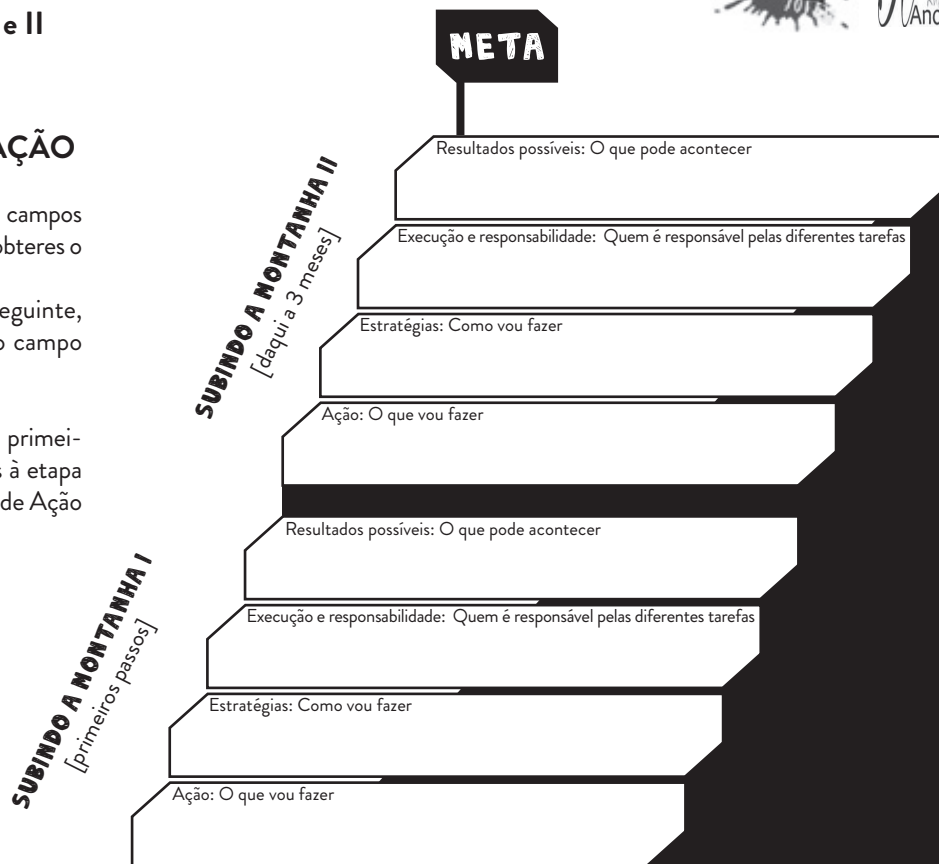


TAREFA | DEFINIR O PLANO DE AÇÃO

Subindo a montanha I - Preenche cada um dos campos correspondentes à etapa “Primeiros Passos” para obteres o teu plano de acção a curto prazo.

Para terminares esta tarefa e passares à etapa seguinte, resume e copia a informação para o plano – no campo “Primeiros Passos”.

Subindo a montanha II - Na continuidade dos primeiros passos preenche os campos correspondentes à etapa “Daqui a 3 Meses” para completares o teu Plano de Acção



**FAZ-TE
À
VIDA**

CARTÕES 6 & 7
Subir a montanha I e II

TAREFA | DEFINIR O PLANO DE AÇÃO

Este cartão vai-te ajudar a definir e visualizar as últimas duas etapas que tens de percorrer para alcançares a tua meta.

Este percurso requer que penses nas ações que terás de desenvolver, na forma como as vais pôr em prática, nas tarefas que terás de fazer e com quem poderás contar assim como preveres os resultados possíveis das tuas acções. Antecipar resultados ajuda a que estejas prevenido para alterar alguma coisa que não corra como gostarias.

FINANCIADO POR:



PROGRAMA ESCOLHAS
4ª Geração: Uma escolha com futuro

CO-FINANCIADO POR:

QR
EN
QUADRO DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PORTUGAL 2007-2013

POPH
PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu