



***Torneio 30º Aniversário***

***GESLOURES***

***Santo António dos Cavaleiros***

**PROGRAMA**

***8 de maio de 2022***

## Horário da Sessão Nº. 1 - Eliminatórias

08.05.2022 - 9:00

Aquecimento: de 7:45

9:00	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries	20
9:19	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	3 Séries	21
9:36	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries	38
9:48	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries	38
10:00	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	32
10:08	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	32
10:15	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:03	1 Série	6
10:18	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:04	2 Séries	13
10:22	Intervalo 10'							
10:34	7.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	27
10:49	8.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	32
11:03	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	25
11:12	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	31
11:21	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	7 Séries	50
11:34	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	7 Séries	50
11:47	23.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:04	1 Série	6
11:51	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	2 Séries	13
12:01	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	1
12:02	14.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	5

12:05 Final da sessão

Duração total

3:05

## Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	4	5	9	4	5	9	-	-	-
Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	AHBE	3	4	7	3	6	9	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	2	5	7	4	10	14	-	1	1
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	4	3	7	8	6	14	-	-	-
CPCD - Póvoa Sta Iria	CPCD	11	11	22	21	18	39	1	1	2
Laranjeiro	CIRL	7	9	16	12	14	26	1	1	2
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	14	5	19	21	9	30	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	5	2	7	10	4	14	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	4	6	10	8	11	19	1	-	1
Clube Naval Setubalense	CNS	7	9	16	14	17	31	1	1	2
Eléctrico Futebol Clube	EFC	3	2	5	6	4	10	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	6	6	12	7	9	16	-	-	-
Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	34	24	58	64	43	107	1	1	2
Palmela Desporto EEM	PDEM	5	4	9	9	8	17	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	16	15	31	22	22	44	1	1	2
Sporting Clube de Portugal	SCP	17	11	28	22	19	41	1	1	2
Numero total de 16 Clubes		142	121	263	235	205	440	7	7	14

## Santo António dos Cavaleiros

**1 - Eliminatórias**
**08.05.2022 - 9:00**

Prova 1	Femin., 400m Livres				Absoluto
08.05.2022 - 9:00	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	4:25.26	Beatriz Paulo Ranito	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Jun	4:26.74	Francisca Salvador Mesquita	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	4:31.04	Ema Jeronimo Conceicao	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	4:40.54	Maria Carlota Rebelo	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf A	4:43.54	Ana Beatriz Simoes	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	4:50.92	Isadora Maia Andre	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	17.12.2017
Rec Nacional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	17.12.2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 9:00</b>							
3	Iris Araujo Belchior	07	Juv	213917	C N Montijo		5:50.00
4	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense		5:50.00
5	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	Algés		5:50.00
6	Maria Fatima Medinas	07	Juv	202864	CPCD - Póvoa Sta Iria		5:50.00

<b>Série 2 de 3, 9:07</b>							
1	Marta Matos Laranjeira	08	Juv	205884	Fisica Torres Vedras		5:36.81
2	Leonor Gino Canhao	07	Juv	207817	Sporting		5:11.60
3	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun&Sen	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		5:04.00
4	Ines Gaspar Silva	06	Jun&Sen	204152	Gesloures		5:02.38
5	Sofia Medeiros Pereira	06	Jun&Sen	207512	C N Montijo		5:04.00
6	Mariana Mauricio Coelho	07	Juv	200356	BUZIOS - Coruche		5:04.46
7	Mafalda Sousa Mira	07	Juv	204566	Nacional de Natação		5:35.20
8	Ines Santos Barbosa	07	Juv	208653	Salesianos		5:46.05

<b>Série 3 de 3, 9:13</b>							
1	Helena Neto Florindo	06	Jun&Sen	129426	Eléctrico		4:47.11
2	Mafalda Santos Costa	05	Jun&Sen	132453	Colegio Int Monte Maior		4:38.40
3	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Gesloures		4:30.52
4	Ema Jerónimo Conceição	03	Jun&Sen	129812	Fisica Torres Vedras		4:13.20
5	Maria Ferreira Moura	04	Jun&Sen	131382	Sporting		4:19.64
6	Ana Rita Matos	02	Jun&Sen	127501	Os Belenenses		4:36.58
7	Joana Filipa Varandas	02	Jun&Sen	124305	Laranjeiro		4:44.39
8	Margarida Barbara Marques	06	Jun&Sen	200396	Algés		4:52.44

Prova 2	Masc., 400m Livres				Absoluto
08.05.2022 - 9:19	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	4:00.65	Tomas Miguel Veloso	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Jun	3:59.35	Diogo Leal Dantas	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv A	4:11.51	Rodrigo Reis Dias	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv B	4:03.15	Bernardo Victorino Almeida	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Inf A	4:27.14	Goncalo Brites Moita	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	4:50.33	Afonso Silvestre Almeida	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Regional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	09.12.2017
Rec Nacional Abs	3:42.57	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	16.12.2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

## Prova 2, Masc., 400m Livres

### Série 1 de 3, 9:19

2	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv	202915	Palmela Desporto	5:10.00
3	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	Os Belenenses	5:10.00
4	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun&Sen	130443	Fisica Torres Vedras	5:08.00
5	Antonio Rego Arsenio	07	Juv	207514	Algés	5:08.97
6	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv		Sporting	5:10.00

### Série 2 de 3, 9:25

1	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Jun&Sen	153437	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:08.00
2	Tiago Nunes Silva	06	Juv	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:54.62
3	Joao Luis Serra	97	Jun&Sen	123049	Laranjeiro	4:40.30
4	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	Fisica Torres Vedras	4:29.13
5	Tomas Alexandre Santos	07	Juv	200575	BUZIOS - Coruche	4:39.87
6	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	Colegio Int Monte Maior	4:47.09
7	Miguel Palminha Serafim	05	Jun&Sen	205339	C N Montijo	5:06.35
8	Pedro Dinis Casquinha	05	Jun&Sen	208656	Salesianos	5:08.00

### Série 3 de 3, 9:31

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	Gesloures	4:25.74
2	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun&Sen	201495	Colegio Int Monte Maior	4:19.99
3	Daniel Alexandre Ascenso	03	Jun&Sen	131377	Gesloures	4:17.63
4	Alexandre Martinenko Spiess	98	Jun&Sen	215742	Sporting	4:04.67
5	Afonso Mateus Ribeiro	95	Jun&Sen	100430	Os Belenenses	4:14.57
6	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	Nacional de Natação	4:19.95
7	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense	4:22.46
8	Francisco Sousa Uva	04	Jun&Sen	201477	Algés	4:26.92

## Prova 3

08.05.2022 - 9:36

## Femin., 100m Costas Absolutos (NP)

## Absoluto Startlist

Rec Taça Gesloures Sen	1:04.05	Ines Camacho Fernandes	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Jun	1:05.24	Filipa Ramos Peixeira	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	1:06.61	Filipa Ramos Peixeira	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	1:06.24	Filipa Ramos Peixeira	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf A	1:08.92	Maria Ferreira Moura	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf B	1:11.32	Leonor Tavares Catalao	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Regional Abs	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14.11.2021
Rec Nacional Abs	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14.11.2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

### Série 1 de 5, 9:36

2	Matilde Rocha Sequeira	08	Juv	206280	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:30.00
3	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	Laranjeiro		1:25.21
4	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Juv	211456	Gesloures	EXH	1:24.02
5	Ines Santos Barbosa	07	Juv	208653	Salesianos		1:24.08
6	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense		1:30.00
7	Brigida Valentina Mateus	07	Juv		Algés		1:30.00

### Série 2 de 5, 9:38

1	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Juv	203881	Palmela Desporto		1:21.27
2	Ana Margarida Soares	03	Jun&Sen	129488	Naval Setubalense		1:20.00
3	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun&Sen	202526	Naval Setubalense		1:20.00
4	Maria Del Rio Bernat	05	Jun&Sen	200403	Algés		1:20.00
5	Leonor Maria Neves	03	Jun&Sen	131015	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:20.00
6	Lidiana Correia Rodrigues	04	Jun&Sen	130399	Os Belenenses		1:20.00
7	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Jun&Sen	133318	Algés		1:20.00
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	Naval Setubalense		1:23.00

## Prova 3, Femin., 100m Costas

### Série 3 de 5, 9:41

1	Sofia Gonçalves Raposo	07	Juv	202925	Palmela Desporto		1:19.56
2	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	Gesloures	EXH	1:18.58
3	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	Colegio Int Monte Maior		1:17.55
4	Ines Gandum Marta	08	Juv	145964	Eléctrico		1:15.36
5	Ana Fernandes Costa	00	Jun&Sen	121407	C N Montijo		1:15.48
6	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	Sporting		1:18.26
7	Nina Weronika Pajak	06	Jun&Sen	204886	Os Belenenses		1:18.79
8	Maria Sousa Caxaria	05	Jun&Sen	148574	C N Montijo		1:20.00

### Série 4 de 5, 9:44

1	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	Gesloures		1:15.19
2	Iris Pereira Carrao	05	Jun&Sen	201392	Laranjeiro		1:13.28
3	Maria Madalena Bento	05	Jun&Sen	127217	BUZIOS - Coruche		1:11.50
4	Mariana Conceicao Duarte	03	Jun&Sen	129507	Salesianos		1:10.39
5	Anastacia Tshesnovska	07	Juv	142403	Sporting		1:10.47
6	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	Salesianos		1:12.51
7	Claudia Beatriz Martins	03	Jun&Sen	128830	Gesloures		1:13.32
8	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	Gesloures		1:15.34

### Série 5 de 5, 9:46

1	Bruna Martins Riesenberger	97	Jun&Sen	105541	Laranjeiro		1:08.91
2	Susana Chanoca Narciso	04	Jun&Sen	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:08.39
3	Soraia Maria Salgado	05	Jun&Sen	132513	Fisica Torres Vedras		1:05.90
4	Rita Barros Frischknecht	98	Jun&Sen	106257	Sporting		1:02.28
5	Rita Abibe Goncalves	05	Jun&Sen	144730	Gesloures		1:05.84
6	Carolina Fale Costa	04	Jun&Sen	129801	Colegio Int Monte Maior		1:07.34
7	Anna Fomina	02	Jun&Sen	208146	Sporting		1:08.86
8	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés		1:09.26

## Prova 4

08.05.2022 - 9:48

### Masc., 100m Costas Absolutos (NP)

Absoluto  
Startlist

Rec Taça Gesloures Sen	56.16	Fernando Souza Silva	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Sen	56.77	Francisco Rogerio Santos	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Jun	57.52	Martim Primavera Alfama	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Jun	58.34	Diogo Leal Dantas	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv A	59.62	Martim Primavera Alfama	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	1:00.17	Martim Primavera Alfama	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf A	1:03.82	Andre Azevedo Baraona	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	1:07.67	Diogo Matos Ribeiro	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	14.12.2013
Rec Nacional Abs	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	11.12.2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 9:48</b>							
2	Bernardo Maria Proenca	07	Juv	214992	Algés		1:30.00
3	Bruno Miguel Amaro	07	Juv	266519610	Os Belenenses		1:30.00
4	Rodrigo Calhau Martins	07	Juv	205936	Palmela Desporto		1:22.16
5	Gustavo Paes Serrano	07	Juv	206637	Palmela Desporto		1:27.73
6	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	Algés		1:30.00
7	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv	209437	Gesloures	EXH	1:30.00

### Série 2 de 5, 9:51

1	Henrique Antao Neves	04	Jun&Sen	208965	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:18.00
2	Pedro Andre Santos	94	Jun&Sen	15732	Algés		1:18.00
3	Daniel Munoz Lopes	05	Jun&Sen	203869	Gesloures		1:17.62
4	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	Laranjeiro		1:14.36
5	David Alexandre Fernandes	06	Juv	212767	Nacional de Natação		1:16.25
6	Rafael Sousa Prates	07	Juv	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:17.63
7	Artur Mesquita Pires	05	Jun&Sen	213998	Naval Setubalense		1:18.00
8	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	Naval Setubalense		1:20.61

## Prova 4, Masc., 100m Costas

### Série 3 de 5, 9:53

1	Luis Miguel Raposo	04	Jun&Sen	201950	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:12.97
2	Joao Dinis Roque	07	Juv	203113	Sporting	1:12.67
3	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun&Sen	208309	Laranjeiro	1:10.87
4	Andre Prates Lopes	05	Jun&Sen	129422	Eléctrico	1:08.76
5	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	Sporting	1:09.74
6	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	Os Belenenses	1:11.04
7	Leandro Carvalho Semedo	06	Juv	203874	Gesloures	EXH 1:12.75
8	Miguel Alexandre Ferreira	07	Juv	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.42

### Série 4 de 5, 9:56

1	Diogo Miguel Duraes	03	Jun&Sen	123448	C N Montijo	1:07.87
2	Daniel Pankivskiy	05	Jun&Sen	153427	Nacional de Natação	1:06.11
3	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	Gesloures	1:05.55
4	Afonso Alves Chocas	04	Jun&Sen	126756	Eléctrico	1:05.14
5	Nick Heinio-Widell	05	Jun&Sen	213447	Algés	1:05.35
6	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	Nacional de Natação	1:05.76
7	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	Gesloures	EXH 1:07.04
8	Jose Alves Monteiro	05	Jun&Sen	200398	Os Belenenses	1:07.97

### Série 5 de 5, 9:58

1	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	Gesloures	1:04.90
2	Diogo Carrasco Correia	95	Jun&Sen	26151	Os Belenenses	1:00.28
3	Andre Azevedo Baraona	04	Jun&Sen	123965	C N Montijo	56.93
4	Francisco Rogerio Santos	98	Jun&Sen	120268	Sporting	52.78
5	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun&Sen	107651	Laranjeiro	56.30
6	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun&Sen	117183	Sporting	59.19
7	Manuel Vanigli Carvalho	03	Jun&Sen	213918	Nacional de Natação	1:01.00
8	Joao Pedro Penelas	04	Jun&Sen	150754	Gesloures	1:05.00

## Prova 5

08.05.2022 - 10:00

## Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Absolutos (NP)					
Rec Taça Gesloures Sen	1:02.17	Ines Camacho Fernandes	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Jun	1:06.04	Madalena Rodrigues Tome	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	1:02.87	Maria Ferreira Moura	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv B	1:04.10	Maria Ferreira Moura	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf A	1:07.41	Maria Ferreira Moura	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf B	1:09.48	Isadora Maia Andre	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	09.12.2017
Rec Nacional Abs	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18.12.2010

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 10:00</b>							
1	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	Naval Setubalense		1:25.00
2	Marta Filipa Cruz	07	Juv	208308	Laranjeiro		1:25.00
3	Carolina Delicado Correia	08	Juv	207811	Sporting		1:19.60
4	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	C N Montijo		1:17.16
5	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv	205740	Bombeiros dos Estoris		1:19.02
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	Fisica Torres Vedras		1:20.42
7	Livia Mendes Carvalho	08	Juv	216095	Salesianos		1:25.00
8	Maria Duarte Marçalo	07	Juv	204390	Palmela Desporto		1:25.00

### Série 2 de 4, 10:02

1	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun&Sen	200174	Naval Setubalense	1:17.00
2	Maria Teresa Fernandes	05	Jun&Sen	132557	Algés	1:17.00
3	Rita Borges Silva	06	Jun&Sen	200715	Gesloures	1:16.40
4	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés	1:14.77
5	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	Naval Setubalense	1:15.28
6	Catarina Maria Santos	05	Jun&Sen	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:17.00
7	Rita Barros Frischknecht	98	Jun&Sen	106257	Sporting	1:17.00
8	Mariana Conceicao Duarte	03	Jun&Sen	129507	Salesianos	1:17.00

## Prova 5, Femin., 100m Mariposa

### Série 3 de 4, 10:04

1	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Gesloures	1:13.89
2	Catarina Nunes Costa	04	Jun&Sen	131376	Gesloures	1:11.68
3	Margarida Martins Pereira	05	Jun&Sen	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.66
4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Gesloures	1:09.02
5	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun&Sen	131096	Algés	1:09.35
6	Madalena Sampaio Torgal	05	Jun&Sen	132521	Bombeiros dos Estoris	1:11.10
7	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	Algés	1:12.15
8	Leonor Roque Mendes	06	Jun&Sen	203844	Colegio Int Monte Maior	1:14.01

### Série 4 de 4, 10:06

1	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	Palmela Desporto	1:08.42
2	Ana Rita Matos	02	Jun&Sen	127501	Os Belenenses	1:06.31
3	Filipa Inacio Cazeiro	02	Jun&Sen	121158	Laranjeiro	1:05.70
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Jun&Sen	123935	Sporting	1:01.85
5	Maria Madalena Bento	05	Jun&Sen	127217	BUZIOS - Coruche	1:03.91
6	Madalena Rodrigues Tome	03	Jun&Sen	126829	Bombeiros dos Estoris	1:05.95
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun&Sen	112322	Laranjeiro	1:06.34
8	Catarina Maria Lopes	08	Juv	203020	BUZIOS - Coruche	1:09.00

## Prova 6

08.05.2022 - 10:08

## Masc., 100m Mariposa

Absolutos (NP)

## Absoluto

Startlist

Rec Taça Gesloures Sen	54.41	Fernando Souza Silva	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Jun	56.90	Vicente Oliveira Gomes	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	58.74	Ruy Manuel Domingos	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	59.81	Manuel Baptista Simoes	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf A	59.72	Diogo Matos Ribeiro	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	1:06.51	Goncalo Brites Moita	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	05.12.2009
Rec Nacional Abs	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	21.10.2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 10:08</b>							
1	Manuel Maria Amado	07	Juv	203943	Algés		1:21.05
2	Lorenzo Muniz Silva	06	Juv	206968	BUZIOS - Coruche		1:12.74
3	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés		1:10.76
4	Cristian Sergiu Spac	04	Jun&Sen	214282	C N Montijo		1:07.00
5	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun&Sen	208309	Laranjeiro		1:07.00
6	Diogo Miguel Martins	07	Juv	203879	Gesloures	EXH	1:11.45
7	Rafael Sousa Prates	07	Juv	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:15.76
8	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv	204568	Palmela Desporto		1:22.00

### Série 2 de 4, 10:10

1	Afonso Leonel Barreto	04	Jun&Sen	202862	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:07.00
2	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun&Sen	125238	Algés		1:06.43
3	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv	202695	Gesloures		1:04.38
4	Francisco Lopes Afonso	03	Jun&Sen	119231	Algés		1:03.39
5	Luis Miguel Raposo	04	Jun&Sen	201950	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:04.35
6	Rodrigo Piteira Maia	06	Juv	200482	Os Belenenses		1:05.82
7	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	Sporting		1:06.47
8	Rodrigo Martins Bras	05	Jun&Sen	129806	Os Belenenses		1:07.00

### Série 3 de 4, 10:12

1	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv	130042	Elétrico		1:02.83
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Gesloures		1:02.27
3	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv	204985	Sporting		1:01.38
4	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:00.42
5	Pedro Pereira Lopes	99	Jun&Sen	127118	BUZIOS - Coruche		1:01.15
6	Joao Nogueira Mendes	02	Jun&Sen	128745	Laranjeiro		1:01.46
7	Tomas Martins Mira	04	Jun&Sen	132215	Naval Setubalense		1:02.31
8	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	Nacional de Natação		1:02.88

## Prova 6, Masc., 100m Mariposa

### Série 4 de 4, 10:14

1	Andre Tavares Grenho	99	Jun&Sen	120605	Gesloures	58.53
2	Bernardo Victorino Almeida	04	Jun&Sen	153357	Sporting	58.08
3	Daniel Rochinha Pedro	98	Jun&Sen	111389	Bombeiros dos Estoris	57.94
4	Bruno Miguel Ramos	97	Jun&Sen	109110	Os Belenenses	53.26
5	Vicente Oliveira Gomes	02	Jun&Sen	129022	Sporting	54.66
6	Henrique Rodrigues Cruz	02	Jun&Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	58.04
7	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun&Sen	201698	Gesloures	58.08
8	Filipe Ferrao Melo	01	Jun&Sen	200171	Naval Setubalense	59.06

## Prova 21

08.05.2022 - 10:15

### Femin., 100m Livres Cadetes - Prova extracompetição

Cadetes  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:15</u>							
2	Ana Sofia Santo	12	Cad	215049	Gesloures		1:32.26
3	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad	214784	Gesloures		1:30.43
4	Matilde Bento Pereira	11	Cad	215052	Gesloures		1:24.34
5	Leonor Areias Martins	11	Cad	211190	Gesloures		1:27.93
6	Jade Duarde Bexigas	12	Cad	215053	Gesloures		1:31.18
7	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad		Gesloures		1:35.00

## Prova 22

08.05.2022 - 10:18

### Masc., 100m Livres Cadetes - Prova extracompetição

Cadetes  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:18</u>							
2	Rafael Freitas Azinheiro	10	Cad	215048	Gesloures		1:42.25
3	Goncalo Nunes Costa	12	Cad	216317	Gesloures		1:34.03
4	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad	215054	Gesloures		1:29.50
5	Vasco Miguel Gregório	11	Cad	215047	Gesloures		1:33.25
6	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad	214783	Gesloures		1:42.12

### Série 2 de 2, 10:20

1	Henrique Matos Sebrosa	10	Cad	216098	Gesloures		1:25.46
2	David Miguel Ferreira	11	Cad	215051	Gesloures		1:21.41
3	Tomas Maria Horta	10	Cad	214016	Gesloures		1:20.56
4	Rafael Carreiras Marques	10	Cad	211192	Gesloures		1:15.03
5	Andre Huang	10	Cad	214292	Gesloures		1:20.30
6	Calvin Brancourt	10	Cad	214010	Gesloures		1:21.06
7	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad	215050	Gesloures		1:24.81
8	Martim Gonçalves Lopes	10	Cad	211191	Gesloures		1:27.00

10:22 Intervalo 10'



Prova 7	Femin., 200m Estilos				Absoluto
08.05.2022 - 10:34	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	2:22.68	Mafalda Gomes Beleza	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Jun	2:24.77	Filipa Serrano Rodrigues	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv A	2:23.75	Maria Ferreira Moura	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv B	2:23.79	Maria Ferreira Moura	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf A	2:31.71	Erica Cristina Reis	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	2:34.99	Isadora Maia Andre	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	16.12.2017
Rec Nacional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	16.12.2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 10:34</b>							
3	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense		3:10.00
4	Sofia Gonçalves Raposo	07	Juv	202925	Palmela Desporto		3:10.00
5	Matilde Rocha Sequeira	08	Juv	206280	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:10.00
<b>Série 2 de 4, 10:38</b>							
1	Mariana Lisboa Dias	07	Juv	213131	Fisica Torres Vedras		3:08.59
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun&Sen	112322	Laranjeiro		2:57.00
3	Maria Teresa Fernandes	05	Jun&Sen	132557	Algés		2:57.00
4	Leonor Gino Canhao	07	Juv	207817	Sporting		2:55.50
5	Sofia Medeiros Pereira	06	Jun&Sen	207512	C N Montijo		2:56.75
6	Ines Sofia Alves	03	Jun&Sen	200157	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:57.00
7	Beatriz Silva Gomes	08	Juv	207357	Gesloures	EXH	2:57.63
8	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Gesloures	EXH	3:10.00
<b>Série 3 de 4, 10:42</b>							
1	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	Naval Setubalense		2:50.09
2	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	Gesloures		2:44.47
3	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	Algés		2:42.46
4	Catarina Maria Lopes	08	Juv	203020	BUZIOS - Coruche		2:41.17
5	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun&Sen	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:42.05
6	Ines Gaspar Silva	06	Jun&Sen	204152	Gesloures		2:43.57
7	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	Algés		2:46.63
8	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	Gesloures	EXH	2:55.07
<b>Série 4 de 4, 10:46</b>							
1	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	Gesloures		2:39.31
2	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun&Sen	201688	Algés		2:35.18
3	Maria Ferreira Moura	04	Jun&Sen	131382	Sporting		2:25.03
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Jun&Sen	123935	Sporting		2:19.11
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Jun&Sen	130399	Os Belenenses		2:24.36
6	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun&Sen	118764	Os Belenenses		2:26.98
7	Claudia Beatriz Martins	03	Jun&Sen	128830	Gesloures		2:38.18
8	Anastacia Tshesnovska	07	Juv	142403	Sporting		2:40.13

Prova 8	Masc., 200m Estilos				Absoluto
08.05.2022 - 10:49	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	2:07.05	Tiago Cunha Costa	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Jun	2:09.22	Diogo Santos Costa	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	2:13.61	Pedro Miguel Pinto	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	2:14.70	Bernardo Victorino Almeida	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Inf A	2:19.56	Bernardo Victorino Almeida	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	2:23.23	Diogo Matos Ribeiro	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	11.12.2018
Rec Nacional Abs	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	04.12.2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 10:49</b>							
1	Afonso Melo Ferreira	07	Juv	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:10.00
2	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense		3:10.00
3	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	Gesloures	EXH	2:43.81
4	Daniel Alexandre Ascenso	03	Jun&Sen	131377	Gesloures		2:40.00
5	Antonio Manuel Mendes	99	Jun&Sen	120726	Sporting		2:40.00
6	Gustavo Paes Serrano	07	Juv	206637	Palmela Desporto		3:05.80
7	Goncalo Alves Costa	06	Juv	205905	Os Belenenses		3:10.00
8	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Gesloures		3:10.00
<b>Série 2 de 4, 10:53</b>							
1	Henrique Maria Batista	05	Jun&Sen	207941	Algés		2:40.00
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun&Sen	130443	Fisica Torres Vedras		2:40.00
3	Artur Mesquita Pires	05	Jun&Sen	213998	Naval Setubalense		2:38.97
4	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	Gesloures		2:33.37
5	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv	202915	Palmela Desporto		2:36.67
6	Joao Nogueira Mendes	02	Jun&Sen	128745	Laranjeiro		2:40.00
7	Francisco Sousa Uva	04	Jun&Sen	201477	Algés		2:40.00
8	Rodrigo Filipe Valerio	05	Jun&Sen	208391	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:40.00
<b>Série 3 de 4, 10:57</b>							
1	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	Fisica Torres Vedras		2:30.82
2	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense		2:28.81
3	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés		2:25.73
4	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés		2:23.39
5	Joao Dinis Roque	07	Juv	203113	Sporting		2:25.43
6	Rihards Bunkovskis	05	Jun&Sen	204289	Gesloures		2:28.48
7	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	Os Belenenses		2:29.69
8	Goncalo Ramos Costa	05	Jun&Sen	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:31.47
<b>Série 4 de 4, 11:00</b>							
1	Artur Rafael Saramago	97	Jun&Sen	111949	BUZIOS - Coruche		2:19.72
2	Simao Lopes Oliveira	05	Jun&Sen	200178	Naval Setubalense		2:17.62
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Jun&Sen	121510	Os Belenenses		2:13.80
4	Bruno Miguel Ramos	97	Jun&Sen	109110	Os Belenenses		2:01.54
5	Diogo Garcez Mateus	02	Jun&Sen	129622	Sporting		2:11.46
6	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	Sporting		2:13.84
7	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv	130042	Eléctrico		2:18.07
8	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:19.90

Prova 9	Femin., 100m Bruços				Absoluto
08.05.2022 - 11:03	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	1:14.18	Ines Camacho Fernandes	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Jun	1:15.22	Luana Correia Rodrigues	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv A	1:19.08	Daniela Mascarenhas Henriques	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	1:15.16	Erica Cristina Reis	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Inf A	1:21.16	Erica Cristina Reis	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	1:26.61	Madalena Correa Sa	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	19.12.2009
Rec Nacional Abs	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04.12.2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 11:03</b>							
3	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	Naval Setubalense		1:45.00
4	Lara Sofia Correia	07	Juv	207793	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:38.93
5	Maria Fatima Medinas	07	Juv	202864	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:41.20
<b>Série 2 de 4, 11:06</b>							
2	Maria Duarte Marçalo	07	Juv	204390	Palmela Desporto		1:29.81
3	Maria Del Rio Bernat	05	Jun&Sen	200403	Algés		1:29.00
4	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	Naval Setubalense		1:26.57
5	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun&Sen	200174	Naval Setubalense		1:28.84
6	Inga Vitorino Carvalho	06	Jun&Sen	213083	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:29.00
7	Ines Trindade Dionisio	07	Juv	204565	Nacional de Nataçao		1:30.29
<b>Série 3 de 4, 11:08</b>							
1	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	Gesloures		1:26.06
2	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	Algés		1:25.50
3	Catarina Maria Santos	05	Jun&Sen	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:22.26
4	Cristiana Silva Ulpiano	95	Jun&Sen	100250	Laranjeiro		1:21.27
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	Fisica Torres Vedras		1:22.24
6	Maria Sousa Caxaria	05	Jun&Sen	148574	C N Montijo		1:24.95
7	Beatriz Silva Gomes	08	Juv	207357	Gesloures		1:25.71
8	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	Algés		1:26.18
<b>Série 4 de 4, 11:10</b>							
1	Catarina Nunes Costa	04	Jun&Sen	131376	Gesloures		1:18.93
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Jun&Sen	105541	Laranjeiro		1:16.98
3	Luana Correia Rodrigues	01	Jun&Sen	121504	Os Belenenses		1:12.90
4	Madalena Reis Cerdeira	03	Jun&Sen	130053	Sporting		1:09.34
5	Margarida Domingues Nunes	05	Jun&Sen	201398	Sporting		1:11.15
6	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Jun&Sen	130956	Colegio Int Monte Maior		1:15.63
7	Margarida Messias Ribeiro	98	Jun&Sen	110544	Gesloures		1:17.81
8	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Jun&Sen	133318	Algés		1:20.41

Prova 10	Masc., 100m Bruços				Absoluto
08.05.2022 - 11:12	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	1:04.28	Antonio Manuel Mendes	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Jun	1:05.87	Rodrigo Almeida Cabrito	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	1:04.76	Ricardo Samuel Pereira	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf A	1:12.47	Luis Cabral Junior	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf B	1:14.06	Goncalo Brites Moita	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	20.12.2014
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	22.11.2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 11:12</b>							
1	Afonso Melo Ferreira	07	Juv	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:45.00
2	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	Naval Setubalense		1:45.00
3	Antonio Morais Sampaio	07	Juv	211044	Salesianos		1:40.56
4	Rodrigo Filipe Valerio	05	Jun&Sen	208391	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:24.00
5	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv	209437	Gesloures	EXH	1:24.36
6	Diogo Represas Loureiro	05	Jun&Sen	213853	Salesianos		1:44.81
7	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv	204568	Palmela Desporto		1:45.00
<b>Série 2 de 4, 11:15</b>							
1	Tomas Barreiros Cardoso	06	Juv	205904	Os Belenenses		1:23.29
2	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	Algés		1:18.93
3	Miguel Braga Gomes	07	Juv	207816	Sporting		1:16.91
4	Dinis Silva Lopes	07	Juv	205042	Algés		1:15.49
5	Joao Negreiros Guerreiro	04	Jun&Sen	209459	Laranjeiro		1:16.78
6	Afonso Costa Albuquerque	05	Jun&Sen	132515	Os Belenenses		1:18.79
7	Goncalo Alves Costa	06	Juv	205905	Os Belenenses		1:22.65
8	Miguel Palminha Serafim	05	Jun&Sen	205339	C N Montijo		1:23.49
<b>Série 3 de 4, 11:17</b>							
1	Diogo Miguel Martins	07	Juv	203879	Gesloures		1:13.56
2	Jose Alves Monteiro	05	Jun&Sen	200398	Os Belenenses		1:10.10
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun&Sen	201698	Gesloures		1:09.24
4	Nick Heinio-Widell	05	Jun&Sen	213447	Algés		1:08.85
5	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun&Sen	108410	Laranjeiro		1:09.08
6	Artur Rafael Saramago	97	Jun&Sen	111949	BUZIOS - Coruche		1:09.92
7	Diogo Miguel Duraes	03	Jun&Sen	123448	C N Montijo		1:12.30
8	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	Sporting		1:15.03
<b>Série 4 de 4, 11:19</b>							
1	Andre Prates Lopes	05	Jun&Sen	129422	Elétrico		1:08.62
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	Gesloures		1:06.84
3	Renato Barros Frischknecht	01	Jun&Sen	122051	Sporting		1:03.53
4	Antonio Manuel Mendes	99	Jun&Sen	120726	Sporting		1:01.86
5	Andre Tavares Grenho	99	Jun&Sen	120605	Gesloures		1:03.50
6	Francisco Lopes Afonso	03	Jun&Sen	119231	Algés		1:06.05
7	Simao Lopes Oliveira	05	Jun&Sen	200178	Naval Setubalense		1:07.57
8	Goncalo Ramos Costa	05	Jun&Sen	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:08.62

Prova 11	Femin., 100m Livres				Absoluto
08.05.2022 - 11:21	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	58.39	Jessica Teixeira Vieira	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Jun	58.19	Ema Jeronimo Conceicao	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	59.63	Filipa Ramos Peixeira	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	1:01.01	Ana Beatriz Simoes	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Inf A	1:01.49	Maria Ferreira Moura	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf B	1:04.34	Catarina Andrade Franco	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	20.12.2009
Rec Nacional Abs	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	21.12.2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 7, 11:21</b>							
3	Lara Sofia Correia	07	Juv	207793	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:20.00
4	Mafalda Sousa Mira	07	Juv	204566	Nacional de Natação		1:15.90
5	Iris Araujo Belchior	07	Juv	213917	C N Montijo		1:16.96
<b>Série 2 de 7, 11:23</b>							
1	Vitoria Maria Brandao	07	Juv	211050	Salesianos		1:15.24
2	Ana Fernandes Costa	00	Jun&Sen	121407	C N Montijo		1:15.00
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun&Sen	201688	Algés		1:15.00
4	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun&Sen	202526	Naval Setubalense		1:14.48
5	Luana Correia Rodrigues	01	Jun&Sen	121504	Os Belenenses		1:15.00
6	Joana Margarida Santos	06	Jun&Sen	214629	C N Montijo		1:15.00
7	Susana Chanoca Narciso	04	Jun&Sen	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:15.00
<b>Série 3 de 7, 11:25</b>							
1	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	Laranjeiro		1:13.40
2	Nina Weronika Pajak	06	Jun&Sen	204886	Os Belenenses		1:12.21
3	Eva Sofia Ascenso	07	Juv	204705	Gesloures	EXH	1:12.17
4	Mariana Lisboa Dias	07	Juv	213131	Fisica Torres Vedras		1:11.62
5	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	Naval Setubalense		1:12.08
6	Ines Trindade Dionisio	07	Juv	204565	Nacional de Natação		1:12.19
7	Carolina Delicado Correia	08	Juv	207811	Sporting		1:13.26
8	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv	205740	Bombeiros dos Estoris		1:14.19
<b>Série 4 de 7, 11:27</b>							
1	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	Sporting		1:10.62
2	Maria Freire Alves	04	Jun&Sen	132522	Bombeiros dos Estoris		1:10.24
3	Marta Matos Laranjeira	08	Juv	205884	Fisica Torres Vedras		1:10.00
4	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense		1:09.84
5	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	Gesloures	EXH	1:09.90
6	Ines Gandum Marta	08	Juv	145964	Eléctrico		1:10.22
7	Ines Margarida Fernandes	08	Juv	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:10.45
8	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Juv	203881	Palmela Desporto		1:11.50
<b>Série 5 de 7, 11:29</b>							
1	Sara Lagorsse Caldas	06	Jun&Sen	153255	Salesianos		1:07.90
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	Salesianos		1:07.07
3	Marta Filipa Cruz	07	Juv	208308	Laranjeiro		1:06.58
4	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	Gesloures	EXH	1:04.13
5	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	Algés		1:04.43
6	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	Algés		1:06.64
7	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	C N Montijo		1:07.22
8	Mariana Mauricio Coelho	07	Juv	200356	BUZIOS - Coruche		1:09.33

## Prova 11, Femin., 100m Livres

### Série 6 de 7, 11:31

1	Ana Margarida Soares	03	Jun&Sen	129488	Naval Setubalense	1:03.28
2	Madalena Rodrigues Tome	03	Jun&Sen	126829	Bombeiros dos Estoris	1:03.09
3	Helena Neto Florindo	06	Jun&Sen	129426	Elétrico	1:02.66
4	Leonor Maria Neves	03	Jun&Sen	131015	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.92
5	Soraia Maria Salgado	05	Jun&Sen	132513	Fisica Torres Vedras	1:02.36
6	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun&Sen	131096	Algés	1:02.98
7	Rita Borges Silva	06	Jun&Sen	200715	Gesloures	1:03.23
8	Soraia Guerra Rolim	95	Jun&Sen	121321	Laranjeiro	1:04.12

### Série 7 de 7, 11:33

1	Iris Pereira Carrao	05	Jun&Sen	201392	Laranjeiro	1:00.87
2	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	Palmela Desporto	1:00.43
3	Mafalda Marques Pinto	02	Jun&Sen	125422	Sporting	57.57
4	Ema Jerónimo Conceição	03	Jun&Sen	129812	Fisica Torres Vedras	55.93
5	Anna Fomina	02	Jun&Sen	208146	Sporting	57.47
6	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Gesloures	58.28
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Gesloures	1:00.67
8	Rita Abibe Goncalves	05	Jun&Sen	144730	Gesloures	1:00.91

## Prova 12

08.05.2022 - 11:34

## Masc., 100m Livres

Absolutos (NP)

Absoluto

Startlist

Rec Taça Gesloures Sen	51.42	Daniel Rochinha Pedro	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Jun	53.87	Eduardo Gomes Fernandes	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	54.71	Goncalo Henriques Wanzeller	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv B	56.28	Martim Miranda Machado	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf A	54.35	Diogo Matos Ribeiro	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	58.86	Diogo Matos Ribeiro	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	22.12.2020
Rec Nacional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	22.12.2020

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

### Série 1 de 7, 11:34

3	António Candeias Cristiano	07	Juv	214110	Salesianos		1:23.00
4	Bernardo Miguel Lourenco	07	Juv	205942	Algés		1:13.25
5	Frederico Barros Soares	07	Juv	213076	Salesianos		1:22.09

### Série 2 de 7, 11:37

1	João Pedro Coelho	03	Jun&Sen	211073	Salesianos		1:09.90
2	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	Os Belenenses		1:07.14
3	Lorenzo Muniz Silva	06	Juv	206968	BUZIOS - Coruche		1:03.05
4	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	Gesloures	EXH	1:02.15
5	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	Laranjeiro		1:02.93
6	Miguel Alexandre Ferreira	07	Juv	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:06.24
7	Rodrigo Calhau Martins	07	Juv	205936	Palmela Desporto		1:08.67

### Série 3 de 7, 11:38

1	Diogo Carrasco Correia	95	Jun&Sen	26151	Os Belenenses		1:02.00
2	Leandro Carvalho Semedo	06	Juv	203874	Gesloures	EXH	1:01.99
3	Alexandre Kushchenko	04	Jun&Sen	213073	Bombeiros dos Estoris		1:01.81
4	Alfredo Cabrita Soudo	05	Jun&Sen	148434	Os Belenenses		1:00.42
5	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	Gesloures	EXH	1:00.48
6	Tomas Alexandre Santos	07	Juv	200575	BUZIOS - Coruche		1:01.87
7	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun&Sen	125238	Algés		1:02.00
8	David Alexandre Fernandes	06	Juv	212767	Nacional de Natação		1:02.14

## Prova 12, Masc., 100m Livres

### Série 4 de 7, 11:40

1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	Nacional de Natação		1:00.17
2	Pedro Dinis Casquinha	05	Jun&Sen	208656	Salesianos		59.73
3	Daniel Pankivskiy	05	Jun&Sen	153427	Nacional de Natação		59.52
4	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv	202695	Gesloures		59.33
5	Filipe Ferrao Melo	01	Jun&Sen	200171	Naval Setubalense		59.50
6	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	Gesloures	EXH	59.59
7	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	Os Belenenses		1:00.09
8	Daniel Munoz Lopes	05	Jun&Sen	203869	Gesloures	EXH	1:00.25

### Série 5 de 7, 11:42

1	Afonso Leonel Barreto	04	Jun&Sen	202862	CPCD - Póvoa Sta Iria		59.05
2	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Gesloures	EXH	58.69
3	Simao Barros Morao	06	Juv	202976	Algés		58.43
4	Axel Guedes Asmar	07	Juv	207810	Sporting		58.16
5	Afonso Miguel Ribeiro	04	Jun&Sen	210966	Palmela Desporto		58.20
6	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense		58.45
7	Tiago Nunes Silva	06	Juv	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria		59.00
8	Rihards Bunkovskis	05	Jun&Sen	204289	Gesloures		59.16

### Série 6 de 7, 11:44

1	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun&Sen	108410	Laranjeiro		57.98
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Gesloures		57.52
3	Manuel Vanigli Carvalho	03	Jun&Sen	213918	Nacional de Natação		56.86
4	Tomas Martins Mira	04	Jun&Sen	132215	Naval Setubalense		55.23
5	Pedro Pereira Lopes	99	Jun&Sen	127118	BUZIOS - Coruche		56.38
6	Afonso Silva Carvalho	06	Juv	207782	Colegio Int Monte Maior		57.21
7	Cristian Sergiu Spac	04	Jun&Sen	214282	C N Montijo		57.55
8	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Jun&Sen	153437	CPCD - Póvoa Sta Iria		58.06

### Série 7 de 7, 11:46

1	Afonso Alves Chocas	04	Jun&Sen	126756	Eléctrico		54.25
2	Bernardo Victorino Almeida	04	Jun&Sen	153357	Sporting		52.59
3	Daniel Rochinha Pedro	98	Jun&Sen	111389	Bombeiros dos Estoris		51.87
4	Francisco Rogerio Santos	98	Jun&Sen	120268	Sporting		49.67
5	Pedro Andre Santos	94	Jun&Sen	15732	Algés		51.42
6	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun&Sen	107651	Laranjeiro		52.09
7	Andre Azevedo Baraona	04	Jun&Sen	123965	C N Montijo		52.71
8	Joao Pedro Penelas	04	Jun&Sen	150754	Gesloures		54.52

## Prova 23

08.05.2022 - 11:47

## Femin., 200m Estilos

Cadetes - Prova extracompetição

## Cadetes

Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 11:47							
2	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad	214784	Gesloures		3:30.00
3	Ana Sofia Santo	12	Cad	215049	Gesloures		3:30.00
4	Matilde Bento Pereira	11	Cad	215052	Gesloures		3:24.84
5	Leonor Areias Martins	11	Cad	211190	Gesloures		3:25.62
6	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad		Gesloures		3:30.00
7	Jade Duarde Bexigas	12	Cad	215053	Gesloures		3:30.00

Prova 24  
08.05.2022 - 11:51

Masc., 200m Estilos  
Cadetes - Prova extracompetição

Cadetes  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 11:51</u>							
2	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad	214783	Gesloures		3:50.00
3	Rafael Freitas Azinheiro	10	Cad	215048	Gesloures		3:50.00
4	David Miguel Ferreira	11	Cad	215051	Gesloures		3:50.00
5	Tomas Maria Horta	10	Cad	214016	Gesloures		3:50.00
6	Vasco Miguel Gregório	11	Cad	215047	Gesloures		3:50.00

Série 2 de 2, 11:56

1	Calvin Brancourt	10	Cad	214010	Gesloures		3:40.81
2	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad	215054	Gesloures		3:29.43
3	Henrique Matos Sebrosa	10	Cad	216098	Gesloures		3:23.68
4	Rafael Carreiras Marques	10	Cad	211192	Gesloures		3:05.49
5	Andre Huang	10	Cad	214292	Gesloures		3:16.64
6	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad	215050	Gesloures		3:27.43
7	Martim Gonçalves Lopes	10	Cad	211191	Gesloures		3:31.92
8	Goncalo Nunes Costa	12	Cad	216317	Gesloures		3:50.00

Prova 13  
08.05.2022 - 12:01

Femin., 100m Livres  
Natação Adaptada

Absoluto  
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 12:01</u>						
4	Helen Ticiane Lima	84	S6	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.		NT

Prova 14  
08.05.2022 - 12:02

Masc., 100m Livres  
Natação Adaptada

Absoluto  
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 12:02</u>						
2	Ricardo Ademeira Soares	99	S8	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.		1:11.99
3	Rodolfo Francisco Castanheira	01	S8	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.		1:08.31
4	Leonardo Conceicao Reis	07		Sporting Clube de Portugal		56.69
5	Joao Matos Fidalgo	03	S10	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.		1:03.90
6	Daniel Carlos Videira	92	S6	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.		1:10.71