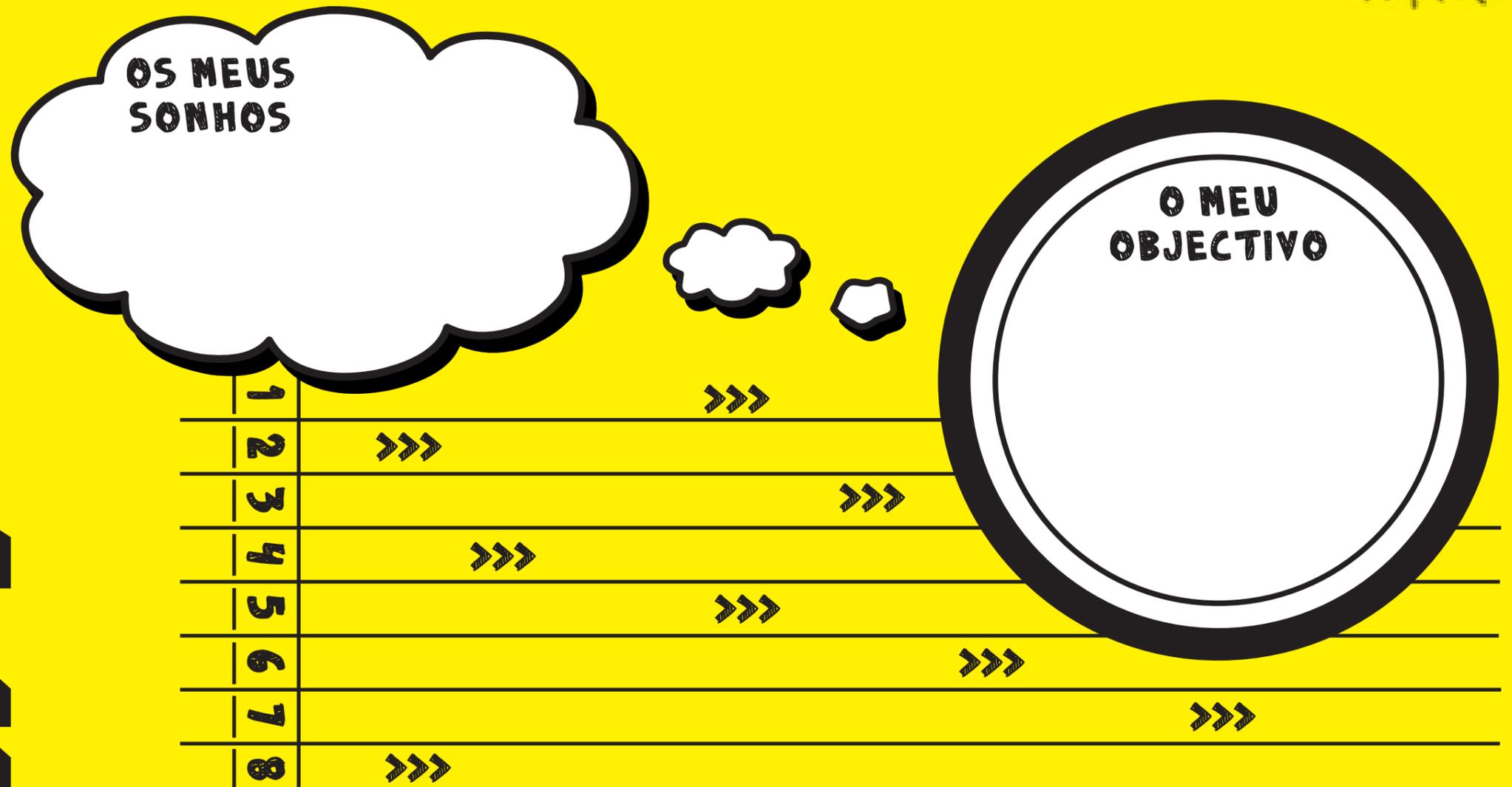


# FAZ-TE À VIDA O MEU PLANO



Nome

Data



## ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO

|          |          |               |
|----------|----------|---------------|
| Sessão 1 | Cartão 1 |               |
| Sessão 1 | Cartão 2 | Avaliação I   |
| Sessão 2 | Cartão 3 | Avaliação II  |
| Sessão 3 | Cartão 4 | Avaliação III |
| Sessão 4 | Cartão 5 | Avaliação IV  |
| Sessão 5 | Cartão 6 | Avaliação V   |
| Sessão 6 | Cartão 7 | Avaliação VI  |
| Sessão 7 |          | Sessão 7      |

## AVALIAÇÃO FINAL

|   |     |                 |                  |                     |                  |
|---|-----|-----------------|------------------|---------------------|------------------|
| 8 | >>> |                 |                  |                     |                  |
| 7 | >>> |                 |                  |                     |                  |
| 6 | >>> |                 |                  |                     |                  |
| 5 | >>> |                 |                  |                     |                  |
| 4 | >>> |                 |                  |                     |                  |
| 3 | >>> |                 |                  |                     |                  |
| 2 | >>> |                 |                  |                     |                  |
| 1 | >>> |                 |                  |                     |                  |
|   |     | Situação actual | As minhas forças | Quem me pode ajudar | Primeiros passos |
|   |     |                 |                  |                     | Daqui a 3 meses  |