

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "AONDA"

AONDA  
Susana Vale

Confirmação inscrições para "AONDA"

Masc.

|                          |    |       |        |                   |         |                     |
|--------------------------|----|-------|--------|-------------------|---------|---------------------|
| Afonso Daniel CARVALHAS  | 13 | AONDA | 211003 | 200m Costas (21)  | 3:15.95 | 2:57.08:stilos (9)  |
| André Raposo PINHEIRO    | 14 | AONDA | 208650 | 200m Livres (3)   | 2:23.51 | 2:59.81:ruços (18)  |
| Daniel Rodrigo REIS      | 14 | AONDA | 214626 | 200m Livres (3)   | 2:27.03 | 3:11.90:ruços (18)  |
| Duarte Lopo PEREIRA      | 12 | AONDA | 214623 | 50m Livres (17)   | 41.76   | NTn Mariposa (7)    |
| Fábio Martim COURACEIRO  | 12 | AONDA | 214622 | 50m Costas (1)    | 49.84   | 44.84:ruços (23)    |
| Gonçalo Pereira GRACIOSO | 18 | AONDA | 202124 | 400m Livres (15)  | 5:02.71 | 2:30.97:ariposa (6) |
| Gonçalo Raposo PINHEIRO  | 10 | AONDA | 217237 | 50m Costas (1)    | 58.68   | 1:03.48:uços (23)   |
| Martim Abalada VILAÇA    | 14 | AONDA | 205383 | 200m Mariposa (6) | 3:09.49 | 2:44.44:stilos (9)  |
| Pedro Miguel SILVA       | 14 | AONDA | 212760 | 400m Livres (15)  | 5:09.96 | 2:39.35:ostas (21)  |
| Tomás Caldeira MARQUES   | 11 | AONDA | 214621 | 50m Livres (17)   | 39.80   | NTn Mariposa (7)    |

Femin.

|                           |    |       |        |                  |         |                     |
|---------------------------|----|-------|--------|------------------|---------|---------------------|
| Catarina Santa CALDEIRA   | 9  | AONDA | 219429 | 50m Livres (4)   | 48.15   | NTn Mariposa (20)   |
| Constança Elias FRANCISCO | 9  | AONDA | 219465 | 50m Costas (14)  | 59.42   | 1:12.70:uços (10)   |
| Diana Sofia LOPES         | 14 | AONDA | 217235 | 200m Livres (16) | NT      | NTm Bruços (5)      |
| Maria Carolina FERNANDES  | 14 | AONDA | 211006 | 200m Livres (16) | 3:46.15 | NTm Costas (8)      |
| Maria Inês FRYXELL        | 13 | AONDA | 205333 | 400m Livres (2)  | 5:28.58 | 2:53.73:ostas (8)   |
| Maria Perico FERNANDES    | 13 | AONDA | 207763 | 200m Bruços (5)  | 3:11.75 | 2:51.74:stilos (22) |
| Mariana Rodriguez ALMEIDA | 10 | AONDA | 219431 | 50m Bruços (10)  | 1:01.07 | NTn Mariposa (20)   |

Estafetas

|         |       |                                 |        |                                 |    |
|---------|-------|---------------------------------|--------|---------------------------------|----|
| AONDA 1 | AONDA | 4 x 50m Livres (12)             | Masc.  | 13 anos e mais velhos           | NT |
|         |       | <i>Daniel Rodrigo REIS</i>      | 14     | <i>André Raposo PINHEIRO</i>    | 14 |
|         |       | <i>Pedro Miguel SILVA</i>       | 14     | <i>Gonçalo Pereira GRACIOSO</i> | 18 |
| AONDA 1 | AONDA | 4 x 50m Estilos (24)            | Masc.  | 13 anos e mais velhos           | NT |
|         |       | <i>Pedro Miguel SILVA</i>       | 14     | <i>Gonçalo Pereira GRACIOSO</i> | 18 |
|         |       | <i>André Raposo PINHEIRO</i>    | 14     | <i>Daniel Rodrigo REIS</i>      | 14 |
| AONDA 1 | AONDA | 4 x 50m Livres (25)             | Femin. | 12 anos e mais velhos           | NT |
|         |       | <i>Maria Carolina FERNANDES</i> | 14     | <i>Diana Sofia LOPES</i>        | 14 |
|         |       | <i>Maria Inês FRYXELL</i>       | 13     | <i>Maria Perico FERNANDES</i>   | 13 |
| AONDA 1 | AONDA | 4 x 50m Estilos (11)            | Femin. | 12 anos e mais velhos           | NT |
|         |       | <i>Maria Inês FRYXELL</i>       | 13     | <i>Maria Perico FERNANDES</i>   | 13 |
|         |       | <i>Diana Sofia LOPES</i>        | 14     | <i>Maria Carolina FERNANDES</i> | 14 |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

---

Confirmação inscrições para "AONDA"

|         |       |                                |    |       |                                  |    |
|---------|-------|--------------------------------|----|-------|----------------------------------|----|
| AONDA 1 | AONDA | 4 x 50m Livres (13)            |    | Misto | 12 anos e mais novos             | NT |
|         |       | <i>Fábio Martim COURACEIRO</i> | 12 |       | <i>Tomás Caldeira MARQUES</i>    | 11 |
|         |       | <i>Catarina Santa CALDEIRA</i> | 9  |       | <i>Mariana Rodriguez ALMEIDA</i> | 10 |
| AONDA 2 | AONDA | 4 x 50m Estilos (26)           |    | Misto | 12 anos e mais novos             | NT |
|         |       | <i>Gonçalo Raposo PINHEIRO</i> | 10 |       | <i>Catarina Santa CALDEIRA</i>   | 9  |
|         |       | <i>Fábio Martim COURACEIRO</i> | 12 |       | <i>Mariana Rodriguez ALMEIDA</i> | 10 |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue"

Seagull Rescue

Confirmação inscrições para "Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue"

Masc.

|                             |    |        |        |                  |         |                  |
|-----------------------------|----|--------|--------|------------------|---------|------------------|
| Daniel SOBRAL PRATAS        | 11 | ANSGSR | 218235 | 50m Mariposa (7) | NT      |                  |
| Guilherme FAUSTINO PEIXEIRO | 11 | ANSGSR | 218237 | 50m Livres (17)  | 32.86   | 59.98 Costas (1) |
| João FERNANDES DIAS         | 11 | ANSGSR | 218240 | 50m Mariposa (7) | NT      |                  |
| João HORTA PORTO            | 14 | ANSGSR | 218241 | 200m Livres (3)  | NT      | NTm Costas (21)  |
| Mateus DUARTE HELENO        | 13 | ANSGSR | 218244 | 200m Livres (3)  | NT      | NTm Costas (21)  |
| Miguel Ataíde GOMES         | 11 | ANSGSR | 201354 | 50m Bruços (23)  | 51.78   |                  |
| Miguel NASCIMENTO JOAQUIM   | 10 | ANSGSR | 218245 | 50m Bruços (23)  | 1:01.56 |                  |
| Simão PARREIRA CORDEIRO     | 10 | ANSGSR | 218247 | 50m Livres (17)  | 53.50   | NTm Costas (1)   |

Femin.

|                        |    |        |        |                   |    |                |
|------------------------|----|--------|--------|-------------------|----|----------------|
| Camila GOMES CARDOSO   | 13 | ANSGSR | 218234 | 200m Bruços (5)   | NT |                |
| Eva SANTOS MATIAS      | 12 | ANSGSR | 218236 | 200m Livres (16)  | NT |                |
| Inês MENDES ROCHA      | 11 | ANSGSR | 218238 | 50m Costas (14)   | NT |                |
| Inês MORENO SILVÉRIO   | 12 | ANSGSR | 218239 | 200m Estilos (22) | NT |                |
| Mafalda COSTA NUNES    | 11 | ANSGSR | 218242 | 50m Mariposa (20) | NT |                |
| Mariana PEREIRA PEDRAS | 15 | ANSGSR | 218243 | 200m Livres (16)  | NT | NTm Costas (8) |
| Nicole DANIEL PARREIRA | 12 | ANSGSR | 218246 | 200m Livres (16)  | NT |                |

Estafetas

|                  |        |                             |        |                                  |    |
|------------------|--------|-----------------------------|--------|----------------------------------|----|
| Seagull Rescue 1 | ANSGSR | 4 x 50m Livres (25)         | Femin. | 12 anos e mais velhos            | NT |
|                  |        | <i>Camila GOMES CARDOSO</i> | 13     | <i>Eva SANTOS MATIAS</i>         | 12 |
|                  |        | <i>Inês MORENO SILVÉRIO</i> | 12     | <i>Nicole DANIEL PARREIRA</i>    | 12 |
| Seagull Rescue 1 | ANSGSR | 4 x 50m Livres (13)         | Misto  | 12 anos e mais novos             | NT |
|                  |        | <i>Inês MENDES ROCHA</i>    | 11     | <i>Daniel SOBRAL PRATAS</i>      | 11 |
|                  |        | <i>Mafalda COSTA NUNES</i>  | 11     | <i>Miguel NASCIMENTO JOAQUIM</i> | 10 |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Clube de Natação do Litoral Alentejano"

Litoral Alentejano

Confirmação inscrições para "Clube de Natação do Litoral Alentejano"

Masc.

|                          |    |      |        |                                      |                    |   |
|--------------------------|----|------|--------|--------------------------------------|--------------------|---|
| Andre Miguel PINTO       | 18 | CNLA | 129822 |                                      |                    |   |
| Bernardo Jose LOUCAO     | 12 | CNLA | 218507 | 50m Livres (17)<br>50m Costas (1)    | NT<br>53.97        | 1:00.93uços (23)<br>NTn Mariposa (7)      |
| Daniel Alves MATOS       | 16 | CNLA | 201209 | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18)  | 2:08.18<br>2:39.24 | 2:26.68:stilos (9)                        |
| Diogo Bernardino POMBO   | 17 | CNLA | 213037 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21)  | 2:08.60<br>2:25.09 | NTm Estilos (9)                           |
| Diogo Luis PINTO         | 16 | CNLA | 147052 | 200m Livres (3)<br>400m Livres (15)  | 2:19.45<br>EXH     | 2:36.24:ostas (21)                        |
| Francisco Alves CORREIA  | 19 | CNLA | 131389 | 200m Costas (21)<br>200m Bruços (18) | 2:16.07<br>2:38.19 | 2:16.27:ariposa (6)<br>2:16.31:stilos (9) |
| Francisco Vilhena BRANCO | 16 | CNLA | 147051 | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18)  | EXH<br>2:48.03     | EXHn Estilos (9)                          |
| Gabriel Andrade VILHENA  | 12 | CNLA | 211866 | 50m Livres (17)<br>50m Costas (1)    | 48.63<br>58.28     | 1:02.36uços (23)<br>1:03.75:ariposa (7)   |
| Hugo Filipe CORREIA      | 24 | CNLA | 118621 | 200m Mariposa (6)                    | NT                 |   |
| Lucas Silva VILHENA      | 16 | CNLA | 209552 | 200m Livres (3)<br>400m Livres (15)  | 2:13.03<br>EXH     | 2:43.35:ostas (21)                        |
| Luis Carlos VAZ          | 13 | CNLA | 209078 | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18)  | EXH<br>EXH         | EXHn Estilos (9)                          |
| Martim Lacasta SILVESTRE | 9  | CNLA | 218509 | 50m Livres (17)<br>50m Costas (1)    | 49.71<br>57.34     | 1:01.17uços (23)                          |
| Miguel Alexandre PALMA   | 17 | CNLA | 204023 | 200m Costas (21)                     | EXH                | EXHn Mariposa (6)                         |
| Miguel Parreira SILVA    | 17 | CNLA | 207398 | 200m Costas (21)                     | EXH                | EXHn Mariposa (6)                         |
| Rafael Andre TORPES      | 34 | CNLA | 14094  | 200m Estilos (9)                     | 2:33.15            |   |
| Samuel Andre MARIANO     | 21 | CNLA | 132931 | 200m Livres (3)                      | EXH                | EXHn Costas (21)                          |
| Tiago Pinela PEREIRA     | 10 | CNLA | 218511 | 50m Livres (17)                      | 55.57              | 1:05.94:ostas (1)                         |

Femin.

|                         |    |      |        |                                   |                  |  |
|-------------------------|----|------|--------|-----------------------------------|------------------|--|
| Alice Abrantes SILVA    | 11 | CNLA | 211859 | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14) | 55.55<br>1:04.28 | 1:14.43uços (10)<br>1:19.24:ariposa (20) |
| Alice Cardoso SILVA     | 10 | CNLA | 218505 | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14) | 51.41<br>58.19   | 1:01.78uços (10)<br>1:01.44:ariposa (20) |
| Alice Estrela GUERRINHA | 10 | CNLA | 218813 | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14) | 54.06<br>1:01.87 | NTn Bruços (10)<br>NTn Mariposa (20)     |
| Ana Filipa MIGUEL       | 13 | CNLA | 215126 | 200m Livres (16)                  | 3:16.42          | 3:23.70:ostas (8)                        |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Clube de Natação do Litoral Alentejano"

| Nome                      | Idade | Clube | Licença | Provas                              | Inscrição          | Inscrição                                  |
|---------------------------|-------|-------|---------|-------------------------------------|--------------------|--|
| Beatriz Santos GUERREIRO  | 12    | CNLA  | 218506  | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8) | EXH<br>EXH         | EXHn Estilos (22)                          |
| Carla Oliveira SILVA      | 14    | CNLA  | 211860  | 200m Bruços (5)                     | 3:46.12            |  |
| Carolina Freire PEREIRA   | 12    | CNLA  | 218508  | 200m Livres (16)                    | EXH                | EXHn Bruços (5)                            |
| Constanca Alves MATOS     | 12    | CNLA  | 211863  | 200m Livres (16)                    | 3:07.06            | NTm Bruços (5)                             |
| Diana Sofia ROSADO        | 10    | CNLA  | 214800  | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14)   | 52.25<br>49.59     | 58.85bruços (10)<br>NTn Mariposa (20)      |
| Filipa Serrao ROSARIO     | 11    | CNLA  | 216068  | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14)   | 56.38<br>55.15     | 1:10.52uços (10)<br>1:18.50ariposa (20)    |
| Joana Estela GUERRINHA    | 14    | CNLA  | 213531  | 200m Livres (16)<br>200m Bruços (5) | 3:38.77<br>NT      | 3:34.22:stilos (22)                        |
| Joana Isabel RICARDO      | 15    | CNLA  | 203143  | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8) | 2:45.45<br>2:48.39 | NTm Bruços (5)<br>2:59.18:stilos (22)      |
| Leonor Maria RAPOSO       | 13    | CNLA  | 214683  | 200m Livres (16)                    | EXH                | EXHn Bruços (5)                            |
| Maria Teresa ALVES        | 13    | CNLA  | 216445  | 200m Livres (16)                    | 3:51.26            | 4:15.71ruços (5)                           |
| Mariana Catarina PALMINHA | 18    | CNLA  | 209073  | 200m Livres (16)<br>200m Bruços (5) | 2:59.11<br>3:06.37 | 2:56.52:stilos (22)                        |
| Mariana Sa LUCAS          | 39    | CNLA  | 204193  | 200m Livres (16)                    | 2:23.90            | 2:38.13:ostas (8)                          |
| Marta Santos SILVA        | 13    | CNLA  | 211872  | 200m Bruços (5)                     | 4:13.81            | NTm Estilos (22)                           |
| Melanie Munha INACIO      | 12    | CNLA  | 218931  | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8) | EXH<br>EXH         | EXHn Estilos (22)                          |
| Rita Bernardino POMBO     | 13    | CNLA  | 214684  | 200m Livres (16)                    | 2:48.03            | 3:58.73ruços (5)                           |
| Sara Sofia OLIVEIRA       | 13    | CNLA  | 218510  | 200m Livres (16)                    | EXH                | EXHn Bruços (5)                            |
| Sofia Oliveira SILVA      | 24    | CNLA  | 121399  | 400m Livres (2)<br>200m Costas (8)  | 4:48.01<br>2:36.73 | 2:31.17ariposa (19)<br>2:35.61:stilos (22) |

Estafetas

|                      |      |                                  |        |                                  |         |
|----------------------|------|----------------------------------|--------|----------------------------------|---------|
| Litoral Alentejano 1 | CNLA | 4 x 50m Livres (12)              | Masc.  | 13 anos e mais velh              | 1:43.82 |
|                      |      | <i>Francisco Alves CORREIA</i>   | 19     | <i>Lucas Silva VILHENA</i>       | 16      |
|                      |      | <i>Hugo Filipe CORREIA</i>       | 24     | <i>Daniel Alves MATOS</i>        | 16      |
| Litoral Alentejano 2 | CNLA | 4 x 50m Livres (12)              | Masc.  | 13 anos e mais velh              | 1:49.80 |
|                      |      | <i>Diogo Bernardino POMBO</i>    | 17     | <i>Diogo Luis PINTO</i>          | 16      |
|                      |      | <i>Andre Miguel PINTO</i>        | 18     | <i>Francisco Vilhena BRANCO</i>  | 16      |
| Litoral Alentejano 1 | CNLA | 4 x 50m Estilos (24)             | Masc.  | 13 anos e mais velh              | 1:55.18 |
|                      |      | <i>Francisco Alves CORREIA</i>   | 19     | <i>Hugo Filipe CORREIA</i>       | 24      |
|                      |      | <i>Andre Miguel PINTO</i>        | 18     | <i>Lucas Silva VILHENA</i>       | 16      |
| Litoral Alentejano 2 | CNLA | 4 x 50m Estilos (24)             | Masc.  | 13 anos e mais velh              | 2:04.41 |
|                      |      | <i>Diogo Luis PINTO</i>          | 16     | <i>Daniel Alves MATOS</i>        | 16      |
|                      |      | <i>Francisco Vilhena BRANCO</i>  | 16     | <i>Diogo Bernardino POMBO</i>    | 17      |
| Litoral Alentejano 1 | CNLA | 4 x 50m Livres (25)              | Femin. | 12 anos e mais velh              | 2:04.91 |
|                      |      | <i>Sofia Oliveira SILVA</i>      | 24     | <i>Mariana Catarina PALMINHA</i> | 18      |
|                      |      | <i>Mariana Sa LUCAS</i>          | 39     | <i>Joana Isabel RICARDO</i>      | 15      |
| Litoral Alentejano 2 | CNLA | 4 x 50m Livres (25)              | Femin. | 12 anos e mais velhos            | NT      |
| Litoral Alentejano 1 | CNLA | 4 x 50m Estilos (11)             | Femin. | 12 anos e mais velh              | 2:17.16 |
|                      |      | <i>Mariana Sa LUCAS</i>          | 39     | <i>Sofia Oliveira SILVA</i>      | 24      |
|                      |      | <i>Mariana Catarina PALMINHA</i> | 18     | <i>Joana Isabel RICARDO</i>      | 15      |
| Litoral Alentejano 2 | CNLA | 4 x 50m Estilos (11)             | Femin. | 12 anos e mais velhos            | NT      |
| Litoral Alentejano 1 | CNLA | 4 x 50m Livres (13)              | Misto  | 12 anos e mais novos             | NT      |
| Litoral Alentejano 1 | CNLA | 4 x 50m Estilos (26)             | Misto  | 12 anos e mais novos             | NT      |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Clube Futebol Os Belenenses"

Clube Futebol Os Belenenses

Confirmação inscrições para "Clube Futebol Os Belenenses"

Masc.

|                          |    |     |        |                   |         |         |                |
|--------------------------|----|-----|--------|-------------------|---------|---------|----------------|
| Afonso Miguel AMARO      | 14 | CFB | 216575 | 200m Costas (21)  | 2:52.27 | 2:51.88 | ruços (18)     |
| Andre Tiago MENDES       | 14 | CFB | 219433 | 200m Livres (3)   | NT      | NT      | m Estilos (9)  |
| Arthur Santos SILVA      | 17 | CFB | 218775 | 200m Livres (3)   | NT      | 2:39.11 | ruços (18)     |
| Bruno Miguel RAMOS       | 26 | CFB | 109110 | 200m Livres (3)   | 1:47.52 | 2:00.47 | stilos (9)     |
| Dinis Guerreiro MONTEIRO | 14 | CFB | 218144 | 200m Costas (21)  | 2:48.85 | NT      | m Mariposa (6) |
| Francisco Almeida BARROS | 14 | CFB | 218145 | 200m Livres (3)   | 3:00.33 |         |                |
| Miguel Almeida BARROS    | 12 | CFB | 218146 | 50m Livres (17)   | NT      | NT      | n Bruços (23)  |
| Rafael Rodrigues JACINTO | 21 | CFB | 129002 | 400m Livres (15)  | 4:43.00 |         |                |
| Rodrigo Onofre MATOS     | 17 | CFB | 200159 | 200m Costas (21)  | 2:37.14 | 2:26.64 | stilos (9)     |
| Rodrigo Piteira MAIO     | 17 | CFB | 200482 | 200m Mariposa (6) | 2:21.20 |         |                |
| Salvador Vaz BEJA        | 15 | CFB | 210591 | 200m Mariposa (6) | NT      |         |                |
| Tomas Augusto REIS       | 14 | CFB | 219434 | 200m Bruços (18)  | NT      | NT      | m Estilos (9)  |

Femin.

|                         |    |     |        |                    |         |  |  |
|-------------------------|----|-----|--------|--------------------|---------|--|--|
| Madalena Rodrigues TOME | 20 | CFB | 126829 | 200m Mariposa (19) | 2:31.35 |  |  |
|-------------------------|----|-----|--------|--------------------|---------|--|--|

Estafetas

|                               |     |                                 |    |       |                                 |         |
|-------------------------------|-----|---------------------------------|----|-------|---------------------------------|---------|
| Clube Futebol Os Belenenses 1 | CFB | 4 x 50m Livres (12)             |    | Masc. | 13 anos e mais velh             | 1:58.30 |
|                               |     | <i>Afonso Miguel AMARO</i>      | 14 |       | <i>Dinis Guerreiro MONTEIRO</i> | 14      |
|                               |     | <i>Tomas Augusto REIS</i>       | 14 |       | <i>Andre Tiago MENDES</i>       | 14      |
| Clube Futebol Os Belenenses 1 | CFB | 4 x 50m Estilos (24)            |    | Masc. | 13 anos e mais velh             | 2:23.34 |
|                               |     | <i>Dinis Guerreiro MONTEIRO</i> | 14 |       | <i>Salvador Vaz BEJA</i>        | 15      |
|                               |     | <i>Afonso Miguel AMARO</i>      | 14 |       | <i>Francisco Almeida BARROS</i> | 14      |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Clube Lazer Aventura e Competicao"

CLAC-Entroncamento

Confirmação inscrições para "Clube Lazer Aventura e Competicao"

Masc.

|                            |    |      |        |                                      |                    |   |
|----------------------------|----|------|--------|--------------------------------------|--------------------|---|
| Afonso Goncalves LEITE     | 13 | CLAC | 210533 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21)  | 2:38.38<br>3:08.34 | 3:50.07:ruços (18)<br>3:01.84:stilos (9)  |
| Bernardo Marques FERNANDES | 16 | CLAC | 208587 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21)  | 2:32.89<br>2:44.83 | 3:12.62:ruços (18)<br>2:50.30:stilos (9)  |
| Gabriel Sa CHAMBEL         | 14 | CLAC | 205814 | 400m Livres (15)<br>200m Costas (21) | 5:46.27<br>3:00.99 | 3:25.65:ariposa (6)<br>3:06.62:stilos (9) |
| Miguel Ferreira CRUZ       | 15 | CLAC | 200213 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21)  | 2:17.73<br>2:32.85 | 2:53.49:ruços (18)<br>2:59.64:ariposa (6) |

Femin.

|                              |    |      |        |                                     |                    |   |
|------------------------------|----|------|--------|-------------------------------------|--------------------|---|
| Carolina Cupertino MARCHANTE | 14 | CLAC | 205812 | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8) | 2:54.45<br>3:13.49 | 3:48.84:ruços (5)<br>3:19.88:stilos (22)    |
| Carolina Santos CARRILHO     | 15 | CLAC | 205403 | 400m Livres (2)<br>200m Costas (8)  | 5:57.40<br>3:13.75 | 3:10.35:ariposa (19)<br>3:00.72:stilos (22) |
| Daniela Santos CARRILHO      | 15 | CLAC | 205402 | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8) | 2:41.98<br>3:02.51 | 3:16.90:ruços (5)<br>3:03.72:stilos (22)    |
| Mafalda Ines MARTINHO        | 10 | CLAC | 217625 | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14)   | 51.47<br>58.81     | 1:08.48:uços (10)<br>1:06.06:ariposa (20)   |
| Matilde Abelho VAZ           | 11 | CLAC |        | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14)   | NT<br>NT           | NT:ruços (10)<br>NT:ariposa (20)            |
| Matilde Nabeiro MONRAIA      | 17 | CLAC | 206511 | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8) | 2:46.63<br>3:01.86 | 3:27.06:ruços (5)<br>NT:m Estilos (22)      |

Estafetas

|                      |      |  |   |         |
|----------------------|------|--|---|---------|
| CLAC-Entroncamento 1 | CLAC | 4 x 50m Livres (12)<br><i>Miguel Ferreira CRUZ</i> 15<br><i>Bernardo Marques FERNANDES</i> 16  | Masc. 13 anos e mais velh<br><i>Gabriel Sa CHAMBEL</i> 14<br><i>Afonso Goncalves LEITE</i> 13             | 2:19.06 |
| CLAC-Entroncamento 1 | CLAC | 4 x 50m Estilos (24)<br><i>Gabriel Sa CHAMBEL</i> 14<br><i>Bernardo Marques FERNANDES</i> 16   | Masc. 13 anos e mais velh<br><i>Miguel Ferreira CRUZ</i> 15<br><i>Afonso Goncalves LEITE</i> 13           | 2:27.48 |
| CLAC-Entroncamento 1 | CLAC | 4 x 50m Livres (25)<br><i>Matilde Nabeiro MONRAIA</i> 17<br><i>Carolina Santos CARRILHO</i> 15 | Femin. 12 anos e mais velh<br><i>Daniela Santos CARRILHO</i> 15<br><i>Carolina Cupertino MARCHANT</i> 14  | 2:27.82 |
| CLAC-Entroncamento 1 | CLAC | 4 x 50m Estilos (11)<br><i>Matilde Nabeiro MONRAIA</i> 17<br><i>Daniela Santos CARRILHO</i> 15 | Femin. 12 anos e mais velh<br><i>Carolina Santos CARRILHO</i> 15<br><i>Carolina Cupertino MARCHANT</i> 14 | 2:35.45 |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Clube Nacional de Natação"

Clube Nacional de Natação

Confirmação inscrições para "Clube Nacional de Natação"

Masc.

|                           |    |     |        |                                     |                    |                     |
|---------------------------|----|-----|--------|-------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Afonso Bjork FREITAS      | 16 | CNN | 208727 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21) | 2:03.62<br>2:11.15 | 2:23.51:stilos (9)  |
| Ayman ELMECHRAFI          | 21 | CNN |        | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18) | EXH<br>2:30.00     | 2:15.00:stilos (9)  |
| Daniel PANKIVSKIY         | 18 | CNN | 153427 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21) | EXH<br>2:26.81     | 2:29.96:stilos (9)  |
| David Alexandre FERNANDES | 17 | CNN | 212767 | 200m Livres (3)<br>400m Livres (15) | 2:05.36<br>4:29.36 | 2:43.09:ostas (21)  |
| Dinis Costa FARIA         | 11 | CNN | 217650 | 50m Costas (1)                      | 48.80              | 53.06:ruços (23)    |
| Francisco Esteban ROSA    | 12 | CNN | 216506 | 50m Bruços (23)                     | 55.36              | 1:10.00:ariposa (7) |
| Guilherme Ramalho FONSECA | 12 | CNN | 216299 | 50m Livres (17)                     | 42.92              | 1:00.62:ariposa (7) |
| Joao Almeida GOMES        | 17 | CNN | 132828 | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18) | 2:00.00<br>2:50.00 | 2:19.16:ariposa (6) |
| Pedro Luca DUARTE         | 13 | CNN | 211256 | 200m Costas (21)                    | 3:37.60            | 4:27.29:ruços (18)  |
| Rafael Ataide DUARTE      | 15 | CNN | 205919 | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18) | 2:13.68<br>2:42.58 | 2:31.51:stilos (9)  |
| Vasco Fragoso FERREIRA    | 11 | CNN | 218296 | 50m Livres (17)                     | 50.00              | 1:00.00:ostas (1)   |

Femin.

|                              |    |     |        |                                       |                    |                      |
|------------------------------|----|-----|--------|---------------------------------------|--------------------|----------------------|
| Alice Paz SILVA              | 10 | CNN | 217647 | 50m Livres (4)                        | 59.85              | 1:00.00:ostas (14)   |
| Alice Varela COSTA           | 11 | CNN | 216102 | 50m Livres (4)                        | 41.21              | 46.30:Mariposa (20)  |
| Barbara Almeida REGUEIRA     | 11 | CNN | 217649 | 50m Bruços (10)                       | 1:30.00            | 1:20.00:ariposa (20) |
| Beatriz Santa FILIPE         | 14 | CNN | 215326 | 200m Costas (8)                       | EXH                | EXHn Estilos (22)    |
| Beatriz Santos GONCALVES     | 14 | CNN | 208742 | 200m Bruços (5)                       | 3:04.03            | EXHn Estilos (22)    |
| Carolina Marques MADEIRA     | 14 | CNN | 208728 | 200m Livres (16)<br>200m Bruços (5)   | 2:26.06<br>3:09.00 | EXHn Estilos (22)    |
| Francisca Cunha MONTEIRO     | 12 | CNN | 216298 | 200m Livres (16)<br>200m Bruços (5)   | EXH<br>EXH         | EXHn Estilos (22)    |
| Ines Trindade DIONISIO       | 16 | CNN | 204565 | 200m Bruços (5)                       | 3:14.21            | 3:06.83:stilos (22)  |
| Joana Melo GASPAS            | 14 | CNN | 208734 | 400m Livres (2)<br>200m Mariposa (19) | 5:05.26<br>3:09.40 | EXHn Estilos (22)    |
| Joana Sofia FERNANDES        | 14 | CNN | 208735 | 400m Livres (2)<br>200m Costas (8)    | EXH<br>EXH         | 2:40.61:ariposa (19) |
| Madalena Alexandra FERNANDES | 13 | CNN | 212768 | 200m Livres (16)                      | EXH                |                      |
| Madalena Pereira AREDE       | 13 | CNN | 211253 | 200m Livres (16)                      | EXH                | EXHn Estilos (22)    |



9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Clube Nacional de Natação"

| Nome                     | Idade | Clube | Licença | Provas                              | Inscrição          | Inscrição            |
|--------------------------|-------|-------|---------|-------------------------------------|--------------------|----------------------|
| Mafalda Sousa MIRA       | 16    | CNN   | 204566  | 200m Bruços (5)                     | 4:00.87            | 3:22.22lariposa (19) |
| Margarida Benamor AMARAL | 11    | CNN   | 217651  | 50m Costas (14)                     | 1:10.00            | 1:20.00uços (10)     |
| Mariana Varela COSTA     | 13    | CNN   | 208738  | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8) | 2:26.28<br>2:52.14 | EXHn Estilos (22)    |

Estafetas

|                             |     |                                     |        |                                     |         |
|-----------------------------|-----|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|---------|
| Clube Nacional de Natação 1 | CNN | 4 x 50m Livres (12)                 | Masc.  | 13 anos e mais velh                 | 1:48.59 |
|                             |     | <i>Afonso Bjork FREITAS</i> 16      |        | <i>Joao Almeida GOMES</i> 17        |         |
|                             |     | <i>David Alexandre FERNANDES</i> 17 |        | <i>Ayman ELMECHRAFI</i> 21          |         |
| Clube Nacional de Natação 1 | CNN | 4 x 50m Estilos (24)                | Masc.  | 13 anos e mais velh                 | 2:00.75 |
|                             |     | <i>Afonso Bjork FREITAS</i> 16      |        | <i>Joao Almeida GOMES</i> 17        |         |
|                             |     | <i>Ayman ELMECHRAFI</i> 21          |        | <i>Rafael Ataide DUARTE</i> 15      |         |
| Clube Nacional de Natação 1 | CNN | 4 x 50m Livres (25)                 | Femin. | 12 anos e mais velh                 | 2:15.28 |
|                             |     | <i>Mariana Varela COSTA</i> 13      |        | <i>Carolina Marques MADEIRA</i> 14  |         |
|                             |     | <i>Madalena Pereira AREDE</i> 13    |        | <i>Joana Sofia FERNANDES</i> 14     |         |
| Clube Nacional de Natação 1 | CNN | 4 x 50m Estilos (11)                | Femin. | 12 anos e mais velh                 | 2:16.82 |
|                             |     | <i>Carolina Marques MADEIRA</i> 14  |        | <i>Joana Sofia FERNANDES</i> 14     |         |
|                             |     | <i>Beatriz Santos GONCALVES</i> 14  |        | <i>Joana Melo GASPAS</i> 14         |         |
| Clube Nacional de Natação 1 | CNN | 4 x 50m Livres (13)                 | Misto  | 12 anos e mais nov                  | 3:07.15 |
|                             |     | <i>Francisco Esteban ROSA</i> 12    |        | <i>Alice Varela COSTA</i> 11        |         |
|                             |     | <i>Margarida Benamor AMARAL</i> 11  |        | <i>Vasco Fragoso FERREIRA</i> 11    |         |
| Clube Nacional de Natação 2 | CNN | 4 x 50m Livres (13)                 | Misto  | 12 anos e mais nov                  | 3:15.80 |
|                             |     | <i>Guilherme Ramalho FONSECA</i> 12 |        | <i>Alice Paz SILVA</i> 10           |         |
|                             |     | <i>Barbara Almeida REGUEIRA</i> 11  |        | <i>Dinis Costa FARIA</i> 11         |         |
| Clube Nacional de Natação 1 | CNN | 4 x 50m Estilos (26)                | Misto  | 12 anos e mais nov                  | 3:41.75 |
|                             |     | <i>Alice Paz SILVA</i> 10           |        | <i>Vasco Fragoso FERREIRA</i> 11    |         |
|                             |     | <i>Francisco Esteban ROSA</i> 12    |        | <i>Margarida Benamor AMARAL</i> 11  |         |
| Clube Nacional de Natação 2 | CNN | 4 x 50m Estilos (26)                | Misto  | 12 anos e mais nov                  | 3:48.68 |
|                             |     | <i>Alice Varela COSTA</i> 11        |        | <i>Guilherme Ramalho FONSECA</i> 12 |         |
|                             |     | <i>Dinis Costa FARIA</i> 11         |        | <i>Barbara Almeida REGUEIRA</i> 11  |         |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Clube Natacao da Amadora"

Clube Natacao da Amadora

Confirmação inscrições para "Clube Natacao da Amadora"

Masc.

|                          |    |     |        |                                      |               |                    |                                 |
|--------------------------|----|-----|--------|--------------------------------------|---------------|--------------------|---------------------------------|
| Afonso Silvestre ALMEIDA | 17 | CNA | 148411 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21)  | 2:02.80<br>NT | 2:30.41<br>2:20.47 | bruços (18)<br>stilos (9)       |
| Daniel IONAS             | 16 | CNA | 205631 | 400m Livres (15)<br>200m Bruços (18) | NT<br>2:30.72 | NT<br>2:26.51      | m Mariposa (6)<br>stilos (9)    |
| Diogo Costa VARANDAS     | 12 | CNA |        | 50m Livres (17)<br>50m Costas (1)    | NT<br>NT      | NT<br>NT           | bruços (23)<br>Mariposa (7)     |
| Goncalo Pires FIALHO     | 18 | CNA | 133333 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21)  | NT<br>2:23.42 | NT<br>NT           | m Bruços (18)<br>m Mariposa (6) |
| Joao Santos FERRO        | 12 | CNA |        | 50m Livres (17)<br>50m Costas (1)    | NT<br>52.39   | NT<br>48.96        | bruços (23)<br>Mariposa (7)     |
| Miguel Jorge FIALHO      | 12 | CNA | 212300 | 50m Livres (17)<br>50m Costas (1)    | NT<br>NT      | 56.35<br>57.13     | bruços (23)<br>Mariposa (7)     |

Femin.

|                          |    |     |        |  |                |          |                              |
|--------------------------|----|-----|--------|--|----------------|----------|------------------------------|
| Ines Correia TEIXEIRA    | 17 | CNA | 133334 | 200m Livres (16)<br>400m Livres (2)    | 2:11.78<br>NT  | NT       | m Costas (8)                 |
| Ines Costa VARANDAS      | 10 | CNA | 216302 | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14)      | 50.92<br>59.36 | NT<br>NT | bruços (10)<br>Mariposa (20) |
| Iris Castro CAMPOS       | 17 | CNA | 205634 | 200m Livres (16)<br>200m Mariposa (19) | 2:26.38<br>NT  | 2:46.06  | stilos (22)                  |
| Matilde Aparicio PEREIRA | 17 | CNA | 200477 | 200m Costas (8)<br>200m Bruços (5)     | NT<br>3:00.81  | NT       | m Estilos (22)               |
| Nicole Magali GRAÇA      | 12 | CNA | 215649 | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8)    | NT<br>NT       | NT       | m Estilos (22)               |

Estafetas

|                            |     |                                 |        |                                 |         |
|----------------------------|-----|---------------------------------|--------|---------------------------------|---------|
| Clube Natacao da Amadora 1 | CNA | 4 x 50m Livres (25)             | Femin. | 12 anos e mais velh             | 2:30.00 |
|                            |     | <i>Iris Castro CAMPOS</i>       | 17     | <i>Nicole Magali GRAÇA</i>      | 12      |
|                            |     | <i>Ines Correia TEIXEIRA</i>    | 17     | <i>Matilde Aparicio PEREIRA</i> | 17      |
| Clube Natacao da Amadora 1 | CNA | 4 x 50m Estilos (11)            | Femin. | 12 anos e mais velh             | 2:40.00 |
|                            |     | <i>Ines Correia TEIXEIRA</i>    | 17     | <i>Iris Castro CAMPOS</i>       | 17      |
|                            |     | <i>Matilde Aparicio PEREIRA</i> | 17     | <i>Nicole Magali GRAÇA</i>      | 12      |
| Clube Natacao da Amadora 1 | CNA | 4 x 50m Livres (13)             | Misto  | 12 anos e mais novos            | NT      |
|                            |     | <i>Joao Santos FERRO</i>        | 12     | <i>Ines Costa VARANDAS</i>      | 10      |
|                            |     | <i>Diogo Costa VARANDAS</i>     | 12     | <i>Miguel Jorge FIALHO</i>      | 12      |
| Clube Natacao da Amadora 1 | CNA | 4 x 50m Estilos (26)            | Misto  | 12 anos e mais novos            | NT      |
|                            |     | <i>Ines Costa VARANDAS</i>      | 10     | <i>Joao Santos FERRO</i>        | 12      |
|                            |     | <i>Miguel Jorge FIALHO</i>      | 12     | <i>Diogo Costa VARANDAS</i>     | 12      |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Clube Naval Setubalense"

Cns

Confirmação inscrições para "Clube Naval Setubalense"

Masc.

|                           |    |     |        |                                     |                    |   |
|---------------------------|----|-----|--------|-------------------------------------|--------------------|---|
| Afonso Santos CARROMEU    | 14 | CNS | 210969 | 200m Livres (3)                     | EXH                | 3:01.71:stilos (9)                            |
| Artur Mesquita PIRES      | 18 | CNS | 213998 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21) | NT                 | NTm Bruços (18)<br>2:23.03 2:34.39:stilos (9) |
| Francisco Fernandes SILVA | 13 | CNS | 214774 | 200m Bruços (18)                    | EXH                | 3:13.13:stilos (9)                            |
| Martin Alves DIAS         | 13 | CNS | 214871 | 200m Costas (21)                    | EXH                | EXHn Estilos (9)                              |
| Miguel Ratinho ROCHA      | 14 | CNS | 214840 | 200m Livres (3)                     | 2:22.16            | 3:08.93:ruços (18)                            |
| Rafael Lin MONIZ          | 14 | CNS | 210337 | 400m Livres (15)                    | EXH                | 2:33.96:ostas (21)                            |
| Rodrigo Capitaó CHORA     | 15 | CNS | 210979 | 200m Costas (21)                    | NT                 | NTm Mariposa (6)                              |
| Tiago Filipe ESTEVES      | 15 | CNS | 209223 | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18) | 2:53.82<br>3:04.58 | NTm Mariposa (6)                              |
| Tiago Ventura CHAO        | 17 | CNS | 202516 | 200m Livres (3)<br>400m Livres (15) | 2:02.57<br>4:22.94 | 2:32.90:ostas (21)<br>2:10.85:ariposa (6)     |

Femin.

|                             |    |     |        |                                       |                    |                      |
|-----------------------------|----|-----|--------|---------------------------------------|--------------------|----------------------|
| Ana KOSTENKO                | 14 | CNS | 209215 | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8)   | 2:42.14<br>2:50.89 | EXHn Mariposa (19)   |
| Ana Matilde SILVA           | 14 | CNS | 209216 | 200m Bruços (5)                       | EXH                | EXHn Estilos (22)    |
| Clarisse Teixeira TELES     | 15 | CNS | 205372 | 400m Livres (2)                       | EXH                | NTm Mariposa (19)    |
| Leticia Rodrigues MAGALHAES | 16 | CNS | 205089 | 200m Livres (16)                      | EXH                | EXHn Mariposa (19)   |
| Luisa Anjos FRISCHKNECHT    | 13 | CNS | 210973 | 200m Livres (16)                      | EXH                | 2:50.62:stilos (22)  |
| Margarida Santos BOTELHO    | 16 | CNS | 202518 | 400m Livres (2)<br>200m Bruços (5)    | 4:56.44<br>EXH     | 2:28.01:ariposa (19) |
| Maria Barafusta AFONSO      | 13 | CNS | 215099 | 200m Costas (8)                       | EXH                | 3:00.03:stilos (22)  |
| Marina Alexandra OLIVEIRA   | 17 | CNS | 200174 | 200m Costas (8)                       | NT                 |                      |
| Matilde Aleixo DUARTE       | 18 | CNS | 202526 | 200m Costas (8)                       | EXH                |                      |
| Matilde Anjos FRISCHKNECHT  | 16 | CNS | 202519 | 200m Bruços (5)<br>200m Mariposa (19) | 2:59.98<br>2:50.89 | EXHn Estilos (22)    |
| Rita Antunes RATINHO        | 14 | CNS | 209679 | 200m Livres (16)<br>200m Bruços (5)   | 2:40.67<br>2:58.91 | 2:55.12:ariposa (19) |
| Rita Canas BRITO            | 13 | CNS | 210978 | 200m Costas (8)                       | 2:42.45            | 3:04.61:ruços (5)    |
| Rita Machita SANTOS         | 16 | CNS | 205379 | 200m Livres (16)<br>200m Bruços (5)   | 2:14.60<br>2:37.69 | 2:24.28:stilos (22)  |
| Sara Sofia ALVES            | 16 | CNS | 202517 | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8)   | 2:13.83<br>2:20.79 | 2:31.11:stilos (22)  |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

---

Confirmação inscrições para "Clube Naval Setubalense"

Estafetas

|       |     |                                    |        |                                    |         |
|-------|-----|------------------------------------|--------|------------------------------------|---------|
| Cns 1 | CNS | 4 x 50m Livres (12)                | Masc.  | 13 anos e mais vel                 | 1:58.69 |
|       |     | <i>Tiago Ventura CHAO</i>          | 17     | <i>Rafael Lin MONIZ</i>            | 14      |
|       |     | <i>Rodrigo Capitaó CHORA</i>       | 15     | <i>Artur Mesquita PIRES</i>        | 18      |
| Cns 1 | CNS | 4 x 50m Estilos (24)               | Masc.  | 13 anos e mais vel                 | 2:07.59 |
|       |     | <i>Artur Mesquita PIRES</i>        | 18     | <i>Tiago Ventura CHAO</i>          | 17      |
|       |     | <i>Tiago Filipe ESTEVES</i>        | 15     | <i>Miguel Ratinho ROCHA</i>        | 14      |
| Cns 1 | CNS | 4 x 50m Livres (25)                | Femin. | 12 anos e mais vel                 | 1:57.73 |
|       |     | <i>Sara Sofia ALVES</i>            | 16     | <i>Margarida Santos BOTELHO</i>    | 16      |
|       |     | <i>Leticia Rodrigues MAGALHAES</i> | 16     | <i>Rita Machita SANTOS</i>         | 16      |
| Cns 1 | CNS | 4 x 50m Estilos (11)               | Femin. | 12 anos e mais vel                 | 2:09.76 |
|       |     | <i>Sara Sofia ALVES</i>            | 16     | <i>Margarida Santos BOTELHO</i>    | 16      |
|       |     | <i>Rita Machita SANTOS</i>         | 16     | <i>Leticia Rodrigues MAGALHAES</i> | 16      |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "GSC Grândola Sports Club"

GSC Grândola Sports Club  
Sónia Sousa  
António Jacinto Vital Edifício Jorge Nunes Bloco A  
7570-186 Grândola

Confirmação inscrições para "GSC Grândola Sports Club"

Masc.

|                          |    |     |        |                                     |                    |         |               |
|--------------------------|----|-----|--------|-------------------------------------|--------------------|---------|---------------|
| Diogo Alexandre DOMINGOS | 16 | GSC | 201342 | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18) | 2:58.62<br>NT      | NT      | m Estilos (9) |
| Francisco Monteiro SOUSA | 16 | GSC | 216017 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21) | 2:40.31<br>NT      | 2:56.24 | stilos (9)    |
| Manuel Francisco SOBRAL  | 17 | GSC | 216018 | 200m Livres (3)<br>400m Livres (15) | 2:34.05<br>5:30.66 | 3:15.87 | ruços (18)    |
| Miguel Pereira RIBEIRO   | 10 | GSC | 218698 | 50m Livres (17)                     | 59.68              | 37.71   | 3ruços (23)   |

Femin.

|                            |    |     |        |                                    |               |         |                |
|----------------------------|----|-----|--------|------------------------------------|---------------|---------|----------------|
| Ana Sofia HRYNIV           | 10 | GSC | 218699 | 50m Mariposa (20)                  | NT            |         |                |
| Ariana Nunes BATISTA       | 11 | GSC | 217209 | 50m Livres (4)                     | 49.54         | 1:00.91 | uços (10)      |
| Catia Mendes FIDALGO       | 11 | GSC | 217852 | 50m Costas (14)                    | 58.89         | 1:04.19 | ariposa (20)   |
| Ines Gomes GAMITO          | 13 | GSC | 208924 | 200m Livres (16)                   | 3:41.55       | 4:18.73 | ostas (8)      |
| Margarida Maria BEATO      | 12 | GSC | 217851 | 200m Livres (16)                   | NT            | NT      | m Bruços (5)   |
| Maria Vitoria HRYNIV       | 10 | GSC | 218703 | 50m Costas (14)                    | NT            |         |                |
| Matilde Gomes GAMITO       | 16 | GSC | 205994 | 200m Livres (16)                   | 3:08.95       | 3:47.87 | stilos (22)    |
| Sofia Espada PASSECHNIKOFF | 13 | GSC | 218697 | 400m Livres (2)<br>200m Bruços (5) | NT<br>4:19.79 | NT      | m Estilos (22) |
| Sofia Oliveira PEREIRA     | 11 | GSC | 217853 | 50m Livres (4)                     | 55.75         | 1:04.50 | uços (10)      |

Estafetas

|                            |     |                               |       |                             |    |
|----------------------------|-----|-------------------------------|-------|-----------------------------|----|
| GSC Grândola Sports Club 1 | GSC | 4 x 50m Estilos (26)          | Misto | 12 anos e mais novos        | NT |
|                            |     | <i>Miguel Pereira RIBEIRO</i> | 10    | <i>Catia Mendes FIDALGO</i> | 11 |
|                            |     | <i>Ana Sofia HRYNIV</i>       | 10    | <i>Maria Vitoria HRYNIV</i> | 10 |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Portinado-Assoc Natacao de Portimao"

Portinado

Confirmação inscrições para "Portinado-Assoc Natacao de Portimao"

Masc.

|                            |    |        |        |                                       |                    |   |
|----------------------------|----|--------|--------|---------------------------------------|--------------------|---|
| Alexandre Miguel EIRA      | 16 | PORTIN | 202673 | 200m Livres (3)                       | 2:20.90            | 3:05.76:ruços (18)                        |
| Dario Rafael OLIVEIRA      | 16 | PORTIN | 202643 | 200m Livres (3)<br>400m Livres (15)   | 2:04.64<br>4:43.73 | 2:17.35:ostas (21)                        |
| Guilherme Salvador CHAVECA | 18 | PORTIN | 152809 | 200m Livres (3)<br>400m Livres (15)   | 2:08.78<br>4:33.23 | NT:m Bruços (18)<br>2:21.34:stilos (9)    |
| Henrique Perez BRESSAN     | 16 | PORTIN | 205449 | 200m Costas (21)                      | NT                 | 2:24.22:stilos (9)                        |
| Joao Terceiro LOPES        | 15 | PORTIN | 209300 | 200m Bruços (18)<br>200m Mariposa (6) | 2:42.55<br>2:38.39 | 2:23.58:stilos (9)                        |
| Marin CEPELEAGA            | 18 | PORTIN | 200223 | 400m Livres (15)<br>200m Costas (21)  | 4:20.45<br>2:07.27 | 2:13.43:ariposa (6)<br>2:10.97:stilos (9) |
| Pedro Macara TRISTAO       | 17 | PORTIN | 207233 | 200m Costas (21)                      | 2:35.26            | 2:42.64:ariposa (6)                       |
| Tiago Miguel COSTA         | 16 | PORTIN | 203150 | 400m Livres (15)                      | 4:25.83            | NT:m Mariposa (6)                         |
| Vasco Andre BARROSAO       | 19 | PORTIN | 214039 | 200m Livres (3)                       | 2:21.21            | 2:46.48:ruços (18)                        |

Femin.

|                          |    |        |        |                                     |                    |   |
|--------------------------|----|--------|--------|-------------------------------------|--------------------|---|
| Angelina Bermejo JONES   | 19 | PORTIN | 203392 | 400m Livres (2)<br>200m Bruços (5)  | 4:49.78<br>NT      | 2:30.71:ariposa (19)<br>2:29.32:stilos (22) |
| Beatriz Vale LOURENCO    | 18 | PORTIN | 204613 | 200m Livres (16)                    | 2:23.25            | 2:49.29:ruços (5)                           |
| Carlota Filipa SILVA     | 15 | PORTIN | 209557 | 200m Livres (16)<br>400m Livres (2) | 2:21.29<br>5:32.05 | 2:36.65:ostas (8)<br>2:43.30:stilos (22)    |
| Daria Taturevici GAIBU   | 14 | PORTIN | 212924 | 200m Livres (16)                    | 2:40.22            | 2:57.15:ruços (5)                           |
| Ines Encarnacao PONCEANO | 18 | PORTIN | 202072 | 200m Livres (16)                    | 2:42.80            | 2:45.05:ostas (8)                           |
| Mariana Silvestre NOVAIS | 14 | PORTIN | 209908 | 400m Livres (2)<br>200m Costas (8)  | 5:49.78<br>2:50.08 | 2:40.15:stilos (22)                         |
| Rafaela Mariano ANTONIO  | 16 | PORTIN | 207751 | 400m Livres (2)<br>200m Costas (8)  | 5:10.46<br>2:32.41 | 2:36.10:stilos (22)                         |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

---

Confirmação inscrições para "Portinado-Assoc Natacao de Portimao"

Estafetas

|             |        |                                |        |                                |         |
|-------------|--------|--------------------------------|--------|--------------------------------|---------|
| Portinado 1 | PORTIN | 4 x 50m Livres (12)            | Masc.  | 13 anos e mais vel             | 1:42.42 |
|             |        | <i>Marin CEPELEAGA</i>         | 18     | <i>Henrique Perez BRESSAN</i>  | 16      |
|             |        | <i>Dario Rafael OLIVEIRA</i>   | 16     | <i>Pedro Macara TRISTAO</i>    | 17      |
| Portinado 1 | PORTIN | 4 x 50m Estilos (24)           | Masc.  | 13 anos e mais vel             | 1:52.45 |
|             |        | <i>Marin CEPELEAGA</i>         | 18     | <i>Dario Rafael OLIVEIRA</i>   | 16      |
|             |        | <i>Vasco Andre BARROSAO</i>    | 19     | <i>Henrique Perez BRESSAN</i>  | 16      |
| Portinado 1 | PORTIN | 4 x 50m Livres (25)            | Femin. | 12 anos e mais vel             | 1:53.29 |
|             |        | <i>Angelina Bermejo JONES</i>  | 19     | <i>Rafaela Mariano ANTONIO</i> | 16      |
|             |        | <i>Carlota Filipa SILVA</i>    | 15     | <i>Beatriz Vale LOURENCO</i>   | 18      |
| Portinado 1 | PORTIN | 4 x 50m Estilos (11)           | Femin. | 12 anos e mais vel             | 2:03.39 |
|             |        | <i>Rafaela Mariano ANTONIO</i> | 16     | <i>Angelina Bermejo JONES</i>  | 19      |
|             |        | <i>Beatriz Vale LOURENCO</i>   | 18     | <i>Carlota Filipa SILVA</i>    | 15      |

9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Soc.Filarmónica União A. Piedense"

União Piedense

Confirmação inscrições para "Soc.Filarmónica União A. Piedense"

Masc.

|                             |    |       |        |                                     |                    |                     |
|-----------------------------|----|-------|--------|-------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Andre Almeida RIBEIRO       | 13 | SFUAP | 210967 | 200m Costas (21)                    | 3:00.00            | 2:53.51:stilos (9)  |
| Andre Correia ALVES         | 17 | SFUAP | 131173 | 200m Livres (3)<br>200m Costas (21) | 2:04.69<br>2:17.56 | 2:16.81:stilos (9)  |
| Goncalo Pereira DOMINGOS    | 14 | SFUAP | 208182 | 200m Estilos (9)                    | 2:47.65            |                     |
| Joao Baixinho ROXO          | 13 | SFUAP | 210602 | 200m Livres (3)<br>200m Bruços (18) | 2:23.66<br>3:45.00 | 3:00.00:ariposa (6) |
| Joao Pedro LOPES            | 14 | SFUAP | 208183 | 200m Costas (21)                    | 2:52.88            | 3:00.00:ariposa (6) |
| Lucas Vilaca CASIMIRO       | 17 | SFUAP | 211012 | 200m Bruços (18)                    | 2:58.40            |                     |
| Luis Carlos CORREIA         | 20 | SFUAP | 207349 | 400m Livres (15)                    | 4:17.40            | 2:39.01:ariposa (6) |
| Manuel Costa SIMOES         | 17 | SFUAP | 200874 | 400m Livres (15)                    | 4:46.05            | 2:19.05:ariposa (6) |
| Miguel Costa SIMOES         | 19 | SFUAP | 132350 | 200m Costas (21)                    | 2:10.89            |                     |
| Nicolau Pargana MENDES      | 10 | SFUAP |        | 50m Costas (1)                      | NT                 | NTn Bruços (23)     |
| Pedro Crispim JORGE         | 17 | SFUAP | 148340 | 200m Livres (3)                     | 2:04.91            | 2:18.42:stilos (9)  |
| Pedro Miguel TORRES         | 14 | SFUAP | 211182 | 200m Livres (3)                     | 2:35.40            |                     |
| Rafael Alexandre FIGUEIREDO | 11 | SFUAP | 217508 | 50m Livres (17)<br>50m Bruços (23)  | 42.65<br>NT        | NTn Mariposa (7)    |
| Tomas Gradicek BASSO        | 13 | SFUAP | 214890 | 200m Bruços (18)                    | 3:45.00            |                     |
| Tome Pargana MENDES         | 12 | SFUAP | 211589 | 50m Livres (17)<br>50m Costas (1)   | 34.41<br>42.23     | NTn Mariposa (7)    |

Femin.

|                           |    |       |        |                                     |                    |                      |
|---------------------------|----|-------|--------|-------------------------------------|--------------------|----------------------|
| Ana Beatriz PIRES         | 15 | SFUAP | 205416 | 200m Livres (16)<br>200m Costas (8) | 2:18.08<br>2:49.41 | 3:10.68:ruços (5)    |
| Beatriz Alexandra ROLIM   | 15 | SFUAP | 207351 | 200m Costas (8)                     | 2:28.69            | 2:43.75:stilos (22)  |
| Clara Sofia HERMINIO      | 17 | SFUAP | 202218 | 200m Livres (16)                    | 2:33.60            |                      |
| Ines Maria LANCA          | 14 | SFUAP | 208303 | 400m Livres (2)<br>200m Bruços (5)  | 5:08.92<br>3:03.97 | 2:45.78:stilos (22)  |
| Luisa Ponte JORGE         | 16 | SFUAP | 204158 | 400m Livres (2)<br>200m Costas (8)  | 4:57.68<br>2:32.66 | 2:33.78:ariposa (19) |
| Madalena Marques MARTINS  | 10 | SFUAP | 217510 | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14)   | 45.53<br>53.95     | NTn Bruços (10)      |
| Maria Francisca FRAGOEIRO | 10 | SFUAP | 217509 | 50m Livres (4)<br>50m Costas (14)   | NT<br>NT           | NTn Bruços (10)      |
| Marta Pereira DOMINGOS    | 19 | SFUAP | 132529 | 200m Livres (16)<br>200m Bruços (5) | 2:25.00<br>2:56.62 | 2:42.08:stilos (22)  |



9º Torneio de Natação Litoral Alentejano  
Sines, 25/4/2023

Confirmação inscrições para "Soc.Filarmónica União A. Piedense"

Estafetas

|                  |       |                                  |        |                                    |         |
|------------------|-------|----------------------------------|--------|------------------------------------|---------|
| União Piedense 1 | SFUAP | 4 x 50m Livres (12)              | Masc.  | 13 anos e mais vel                 | 1:45.21 |
|                  |       | <i>Pedro Crispim JORGE</i>       | 17     | <i>Miguel Costa SIMOES</i>         | 19      |
|                  |       | <i>Manuel Costa SIMOES</i>       | 17     | <i>Luis Carlos CORREIA</i>         | 20      |
| União Piedense 1 | SFUAP | 4 x 50m Estilos (24)             | Masc.  | 13 anos e mais vel                 | 1:54.14 |
|                  |       | <i>Andre Correia ALVES</i>       | 17     | <i>Miguel Costa SIMOES</i>         | 19      |
|                  |       | <i>Lucas Vilaca CASIMIRO</i>     | 17     | <i>Pedro Crispim JORGE</i>         | 17      |
| União Piedense 1 | SFUAP | 4 x 50m Livres (25)              | Femin. | 12 anos e mais vel                 | 1:59.11 |
|                  |       | <i>Ana Beatriz PIRES</i>         | 15     | <i>Clara Sofia HERMINIO</i>        | 17      |
|                  |       | <i>Beatriz Alexandra ROLIM</i>   | 15     | <i>Luisa Ponte JORGE</i>           | 16      |
| União Piedense 1 | SFUAP | 4 x 50m Estilos (11)             | Femin. | 12 anos e mais vel                 | 2:08.03 |
|                  |       | <i>Beatriz Alexandra ROLIM</i>   | 15     | <i>Luisa Ponte JORGE</i>           | 16      |
|                  |       | <i>Marta Pereira DOMINGOS</i>    | 19     | <i>Ana Beatriz PIRES</i>           | 15      |
| União Piedense 1 | SFUAP | 4 x 50m Livres (13)              | Misto  | 12 anos e mais nov                 | 2:48.59 |
|                  |       | <i>Maria Francisca FRAGOEIRO</i> | 10     | <i>Rafael Alexandre FIGUEIREDO</i> | 11      |
|                  |       | <i>Madalena Marques MARTINS</i>  | 10     | <i>Tome Pargana MENDES</i>         | 12      |
| União Piedense 1 | SFUAP | 4 x 50m Estilos (26)             | Misto  | 12 anos e mais nov                 | 3:29.41 |
|                  |       | <i>Maria Francisca FRAGOEIRO</i> | 10     | <i>Rafael Alexandre FIGUEIREDO</i> | 11      |
|                  |       | <i>Madalena Marques MARTINS</i>  | 10     | <i>Tome Pargana MENDES</i>         | 12      |