

## TAREFA | DEFINIR A SITUAÇÃO ATUAL, COM BASE NO OBJETIVO IDENTIFICADO

Recorrendo à grelha que a seguir se apresenta, pensa na tua vida e descreve como ela está em cada uma das áreas referidas. Para terminares esta tarefa e passares à etapa seguinte, resume esta informação e copia para o Plano apenas a área (ou as áreas) que se relacionarem diretamente com a meta que queres atingir. – campo “Situação atual”.

### DESCREVE A TUA SITUAÇÃO ATUAL, EM FUNÇÃO DA META QUE PRETENDES ALCANÇAR

<p><b>Área Educacional</b> (Como está o teu percurso escolar – notas, faltas, comportamento, outros)</p>		
<p><b>Área Vocaciona/Profissional</b> (Que profissão gostarias de ter, onde gostarias de vir a trabalhar e que cursos e/ou orientação já estás a ter para atingir o teu objetivo)</p>		
<p><b>Área Social</b> (Como te relacionas com os outros, que tipo de aceitação tens no teu grupo de amigos, colegas, familiares, professores e/ou outros)</p>		
<p><b>ÁREA PESSOAL</b></p>	<p><b>Vida independente</b> (Tens confiança em ti e nas coisas que fazes; sentes que és uma pessoa responsável)</p>	
	<p><b>Autonomia</b> (Fazes as tuas coisas do dia a dia sozinho ou costumás pedir ajuda, tomas a iniciativa de ajudar os outros quando vês que estes necessitam)</p>	
	<p><b>Tempos livres</b> (Como ocupas os tempos livres)</p>	



CARTÃO 3  
Situação Atual

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

**TAREFA | DEFINIR A SITUAÇÃO ATUAL,  
COM BASE NO OBJETIVO IDENTIFICADO**

Este cartão vai-te ajudar a definir como está a tua vida atualmente nas áreas pessoal, educacional, social e vocacional/profissional.

Saber o ponto de partida, vai-te ajudar a perceber melhor qual o caminho a percorrer até à tua meta final.

---



---



---



---



---



---

FINANCIADO POR:



PROGRAMA RESCOLHAS  
4ª Geração: Uma escolha com futuro

CO-FINANCIADO POR:



QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL  
PORTUGAL 2007-2013



PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu