

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

1 - 1ª SESSÃO

20-06-2015 - 9:30

Prova 1
20-06-2015

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 3:30.00; Inf B: 3:38.00; Juv A: 3:17.40; Juv B: 3:19.50; Jun: 3:14.50 / FEM Sen: 3:09.00

Série 1 de 2

1	Constanca Viana Goncalves	Natacao do Montijo	3:21.37
2	Secile Liu Wang	Uniao Samorense	3:07.31
3	Carolina Maria Silveiro	Individual ANL	2:58.86
4	Ines Cambe Cunha	Torres Novas	2:55.73
5	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	2:56.26
6	Diana Penas Ezequiel	Benedita	2:59.15
7	Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	3:11.14

Série 2 de 2

1	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	2:49.52
2	Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	2:43.96
3	Barbara Rodrigues Pereira	Natacao do Montijo	2:39.62
4	Raquel Santos Sousa	Belenenses	2:35.45
5	Filipa Silva Cruz	Laranjeiro	2:39.36
6	Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	2:40.74
7	Mafalda Alexandra Cabaca	20Km de Almeirim	2:46.86
8	Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	2:54.86

Prova 2
20-06-2015

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 1:26.00; Inf B: 1:33.00; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90 / MAS Juv B: 1:20.00

Série 1 de 5

3	Joao Diogo Correia	CLAC-Entroncamento	1:27.43
4	Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	1:18.05
5	Tomas Meliciano Cabeleira	CLAC-Entroncamento	1:18.56

Série 2 de 5

1	Joao Miguel Martins	Belenenses	1:16.15
2	Joao Antonio Simoes	Torres Novas	1:11.38
3	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	1:10.82
4	Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	1:07.28
5	Miguel Alexandre Canhao	Laranjeiro	1:08.01
6	Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	1:11.03
7	Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	1:11.90
8	Diogo Miguel Teodoro	BUZIOS-Coruche	1:16.70

Série 3 de 5

1	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	1:06.42
2	Andre Pires Faria	Belenenses	1:04.00
3	Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	1:03.65
4	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	1:03.10
5	Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	1:03.32
6	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	1:03.78
7	Alexander Carvalho Esteves	Belenenses	1:04.88
8	Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	1:07.00

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5

1	Goncalo Maria Matos	Belenenses	1:02.74
2	Pedro Trindade Silva	Belenenses	1:02.13
3	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	1:01.40
4	Nuno Miguel Rola	Estrelas S. Joao Brito	1:00.93
5	Joao Magalhaes Nunes	Belenenses	1:00.98
6	Jose Tomas Simeao	Laranjeiro	1:01.45
7	Joao Pedro Tarquinio	Benedita	1:02.43
8	Filipe Miguel Silveira	Belenenses	1:02.84

Série 5 de 5

1	Fernando Jorge Rosado	Laranjeiro	1:00.20
2	Joao Tiago Neves	Belenenses	59.67
3	David Granja Lopes	Palmela	59.20
4	Simao Gomes Morgado	Belenenses	55.46
5	Diogo Carrasco Correia	Belenenses	59.13
6	Afonso Mateus Ribeiro	Belenenses	59.25
7	Nuno Miguel Martins	Palmela	59.94
8	Marco Andre Miguel	Torres Novas	1:00.55

Prova 3
20-06-2015

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 1:45.00; Inf B: 1:48.00; Juv A: 1:38.50; Juv B: 1:39.50; Jun: 1:37.50 / FEM Sen: 1:34.00

Série 1 de 4

3	Marta Sousa Caxaria	Natacao do Montijo	1:48.00
4	Laura Batista Agostinho	Rio Maior	1:36.04
5	Diana Sofia Vital	Torres Novas	1:39.19

Série 2 de 4

1	Beatriz Moreira Carvalho	Rio Maior	1:33.40
2	Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	1:32.47
3	Margarida Bento Raposo	Natacao do Montijo	1:32.12
4	Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	1:29.87
5	Mirjam Regina Altenburg	BUZIOS-Coruche	1:30.62
6	Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	1:32.40
7	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	1:33.30

Série 3 de 4

1	Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	1:29.44
2	Beatriz Goncalves Casal	Torres Novas	1:28.99
3	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	1:28.69
4	Mariana Van Ossenbruggen	Laranjeiro	1:27.17
5	Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	1:27.25
6	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	1:28.84
7	Rita Morgado Vieira	Rio Maior	1:29.14
8	Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	1:29.47

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 3, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 4

1	Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	1:21.79
2	Ema Filipa Rosario	Natacao do Montijo	1:19.86
3	Carolina Lourenco Matos	Benedita	1:18.72
4	Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	1:15.34
5	Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	1:18.56
6	Bruna Martins Riesenberger	Laranjeiro	1:18.83
7	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	1:20.66
8	Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	1:23.66

Prova 4

Masc., 200m Bruços

Absoluto

20-06-2015

Startlist

MAS Inf A: 3:21.50; Inf B: 3:34.50; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00 / MAS Juv B: 3:15.00

Série 1 de 3

2	Pedro Manuel Lopes	Torres Novas	3:24.41
3	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	3:09.75
4	Ricardo Correia Teixeira	Belenenses	3:05.49
5	Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	3:09.51
6	Bernardo Jorge Simoes	Torres Novas	3:12.32
7	Nuno Pereira Simoes	Torres Novas	3:25.23

Série 2 de 3

1	Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	2:57.39
2	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	2:49.45
3	Pedro Ferraz Esteves	Belenenses	2:46.37
4	Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	2:43.47
5	Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	2:46.23
6	Joao Costa Fonseca	Belenenses	2:47.80
7	Ricardo Martins Bras	Belenenses	2:56.69
8	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	2:57.73

Série 3 de 3

1	Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	2:40.91
2	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	2:39.43
3	Goncalo Alexandre Almeida	Belenenses	2:31.78
4	Andre Bras Goncalves	Belenenses	2:27.44
5	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	2:30.99
6	Eduardo Belo Agostinho	Benedita	2:38.42
7	Joao Sismeiro Pereira	Belenenses	2:40.29
8	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	2:42.78

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 5 Femin., 100m Costas Absoluto
20-06-2015 Startlist

FEM Inf A: 1:30.00; Inf B: 1:35.00; Juv A: 1:25.50; Juv B: 1:26.50; Jun: 1:24.50 / FEM Sen: 1:23.50

Série 1 de 4

1	Ines Isabel Conde	Torres Novas	1:31.53
2	Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	1:30.14
3	Erica Neves Leote	Torres Novas	1:27.11
4	Maria Manuel Mateus	Benedita	1:24.27
5	Rafaela Lucas Quitério	Benedita	1:24.47
6	Ines Arraiolos Matos	Scalabiswim	1:28.52
7	Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	1:30.48

Série 2 de 4

1	Beatriz Santos Reis	Torres Novas	1:22.08
2	Mafalda Sofia Rosa	Rio Maior	1:21.18
3	Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	1:18.94
4	Lea Alexandra Mendes	Gualdim Pais	1:18.17
5	Ana Carolina Monteiro	BUZIOS-Coruche	1:18.68
6	Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	1:19.34
7	Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	1:22.00
8	Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	1:23.04

Série 3 de 4

1	Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	1:15.92
2	Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	1:15.32
3	Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	1:15.27
4	Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	1:14.33
5	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	1:14.73
6	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	1:15.29
7	Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	1:15.39
8	Laura Castico Moreira	Natacao do Montijo	1:17.82

Série 4 de 4

1	Sofia Dias Alves	Natacao do Montijo	1:13.44
2	Joana Miguel Alexandre	Belenenses	1:12.78
3	Maria Beatriz Lopes	Benedita	1:12.13
4	Daniela Teixeira Moreira	Belenenses	1:07.35
5	Laura Sanchez Rodrigues	Belenenses	1:11.59
6	Sandra Filipa Mendes	Sobral Monte Agraco	1:12.27
7	Tatiana Henriques Simoes	Sobral Monte Agraco	1:13.43
8	Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	1:13.82

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 6 Masc., 200m Costas Absoluto
20-06-2015 Startlist

MAS Inf A: 2:59.00; Inf B: 3:10.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00 / MAS Juv B: 2:52.00

Série 1 de 4

3 Joao Santos Abrantes	Scalabiswim	3:15.28
4 Pedro Mendes Ferreira	Belenenses	2:57.75
5 Ion Sacultanu	Scalabiswim	3:03.20

Série 2 de 4

2 Daniel Marques Filipe	Nautico Abrantes	2:49.47
3 Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	2:47.33
4 Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	2:40.18
5 Rodrigo Pereira Damasio	Salvaterra de Magos	2:46.63
6 David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	2:47.69
7 Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	2:54.24

Série 3 de 4

1 Martim Borges Coelho	Belenenses	2:33.44
2 Miguel Falco Pereira	Belenenses	2:31.14
3 Miguel Henriques Pereira	Belenenses	2:29.20
4 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	2:25.72
5 Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	2:26.59
6 Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	2:29.22
7 Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	2:31.64
8 Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	2:33.71

Série 4 de 4

1 Francisco Robalo Quintas	Belenenses	2:22.73
2 Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	2:18.30
3 Bruno Miguel Ramos	Belenenses	2:14.63
4 Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	2:05.87
5 Francisco Rogerio Santos	Benedita	2:12.58
6 Ivo Andre Lopes	Scalabiswim	2:15.14
7 Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	2:21.01
8 Diogo Vicente Custoias	Benedita	2:24.49

INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 7 Femin., 100m Livres Absoluto
20-06-2015 Startlist

FEM Inf A: 1:19.50; Inf B: 1:27.00; Juv A: 1:14.20; Juv B: 1:15.50; Jun: 1:13.00 / FEM Sen: 1:12.50

Série 1 de 7

3 Laura Batista Agostinho	Rio Maior	1:25.41
4 Ines Marques Garcia	Nautico Abrantes	1:19.49
5 Leonor Vitoriano Marques	Scalabiswim	1:20.56

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 2 de 7

1	Andreia Sofia Alves	Torres Novas	1:16.12
2	Carolina Ines Francisco	Benedita	1:15.80
3	Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	1:13.60
4	Margarida Teixeira Moreira	Belenenses	1:13.06
5	Mariana Bento Ricardo	Sobral Monte Agraco	1:13.27
6	Ana Rita Morais	Torres Novas	1:14.60
7	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	1:15.96
8	Maria Beatriz Silva	CLAC-Entroncamento	1:17.01

Série 3 de 7

1	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	1:12.14
2	Beatriz Moreira Carvalho	Rio Maior	1:10.22
3	Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	1:10.20
4	Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	1:09.04
5	Ana Rita Agostinho	Natacao do Montijo	1:10.06
6	Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	1:10.20
7	Constanca Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	1:12.07
8	Mafalda Magalhaes Costa	Gualdim Pais	1:12.66

Série 4 de 7

1	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	1:08.75
2	Mafalda Sofia Rosa	Rio Maior	1:08.38
3	Catarina Barco Quendera	Natacao do Montijo	1:08.08
4	Rita Jorge Pinto	Laranjeiro	1:07.70
5	Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	1:08.02
6	Beatriz Pereira Gomes	Belenenses	1:08.10
7	Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	1:08.66
8	Ines Asseiceira Ramos	Torres Novas	1:08.82

Série 5 de 7

1	Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	1:07.57
2	Rita Morgado Vieira	Rio Maior	1:06.64
3	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	1:06.31
4	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	1:06.04
5	Margarida Rito Reis	Belenenses	1:06.13
6	Rita Afonso Belo	Benedita	1:06.46
7	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	1:07.35
8	Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	1:07.57

Série 6 de 7

1	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	1:05.77
2	Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	1:05.43
3	Maria Beatriz Leal	Rio Maior	1:05.26
4	Carolina Marques Neves	Torres Novas	1:03.59
5	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	1:04.40
6	Ana Oliveira Silva	Belenenses	1:05.30
7	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	1:05.50
8	Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	1:05.90

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 7 de 7

1	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	1:03.32
2	Rita Teixeira Costa	Belenenses	1:02.15
3	Carolina Sanchez Rodrigues	Belenenses	1:01.04
4	Jessica Teixeira Vieira	Belenenses	59.99
5	Sofia Alexandra Nunes	Laranjeiro	1:00.80
6	Margarida Sobral Pimenta	Belenenses	1:01.97
7	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	1:03.13
8	Carolina Saraiva Pires	Laranjeiro	1:03.56

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absoluto

20-06-2015

Startlist

MAS Inf A: 2:46.50; Inf B: 2:52.50; Juv A: 2:29.50; Jun: 2:24.00; Sen: 2:18.00 / MAS Juv B: 2:37.00

Série 1 de 9

2	Daniel Mocanu	Uniao Samorense	3:01.32
3	Andriy Dyakiv	Uniao Samorense	2:56.80
4	Goncalo Manuel Cochicho	Natacao do Montijo	2:46.50
5	Tomas Antunes Ribeiro	Torres Novas	2:46.72
6	Alexandre Manuel Jesus	Uniao Samorense	3:00.31

Série 2 de 9

1	Nuno Francisco Neves	Torres Novas	2:44.93
2	Diogo Daniel Simoes	Rio Maior	2:40.23
3	Bernardo Correa Clavinho	Scalabiswim	2:37.35
4	Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	2:35.65
5	Francisco Manuel Mendonca	Uniao Samorense	2:35.77
6	Antonio Joao Pestana	CLAC-Entroncamento	2:39.03
7	Hugo Alexandre Sagradas	Natacao do Tejo	2:41.48
8	Tomas Monteiro Ferreira	Obidos Criativa	2:45.99

Série 3 de 9

1	Tiago Miguel Lucas	BUZIOS-Coruche	2:33.22
2	Joao Afonso Pacau	Gualdim Pais	2:31.69
3	Joao Rafael Matos	Scalabiswim	2:31.20
4	Bruno Miguel Nunes	BUZIOS-Coruche	2:28.81
5	Diogo Filipe Reis	Laranjeiro	2:29.50
6	Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	2:31.35
7	Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	2:32.70
8	Luis Marques Correia	Obidos Criativa	2:34.99

Série 4 de 9

1	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	2:28.40
2	Daniel Banhudo Lemos	Laranjeiro	2:25.68
3	Luka Marques Felix	Obidos Criativa	2:25.15
4	Joao Nogueira Mendes	Laranjeiro	2:23.78
5	Diogo Rosa Cochicho	Natacao do Montijo	2:23.88
6	Tiago Manuel Santos	Individual ANDL	2:25.32
7	Miguel Duarte Cruz	Belenenses	2:27.75
8	Gustavo Rosa Arroja	Rio Maior	2:28.45

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 5 de 9

1	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	2:23.25
2	David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	2:22.86
3	Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	2:21.44
4	Ricardo Mendes Bras	Natacao do Montijo	2:20.38
5	Jose Nuno Sousa	CLAC-Entroncamento	2:20.77
6	Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	2:22.46
7	Rafael Rodrigues Jacinto	Belenenses	2:23.25
8	Diogo Alexandre Santos	Natacao do Montijo	2:23.34

Série 6 de 9

1	Mario Ricardo Carvalho	Salvaterra de Magos	2:19.48
2	Rodrigo Pereira Lopes	Belenenses	2:18.00
3	Rafael Moreira Oliveira	Belenenses	2:16.96
4	Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	2:14.81
5	Guilherme Maria Matos	Belenenses	2:15.66
6	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	2:17.74
7	Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	2:19.37
8	Joao Tiago Almeida	20Km de Almeirim	2:19.60

Série 7 de 9

1	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	2:12.61
2	Vicente Morgado Ventoso	Belenenses	2:12.34
3	Pedro Barata Neves	Laranjeiro	2:12.18
4	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	2:11.28
5	Afonso Vicente Eva	Belenenses	2:11.65
6	Pedro Manuel Nunes	CLAC-Entroncamento	2:12.32
7	Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	2:12.56
8	Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	2:13.68

Série 8 de 9

1	Rodrigo Costa Teixeira	Laranjeiro	2:10.89
2	Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	2:10.60
3	Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	2:06.84
4	Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	2:06.19
5	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	2:06.68
6	Steve Alexandre Soares	Belenenses	2:09.20
7	Tiago Correia Neves	Belenenses	2:10.87
8	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	2:10.91

Série 9 de 9

1	Nuno Miguel Martins	Palmela	2:05.35
2	Dario Fausto Matias	Torres Novas	2:04.50
3	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	2:01.34
4	João Silva Gigante	Estrelas S. Joao Brito	1:57.50
5	David Granja Lopes	Palmela	1:59.75
6	Leonardo Peralta Reis	Benedita	2:01.55
7	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	2:04.87
8	Jaime Daniel Correia	Estrelas S. Joao Brito	2:05.73

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 9 Femin., 50m Mariposa Absoluto
20-06-2015 Startlist

FEM Inf A: 41.50; Inf B: 45.00; Juv A: 38.75; Juv B: 39.00; Jun: 38.50 / FEM Sen: 38.00

Série 1 de 2

1	Diana Penas Ezequiel	Benedita	39.59
2	Secile Liu Wang	Uniao Samorense	38.83
3	Ines Cambe Cunha	Torres Novas	36.27
4	Mafalda Alexandra Cabaca	20Km de Almeirim	35.01
5	Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	35.51
6	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	36.53
7	Constanca Viana Goncalves	Natacao do Montijo	39.46

Série 2 de 2

1	Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	33.96
2	Raquel Santos Sousa	Belenenses	33.08
3	Filipa Silva Cruz	Laranjeiro	32.67
4	Barbara Rodrigues Pereira	Natacao do Montijo	30.27
5	Carolina Maria Silveiro	Individual ANL	32.58
6	Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	32.83
7	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	33.74
8	Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	34.67

Prova 10 Masc., 50m Bruços Absoluto
20-06-2015 Startlist

MAS Inf A: 41.00; Inf B: 44.00; Juv A: 39.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50 / MAS Juv B: 38.50

Série 1 de 3

2	Nuno Pereira Simoes	Torres Novas	42.85
3	Bernardo Jorge Simoes	Torres Novas	40.06
4	Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	39.00
5	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	39.19
6	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	42.33
7	Pedro Manuel Lopes	Torres Novas	45.81

Série 2 de 3

1	Joao Costa Fonseca	Belenenses	38.37
2	Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	37.85
3	Pedro Ferraz Esteves	Belenenses	36.49
4	Eduardo Belo Agostinho	Benedita	35.33
5	Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	36.16
6	Ricardo Martins Bras	Belenenses	37.31
7	Ricardo Correia Teixeira	Belenenses	38.28
8	Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	38.51

Série 3 de 3

1	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	33.57
2	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	33.29
3	Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	32.85
4	Joao Sismeiro Pereira	Belenenses	31.70
5	Goncalo Alexandre Almeida	Belenenses	32.75
6	Andre Bras Goncalves	Belenenses	32.97
7	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	33.47
8	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	33.72

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 11 Femin., 50m Costas Absoluto
20-06-2015 Startlist

FEM Inf A: 42.00; Inf B: 44.00; Juv A: 39.00; Juv B: 39.50; Jun: 38.00 / FEM Sen: 37.50

Série 1 de 4

1 Ines Isabel Conde	Torres Novas	45.03
2 Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	42.67
3 Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	41.81
4 Maria Manuel Mateus	Benedita	40.86
5 Erica Neves Leote	Torres Novas	41.61
6 Rafaela Lucas Quitério	Benedita	41.98
7 Ines Arraiolos Matos	Scalabiswim	44.82

Série 2 de 4

1 Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	40.00
2 Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	38.65
3 Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	36.48
4 Ana Catarina Santos	Uniao Samoreense	35.90
5 Ana Carolina Monteiro	BUZIOS-Coruche	36.10
6 Lea Alexandra Mendes	Gualdim Pais	37.96
7 Beatriz Santos Reis	Torres Novas	39.43
8 Mafalda Sofia Rosa	Rio Maior	40.35

Série 3 de 4

1 Sandra Filipa Mendes	Sobral Monte Agraco	35.80
2 Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	35.41
3 Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	35.15
4 Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	34.85
5 Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	35.02
6 Laura Castico Moreira	Natacao do Montijo	35.36
7 Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	35.50
8 Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	35.86

Série 4 de 4

1 Joana Miguel Alexandre	Belenenses	34.64
2 Sofia Dias Alves	Natacao do Montijo	33.96
3 Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	33.87
4 Daniela Teixeira Moreira	Belenenses	32.47
5 Maria Beatriz Lopes	Benedita	33.63
6 Laura Sanchez Rodrigues	Belenenses	33.88
7 Tatiana Henriques Simoes	Sobral Monte Agraco	34.10
8 Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	34.74

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 12 Masc., 50m Livres Absoluto
20-06-2015 Startlist

MAS Inf A: 35.90; Inf B: 38.00; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50 / MAS Juv B: 33.30

Série 1 de 9

2 Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	NT
3 Daniel Mocanu	Uniao Samorense	37.52
4 Tomas Monteiro Ferreira	Obidos Criativa	36.56
5 Alexandre Manuel Jesus	Uniao Samorense	36.63
6 Andriy Dyakiv	Uniao Samorense	37.74

Série 2 de 9

1 Goncalo Manuel Cochicho	Natacao do Montijo	35.90
2 Tomas Antunes Ribeiro	Torres Novas	35.01
3 Antonio Joao Pestana	CLAC-Entroncamento	34.07
4 Diogo Rosa Cochicho	Natacao do Montijo	33.30
5 Bernardo Correa Clavinho	Scalabiswim	33.41
6 Francisco Manuel Mendonca	Uniao Samorense	34.32
7 Nuno Francisco Neves	Torres Novas	35.34
8 Diogo Daniel Simoes	Rio Maior	35.99

Série 3 de 9

1 Diogo Alexandre Santos	Natacao do Montijo	33.30
2 Luka Marques Felix	Obidos Criativa	32.51
3 Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	32.39
4 Joao Rafael Matos	Scalabiswim	32.00
5 Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	32.15
6 Daniel Banhudo Lemos	Laranjeiro	32.50
7 Luis Marques Correia	Obidos Criativa	33.14
8 Hugo Alexandre Sagradas	Natacao do Tejo	33.30

Série 4 de 9

1 Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	31.30
2 Gustavo Rosa Arroja	Rio Maior	31.17
3 Rafael Rodrigues Jacinto	Belenenses	30.92
4 Joao Afonso Pacau	Gualdim Pais	30.73
5 David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	30.89
6 Tiago Miguel Lucas	BUZIOS-Coruche	31.06
7 Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	31.23
8 Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	31.56

Série 5 de 9

1 Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	30.34
2 Diogo Filipe Reis	Laranjeiro	30.23
3 Jose Nuno Sousa	CLAC-Entroncamento	30.16
4 Bruno Miguel Nunes	BUZIOS-Coruche	29.84
5 Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	30.00
6 Pedro Barata Neves	Laranjeiro	30.20
7 Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	30.32
8 David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	30.47

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 6 de 9

1	Vicente Morgado Ventoso	Belenenses	29.50
2	Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	29.36
3	Joao Nogueira Mendes	Laranjeiro	29.19
4	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	29.02
5	Joao Tiago Almeida	20Km de Almeirim	29.18
6	Guilherme Maria Matos	Belenenses	29.29
7	Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	29.50
8	Rafael Moreira Oliveira	Belenenses	29.67

Série 7 de 9

1	Tiago Manuel Santos	Individual ANDL	28.77
2	Afonso Vicente Eva	Belenenses	28.47
3	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	28.19
4	Miguel Duarte Cruz	Belenenses	27.99
5	Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	28.14
6	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	28.40
7	Leonardo Peralta Reis	Benedita	28.55
8	Rodrigo Costa Teixeira	Laranjeiro	28.91

Série 8 de 9

1	Dario Fausto Matias	Torres Novas	27.76
2	Ricardo Mendes Bras	Natacao do Montijo	27.37
3	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	26.76
4	Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	26.18
5	Mario Ricardo Carvalho	Salvaterra de Magos	26.68
6	Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	27.22
7	Pedro Manuel Nunes	CLAC-Entroncamento	27.57
8	Tiago Correia Neves	Belenenses	27.86

Série 9 de 9

1	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	25.89
2	Steve Alexandre Soares	Belenenses	25.70
3	Nuno Miguel Martins	Palmela	24.37
4	João Silva Gigante	Estrelas S. Joao Brito	23.73
5	Rodrigo Pereira Lopes	Belenenses	24.02
6	David Granja Lopes	Palmela	24.74
7	Jaime Daniel Correia	Estrelas S. Joao Brito	25.80
8	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	26.05

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

2 - 2ª SESSÃO

20-06-2015 - 15:30

Prova 13 Masc., 200m Mariposa Absoluto
20-06-2015 Startlist

MAS Inf A: 3:05.00; Inf B: 3:12.50; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:37.00; Sen: 2:33.50 / MAS Juv B: 2:52.00

Série 1 de 5

3	Diogo Miguel Teodoro	BUZIOS-Coruche	3:07.01
4	Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	2:54.71
5	Tomas Meliciano Cabeleira	CLAC-Entroncamento	2:54.76
6	Joao Diogo Correia	CLAC-Entroncamento	3:32.74

Série 2 de 5

1	Joao Antonio Simoes	Torres Novas	2:48.46
2	Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	2:42.52
3	Miguel Alexandre Canhao	Laranjeiro	2:36.28
4	Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	2:33.68
5	Filipe Miguel Silveira	Belenenses	2:33.98
6	Andre Pires Faria	Belenenses	2:37.00
7	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	2:47.69
8	Joao Miguel Martins	Belenenses	2:49.05

Série 3 de 5

1	Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	2:31.90
2	Fernando Jorge Rosado	Laranjeiro	2:29.34
3	Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	2:28.19
EXH4	Pedro Barata Neves	Laranjeiro	2:27.84
5	Jose Tomas Simeao	Laranjeiro	2:27.87
6	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	2:28.43
7	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	2:31.34
8	Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	2:33.50

Série 4 de 5

1	Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	2:24.76
2	Joao Tiago Neves	Belenenses	2:23.41
3	David Granja Lopes	Palmela	2:21.30
4	Goncalo Maria Matos	Belenenses	2:19.58
5	Nuno Miguel Martins	Palmela	2:21.30
6	Joao Magalhaes Nunes	Belenenses	2:21.75
7	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	2:23.63
8	Alexander Carvalho Esteves	Belenenses	2:27.73

Série 5 de 5

1	Marco Andre Miguel	Torres Novas	2:17.87
2	Nuno Miguel Rola	Estrelas S. Joao Brito	2:15.00
3	Joao Pedro Tarquinio	Benedita	2:12.05
4	Simao Gomes Morgado	Belenenses	1:59.13
5	Diogo Carrasco Correia	Belenenses	2:11.40
6	Afonso Mateus Ribeiro	Belenenses	2:14.52
7	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	2:15.77
8	Pedro Trindade Silva	Belenenses	2:18.36

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 14
20-06-2015

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 1:39.00; Inf B: 1:41.50; Juv A: 1:32.50; Juv B: 1:33.00; Jun: 1:32.00 / FEM Sen: 1:29.00

Série 1 de 2

1	Diana Penas Ezequiel	Benedita	1:23.80
2	Ines Cambe Cunha	Torres Novas	1:18.40
3	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	1:16.81
4	Mafalda Alexandra Cabaca	20Km de Almeirim	1:15.47
5	Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	1:16.42
6	Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	1:17.69
7	Secile Liu Wang	Uniao Samorense	1:23.16
8	Constanca Viana Goncalves	Natacao do Montijo	1:30.25

Série 2 de 2

1	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	1:14.28
2	Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	1:11.91
EXH3	Sofia Alexandra Nunes	Laranjeiro	1:11.40
4	Barbara Rodrigues Pereira	Natacao do Montijo	1:08.36
5	Raquel Santos Sousa	Belenenses	1:10.24
6	Filipa Silva Cruz	Laranjeiro	1:11.55
7	Carolina Maria Silveiro	Individual ANL	1:12.99
8	Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	1:14.98

Prova 15
20-06-2015

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 1:37.50; Inf B: 1:42.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50 / MAS Juv B: 1:30.50

Série 1 de 3

1	Pedro Manuel Lopes	Torres Novas	1:33.42
2	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	1:30.00
3	Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	1:24.94
4	Ricardo Correia Teixeira	Belenenses	1:22.48
5	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	1:23.19
6	Bernardo Jorge Simoes	Torres Novas	1:28.72
7	Nuno Pereira Simoes	Torres Novas	1:31.12

Série 2 de 3

1	Ricardo Martins Bras	Belenenses	1:18.50
2	Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	1:17.21
EXH3	Rodrigo Costa Teixeira	Laranjeiro	1:15.63
4	Eduardo Belo Agostinho	Benedita	1:14.93
5	Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	1:15.24
6	Pedro Ferraz Esteves	Belenenses	1:16.68
7	Joao Costa Fonseca	Belenenses	1:17.41
8	Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	1:19.87

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 15, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 3

1	Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	1:13.70
2	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	1:12.30
3	Goncalo Alexandre Almeida	Belenenses	1:10.17
4	Joao Sismeiro Pereira	Belenenses	1:08.29
5	Andre Bras Goncalves	Belenenses	1:10.06
6	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	1:11.69
7	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	1:13.34
8	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	1:14.30

Prova 16
20-06-2015

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 3:40.00; Inf B: 3:48.00; Juv A: 3:27.75; Juv B: 3:30.50; Jun: 3:25.50 / FEM Sen: 3:19.00

Série 1 de 4

3	Marta Sousa Caxaria	Natacao do Montijo	3:48.00
4	Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	3:28.33
5	Diana Sofia Vital	Torres Novas	3:34.44

Série 2 de 4

1	Laura Batista Agostinho	Rio Maior	3:25.85
2	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	3:22.33
3	Beatriz Goncalves Casal	Torres Novas	3:16.09
4	Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	3:15.00
5	Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	3:15.56
6	Margarida Bento Raposo	Natacao do Montijo	3:19.27
7	Beatriz Moreira Carvalho	Rio Maior	3:24.01

Série 3 de 4

1	Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	3:14.12
2	Rita Morgado Vieira	Rio Maior	3:10.89
3	Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	3:05.69
4	Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	3:00.07
5	Mariana Van Ossenbruggen	Laranjeiro	3:04.31
6	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	3:10.89
7	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	3:12.90
8	Mirjam Regina Altenburg	BUZIOS-Coruche	3:15.00

Série 4 de 4

1	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	2:56.21
2	Bruna Martins Riesenberger	Laranjeiro	2:53.41
3	Carolina Lourenco Matos	Benedita	2:51.43
4	Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	2:45.76
5	Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	2:50.09
6	Ema Filipa Rosario	Natacao do Montijo	2:51.87
7	Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	2:55.69
8	Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	2:59.46

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 17 Masc., 100m Costas Absoluto
20-06-2015 Startlist

MAS Inf A: 1:27.00; Inf B: 1:31.00; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00 / MAS Juv B: 1:20.50

Série 1 de 4

3 Joao Santos Abrantes	Scalabiswim	1:33.57
4 Pedro Mendes Ferreira	Belenenses	1:24.10
5 Ion Sacultanu	Scalabiswim	1:26.70

Série 2 de 4

2 Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	1:19.29
3 Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	1:17.72
4 Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	1:15.08
5 Rodrigo Pereira Damasio	Salvaterra de Magos	1:16.17
6 Daniel Marques Filipe	Nautico Abrantes	1:18.65
7 David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	1:20.22

Série 3 de 4

1 Martim Borges Coelho	Belenenses	1:11.31
2 Miguel Falco Pereira	Belenenses	1:10.67
3 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	1:07.72
4 Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	1:06.55
5 Diogo Vicente Custoias	Benedita	1:06.78
6 Miguel Henriques Pereira	Belenenses	1:09.03
7 Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	1:10.96
8 Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	1:11.61

Série 4 de 4

1 Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	1:05.06
2 Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	1:03.31
3 Bruno Miguel Ramos	Belenenses	1:02.38
4 Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	57.85
5 Francisco Rogerio Santos	Benedita	1:01.03
6 Ivo Andre Lopes	Scalabiswim	1:03.08
7 Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	1:04.80
8 Francisco Robalo Quintas	Belenenses	1:05.70

Prova 18 Femin., 200m Costas Absoluto
20-06-2015 Startlist

FEM Inf A: 3:09.00; Inf B: 3:18.00; Juv A: 3:00.90; Juv B: 3:04.00; Jun: 2:59.00 / FEM Sen: 2:56.00

Série 1 de 4

1 Ines Isabel Conde	Torres Novas	3:15.52
2 Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	3:12.87
3 Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	2:59.75
4 Erica Neves Leote	Torres Novas	2:57.57
5 Rafaela Lucas Quitério	Benedita	2:59.33
EXH6 Rita Jorge Pinto	Laranjeiro	3:06.74
7 Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	3:14.12
8 Ines Arraiolos Matos	Scalabiswim	3:17.99

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 18, Femin., 200m Costas

Série 2 de 4

1	Mafalda Sofia Rosa	Rio Maior	2:54.23
2	Laura Castico Moreira	Natacao do Montijo	2:50.96
3	Lea Alexandra Mendes	Gualdim Pais	2:49.80
4	Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	2:47.81
5	Beatriz Santos Reis	Torres Novas	2:48.94
6	Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	2:50.00
7	Ana Carolina Monteiro	BUZIOS-Coruche	2:53.75
8	Maria Manuel Mateus	Benedita	2:57.43

Série 3 de 4

1	Sandra Filipa Mendes	Sobral Monte Agraco	2:45.87
2	Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	2:43.60
3	Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	2:40.27
4	Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	2:38.69
5	Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	2:39.55
6	Tatiana Henriques Simoes	Sobral Monte Agraco	2:41.35
7	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	2:43.85
8	Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	2:47.54

Série 4 de 4

1	Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	2:36.72
2	Maria Beatriz Lopes	Benedita	2:35.76
3	Joana Miguel Alexandre	Belenenses	2:32.53
4	Daniela Teixeira Moreira	Belenenses	2:27.88
5	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	2:31.78
6	Laura Sanchez Rodrigues	Belenenses	2:33.29
7	Sofia Dias Alves	Natacao do Montijo	2:36.60
8	Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	2:38.00

INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 19
20-06-2015

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 1:15.00; Inf B: 1:20.00; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00 / MAS Juv B: 1:10.50

Série 1 de 9

2	Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	NT
3	Andriy Dyakiv	Uniao Samorense	1:21.03
4	Diogo Daniel Simoes	Rio Maior	1:17.94
5	Alexandre Manuel Jesus	Uniao Samorense	1:20.62
6	Daniel Mocanu	Uniao Samorense	1:22.92

Série 2 de 9

1	Nuno Francisco Neves	Torres Novas	1:16.67
2	Tomas Antunes Ribeiro	Torres Novas	1:14.07
3	Bernardo Correa Clavinho	Scalabiswim	1:13.78
4	Francisco Manuel Mendonca	Uniao Samorense	1:11.61
5	Antonio Joao Pestana	CLAC-Entroncamento	1:13.68
6	Hugo Alexandre Sagradas	Natacao do Tejo	1:14.07
7	Goncalo Manuel Cochicho	Natacao do Montijo	1:15.00
8	Tomas Monteiro Ferreira	Obidos Criativa	1:17.70

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 3 de 9

1	Luis Marques Correia	Obidos Criativa	1:10.62
2	Luka Marques Felix	Obidos Criativa	1:09.61
3	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	1:09.38
4	Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	1:09.06
5	Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	1:09.34
6	Tiago Miguel Lucas	BUZIOS-Coruche	1:09.61
7	Joao Rafael Matos	Scalabiswim	1:09.91
8	Gustavo Rosa Arroja	Rio Maior	1:10.95

Série 4 de 9

1	Bruno Miguel Nunes	BUZIOS-Coruche	1:07.47
2	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	1:07.34
3	Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	1:06.69
4	Miguel Duarte Cruz	Belenenses	1:06.01
5	David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	1:06.06
6	Diogo Filipe Reis	Laranjeiro	1:06.77
7	Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	1:07.40
8	Joao Afonso Pacau	Gualdim Pais	1:08.29

Série 5 de 9

1	Rafael Rodrigues Jacinto	Belenenses	1:05.88
2	Daniel Banhudo Lemos	Laranjeiro	1:04.91
3	Diogo Rosa Cochicho	Natacao do Montijo	1:04.33
4	Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	1:04.04
5	Tiago Manuel Santos	Individual ANDL	1:04.13
6	Joao Tiago Almeida	20Km de Almeirim	1:04.37
7	Diogo Alexandre Santos	Natacao do Montijo	1:04.94
8	Jose Nuno Sousa	CLAC-Entroncamento	1:05.94

Série 6 de 9

1	Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	1:03.98
2	Rafael Moreira Oliveira	Belenenses	1:03.04
3	Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	1:02.64
4	Pedro Barata Neves	Laranjeiro	1:01.94
5	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	1:02.15
6	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	1:02.89
7	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	1:03.61
8	Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	1:04.00

Série 7 de 9

1	Joao Nogueira Mendes	Laranjeiro	1:01.02
2	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	1:00.55
3	Afonso Vicente Eva	Belenenses	1:00.38
4	Pedro Manuel Nunes	CLAC-Entroncamento	1:00.29
5	Mario Ricardo Carvalho	Salvaterra de Magos	1:00.37
6	Vicente Morgado Ventoso	Belenenses	1:00.48
7	Guilherme Maria Matos	Belenenses	1:00.87
8	Ricardo Mendes Bras	Natacao do Montijo	1:01.78

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 8 de 9

1	Tiago Correia Neves	Belenenses	59.16
2	Leonardo Peralta Reis	Benedita	58.70
3	Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	58.39
4	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	57.52
5	Rodrigo Costa Teixeira	Laranjeiro	58.05
6	Dario Fausto Matias	Torres Novas	58.43
7	Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	58.90
8	Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	1:00.11

Série 9 de 9

1	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	56.97
2	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	56.32
3	David Granja Lopes	Palmela	54.48
4	João Silva Gigante	Estrelas S. Joao Brito	51.74
5	Rodrigo Pereira Lopes	Belenenses	53.66
6	Nuno Miguel Martins	Palmela	55.91
7	Jaime Daniel Correia	Estrelas S. Joao Brito	56.78
8	Steve Alexandre Soares	Belenenses	57.08

Prova 20
20-06-2015

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 2:48.00; Inf B: 2:57.00; Juv A: 2:38.00; Juv B: 2:40.00; Jun: 2:35.50 / FEM Sen: 2:32.00

Série 1 de 7

3	Maria Beatriz Silva	CLAC-Entroncamento	2:52.60
4	Laura Batista Agostinho	Rio Maior	2:50.13
5	Ines Marques Garcia	Nautico Abrantes	2:50.88

Série 2 de 7

1	Andreia Sofia Alves	Torres Novas	2:46.57
2	Mafalda Magalhaes Costa	Gualdim Pais	2:44.49
3	Constanca Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	2:42.03
4	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	2:40.00
5	Mariana Bento Ricardo	Sobral Monte Agraco	2:40.00
6	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	2:44.32
7	Ana Rita Morais	Torres Novas	2:45.69
8	Leonor Vitoriano Marques	Scalabiswim	2:49.14

Série 3 de 7

1	Margarida Teixeira Moreira	Belenenses	2:37.80
2	Carolina Ines Francisco	Benedita	2:36.47
3	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	2:34.76
4	Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	2:31.34
5	Rita Jorge Pinto	Laranjeiro	2:32.84
6	Catarina Barco Quendera	Natacao do Montijo	2:35.34
7	Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	2:36.81
8	Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	2:39.41

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 4 de 7

1	Ana Rita Agostinho	Natacao do Montijo	2:30.00
2	Margarida Rito Reis	Belenenses	2:28.65
3	Rita Afonso Belo	Benedita	2:26.80
4	Beatriz Moreira Carvalho	Rio Maior	2:25.20
5	Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	2:25.85
6	Maria Beatriz Leal	Rio Maior	2:28.09
7	Ines Asseiceira Ramos	Torres Novas	2:29.91
8	Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	2:30.26

Série 5 de 7

1	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	2:25.10
2	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	2:25.00
3	Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	2:24.59
4	Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	2:24.08
5	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	2:24.09
6	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	2:24.69
7	Rita Morgado Vieira	Rio Maior	2:25.10
8	Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	2:25.20

Série 6 de 7

1	Mafalda Sofia Rosa	Rio Maior	2:23.68
2	Carolina Saraiva Pires	Laranjeiro	2:22.69
3	Beatriz Pereira Gomes	Belenenses	2:22.53
4	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	2:19.28
5	Ana Oliveira Silva	Belenenses	2:19.87
6	Carolina Marques Neves	Torres Novas	2:22.58
7	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	2:23.52
8	Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	2:23.79

Série 7 de 7

1	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	2:15.55
2	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	2:14.67
3	Margarida Sobral Pimenta	Belenenses	2:13.80
4	Jessica Teixeira Vieira	Belenenses	2:11.10
5	Rita Teixeira Costa	Belenenses	2:12.85
6	Sofia Alexandra Nunes	Laranjeiro	2:14.45
7	Carolina Sanchez Rodrigues	Belenenses	2:15.14
8	Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	2:17.23

Prova 21
20-06-2015

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 39.00; Inf B: 42.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00 / MAS Juv B: 35.50

Série 1 de 5

3	Joao Diogo Correia	CLAC-Entroncamento	37.73
4	Joao Miguel Martins	Belenenses	35.65
5	Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	35.99

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 21, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 5

1	Tomas Meliciano Cabeleira	CLAC-Entroncamento	34.45
2	Miguel Alexandre Canhao	Laranjeiro	32.49
3	Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	32.01
4	Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	31.00
5	Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	31.20
6	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	32.10
7	Joao Antonio Simoes	Torres Novas	33.14
8	Diogo Miguel Teodoro	BUZIOS-Coruche	34.83

Série 3 de 5

1	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	30.09
2	Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	29.66
3	Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	29.03
4	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	28.93
5	Joao Pedro Tarquinio	Benedita	28.94
6	Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	29.06
7	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	29.80
8	Alexander Carvalho Esteves	Belenenses	30.72

Série 4 de 5

1	Joao Magalhaes Nunes	Belenenses	28.67
2	Andre Pires Faria	Belenenses	28.59
3	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	28.14
4	Nuno Miguel Rola	Estrelas S. Joao Brito	27.68
5	Pedro Trindade Silva	Belenenses	28.13
6	Goncalo Maria Matos	Belenenses	28.21
7	Filipe Miguel Silveira	Belenenses	28.64
8	Jose Tomas Simeao	Laranjeiro	28.79

Série 5 de 5

1	Diogo Carrasco Correia	Belenenses	27.07
2	Fernando Jorge Rosado	Laranjeiro	26.67
3	Nuno Miguel Martins	Palmela	26.26
4	Simao Gomes Morgado	Belenenses	25.29
5	David Granja Lopes	Palmela	26.04
6	Joao Tiago Neves	Belenenses	26.52
7	Afonso Mateus Ribeiro	Belenenses	26.80
8	Marco Andre Miguel	Torres Novas	27.64

Prova 22
20-06-2015

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 45.00; Inf B: 46.00; Juv A: 43.50; Juv B: 44.00; Jun: 43.00 / FEM Sen: 42.50

Série 1 de 4

3	Diana Sofia Vital	Torres Novas	46.79
4	Beatriz Moreira Carvalho	Rio Maior	45.72
5	Marta Sousa Caxaria	Natacao do Montijo	46.00

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 4

1	Laura Batista Agostinho	Rio Maior	45.26
2	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	44.53
3	Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	43.79
4	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	42.75
5	Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	42.83
6	Beatriz Goncalves Casal	Torres Novas	44.28
7	Margarida Bento Raposo	Natacao do Montijo	45.00

Série 3 de 4

1	Mirjam Regina Altenburg	BUZIOS-Coruche	42.27
2	Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	41.87
3	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	40.28
4	Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	39.69
5	Mariana Van Ossenbruggen	Laranjeiro	39.76
6	Rita Morgado Vieira	Rio Maior	41.13
7	Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	42.15
8	Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	42.36

Série 4 de 4

1	Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	37.11
2	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	36.30
3	Bruna Martins Riesenberger	Laranjeiro	35.23
4	Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	34.01
5	Carolina Lourenco Matos	Benedita	34.63
6	Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	36.26
7	Ema Filipa Rosario	Natacao do Montijo	36.78
8	Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	38.71

Prova 23
20-06-2015

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 38.00; Inf B: 41.00; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00 / MAS Juv B: 37.50

Série 1 de 4

3	Joao Santos Abrantes	Scalabiswim	48.33
4	Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	40.19
5	Ion Sacultanu	Scalabiswim	42.19

Série 2 de 4

2	David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	38.36
3	Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	37.50
4	Rodrigo Pereira Damasio	Salvaterra de Magos	36.53
5	Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	37.10
6	Pedro Mendes Ferreira	Belenenses	38.00
7	Daniel Marques Filipe	Nautico Abrantes	38.90

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 23, Masc., 50m Costas

Série 3 de 4

1	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	34.24
2	Miguel Falco Pereira	Belenenses	33.86
3	Miguel Henriques Pereira	Belenenses	33.25
4	Diogo Vicente Custeias	Benedita	32.48
5	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	32.98
6	Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	33.66
7	Martim Borges Coelho	Belenenses	33.92
8	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	36.29

Série 4 de 4

1	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	30.24
2	Francisco Robalo Quintas	Belenenses	30.13
3	Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	28.81
4	Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	27.05
5	Francisco Rogerio Santos	Benedita	28.42
6	Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	29.54
7	Ivo Andre Lopes	Scalabiswim	30.16
8	Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	31.24

Prova 24
20-06-2015

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 38.00; Inf B: 41.50; Juv A: 35.00; Juv B: 37.00; Jun: 34.50 / FEM Sen: 34.00

Série 1 de 7

3	Ines Marques Garcia	Nautico Abrantes	37.17
4	Mariana Bento Ricardo	Sobral Monte Agraco	37.00
5	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	37.00
6	Laura Batista Agostinho	Rio Maior	40.37

Série 2 de 7

1	Leonor Vitoriano Marques	Scalabiswim	36.57
2	Carolina Ines Francisco	Benedita	36.31
3	Maria Beatriz Silva	CLAC-Entroncamento	35.64
4	Catarina Barco Quendera	Natacao do Montijo	35.00
5	Margarida Teixeira Moreira	Belenenses	35.02
6	Ana Rita Morais	Torres Novas	35.85
7	Andreia Sofia Alves	Torres Novas	36.49
8	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	36.76

Série 3 de 7

1	Mafalda Magalhaes Costa	Gualdim Pais	34.98
2	Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	34.51
3	Beatriz Pereira Gomes	Belenenses	33.29
4	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	33.20
5	Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	33.26
6	Constanca Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	33.99
7	Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	34.65
EXH8	Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	35.00

Torneio InterDistrital / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 20-6-2015

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 4 de 7

1	Rita Jorge Pinto	Laranjeiro	32.96
2	Ines Asseiceira Ramos	Torres Novas	32.53
3	Ana Rita Agostinho	Natacao do Montijo	32.18
4	Margarida Rito Reis	Belenenses	32.09
5	Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	32.11
6	Rita Afonso Belo	Benedita	32.34
7	Beatriz Moreira Carvalho	Rio Maior	32.74
8	Mafalda Sofia Rosa	Rio Maior	33.14

Série 5 de 7

1	Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	31.95
2	Rita Morgado Vieira	Rio Maior	31.51
3	Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	31.24
4	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	30.96
5	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	31.03
6	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	31.36
7	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	31.94
8	Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	32.04

Série 6 de 7

1	Carolina Marques Neves	Torres Novas	30.56
2	Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	30.28
3	Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	29.66
4	Carolina Saraiva Pires	Laranjeiro	29.51
5	Maria Beatriz Leal	Rio Maior	29.54
6	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	29.91
7	Ana Oliveira Silva	Belenenses	30.47
8	Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	30.58

Série 7 de 7

1	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	29.26
2	Margarida Sobral Pimenta	Belenenses	28.74
3	Carolina Sanchez Rodrigues	Belenenses	28.56
4	Jessica Teixeira Vieira	Belenenses	27.63
5	Sofia Alexandra Nunes	Laranjeiro	28.17
6	Rita Teixeira Costa	Belenenses	28.63
7	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	29.16
8	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	29.43

ENTREGA PRÉMIOS