	190	1988	Bruno Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:53	1	1
25	1064	2000	Psulo Gonçalves	A Natureza Ensina	00:45:46	1	1
26	488	1995	André Louro	CP Siderurgia Nacional	00:46:43	1	1
27	1661	1995	Édipo Esteves	Individual	00:48:05	1	0
28	1667	1996	João Trindade	Individual	00:48:49	1	0
29	1471	1987	João Antunes	#tiraorabodosofa	00:50:53	1	0
30	914	1998	Pedro Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:58:02	1	1

Seniores Masc.

quarta-feira, 19 de fevereiro de 2020

CORRER É SAUDÁVEL

Página 13 de 33

# 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

## Classificação Final Escalão Sexo



## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Fem. (1978/1985)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	532	1980	Sandra Cruz	A Natureza Ensina	00:36:17	10	12
2	60	1978	Paula Jorge	Casa do Benfica do Seixal	00:39:20	9	10
3	1601	1982	Márcia Santos	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:39:33	8	0
4	529	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:41:11	7	9
5	207	1978	Maria Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:17	6	8
6	512	1985	Vânia Azevedo	C.R. Cruz de Pau	00:47:28	5	7
7	45	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	00:47:29	4	6
8	186	1985	Marisa Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:47:50	3	5
9	374	1983	Vânia Teixeira	CATA - Clube Atletismo Amora	00:48:48	2	4
10	489	1985	Mariana Martins	CP Siderurgia Nacional	00:51:41	1	3
11	479	1984	Paula Rodrigues	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:53:14	1	2
12	1449	1983	Célia Corte	Correr Queluz	00:55:22	1	0
13	163	1985	Cátia Lopes	C.D.R. Águias Unidas	01:01:59	1	1
14	1443	1981	Rosa Nunes	Kenyanos de Almada	01:02:47	1	0
15	999	1982	Diana Lopes	Casa do Benfica do Seixal	01:12:39	1	1

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Masc. (1981/1985)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1576	1985	Pedro Pelado	Clube Pedro Pessoa	00:32:17	10	0
2	610	1982	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	00:33:01	9	12
3	1409	1982	Tiago Nogueira	Projeto K	00:33:10	8	0
4	51	1982	Pedro Jaquim	Casa do Benfica do Seixal	00:33:40	7	10
5	351	1985	Fábio Lima	C.C.R. Alto do Moinho	00:34:12	6	9
6	467	1983	Mauro Eduardo	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:35:34	5	8
7	46	1983	Miguel Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:36:30	4	7
8	49	1982	António Massano	Casa do Benfica do Seixal	00:36:31	3	6
9	486	1982	Vasco Belchior	CP Siderurgia Nacional	00:36:38	2	5
10	464	1982	Sérgio Ferreira	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:37:35	1	4
11	44	1984	Luís Loureiro	Casa do Benfica do Seixal	00:37:54	1	3
12	979	1981	Eládio Valente	CATA - Clube Atletismo Amora	00:38:29	1	2
13	487	1985	Marco Cunha	CP Siderurgia Nacional	00:38:46	1	1
14	1666	1983	Gonçalo Ferraz	C.F. "Os Belenenses"	00:39:14	1	0
15	398	1984	Flávio Ramalho	CATA - Clube Atletismo Amora	00:40:16	1	1
16	1473	1983	Francisco Farinha	Correr Queluz	00:40:39	1	0
17	1035	1981	Bruno Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	00:40:48	1	1
18	1420	1984	Hugo Fidalgo	Tintol Runners	00:41:05	1	0
19	1019	1983	António Carreto	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:44	1	1
20	197	1983	Alcindo Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:10	1	1
21	462	1985	Carlos Sousa	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:42:19	1	1
22	1007	1983	Tiago Almeida	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:21	1	1
23	1417	1984	David Nunes	Tintol Runners	00:43:35	1	0
24	466	1982	Gonçalo Borges	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:43:39	1	1
25	1077	1984	Bruno Costa	Individual	00:43:43	1	0
26	53	1981	Armando André	Casa do Benfica do Seixal	00:43:54	1	1
27	48	1982	Ricardo Alves	Casa do Benfica do Seixal	00:43:56	1	1
28	1059	1985	Rogério Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	00:45:40	1	1
29	1609	1981	Daniel Ferreira	Individual	00:45:51	1	0
30	144	1982	Ricardo Duarte	C.D.R. Águias Unidas	00:45:53	1	1

Veteranos I Masc.

quarta-feira, 19 de fevereiro de 2020

CORRER É SAUDÁVEL

Página 16 de 33



## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1419	1983	Micael Rechená	Tintol Runners	00:45:58	1	0
32	617	1982	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:46:09	1	1
33	162	1981	Pedro Lopes	C.D.R. Águias Unidas	00:46:09	1	1
34	1060	1984	Edgar Lopes	C.C.R. Alto do Moinho	00:46:20	1	1
35	1067	1985	Hugo Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:49:15	1	1
36	837	1982	Rui Catarino	C.D.C. Casal do Marco	00:53:05	1	1
37	50	1982	José Santos	Casa do Benfica do Seixal	01:02:10	1	1
38	1056	1982	Paulo Carvalho	U.R. Juventude Fernão Ferro	01:08:40	1	1

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Fem. (1970/1977)</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1012	1973	Caral Lavado Dias	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:45	10	12	
2	62	1976	Cristina Mourato	Casa do Benfica do Seixal	00:40:47	9	10	
3	554	1971	Paula Guedes	A Natureza Ensina	00:41:11	8	9	
4	556	1973	Sónia Freitas	A Natureza Ensina	00:42:23	7	8	
5	63	1976	Marta Melo	Casa do Benfica do Seixal	00:42:56	6	7	
6	530	1975	Paula Gonçalves	A Natureza Ensina	00:43:06	5	6	
7	74	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	00:43:51	4	5	
8	1029	1970	Cristina Carvalho	C.C.R. Alto do Moinho	00:45:22	3	4	
9	139	1970	Paula Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	00:45:56	2	3	
10	557	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:46:08	1	2	
11	560	1972	Florabela Barros	A Natureza Ensina	00:46:28	1	1	
12	923	1972	Paula Trindade	CD Asas / 99provasgratuitas	00:46:28	1	1	
13	165	1974	Ana Amaro	C.D.R. Águias Unidas	00:46:29	1	1	
14	531	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:47:09	1	1	
15	565	1970	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina	00:47:13	1	1	
16	561	1974	Joana Piçarra	A Natureza Ensina	00:48:08	1	1	
17	345	1972	Filomena Jesus	C.C.R. Alto do Moinho	00:48:25	1	1	
18	363	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:48:58	1	1	
19	765	1971	Paula Leão	Clube Sargento Armada	00:49:51	1	0	
20	287	1976	Alexandra Gonçalves	C.C.R. Alto do Moinho	00:50:05	1	1	
21	1016	1975	Paula Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	00:50:21	1	1	
22	970	1976	Susana Lagoas	C.C.R. Alto do Moinho	00:51:06	1	1	
23	568	1970	Luísa Leite	A Natureza Ensina	00:54:24	1	1	
24	1608	1977	Ana Luísa Botinas	Individual	00:54:46	1	0	
25	1018	1976	Cecília Dias	C.C.R. Alto do Moinho	00:56:39	1	1	
26	209	1977	Sónia Rebocho	C.C.R. Alto do Moinho	00:57:00	1	1	
27	538	1975	Sílvia Pinto	A Natureza Ensina	00:57:57	1	1	
28	494	1973	Paula Ferreira	C.R. Cruz de Pau	00:59:20	1	1	
29	534	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina	01:01:14	1	1	
30	562	1974	Sandra Varela	A Natureza Ensina	01:02:07	1	1	

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1615	1975	Eliane Souza	Individual	01:02:47	1	0
32	214	1971	Orlanda Martins	C.C.R. Alto do Moinho	01:12:40	1	1

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Masc. (1976/1980)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1493	1979	Bruno Carvalho	Futebol Clube Rossão	00:31:41	10	0	
2	59	1979	Diogo Azavedo	Casa do Benfica do Seixal	00:32:29	9	12	
3	714	1977	Carlos Cerqueira	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:33:35	8	0	
4	775	1980	Paulo Ponteira	Clube Sargento Armada	00:33:50	7	0	
5	623	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:34:53	6	10	
6	227	1978	Luís Trindade	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:03	5	9	
7	626	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	00:35:04	4	8	
8	508	1977	Pedro Frias	C.R. Cruz de Pau	00:35:51	3	7	
9	1464	1980	Bruno Fernandes	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	00:36:26	2	0	
10	984	1976	Nuno Moreira	Casa do Benfica do Seixal	00:36:35	1	6	
11	365	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:36:48	1	5	
12	835	1978	Carlos Parreira	C.D.C. Casal do Marco	00:37:17	1	4	
13	468	1978	Bruno Garcia	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:37:49	1	3	
14	142	1977	Paulo Santos	C.D.R. Águias Unidas	00:38:11	1	2	
15	621	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	00:39:10	1	1	
16	622	1976	António Mouro	A Natureza Ensina	00:39:11	1	1	
17	1603	1976	Sérgio Bastos	Individual	00:40:11	1	0	
18	638	1978	Mário Cunha	A Natureza Ensina	00:41:05	1	1	
19	839	1976	Paulo Pais	C.D.C. Casal do Marco	00:42:03	1	1	
20	1017	1976	Hugo Dias	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:18	1	1	
21	1454	1980	Nuno Condeço	Clube Praças da Armada	00:42:22	1	0	
22	320	1978	Humberto Lemos	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:44	1	1	
23	372	1980	Luís Antunes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:42:51	1	1	
24	1472	1980	Fabiano Ferreira	Benfica em Forma	00:43:15	1	0	
25	866	1976	António Horta	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:19	1	1	
26	513	1978	Nuno Baleizão	C.R. Cruz de Pau	00:43:43	1	1	
27	705	1978	Hugo Hilário	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:43:45	1	1	
28	1022	1977	Rúben Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:46	1	1	
29	388	1976	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:44:10	1	1	
30	627	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	00:44:25	1	1	

Veteranos II Masc.

quarta-feira, 19 de fevereiro de 2020

CORRER É SAUDÁVEL

Página 20 de 33

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1628	1978	Frcisco Machado	Individual	00:44:48	1	0
32	1440	1980	José Costa	Kenyanos de Almada	00:44:53	1	0
33	620	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:45:27	1	1
34	1061	1980	Gonçalo Quelhas	C.C.R. Alto do Moinho	00:45:29	1	1
35	203	1980	Pedro Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:46:18	1	1
36	868	1976	Miguel Lopes	CD Asas / 99provasgratuitas	00:46:30	1	1
37	1441	1978	Diogo Lemos	Kenyanos de Almada	00:46:46	1	0
38	874	1978	João Conceição	CD Asas / 99provasgratuitas	00:46:47	1	1
39	1605	1980	Mário Lucas	Individual	00:48:09	1	0
40	228	1977	Luís Conceição	C.C.R. Alto do Moinho	00:49:57	1	1
41	1070	1977	Luís Batista	A Natureza Ensina	00:50:49	1	1
42	1071	1977	Célia Batista	A Natureza Ensina	00:52:23	1	0
43	1457	1980	Hélder Correia	Alces Team	00:52:24	1	0
44	829	1976	Bruno Ramos	C.D.C. Casal do Marco	00:53:05	1	1
45	1611	1976	Fernando Sebastião	Individual	00:53:09	1	0
46	1610	1976	Marco Passinhas	Individual	00:53:12	1	0
47	1598	1978	Bruno Costa	Liberdade Futebol Clube	00:54:58	1	0
48	1412	1977	Francisco Paulos	Os Bandidos	00:55:47	1	0
49	1413	1977	Simão Santana	Os Bandidos	00:55:48	1	0
50	1650	1980	Paulo Ferreira	Os Caracóis	00:59:18	1	0

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Fem. (1961/1969)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	219	1966	Amélia Costa	C.C.R. Alto do Moinho	00:38:03	10	12	
2	579	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	00:38:51	9	10	
3	558	1966	Clídia Coelho	A Natureza Ensina	00:42:55	8	9	
4	221	1962	Alzira Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	00:44:24	7	8	
5	879	1965	Selma Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:46:40	6	7	
6	218	1967	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	00:47:07	5	6	
7	555	1967	Linda Silva	A Natureza Ensina	00:47:13	4	5	
8	567	1965	Fábia Lourenço	A Natureza Ensina	00:50:45	3	4	
9	387	1966	Célia Afonso	CATA - Clube Atletismo Amora	00:51:27	2	3	
10	1664	1967	Isabel Santos	Lourdete Perfumarias	00:52:07	1	0	
11	997	1962	Ondina Marques	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:55:39	1	2	
12	998	1964	Lídia Santos	C.R. Cruz de Pau	00:56:35	1	1	
13	882	1965	Helena Dores	Casa do Benfica do Seixal	01:03:07	1	1	
14	1066	1966	Cristina Dias	Casa do Benfica do Seixal	01:03:41	1	1	

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Masc. (1971/1975)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1585	1973	João Faustino	Clube Pedro Pessoa	00:32:00	10	0
2	639	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	00:32:18	9	12
3	1350	1974	Sérgio Ferreira	Palmelense Futebol Clube	00:33:39	8	0
4	644	1973	Paulo Pinto	A Natureza Ensina	00:34:43	7	10
5	1469	1971	Paulo Almeida	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	00:35:05	6	0
6	642	1973	João Limão	A Natureza Ensina	00:35:16	5	9
7	643	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	00:36:22	4	8
8	77	1971	Rui Pança	Casa do Benfica do Seixal	00:36:44	3	7
9	231	1975	Ricardo Castanho	C.C.R. Alto do Moinho	00:36:59	2	6
10	708	1971	Hernâni Fernandes	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:37:22	1	5
11	1076	1975	Hélder Fialho	C.C.R. Alto do Moinho	00:37:47	1	4
12	1669	1972	Gonçalo Ferreira	C.F. "Os Belenenses"	00:38:04	1	0
13	856	1974	Horácio Oliveira	Academia Atletismo Seixal	00:38:19	1	3
14	73	1972	Renato Cristina	Casa do Benfica do Seixal	00:38:38	1	2
15	1068	1971	Luís Mendes	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:08	1	1
16	1452	1974	António Campos	Serul	00:39:15	1	0
17	641	1972	Mário Boucinha	A Natureza Ensina	00:39:17	1	1
18	236	1971	José Serrano	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:18	1	1
19	72	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	00:39:56	1	1
20	719	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:39:57	1	1
21	707	1974	Luís Balinho	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:40:10	1	1
22	152	1971	Marcolino Veríssim	C.D.R. Águias Unidas	00:40:23	1	1
23	830	1973	Nuno Gaspar	C.D.C. Casal do Marco	00:41:45	1	1
24	306	1972	Rui Bolota	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:04	1	1
25	229	1975	António Gonçalves	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:20	1	1
26	230	1975	Nelson Augusto	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:31	1	1
27	1036	1975	José Cabral	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:41	1	1
28	652	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	00:42:50	1	1
29	1446	1972	Paulo Revés	Lesmas Alopadas	00:43:09	1	0
30	1453	1973	Nuno Duarte	Serul	00:43:23	1	0

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	1461	1973	Filipe Augusto	Alces Team	00:43:58	1	0
32	718	1972	António Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:44:32	1	1
33	1600	1975	Cipriano Martins	Liberdade Futebol Clube	00:44:35	1	0
34	1442	1973	José Rendilheiro	Kenyanos de Almada	00:44:53	1	0
35	1439	1971	Carlos Marques	Kenyanos de Almada	00:44:54	1	0
36	650	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	00:45:50	1	1
37	302	1975	Renato Correia	C.C.R. Alto do Moinho	00:46:01	1	1
38	1432	1972	Carlos Rodrigues	Grupo Desportivo Chelas	00:46:03	1	0
39	757	1975	Ricardo Campos	Individual	00:46:27	1	1
40	1627	1972	Pedro Carvalho	Individual	00:46:35	1	0
41	873	1975	Nuno Santos	CD Asas / 99provasgratuitas	00:46:44	1	1
42	232	1975	Jorge Antunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:47:04	1	1
43	1463	1972	Jorge Cunha	Running Like a Boss	00:48:21	1	0
44	510	1973	Rui Correia	C.R. Cruz de Pau	00:48:33	1	1
45	717	1973	Luís Santos	Zatopeques Fernão Ferro	00:50:10	1	1
46	720	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	00:50:17	1	1
47	831	1974	Inácio Mendes	C.D.C. Casal do Marco	00:53:07	1	1
48	1606	1975	Pedro Barros	Individual	00:54:13	1	0
49	656	1971	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	00:55:12	1	1
50	1630	1972	Nuno Balacó Morei	Individual	00:55:38	1	0
51	636	1975	Pedro Cunha	A Natureza Ensina	00:56:11	1	1
52	777	1974	Francisco Silva	Clube Sargento Armada	01:03:22	1	0



## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Fem. (1901/1960)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	575	1959	Margarida Amigo	A Natureza Ensina	00:48:06	10	12	
2	576	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	00:48:22	9	10	
3	758	1955	Magnífica Alvaredo	Clube Sargento Armada	00:49:07	8	0	
4	222	1957	Isaura Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:52:45	7	9	
5	223	1955	Angelina Caetano	C.C.R. Alto do Moinho	00:56:58	6	8	
6	880	1959	Beatriz Silva	Casa do Benfica do Seixal	01:00:57	5	7	
7	886	1959	Fernanda Vieira	Casa do Benfica do Seixal	01:11:28	4	6	

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

F

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Masc. (1966/1970)</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	83	1967	Paulo António	Casa do Benfica do Seixal	00:32:01	10	0	
2	245	1967	Eduardo Fernande	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:34:39	9	12	
3	238	1970	Luís Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	00:35:39	8	10	
4	1028	1967	Constantino Araújo	C.C.R. Alto do Moinho	00:37:06	7	9	
5	666	1967	Álvaro Guerra	A Natureza Ensina	00:37:16	6	8	
6	1355	1966	Fernando Ribeiro	Palmelense Futebol Clube	00:37:55	5	0	
7	669	1966	João Lourenço	A Natureza Ensina	00:38:08	4	7	
8	665	1966	Nuno Correia	A Natureza Ensina	00:38:17	3	6	
9	664	1967	Luís Gouveia	A Natureza Ensina	00:39:08	2	5	
10	243	1968	Manuel Sequeira	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:13	1	4	
11	391	1970	Vítor Carrondo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:39:51	1	3	
12	919	1966	Mário Coxilha	CD Asas / 99provasgratuitas	00:40:05	1	2	
13	722	1967	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	00:40:31	1	1	
14	1414	1969	Cândido Poças	Os Bandidos	00:40:37	1	0	
15	1494	1969	Carlos Machado	Futebol Clube Rossão	00:40:44	1	0	
16	150	1969	Manuel Horta	C.D.R. Águias Unidas	00:40:52	1	1	
17	710	1969	Francisco Rosário	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:41:11	1	1	
18	1065	1967	Paulo Gonçalves	A Natureza Ensina	00:41:14	1	1	
19	768	1968	José Gouveia	Clube Sargento Armada	00:41:26	1	0	
20	640	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	00:41:43	1	1	
21	1665	1967	Paulo Santos	Lourdete Perfumarias	00:42:25	1	0	
22	709	1969	Carlos Magalhães	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:42:35	1	1	
23	241	1969	Nuno Gomes	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:54	1	1	
24	1079	1968	Paulo Miguel	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:59	1	0	
25	385	1967	Luís Marques	CATA - Clube Atletismo Amora	00:43:02	1	1	
26	670	1967	Luís Pires	A Natureza Ensina	00:43:02	1	1	
27	1482	1967	Rafael Santos	CCDTMetroLx	00:43:20	1	0	
28	384	1968	Arlindo Rolo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:43:25	1	1	
29	353	1966	Mário Genoveva	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:25	1	1	
30	1624	1967	Jorge Dias	Individual	00:44:04	1	0	

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

31	711	1966	Jaime Figueiredo	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:44:19	1	1
32	247	1966	Paulo Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	00:44:33	1	1
33	78	1970	Henrique Oliveira	Casa do Benfica do Seixal	00:44:43	1	1
34	673	1967	Luís Martins	A Natureza Ensina	00:45:06	1	1
35	832	1969	Joaquim Mendes	C.D.C. Casal do Marco	00:45:12	1	1
36	869	1970	João Carvalho	CD Asas / 99provasgratuitas	00:45:21	1	1
37	1069	1966	Vítor Silva	C.C.R. Alto do Moinho	00:45:23	1	1
38	79	1970	José Gomes	Casa do Benfica do Seixal	00:45:42	1	1
39	996	1966	Sérgio Simões	U.R. Juventude Fernão Ferro	00:45:52	1	1
40	356	1969	Vítor Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:46:42	1	1
41	355	1970	Andrea Paulo Sous	C.C.R. Alto do Moinho	00:47:01	1	1
42	1483	1967	Henrique Narciso	Ao Ritmo dos 200 ppm	00:47:02	1	0
43	752	1967	Emílio Gonçalves	Individual	00:47:53	1	1
44	1670	1968	Nuno Simão	Individual	00:48:41	1	0
45	1460	1969	Rui Vieira	Alces Team	00:48:47	1	0
46	1625	1966	José Rui Santos	Individual	00:49:02	1	0
47	986	1968	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:49:04	1	1
48	1668	1968	Manuel Fernandes	Seixal Running	00:49:14	1	0
49	239	1970	Paulo Soares	C.C.R. Alto do Moinho	00:53:04	1	1
50	1438	1969	Adelino Gomes	Grupo Desportivo Chelas	00:53:34	1	0
51	84	1966	Jaime Reis	Casa do Benfica do Seixal	00:54:44	1	1
52	383	1967	Manuel Dias	CATA - Clube Atletismo Amora	00:55:10	1	1
53	307	1966	João Sovelas	C.C.R. Alto do Moinho	01:03:10	1	1
54	672	1969	Leonel José	A Natureza Ensina	01:06:38	1	1

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Masc. (1961/1965)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	253	1963	Sebastião António	C.C.R. Alto do Moinho	00:33:24	10	12
2	361	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:34:05	9	10
3	158	1965	Raúl Pena	C.D.R. Águias Unidas	00:34:34	8	9
4	248	1965	Jorge Paulo Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:36:40	7	8
5	86	1964	José Rui Fernande	Casa do Benfica do Seixal	00:37:04	6	7
6	453	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:37:28	5	6
7	1470	1963	João Graça	Clube Atletismo Oeste	00:37:57	4	0
8	256	1962	João Paulo Marque	C.C.R. Alto do Moinho	00:38:05	3	5
9	725	1963	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro	00:38:23	2	4
10	368	1965	Feliciano Carvalho	CATA - Clube Atletismo Amora	00:38:57	1	3
11	389	1963	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora	00:39:21	1	2
12	362	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:39:31	1	1
13	1431	1965	Américo Pimenta	Grupo Desportivo Chelas	00:39:45	1	0
14	400	1962	Luís Sobral	CATA - Clube Atletismo Amora	00:40:30	1	1
15	1063	1964	Rui Feio	A Natureza Ensina	00:40:38	1	1
16	676	1961	Nelson Dias	A Natureza Ensina	00:40:40	1	1
17	1623	1962	António Tadeu Cos	Individual	00:40:44	1	0
18	712	1964	João Lourenço	Núcleo Sporting CP do Seixal	00:40:51	1	1
19	685	1962	José Gonçalves	A Natureza Ensina	00:41:13	1	1
20	250	1964	Sérgio Santos	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:42	1	1
21	251	1964	Jorge Figueiredo	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:03	1	1
22	723	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	00:43:21	1	1
23	258	1961	António Aires	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:32	1	1
24	871	1964	Gustavo Évora	CD Asas / 99provasgratuitas	00:43:37	1	1
25	687	1961	Vítor Marques	A Natureza Ensina	00:43:48	1	1
26	726	1962	José Lourenço	Zatopeques Fernão Ferro	00:44:51	1	1
27	668	1965	João Dias	A Natureza Ensina	00:45:20	1	1
28	90	1963	Jacinto Gomes	Casa do Benfica do Seixal	00:45:34	1	1
29	684	1964	Carlos Gonçalves	A Natureza Ensina	00:45:50	1	1
30	390	1964	Domingos Godinho	CATA - Clube Atletismo Amora	00:45:58	1	1

Veteranos V Masc.

quarta-feira, 19 de fevereiro de 2020

CORRER É SAUDÁVEL

Página 28 de 33

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



31	255	1962	Francisco Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	00:46:06	1	1
32	415	1961	António Barbosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:46:23	1	1
33	1062	1965	João Gomes	A.S.S.T. Autarquias Seixal	00:48:06	1	1
34	155	1965	José Garrido	C.D.R. Águias Unidas	00:48:51	1	1
35	502	1961	José Freitas	C.R. Cruz de Pau	00:49:06	1	1
36	314	1963	Luís Morais	C.C.R. Alto do Moinho	00:49:51	1	1
37	682	1963	José Graça	A Natureza Ensina	01:00:44	1	1
38	688	1964	Rui Melão	A Natureza Ensina	01:07:55	1	1
39	683	1961	Luís Parro	A Natureza Ensina	01:11:27	1	1

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Masc. (1956/1960)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	690	1959	Carlos Cristão	A Natureza Ensina	00:35:06	10	12
2	693	1957	Carlos Costa	A Natureza Ensina	00:36:57	9	10
3	156	1958	Agostinho Gonçalves	C.D.R. Águias Unidas	00:37:34	8	9
4	259	1960	Alberto Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	00:37:47	7	8
5	1057	1960	Jaime Lamego	C.C.R. Alto do Moinho	00:38:05	6	7
6	691	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:38:16	5	6
7	692	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	00:38:30	4	5
8	261	1957	Leonel Seleiro	C.C.R. Alto do Moinho	00:40:10	3	4
9	429	1958	Fernando Sousa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:40:46	2	3
10	260	1959	Albino Nunes	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:31	1	2
11	262	1957	José Dionísio	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:42	1	1
12	431	1956	Manuel Jacinto	CATA - Clube Atletismo Amora	00:41:53	1	1
13	1045	1956	Domingos Penedo	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:15	1	1
14	265	1957	João Batista	C.C.R. Alto do Moinho	00:42:29	1	1
15	731	1959	João Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:42:55	1	1
16	1038	1959	Carlos Coelho	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:31	1	1
17	1037	1960	Amável Figueiredo	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:33	1	1
18	1023	1956	Francisco Plínio	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:36	1	1
19	699	1957	Américo Santos	A Natureza Ensina	00:45:11	1	1
20	1033	1958	Manuel Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	00:45:15	1	1
21	371	1959	Luís Gutierrez	CATA - Clube Atletismo Amora	00:45:20	1	1
22	1009	1959	Manuel Palma	C.C.R. Alto do Moinho	00:46:25	1	1
23	766	1957	Henrique Alvaredo	Clube Sargento Armada	00:47:25	1	0
24	994	1957	Eurico Durães	A.S.S.T. Autarquias Seixal	00:48:01	1	1
25	1072	1960	José Cardoso	C.C.R. Alto do Moinho	00:48:33	1	1
26	771	1956	Albano Ginja	Clube Sargento Armada	00:48:43	1	0
27	96	1957	Agostinho Marques	Casa do Benfica do Seixal	00:48:46	1	1
28	730	1960	António Jacinto	Zatopeques Fernão Ferro	00:49:10	1	1
29	92	1960	Carlos Matos	Casa do Benfica do Seixal	00:49:11	1	1
30	729	1960	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:49:27	1	1

Veteranos VI Masc.

quarta-feira, 19 de fevereiro de 2020

CORRER É SAUDÁVEL

Página 30 de 33

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo



31	501	1958	Joaquim Delgado	C.R. Cruz de Pau	00:49:32	1	1
32	263	1957	António Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	00:52:25	1	1
33	1050	1956	Manuel Emídio	C.C.R. Alto do Moinho	00:53:02	1	1
34	1074	1960	Dinis Silva	C.R. Cruz de Pau	00:56:30	1	1
35	1044	1958	José Catita	C.C.R. Alto do Moinho	00:56:40	1	1
36	732	1957	Luís Grave	Zatopeques Fernão Ferro	00:57:19	1	1

## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos VII Masc. (1951/1955)</b>						<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	702	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:38:18	10	12
2	1030	1953	João Soares	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:08	9	10
3	270	1953	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	00:39:40	8	9
4	294	1952	José Inocêncio	C.C.R. Alto do Moinho	00:40:01	7	8
5	495	1952	Adolfo Loureiro	C.R. Cruz de Pau	00:40:14	6	7
6	268	1955	Manuel Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	00:40:34	5	6
7	1032	1953	José Reis	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:02	4	5
8	870	1952	José Mira	CD Asas / 99provasgratuitas	00:41:16	3	4
9	1660	1954	Augusto Lopes	Individual	00:42:54	2	0
10	734	1952	Jaime Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:44:16	1	3
11	1434	1953	Fernando Paulo	Grupo Desportivo Chelas	00:45:11	1	0
12	301	1955	Fernando Vergamo	C.C.R. Alto do Moinho	00:47:10	1	2
13	1658	1955	Mário Alves	Individual	00:47:23	1	0
14	300	1952	António Belli	C.C.R. Alto do Moinho	00:50:38	1	1
15	925	1953	José Ferrabelo	CD Asas / 99provasgratuitas	00:57:24	1	1
16	496	1951	Agapito Belga	C.R. Cruz de Pau	01:20:20	1	1
17	1492	1952	Eurico Abrunhosa	Futebol Clube Rossão	01:21:06	1	0



## 34º GP "Carnaval" do Alto do Moinho

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Masc. (1901/1950)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	701	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:38:02	10	12
2	274	1949	Manuel Domingues	C.C.R. Alto do Moinho	00:41:21	9	10
3	1653	1946	Francisco Farropas	C. União Idanhense	00:42:16	8	0
4	1654	1945	João Elias	Individual	00:43:11	7	0
5	1031	1949	José Alves	C.C.R. Alto do Moinho	00:43:46	6	9
6	133	1948	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	00:44:02	5	8
7	104	1949	René Duarte	Casa do Benfica do Seixal	00:44:09	4	7
8	735	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:44:18	3	6
9	272	1950	António Raminhos	C.C.R. Alto do Moinho	00:46:40	2	5
10	102	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	00:46:56	1	4
11	151	1950	José Pulido	C.D.R. Águias Unidas	00:47:05	1	3
12	1466	1950	Joaquim Fernande	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	00:50:09	1	0
13	408	1945	António Borla	CATA - Clube Atletismo Amora	00:50:45	1	2
14	1010	1950	Hélio Godinho	C.C.R. Alto do Moinho	00:54:05	1	1
15	276	1946	Amílcar Póvoa	C.C.R. Alto do Moinho	00:54:55	1	1
16	736	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	00:55:46	1	1
17	421	1940	José Isidoro	CATA - Clube Atletismo Amora	00:58:20	1	1
18	505	1948	José Moniz	C.R. Cruz de Pau	01:20:21	1	1
19	497	1937	Arménio Teotónio	C.R. Cruz de Pau	01:20:27	1	1