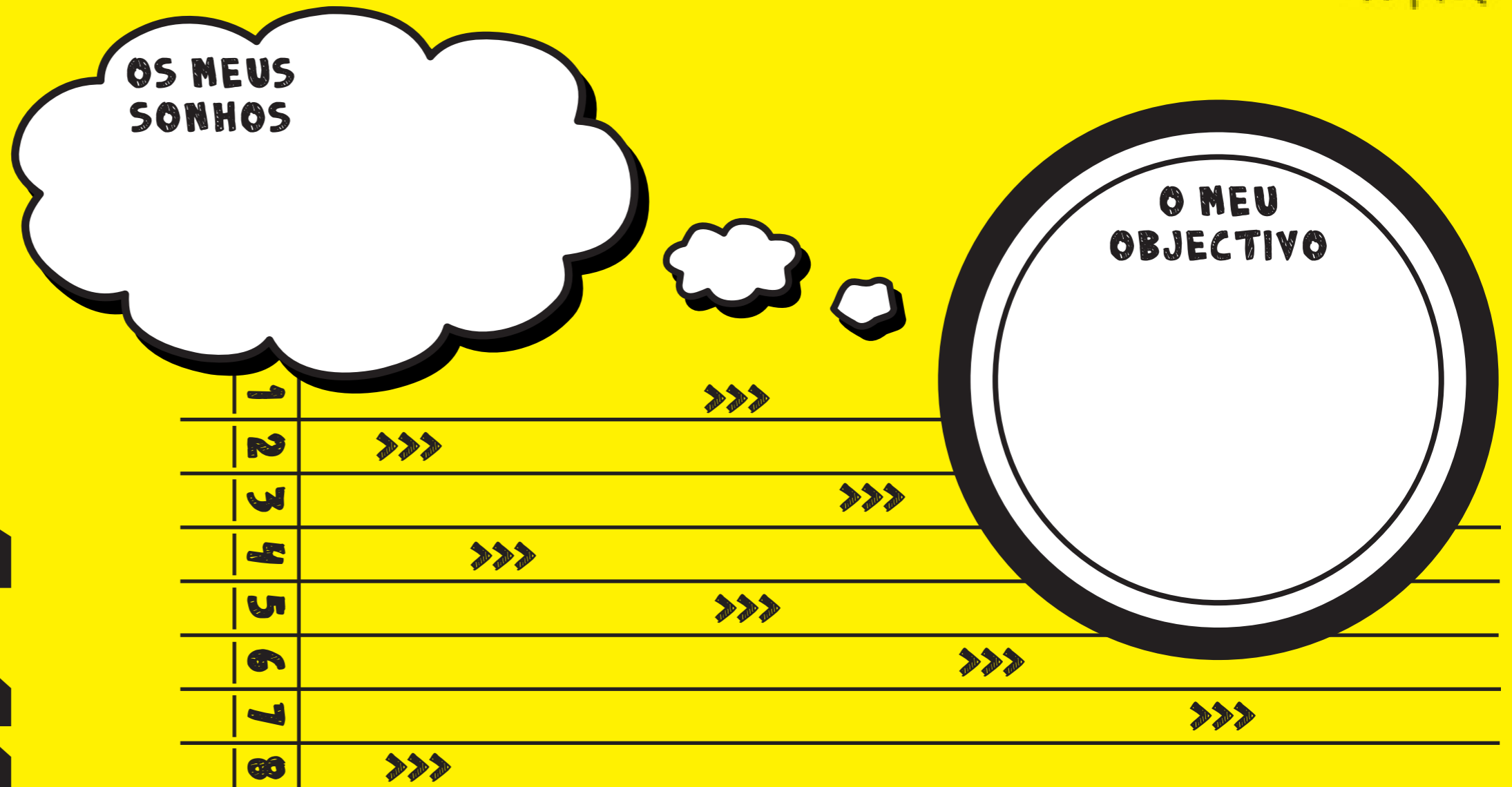


FAZ-TE À VIDA O MEU PLANO



Nome

Data



ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO

Sessão 1	Cartão 1	
Sessão 1	Cartão 2	Avaliação I
Sessão 2	Cartão 3	Avaliação II
Sessão 3	Cartão 4	Avaliação III
Sessão 4	Cartão 5	Avaliação IV
Sessão 5	Cartão 6	Avaliação V
Sessão 6	Cartão 7	Avaliação VI
Sessão 7		Sessão 7

AVALIAÇÃO FINAL

8	>>>				
7	>>>				
6	>>>				
5	>>>				
4	>>>				
3	>>>				
2	>>>				
1	>>>				
	Situação actual	As minhas forças	Quem me pode ajudar	Primeiros passos	Daqui a 3 meses