

**ANGRA DO HEROÍSMO: PAULO COSTA 27,74 NO DISCO**

Paula Costa, com 27,74 no disco, foi a atleta mais em evidência no decorrer das provas realizadas na ilha Terceira em Junho passado.

**TORNEIO DE JUVENIS (A. Heroísmo, -6): 100 m** — Paulo Brasil (ACM) 11,2; **PROVAS DE ILHA (A. Heroísmo, 8/9-6): altura** — Carlos Pires (ACM) 1,75; **comp** — Délia Tristão (P. Vitória) 4,70; **disco** — Paula Costa (ACM) 27,74.

**AVEIRO: JUNIORES LISBOETAS VENCEM DIFÍCILMENTE**

Muito equilibrado o I Aveiro-Lisboa em juniores. Sem alguns dos seus melhores atletas, e enfrentando uma selecção que esteve muito bem, Lisboa viu-se e desejou-se para triunfar por escassos oito pontos, amealhando no sector masculino (88-58) o suficiente para perder no feminino (73-51) onde as aveirenses triunfaram em dez das 12 provas! Resultados sobre o fraco, para o que em muito contribuiu o mau estado da pista.

**IAVEIRO-LISBOA — JUNIORES (Aveiro, 28/29-7): 100/200 m.** — António Tavares (A) 11,4/24,1; **400 m.** — Luís Silva (L) 53,2; **800 m.** — Henrique Cardoso (L) 1,58,0; **1500/5000 m.** — António Salvador (A) 4,02,8/15,10,4; **400 bar.** — João Duarte (L) 59,4; **altura** — Nuno Alpiarça (L) 1,80; **comp.** — Luís Silva (L) 6,33; **tríplo** — Henrique Silva (L) 13,09; **peso** — Luís Fernandes (A) 11,33; **disco** — João Reis (L) 30,06; **4x100 4x400 m.** — Lisboa 47,7/3,31,3. **Fem.:** **100/200 m.** — Ana Silva (A) 13,2/28,0; **400 m.** — Helena Costa (A) 61,8; **800 m.** — Paula Silva (A) 2,22,3; **3000 m.** — Alice Cardoso (A) 10,08,4; **400 bar.** — Paula Silva (A) 71,0; **altura/comp.** — Ana Mota (A) 1,45/4,98; **peso/disco** — Isabel Araújo (L) 8,81/24,48; **4x100/4x400 m.** — Aveiro, 54,5/4,14,2.

**BEJA: CARLOS BATISTA O MAIS COMPLETO**

O aljustrelense Carlos Batista foi o atleta mais em evidência nos «Regionais» de Provas Combinadas que reuniram um total de 16 atletas nas quatro categorias. Vitórias claras, também, de Vanda Maximino, Paula Leal e Paulo Guerreiro. **REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS (Cuba, 7/8-7-94): pentatlo (inic.)** — Paulo Guerreiro (DJA) 234 (11,0-4,65-7,26-1,35-3,12,7); **triatlo (inic.)** — Paula Leal (DJA) 128 (11,4-5,32-1,15); **tetratlo (inf)** — Carlos Batista (DJA) 245 (8,2-4,58-9,82-3,21,0); **Jorge Estebainha (DJA) 206 (8,5-3,91-7,78-3,12,8); triatlo (inf)** — Vanda Maximino (Cuba) 131 (9,4-5,36-3,46).

**COIMBRA: VENTO FOI VEDETA... COM ANEMOMETRO**

O vento foi vedeta no Torneio Cidade de Coimbra, que levou até aquela cidade um excelente grupo de atletas, de tal modo que poucas vezes se terá assistido em Coimbra a um tão agradável conjunto de resultados. Para tal, também contribuiu o vento, que soprou sempre com bastante força, valendo a existência de um anemómetro para tirar eventuais dúvidas. Como resultados de ponta (com vento) os 21,3 e 21,4 de Rui Lousa e Alberto Jorge nos 200 metros. Em foco esteve também o lançador do Vitória Jorge Grave, vencedor de três provas — peso (12,72), disco (40,54) e martelo (51,04). Os atletas mais pontuados foram Rui Lousa e Maria João Maia, ambos nos 200 metros. Bom despiques colectivos, com vitórias de Coimbra, no sector masculino, e Aveiro, no feminino.

**TORNEIO CIDADE DE COIMBRA (Coimbra, 14-7): 100 m (v: +3,1)** — Paulo Curvelo (C) 10,7; Rui Lousa (CDUP) 10,8; Adélio Moreira (CDUP) 11,0; Alberto Jorge (CDUP) — **venc. 2.º s.** — 11,0; **200 m (v: +4,2)** — Rui Lousa (CDUP) 21,3; Alberto Jorge (CDUP) 21,4; Paulo Curvelo (C) 21,7; Adélio Moreira (CDUP) 21,8; Carlos Almeida (C) 21,9; **400 m** — Pedro Iglésias (C) 50,5; Francisco Valença (V) 51,4; **800 m** — Rui Costa (Inter) 1,56,0; António Monteiro (C) 1,56,4; Manuel Sousa (A) 1,56,8; **1500 m** — Mário Soares (L) 4,01,4; António Rodrigues (C) 4,01,7; **5000 m** — Henrique Coelho (Boav) 15,06,5; Carlos Reis (L) 15,21,6; **400 bar** — António Girão (Inat) 56,2; Rui Marques (C) 56,8; Fernando Marques (V) 57,0; **Luis Marques (C) 59,1; Vítor Milheiro (L) 59,4; Eugénio Mano (C) 59,7** — **venc. 2.º s.; altura** — Armando Oliveira (CDUP) 1,83; João Milheiro (A) 1,80; Alcides Seiga (Inat) 1,75; **comp (v. fav.)** — António Tavares (A) 6,65; João Milheiro (A) 6,63; Rui Saldanha (V) 6,53; Jorge Sineiro (C) 6,50; **peso** — Jorge Grave (Set) 12,72; Alcino Pereira (FCP) 12,58; Luís Fernandes (A) 11,42; José Silva (V) 11,42; Nuno Lobo (C) 11,39; **disco** — Jorge Grave (Set) 40,54; Alcino Pereira (FCP) 36,72; Augusto Cavaleiro (C) 35,52; Vítor Milheiro (L) 33,48; **dardo** — Nuno Lobo (C) 51,74; Fernando Marques (V) 48,94; Jorge Branco (A) 47,42; Fernando Gameiro (L) 46,20; António Granja (A) 45,82; **martelo** — Jorge Grave (Set) 51,04; Alcino Ferreira (FCP) 49,74; Augusto Cavaleiro (C) 47,56; António Almeida (V) 41,68; Álvaro Figueiredo (V) 38,02; **4x100 m** — Coimbra (Jorge Sineiro, Pedro Iglésias, Carlos Almeida, Paulo Curvelo) 42,5 (rec. reg.); CDUP 42,7; Viseu 44,3. **Fem.:** **100 m (v: +2,7)** — Mª João Maia (Inter) 12,4; Cristina Conceição (CDUP) 12,6; Madalena Fernandes (L) 12,8; Clarinda Faria (A) 12,9; Paula Silva (A) 13,1; **200 m** — Mª João Maia (Inter) 25,0; Claudia Gomes (C) 25,6; Madalena Fernandes (L) 26,2; Paula Silva (A) 26,5; Cristina Conceição (CDUP) 26,6; **400 m** — Clarinda Faria (A) 58,9; Helena Teixeira (Inter) 60,6; Helena Costa (A) 61,0; Mimososa Ferreira (Boav) 62,0; **1500 m** — Alice Silva (Inter) 4,37,7; Alice Cardoso (A) 4,45,2; Ana Moreira (Inter) 4,47,8; **comp (v. fav.)** — Ana Mota (A) 5,24; Emilia Tavares (V) 4,95; Clara Correia (A) 4,72; **peso** —

Amália Almeida (Boav) 12,12; Céu Mota (L) 9,50; Paula André (L) 9,42; Mª Manuel Ferreira (Inter) 9,10; **disco** — Amália Almeida (Boav) 37,88; Elisabete Cardoso (C) 30,96; **4x100 m** — Inter 52,5; Coimbra 52,6; Leiria 53,2. **Pontuações finais: masc.** — 1.º Coimbra, 6451; 2.º Viseu, 6010; 3.º Aveiro, 6004; 4.º Leiria, 5867; 5.º Inatel (Coimbra) 5571; **fem.** — 1.º Aveiro 3336; 2.º Coimbra, 3029; 3.º Inter, 2959; 4.º Inatel (Coimbra) 2925; 5.º Leiria, 2776; 6.º Viseu, 2445.

**FUNCHAL: JUVENAL REPETE RECORDE FINAL (12,57)**

Tal como na época passada, foi no Torneio de Encerramento que Juvenal Gonçalves bateu o recorde regional do lançamento do peso, então com 12,28, agora com 12,57. Em evidência estiveram ainda o juvenil Ricardo Jardim, com máximos regionais da categoria no peso (de 10,60 para 10,81) e do martelo (de 30,64 para 31,36).

**TORNEIO DE ENCERRAMENTO (Funchal, 28-7): peso** — Juvenil Gonçalves (CSM) 12,57 (rec. reg.); Jaime Santos (CSM) 11,90; Rui Antunes (CSM) 11,18; **dardo** — Rui Antunes (CSM) 45,40; **disco (fem.)** — Ana Paula Gonçalves (CSM) 36,38; Tita Mendonça (CSM) 26,38; **peso/martelo (juv.)** — Ricardo Jardim (CSM) 10,81 (máx. reg. juv.)/31,36 (máx. reg. juv.).

**GUARDA: 46 JOVENS EM PROVAS COMBINADAS**

Nada menos de 46 atletas estiveram nas provas combinadas para infantis, iniciados e juvenis, ao invés do que sucedeu no Torneio de Encerramento, de nível modesto e pouca concorrência.

Entretanto, há a lamentar o acontecimento com o Torneio de Pista que a EDP realizou na inacabada pista de Seia (obras paradas há cerca de dois anos), por ocasião das comemorações do seu oitavo aniversário (1 de Julho). Desde a interdição de competir aos atletas de Gouveia até ao exagero na atribuição de taças premiando atletas infantis e iniciados, tudo aconteceu. Atletas daqueles escalões receberam taças no valor de alguns (bastantes) milhares de escudos e a melhor taça acabou por não ser atribuída à equipa melhor classificada...

**PROVAS COMBINADAS (Guarda, 14/15-7): Hexatlo (juv.)** — Adalberto Almeida (E.S. Sé) 1931 20,3-13,84-4,07-1,55-25,26-2,57,2; **pentatlo (inic.)** — Manuel António (E.S. Sé) 14,4-20,94-4,33-20,09-3,10,6; **triatlo (iniciadas)** — Celeste Fonseca (E.S. Sé) 1,30-6,07-11,9; **triatlo (inf. masc.)** — José Proença (B.V. Trancoso) 76 (1,15-7,75-9,0); **triatlo (inf. fem.)** — Carla Nobre (E.S. Sé) 63 (1,10-4,75-9,1). Nota: no hexatlo foi utilizado o disco de 2 kg por a pista da Guarda não dispôr de um disco de juvenis — 1,5 kg!

**TORNEIO DE ENCERRAMENTO (Guarda, 14/15-7): 200 m.** — Carlos Gil (Guarda) 27,7; **800/3000 obst.** — José Coelho (Guarda) 2,03,4/9,57,0; **comp.** — Carlos Alexandre (B.V. Trancoso) 5,74; Adriano Santos — extra (Guarda) 6,28; **peso/disco** — António Xavier (Guarda) 10,40/31,50; **dardo** — Carlos Gil (Guarda) 44,52; **martelo** — Henrique Figueiredo (Guarda) 20,30.

**LEIRIA: ÉPOCA TERMINOU SEM BRILHO**

Terminou a época em Leiria, com a realização de um pouco concorrido Torneio de Encerramento, onde a prova de 1500 metros foi a única com resultados minimamente aceitáveis;

**TORNEIO DE ENCERRAMENTO (Leiria, 28-7): 1500 m.** — Luís Soares (Nazaré) 4,03,0.

**LISBOA: ALBERTINA COM O MÍNIMO DE ÚLTIMA HORA**

Benfica e Sporting, repartiram entre si as duas últimas fases do Troféu Recordação, com os «encarnados» a vencerem a Taça José Araújo e os «leões» (que já haviam ganho a Taça Manuel da Silva) a arrecadarem a Taça Georgette Duarte. Entretanto, Luís Lajas e Vera Lisa sagravam-se campeões regionais do decatlo e heptatlo.

Mas o principal acontecimento do mês passado, em Lisboa, foi o mínimo olímpico conseguido por Albertina Machado, mesmo sobre a data limite. Auxiliada primeiramente por Cristina Coelho (71,5 aos 400 m e 2,25 aos 800 m) e, a partir da terceira volta, por Lassalet Mineiro (3,01,8 aos 1000 metros), a atleta do Braga cedo (1050 m) passou para o comando mas pouco depois (1200 m) alcançava a sua companheira de equipa Conceição Ferreira que se deixara atrasar uma volta, prática anti-regulamentar embora neste caso compreensível visto tratar-se de provar que Albertina Machado valia o mínimo e que o faria em competição de bom nível no estrangeiro. Aliás, a ajuda de Conceição Ferreira foi pequena uma vez que, depois de uma passagem aos 1500 metros em 4,32,5 e aos 2000 metros em 6,03, Albertina abalava irremediavelmente, fazendo o último quilómetro em 2,57,1 (3,01,8 e 3,01,2 para os dois primeiros) e a última volta em 68,8, para terminar em excelentes 9,00,1, marca que batia largamente o mínimo (9,01) e provava que nem teria sido necessária a «lebre».

Nas provas combinadas, Luis Lajas ganhou o decatlo com mais 360 pontos que no «Nacional» (embora ainda afastado do seu melhor de 6407 da época passada) e Vera Lisa, em estreia, ganhou com agradáveis 5068 pontos, passando ao terceiro lugar no «ranking» nacional, a seguir a Conceição Alves (5455) e Nora Araújo (5365).

Na prova do Troféu Recordação, (Taça José Araújo), em que Fernando Couto ainda tentou, sem êxito (e escassa ajuda), os mínimos para os 5000 metros, os

**PROVA ABERTA A TODOS**

**29 SETEMBRO**  
**(18 H.)**

- Escalões: seniores, juniores, senhoras e veteranos.
- Prémios: valiosos electrodomésticos, produtos regionais, taças, troféus e medalhões.
- Inscrições: Bombeiros Voluntários de Elvas ou Telef. 62123.

Organização da Direcção-Geral dos Desportos (Delegação de Portalegre), Bombeiros Voluntários de Elvas e «O Elvas» — Clube Alentejano de Desportos

**MEIA-MARATONA INTERNACIONAL DE ELVAS**  
na Autopista do Caia

