



# Associação Nacional de Atletismo Veterano

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Lisboa e Vale do Tejo - 1ª Jornada Pista Prof. Moniz Pereira Lumiar

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2015

1507005



#### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Serie 1

1º Willian Loque	77 V35	SCP	5 9,35
2º Orlando Alves	72 V40	CFB	1 1 1,81



#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 3,9 v

1ª Cristina Libório	71 V40	SCUT	1 4,88
2ª Bárbara Miranda	72 V40	SCUT	1 5,09
3ª Teresa Coelho	68 V45	VFC	1 5,30
4ª Isabel Maldonado	63 V50	GRQL	1 5,73
5ª Maribel Silva	67 V45	GDRCP	1 5,85
6ª Anabela Carvalho	64 V50	GDSO	2 1,10
7ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	2 1,58

#### Disco 600g

(Masc)

##### Grupo 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	23,09
2º Joaquim Faneca	33 V80	CFB	18,60
3º José Bom	33 V80	LPSC	12,92



#### 100 Metros planos

(Masc)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 2,9 v

1º Didier Colaço	69 V45	SLB	1 2,53
2º António Caldas	60 V50	UAP	1 2,97
3º José Ferreira	65 V45	IND-P	1 3,60
4º António Fortunato	46 V65	SCP	1 4,16
5º António Peixeiro	38 V75	SCP	1 5,28
6º Pericles Pinto	35 V75	SCP	1 6,07

##### Serie 2

Vento: Fav: + 3,9 v

1º Hildeberto Almeida	79 V35	SLB	1 1,07
2º Ricardo Lemos	73 V40	SLB	1 1,33
3º Ricardo Duarte	72 V40	CFB	1 1,60
4º Gabriel Potra	80 Sen	SLB	1 1,78
5º Selwin Weber	74 V40	SLB	1 1,86
6º João Alinho	73 V40	SLB	1 2,62
7º João Santos	71 V40	IND-L	1 3,02

##### Serie 3

Vento: Fav: + 4,4 v

1º Reinaldo Fernandes	70 V40	CFB	1 2,85
2º João Travessa	49 V65	CLUVE	1 3,61
3º Daniel Covas	61 V50	ACV	1 3,74
4º Mária Paixão	56 V55	IND	1 6,22
5º Francisco Vicente	33 V80	CFB	2 0,60



#### 3.000 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Zulmira Belo	66 V45	UAP	1 3 2 2,46
2ª Elisa Sampaio	67 V45	UAP	1 3 3 3,40



#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Armando Monteiro	74 V40	UAP	9 0 4,69
2º Eugénio Neto	62 V50	GDRR	9 3 5,62
3º José Antunes	66 V45	GDRR	9 3 8,21
4º Amílcar Duarte	58 V55	SCP	1 0 2 2,56
5º José Lemos	62 V50	IND	1 0 3 6,8
6º Luís Viera	70 V40	CAG	1 1 0 9,60
7º José Silva	63 V50	ODIM	1 1 1 1,08
8º António Inácio	56 V55	GDRCP	1 1 1 2,80
9º José Almeida	49 V65	IND-ST	1 1 4 2,66
10º Carlos Antunes	51 V60	ODIM	1 2 2 6,18
11º Bernardino Pereira	33 V80	FIXES	1 2 2 7,21
12º Carlos Marques	37 V75	LPSC	1 5 5 6,60



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)

##### Grupo 1

1º Rui Santos	63 V50	SLB	36,10
---------------	--------	-----	-------



#### Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

##### Grupo 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	27,87
2º José Bom	33 V80	LPSC	16,50



#### Disco 2 KgS

(Masc)

##### Grupo 1

1º Hugo Batista	73 V40	CASM	30,40
-----------------	--------	------	-------



#### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

##### Grupo 1

1º Hugo Batista	73 V40	CASM	31,72
2º Rogério Baptista	47 V65	CFB	21,34



#### Disco 1 Kg

(Masc)

##### Grupo 1

1º Rogério Baptista	47 V65	CFB	33,57
2º José Fonseca	46 V65	SCP	26,98
3º Leonel Carvalho	40 V70	SCP	21,67
4º Joaquim Francisco	41 V70	CFB	21,35



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Grupo 1

1º Paulo Coelho	74 V40	CABB	1,65
-----------------	--------	------	------



#### Salto em Comprimento

(Masc)



# Associação Nacional de Atletismo Veterano

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Lisboa e Vale do Tejo - 1ª Jornada

Pista Prof. Moniz Pereira

Lumiar

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2015

1507005



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Grupo 1

1º Hildeberto Almeida	79 V35	SLB	7,23	+ 2,4 v
2º João Veríssimo	73 V40	SLB	5,74	+ 1,3
3º Selwin Weber	74 V40	SLB	5,40	+ 4,7 v
4º Orlando Alves	72 V40	CFB	5,26	+ 0,8
5º João Alinho	73 V40	SLB	5,11	+ 3,1 v
6º Vitor Mendes	55 V55	SLB	4,83	+ 3,6 v
7º Pericles Pinto	35 V75	SCP	4,71	+ 3,2 v
8º António Cavaco	67 V45	CFB	4,33	+ 1,0
9º Joaquim Francisco	41 V70	CFB	3,43	+ 2,6 v



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	2,59	+ 5,2 v
--------------------	--------	-----	------	---------



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 1

1ª Felicidade Rosa	79 V35	CAG	2 7 10,05
2ª Mª Orlete Mendes	51 V60	CAG	2 9 3 1,80



### 3.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie 1

1º Carlos Paiva	69 V45	CAG	2 5 3 0,88
2º Paulo Ramos	69 V45	CAG	2 6 5 8,86
3º Rogério Filipe	59 V55	SNTN	2 8 0 9,72



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie 1

1º António Fortunato	46 V65	SCP	Fav: + 3,5	2 0 1,15
----------------------	--------	-----	------------	----------



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Mónica Viera	75 V40	UAP	5 2 8,18
2ª Luisa Monteiro	67 V45	UAP	5 4 2,03
3ª Rosa Vassindula	74 V40	UAP	6 1 6,97
4ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	6 4 2,68
5ª Ana Macedo	72 V40	UAP	6 5 5,88
6ª Vanda Augusto	54 V60	ODIM	6 5 8,31
7ª Olinda Ivars	40 V75	SCP	1 1 4 0,47



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Luís Rações	76 V35	ODIM	4 2 9,49
2º Fernando Miranda	76 V35	GDRR	4 3 3,55
3º Alexandre Monteiro	66 V45	UAP	4 3 5,49
4º Ambrósio Pereira	74 V40	UAP	4 3 9,56



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

5º Nuno Sebastião	74 V40	CFB	4 4 0,41
6º Paulo Arrenega	66 V45	UAP	4 4 8,29
7º João Dias	71 V40	UAP	4 5 2,36
8º Aires Pratas	55 V60	ODIM	4 5 3,49
9º Fernando Chamusca	50 V65	ODIM	4 5 7,79
10º Paulo Palma	79 V35	CFB	5 0 3,17
11º José Piçarra	57 V55	UAP	5 0 9,99
12º João Afonso	57 V55	UAP	5 1 3,24
13º Pedro Sebastião	71 V40	CFB	5 1 3,87
14º José Silva	63 V50	ODIM	5 1 6,93
15º Jorge Freitas	59 V55	UAP	5 1 9,47
16º Bernardino Pereira	33 V80	FIXES	5 3 4,60



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Luisa Coelho	63 V50	SLB	1 0 7,16
2ª Luisa Monteiro	67 V45	UAP	1 1 7,42
3ª Maribel Silva	67 V45	GDRCP	1 1 7,62
4ª Zulmira Belo	66 V45	UAP	1 2 4,83
5ª Vanda Augusto	54 V60	ODIM	1 3 7,34
6ª Fernanda Nunes	56 V55	UAP	1 4 6,79

#### Final 2

1ª Mónica Viera	75 V40	UAP	8 8,7
2ª Rosa Vassindula	74 V40	UAP	8 9,1
3ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	8 9,5
4ª Ana Macedo	72 V40	UAP	8 9,6



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Luís Gonçalves	87 Sen	CDUL	5 1,1
2º Hugo Cavaco	93 Sub-23	SLB	5 4,5
3º António Peixeiro	38 V75	SCP	5 6,8
4º Ambrósio Pereira	74 V40	UAP	6 3,8
5º Tiago Mentos	73 V40	IND-P	6 6,5
6º João Dias	71 V40	UAP	6 6,8
7º Francisco Vicente	33 V80	CFB	1 0 0,5

#### Final 2

1º Fernando Chamusca	50 V65	ODIM	6 8,7
2º José Piçarra	57 V55	UAP	6 9,2
3º Jorge Freitas	59 V55	UAP	7 0,8
4º João Afonso	57 V55	UAP	7 1,6
5º António Inácio	56 V55	GDRCP	7 2,2

#### Final 3

1º Tiago Silva	80 V35	AAPL	5 5,4
2º Luís Rações	76 V35	ODIM	5 8,9
3º Paulo Arrenega	66 V45	UAP	6 5,6
4º Aires Pratas	55 V60	ODIM	6 9,1



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1



# Associação Nacional de Atletismo Veterano

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Lisboa e Vale do Tejo - 1ª Jornada  
Pista Prof. Moniz Pereira  
Lumiar

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2015

1507005



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Ua Povoense	75 V40	UAP	7 4,4
<i>mónica viera (1975) / rosa vassindula (1974) / luisa Monteiro (1967) / zulmira belo (1966)</i>			
2ª Ua Povoense	75 V40	UAP	8 2,0
<i>ana macedo (1972) / fernanda Nunes (1956) / deolinda urbano (1955) / inês arrenega (1975)</i>			



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Sl Benfica	69 V45	SLB	4 7,1
<i>didier colaço (1969) / ricardo lemos (1973) / selwin weber (1974) / adérito angelino (1973)</i>			
2º Cf Belenenses	33 V80	CFB	5 5,5
<i>antónio cavaco (1967) / francisco vicente (1933) / orlando alves (1972) / reinaldo fernandes (1970)</i>			
3º Ua Povoense	66 V45	UAP	5 8,5
<i>alexandre Monteiro (1966) / ambrósio pereira (1974) / paulo arrenega (1966) / João dias (1971)</i>			
4º Ua Povoense	57 V55	UAP	6 0,3
<i>José piçarra (1957) / jorge freitas (1959) / João afonso (1957) / antónio caldas (1960)</i>			
5º Sc Portugal	35 V75	SCP	6 2,9
<i>antónio peixeiro (1938) / José fonseca (1946) / pericles pinto (1935) / antónio fortunato (1946)</i>			

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
=							
<u>Clubes não federados</u>							
ODIM	ODIMARQ	2	9	11	1	5	6
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>							
IND	INDIVIDUAL	2	2		2	2	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
CAG	Centro de Atletismo das Galinheiras	2	3	5	2	3	5
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	2	2		1	1	
CDUL	Centro Desp Univ de Lisboa	1	1		1	1	
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	18	18		13	13	
FIXES	Grupo Rec Desp. Os Fixes	2	2		1	1	
GDRCP	Grupo Desp Rec Cult Ponterrolense	2	2	4	1	1	2
GDRR	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	3	3		3	3	
GSDS	Grupo Desp de São Domingos	1		1	1		1
LPSC	Linda--a-Pastora Sporting Clube		3	3		2	2
SCP	Sporting Clube de Portugal	1	11	12	1	8	9
SCUT	Sport Clube União Torreense	2	2	2	2	2	
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	14	15	1	11	12
UAP	União Atlético Povoense	18	17	35	11	11	22
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
SNTN	Sporting Núcleo Torres Novas	1	1		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>							
ACV	Atlético Clube de Vermoil	1	1		1	1	
IND-L	Individual - Leiria	1	1		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
AAPL	Ass Acad Pinhalnovense	1	1		1	1	
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	1	1		1	1	
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1		1	1		1
IND-ST	Individual - Setúbal	1	1		1	1	
VFC	Vitória Futebol Clube	1	1		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>							
CLUVE	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	1	1		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
IND-P	Individual - Porto	2	2		2	2	

Totais de participações individuais + estafetas

31 22  
96 71  
127 93

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas  
F M T F M T



AALISBOA.com



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MONAVIE

ASSOCIAÇÃO NACIONAL ATLETISMO VETERANO



# Associação Nacional de Atletismo Veterano

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Lisboa e Vale do Tejo - 1ª Jornada

Pista Prof. Moniz Pereira

Lumiar

Jornada de: sábado, 30 de Maio de 2015

1507005

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
		1	1		1	1
		2	2		2	2
	1	8	9	1	6	7
	12	23	35	8	17	25
	8	11	19	5	10	15
	3	7	10	3	6	9
	1	13	14	1	9	10
	5	3	8	3	2	5
		9	9		6	6
		3	3		2	2
	1	6	7	1	4	5
		10	10		6	6
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>31</b>	<b>96</b>	<b>127</b>	<b>22</b>	<b>71</b>	<b>93</b>



AALISBOA.com



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MONIZ PEREIRA

ASSOCIAÇÃO NACIONAL ATLETISMO VETERANO