



GRELHA 1  
Auto Avaliação do Processo



Esta grelha destina-se a avaliar a **Etapa 2 – O MEU OBJETIVO** (identificares uma meta que pretendes atingir no prazo máximo de um ano)

**REGRAS** Para passares para a próxima etapa, tens que ter 3 pontos.

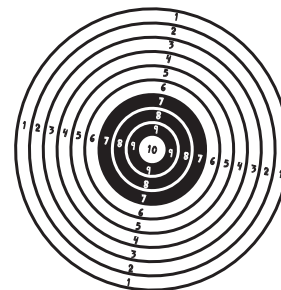
Se conseguiste os 3 pontos, é porque a tua meta está bem definida e podes avançar para a **etapa seguinte!**

Se tiveste menos de 3 pontos, isso significa que terás que **voltar atrás** e definiries novamente a tua meta, tendo em conta os critérios onde não obtiveste pontuação.

CRITÉRIOS	SIM 1 ponto	NÃO 0 pontos
<b>A minha meta está definida temporalmente</b> (identifiquei quando pretendo alcançá-la)		
<b>A minha meta relaciona-se com os meus sonhos</b>		
<b>A minha meta está ao meu alcance</b> (a pontuação obtida no cartão 2 é maior ou igual a 3)		



## GRELHA 1 Auto Avaliação do Processo

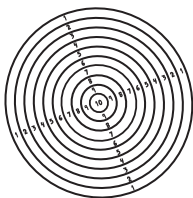


### Etapa 2 – O MEU OBJETIVO

(identificar uma meta que se pretende atingir no prazo máximo de um ano)

### CRITÉRIOS DE TRANSIÇÃO ENTRE NÍVEIS E SISTEMA DE CRÉDITOS

A progressão de nível para nível só deverá acontecer se obtiveres os créditos necessários. Para perceberes se cumpriste os critérios propostos para esta etapa, preenche a grelha no verso deste cartão. A pontuação que obtiveres indicará se estás preparado para avançar para a próxima etapa ou se deves voltar atrás e corrigires alguns aspectos que te poderão dar mais pontos.



FINANCIADO POR:



PROGRAMA RESCOLHAS  
4ª Geração: Uma escolha com futuro

CO-FINANCIADO POR:



QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL  
PORTUGAL 2007-2013



PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu