



GRELHA 2
Auto Avaliação do Processo



Esta Grelha destina-se a avaliar a **Etapa 3 – SITUAÇÃO INICIAL** (identificares em que ponto te encontras neste momento, em relação à meta que pretendes alcançar)

REGRAS Para passares para a próxima etapa, tens que ter 2 pontos.

Se conseguiste os 2 pontos, é porque tens uma boa noção do ponto em que estás e podes avançar para a **etapa seguinte!**

Se tiveste menos de 2 pontos, isso significa que terás que **voltar atrás** e definirés novamente a tua situação atual, tendo em conta os critérios onde não obtiveste pontuação.

CRITÉRIOS	SIM 1 ponto	NÃO 0 pontos
A minha meta é uma forma de ultrapassar uma necessidade atual		
A minha situação actual proporciona hipóteses de alcançar a meta (das coisas que faço agora, há alguma que me possa ajudar a chegar onde quero)		
A minha situação actual relaciona-se com um sonho que gostaria de realizar		



GRELHA 2 Auto Avaliação do Processo

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

Etapa 3 – SITUAÇÃO INICIAL

(identificares em que ponto te encontras neste momento, em relação à meta que pretendes alcançar)

CRITÉRIOS DE TRANSIÇÃO ENTRE NÍVEIS E SISTEMA DE CRÉDITOS

A progressão de nível para nível só deverá acontecer se obtiveres os créditos necessários. Para perceberes se cumpriste os critérios propostos para esta etapa, preenche a grelha no verso deste cartão. A pontuação que obtiveres indicará se estás preparado para avançar para a próxima etapa ou se deves voltar atrás e corrigires alguns aspectos que te poderão dar mais pontos.

FINANCIADO POR:



PROGRAMA ESCOLHAS
4ª Geração: Uma escolha com futuro

CO-FINANCIADO POR:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu