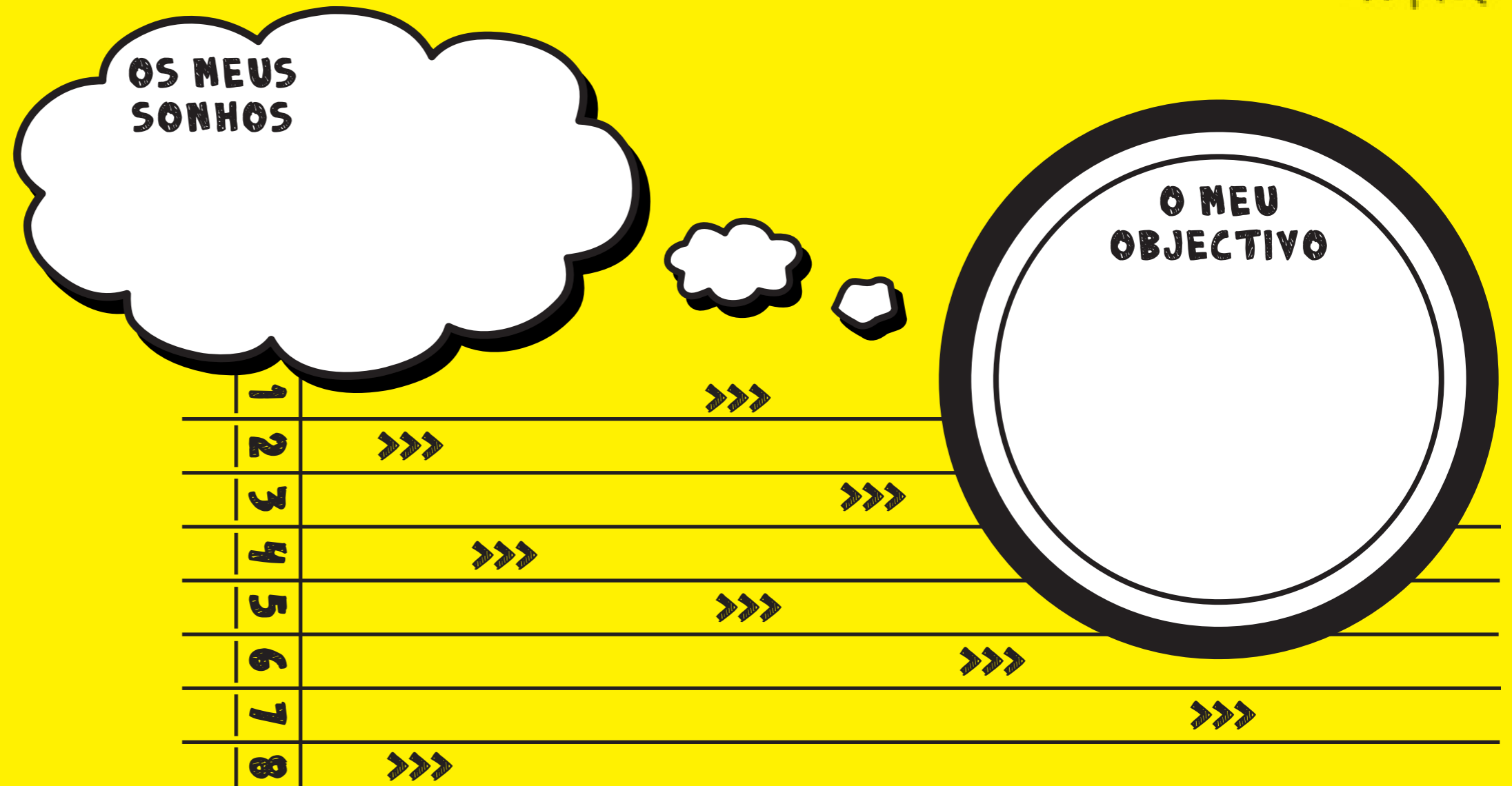


FAZ-TE À VIDA O MEU PLANO



Nome

Data



ESQUEMA DE APLICAÇÃO

- Cartão 1
- Cartão 2 Avaliação I
- Cartão 3 Avaliação II
- Cartão 4 Avaliação III
- Cartão 5 Avaliação IV
- Cartão 6 Avaliação V
- Cartão 7 Avaliação VI

AVALIAÇÃO FINAL

8	>>>	>>>	>>>	>>>	>>>
Situação actual	As minhas forças	Quem me pode ajudar	Primeiros passos	Daqui a 3 meses	