



GRELHA 2  
Auto Avaliação do Processo



Esta Grelha destina-se a avaliar a **Etapa 3 – SITUAÇÃO INICIAL** (identificares em que ponto te encontras neste momento, em relação à meta que pretendes alcançar)

**REGRAS** Para passares para a próxima etapa, tens que ter 2 pontos.

Se conseguiste os 2 pontos, é porque tens uma boa noção do ponto em que estás e podes avançar para a **etapa seguinte!**

Se tiveste menos de 2 pontos, isso significa que terás que **voltar atrás** e definirás novamente a tua situação atual, tendo em conta os critérios onde não obtiveste pontuação.

| CRITÉRIOS   | SIM<br>1 ponto | NÃO<br>0 pontos |
|---|----------------|-----------------|
| <b>A minha meta é uma forma de ultrapassar uma necessidade atual</b>  |                |                 |
| <b>A minha situação actual proporciona hipóteses de alcançar a meta</b><br>(das coisas que faço agora, há alguma que me possa ajudar a chegar onde quero) |                |                 |
| <b>A minha situação actual relaciona-se com um sonho que gostaria de realizar</b>   |                |                 |



## GRELHA 2 Auto Avaliação do Processo

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |

### Etapa 3 – SITUAÇÃO INICIAL

(identificares em que ponto te encontras neste momento, em relação à meta que pretendes alcançar)

### CRITÉRIOS DE TRANSIÇÃO ENTRE NÍVEIS E SISTEMA DE CRÉDITOS

A progressão de nível para nível só deverá acontecer se obtiveres os créditos necessários. Para perceberes se cumpriste os critérios propostos para esta etapa, preenche a grelha no verso deste cartão. A pontuação que obtiveres indicará se estás preparado para avançar para a próxima etapa ou se deves voltar atrás e corrigires alguns aspectos que te poderão dar mais pontos.

---

---

---

---

---

---

---

---

FINANCIADO POR:



PROGRAMA ESCOLHAS  
4ª Geração: Uma escolha com futuro

CO-FINANCIADO POR:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu