



GRELHA 7
Auto Avaliação do Processo



Esta grelha destina-se a avaliar o **CUMPRIMENTO DO OBJETIVO** (se conseguiste alcançar a meta definida)

Pensa agora um pouco na forma como correu todo este processo de definires uma meta e planeares o caminho mais adequado para a alcançares e preenche a grelha que se segue.

Uma reflexão sobre o cumprimento do teu plano pode dar-te pistas valiosas sobre as coisas que resultaram e deves repetir no futuro e sobre o que não funcionou e precisas simplesmente de alterar ou fazer de forma diferente para alcançares os objetivos que pretendes para a tua vida!

CRITÉRIOS	SIM 1 ponto	NÃO 0 pontos
Atingi a meta que pretendia alcançar		

AUTO-AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DO PLANO (assinala o campo que melhor reflecte o teu progresso)			
Atingi a meta que pretendia alcançar	Consegui, mas tive que me esforçar	Esforcei-me, mas não consegui	Não consegui porque abandonei o plano

**FAZ-TE
À
VIDA**

GRELHA 7

Auto Avaliação do Processo

META

CUMPRIMENTO DO OBJETIVO

(consegui alcançar a meta definida)

Uma reflexão sobre o cumprimento do teu plano pode dar-te pistas valiosas sobre as coisas que resultaram e deves repetir no futuro e sobre o que não funcionou e precisas simplesmente de alterar ou fazer de forma diferente para alcançares os objetivos que pretendes para a tua vida!

FINANCIADO POR:



PROGRAMA ESCOLHAS

4ª Geração: Uma escolha com futuro

CO-FINANCIADO POR:



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PORTUGAL 2007-2013



PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu