



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU II - Cronogramas

Cursos 2025/2026

Cronograma (Turma 1) - Componente de Formação Específica: UEFA B Regime Pós-Laboral (PL1) - São João Madeira

| | Dia | Local | Periodo | SubUnidade Formação (Temas) | horas | comp. | Formador | Local / Observações | |
|-----------|----------|------------|---------------|---|---|-----------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| Janeiro | 3 | Sábado | Webinar | 22.00H | Reunião Técnica | | Teórica | Profº Carlos Miragaia | |
| | 6 | 3ª Feira | SJ Madeira | 19.00H/23.00H | Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2) | 4 | Teórica | Profº Agostinho Silva | CF S.J. Madeira |
| | 11 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/23.00H | Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 3) | 3 | Teórica | Profº Agostinho Silva | CF S.J. Madeira |
| | 12 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/23.00H | Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 3) | 3 | Teórica | Profº Agostinho Silva | CF S.J. Madeira |
| | 13 | 3ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/23.00H | Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2, 3) | 3 | Teórica | Drº Carlos Correia | CF S.J. Madeira |
| | 18 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/23.00H | Gestão e Organização do Futebol (SBF 4, 5) | 3 | Teórica | Drº Carlos Correia | CF S.J. Madeira |
| | 19 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 1, 2) | 4 | Teórica | Profª Joana Cerqueira | CF S.J. Madeira |
| | 20 | 3ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4) | 4 | Teórica/Prática | Profª Joana Cerqueira | CF S.J. Madeira |
| | 25 | Domingo | SJ Madeira | 19.00H/23.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1) | 4 | Teórica/Prática | Profº Luís Simões | CF S.J. Madeira |
| | 26 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 6) | 4 | Teórica/Prática | Profª Joana Cerqueira | CF S.J. Madeira |
| Fevereiro | 27 | 3ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5) | 4 | Teórica | Profª Joana Cerqueira | CF S.J. Madeira |
| | 31 | Sábado | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1) | 4 | Teórica | Profº Luís Simões | CF S.J. Madeira |
| | 2 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 7) | 4 | Teórica | Profª Joana Cerqueira | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| | 3 | 3ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5) | 4 | Teórica/Prática | Profº Luís Simões | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| | 8 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3) | 4 | Teórica/Prática | Profº Luís Simões | CF S.J. Madeira |
| | 9 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4) | 4 | Teórica/Prática | Profº Luís Simões | CF S.J. Madeira |
| | 10 | 3ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5) | 4 | Teórica/Prática | Profº Luís Simões | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| | 14 | Sábado | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2) | 4 | Teórica/Prática | Profº Edmundo Silva | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| | 15 | Domingo | SJ Madeira | 18.00H/20.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 6, 7, 8) | 2 | Teórica | Profª Ângela | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| | | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 6, 7, 8) | 4 | Teórica | Profº Nuno Lobo | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| 21 | Sábado | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 2, 3) | 4 | Teórica/Prática | Profº Edmundo Silva | CF S.J. Madeira | |
| 22 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7) | 4 | Teórica/Prática | Profº Edmundo Silva | CF S.J. Madeira | |
| Março | 28 | Sábado | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 2, 3) | 4 | Teórica/Prática | Profº Edmundo Silva | CF S.J. Madeira |
| | 1 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 9, 10) | 4 | Teórica/Prática | Profº Edmundo Silva | CF S.J. Madeira |
| | 8 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 1, 2) | 4 | Teórica/prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J. Madeira |
| | 9 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 3) | 4 | Teórica/prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J. Madeira |
| | 10 | 3ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 4, 5) | 4 | Teórica/prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J. Madeira |
| | 15 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 6, 7) | 4 | Teórica/prática | Profº Carlos Miragaia | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| 16 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 8) | 4 | Teórica/prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J. Madeira | |

| | | | | | | | | | |
|-----------|----|----------|------------|---------------|---|---|-----------------|-----------------------|---------------------------------|
| Avaliação | 17 | 3ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SB 9, 10) | 4 | Teórica/prática | Profº Carlos Miragaia | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| | 22 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 11, 12) - Treino específico do GR | 4 | Teórica/prática | Profº Joaquim Correia | Treino específico do GR |
| | 23 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 13, 14) | 4 | Teórica/prática | Profº Carlos Miragaia | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| | 28 | Sábado | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 2, 3) | 4 | Teórica/prática | Profº Edmundo Silva | CF S.J. Madeira |
| | 29 | Domingo | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 7, 8) | 4 | Teórica/prática | Profº Edmundo Silva | CF S.J. Madeira |
| | 30 | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 11) | 4 | Teórica/prática | Profº Edmundo Silva | CF S.J. Madeira |
| Abril | 4 | Sábado | SJ Madeira | 18.00H/20.00H | Associação Nacional Treinadores Futebol | 2 | Teórica | ANTF | Simultâneo com Turma 2 - Aveiro |
| | 4 | Sábado | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 4, 5) - Treino específico do GR | 4 | Teórica/prática | Profº Joaquim Correia | Treino específico do GR |

Avaliações

| | | | | | | | | | |
|-------|----|----------|-------------------|--------------|---|------------|---------|--|-----------------|
| Jan | 31 | Sábado | Avaliação Teórica | 19h00-19.45h | Arbitragem e Leis de Jogo | 45 minutos | Teórica | | CF S.J. Madeira |
| Fev | 2 | 2ª Feira | Avaliação Teórica | 19h00-20.00h | Gestão e Organização do Futebol | 60 minutos | Teórica | | CF S.J. Madeira |
| Março | 28 | Sábado | Avaliação Teórica | 18h30-20.00h | Psicologia Aplicada ao Futebol | 90 minutos | Teórica | | CF S.J. Madeira |
| Maio | 2 | Sábado | Avaliação Teórica | 9.00H | Capacidades Motoras do Futebol | | Teórica | | Auditório AFA |
| | | | Avaliação Teórica | 10.30H | Técnico-Tática/Metodologia do Treino do Futebol | | Teórica | | Auditório AFA |
| | | | Avaliação Prática | 14.30H | Exames Práticos | | Prática | | Aldeia AFA |

136

Exames para não residentes que fazem a Componente Especifica Turma 3 Intensivo

| | | | | | | | | | |
|------|----|----------|---------------|---------------|---------------------------|------------|---------|------------------|---------------|
| Maio | 26 | 3ª feira | Av.Presencial | 20h00 - 21h00 | Desporto adaptado | 60 minutos | Teórica | André Sapata | Auditório AFA |
| | 26 | 3ª feira | Av.Presencial | 21h00 - 22h00 | Nutrição do Desporto | 60 minutos | Teórica | Angela Henriques | Auditório AFA |
| | 27 | 4ª Feira | Av.Presencial | 20h00 - 21h00 | Antidopagem | 60 minutos | Teórica | Nuno Lobo | Auditório AFA |
| | 27 | 4ª Feira | Av.Presencial | 21h00 - 22h00 | Traumatologia do Desporto | 60 minutos | Teórica | Nuno Lobo | Auditório AFA |
| | 27 | 4ª Feira | Av.Presencial | 22h00 - 23h00 | Fisiologia do Desporto | 60 minutos | Teórica | João Madail | Auditório AFA |

Exames

| | | | | | | | | | |
|--------------------|----|----------|------------------------|---------------|---|--|--|--|---------------|
| Julho | 13 | 2ª feira | Avaliação | 10h00 - 18h00 | Todas as Unidades Curriculares da formação Geral e Especifica | | | | Auditório AFA |
| Reunião de Estágio | | | | | | | | | |
| Julho | 14 | 3ª feira | Reunião não presencial | 21h00 - 23h00 | Por videoconferência | | | | |