



CARTÃO 2  
Definir Objetivos

TAREFA: CLARIFICAR OPÇÕES

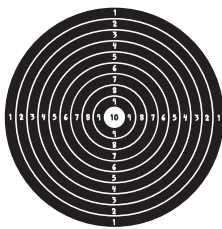


Pensa em 2 metas, relacionadas com o teu sonho, que gostarias de atingir no máximo de um ano. Depois de identificares as 2 opções possíveis, com a ajuda da tabela abaixo, vais atribuir uma pontuação a cada uma dessas opções ou metas. A opção onde obtiveres o resultado mais elevado será aquela que tem maiores possibilidades de ser concretizada. A opção selecionada deverá ser o objetivo do teu plano. Para terminares esta tarefa e passares à etapa seguinte, copia a tua opção para o Plano – no campo “O meu objetivo”.

OPÇÕES QUE TENHO	A Gostas muito desta opção?					B Achas que esta opção pode ser conseguida?					TOTAL (A+B)
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
OPÇÃO 1											
	Nada >>> Muito					Nada >>> Muito					
OPÇÃO 2											
	Nada >>> Muito					Nada >>> Muito					

**TAREFA | CLARIFICAR OPÇÕES**

Este cartão vai-te ajudar a definir qual a opção/meta mais adequada para começares a construir um projeto de vida.



FINANCIADO POR:



PROGRAMA ESCOLHAS  
4ª Geração: Uma escolha com futuro

CO-FINANCIADO POR:



QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL  
PORTUGAL 2007-2013



PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu