

ANL – MULTI EVENTO I

GESL, Salesianos, SCP



1, 6 e 7 de novembro de 2021

ANL – Multi Evento I

Os Multi Eventos ANL, são competições cuja realização resulta de parcerias estabelecidas entre a ANL com clubes associados, e que, no atual contexto, visam criar opções competitivas que envolvam o maior número de praticantes, apenas possível pela localização múltipla dos eventos.

DISPOSIÇÕES GERAIS DO EVENTO

Organização	Associação de Natação de Lisboa em parceria com Gesloures, Fundação Salesianos, e Sporting Clube de Portugal
Local:	Santo António dos Cavaleiros, Manique, e Lisboa
Data:	1 de novembro, 6 e 7 novembro de 2021
Arbitragem:	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem:	Cronometragem Manual
Horários:	Os horários estão disponíveis em regulamentos anexos, e associados ao local de realização de cada evento.
Participação:	<ul style="list-style-type: none">• Poderão participar nadadores das categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores, desde que devidamente filiados.• Poderão ainda participar, em regime extracompetição e nas provas indicadas para o efeito, nadadores do clube anfitrião das categorias de Cadetes ou filiados em Natação Adaptada.• Com exceção aos clubes coorganizadores e que disponibilizam o plano de água, a distribuição dos clubes participantes pelos vários eventos está a cargo da ANL.• As limitações de participação, caso existam, constam no regulamento específico de cada evento
Inscrições:	<ul style="list-style-type: none">• Os nadadores só poderão participar provas correspondentes às suas categorias.• As provas de 100 Estilos destinam-se apenas a nadadores das categorias de Juniores e Seniores• Para efeitos de elaboração das séries serão considerados os tempos obtidos desde 1 de Janeiro de 2019 até ao término do prazo de inscrições• Cada nadador apenas pode ser inscrito até ao limite máximo de 3 provas.
Taxas inscrição:	<ul style="list-style-type: none">• Provas individuais: 2,50€
Prazo limite:	29 de Outubro de 2021 até às 17h00
Envio de Inscrições e Pagamentos:	<p>As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor, e enviadas antes do prazo limite para inscricoes@anlisboa.pt</p> <p>O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária realizada para:</p> <p>IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207</p> <p>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas. Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</p>

Classificação:	Por prova será realizada classificação absoluta e por categoria
Fatos de competição:	<p>O uso de fatos de competição de nadadores infantis obedece ao estabelecido no regulamento FPN 2021_2022</p> <p>Os fatos de Competição devem cumprir as regras FINA e por esta estarem devidamente aprovados (https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf)</p>
Programa de competição:	Os programas de competição estão disponíveis nos regulamentos anexos, e associados a cada evento. As provas de 200 metros Livres, Costas, Bruços e Mariposa apenas serão realizadas nos eventos das Gesloures e Salesianos
Omissões:	Pode a ANL alterar condições de participação mediante o número de atletas inscritos desde que após consulta do departamento técnico ANL, validação dos clubes coorganizadores e informado os clubes participantes das alterações implementadas.

ANL – Multi Evento I

GESLOURES

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Organização

Associação de Natação de Lisboa em parceria com Gesloures,

Local:

Santo António dos Cavaleiros,

Data:

1 de novembro, de 2021

Horários:

Jornada	Aquecimento	Início
1ª Sessão	7.30	9.00
2ª Sessão	14.00	15.30

Os horários podem ser ajustados após processadas as inscrições

Programa de Competição:

(manhã)				(tarde)			
1	100C	F	Juv, Jun, Sen	21	200L	F	Juv, Jun, Sen
2	100C	M	Juv, Jun, Sen	22	200L	M	Juv, Jun, Sen
3	200E	F	Juv, Jun, Sen	23	50M	F	Juv, Jun, Sen
4	200E	M	Juv, Jun, Sen	24	50M	M	Juv, Jun, Sen
5	100C	F	Infantis	25	100L	F	Infantis
6	100C	M	Infantis	26	100L	M	Infantis
7	100M	F	Juv, Jun, Sen	27	200B	F	Juv, Jun, Sen
8	100M	M	Juv, Jun, Sen	28	200B	M	Juv, Jun, Sen
9	200E	F	Infantis	29	50C	F	Juv, Jun, Sen
10	200E	M	Infantis	30	50C	M	Juv, Jun, Sen
Intervalo				Intervalo			
11	400L	F	Juv, Jun, Sen	31	200M	F	Juv, Jun, Sen
12	400L	M	Juv, Jun, Sen	32	200M	M	Juv, Jun, Sen
13	100B	F	Juv, Jun, Sen	33	100B	F	Infantis
14	100B	M	Juv, Jun, Sen	34	100B	M	Infantis
15	100M	F	Infantis	35	50B	F	Juv, Jun, Sen
16	100M	M	Infantis	36	50B	M	Juv, Jun, Sen
17	100L	F	Juv, Jun, Sen	37	200C	F	Juv, Jun, Sen
18	100L	M	Juv, Jun, Sen	38	200C	M	Juv, Jun, Sen
19	100E	F	Jun, Sen	39	50L	F	Juv, Jun, Sen
20	100E	M	Jun, Sen	40	50L	M	Juv, Jun, Sen

Participação:

- A participação é feita por nadadores da GesLoures sendo as vagas remanescentes do programa ocupadas por clubes que se inscrevam e posteriormente sejam, selecionados pela ANL com validação da entidade organizadora, e por forma a não exceder a capacidade ocupacional pontual por sessão.
- Cada nadador poderá ser inscrito em 3 provas no evento, não podendo nadar mais de 2 por sessão
- Nas provas de 400 Livres apenas haverá 2 séries por género
- A participação no Torneio é ainda limitada aos clubes que tenham lido o Manual de procedimentos do torneio e se comprometam a cumpri-lo.

Aquecimento:

- O aquecimento é dividido em três períodos de 25 minutos.
- A distribuição dos atletas pelos aquecimentos, e pelas pistas, será feita depois de terminadas as inscrições
- Só podem aquecer 8 atletas por pista. (distribuídos pelo organizador após concluídas as inscrições).
- Quando os atletas entram no cais para aquecer têm de estar de máscara, pelo que devem levar uma bolsa ou saco plástico para colocar a máscara enquanto aquecem.
- Quando os atletas entram no cais devem dirigir-se de imediato para o local onde vão iniciar o aquecimento, não é permitido a circulação dos atletas pelo cais, nem qualquer aglomeração, é obrigação dos atletas guardarem 1.5 metros de distância entre si.
- No fim do aquecimento os atletas devem dirigir-se de imediato aos balneários, com a máscara colocada

Regras e Condutas:

- Todos os atletas têm de cumprir o manual de procedimentos da prova.
- A entrada dos atletas tem de cumprir os horários estipulados:
 - 1º aquecimento – 10 minutos antes do início do aquecimento
 - 2º aquecimento – 10 minutos depois do início do 1º aquecimento
 - 3º aquecimento - 10 minutos depois do início do 2º aquecimento.
- É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas do Manual de Procedimentos da prova

Reunião de Delegados:

- A reunião de delegados terá lugar na 6ª feira anterior à prova, às 21:30 por plataforma digital.
- O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições:
 - Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.
 - Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações

ANL – Multi Evento I

SALESIANOS

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Organização

Associação de Natação de Lisboa em parceria com a Fundação Salesianos,

Local:

Manique

Data:

6 e 7 novembro de 2021

Horários:

Jornada	Aquecimento	Início
1ª Sessão	14.00	15.30
2ª Sessão	14.00	15.30

Os horários podem ser ajustados após processadas as inscrições

Programa de Competição:

1ª Sessão (6 de Novembro)				2ª Sessão (7 de Novembro)			
1	100C	F	Juv, Jun, Sen	21	200L	F	Juv, Jun, Sen
2	100C	M	Juv, Jun, Sen	22	200L	M	Juv, Jun, Sen
3	200E	F	Juv, Jun, Sen	23	50M	F	Juv, Jun, Sen
4	200E	M	Juv, Jun, Sen	24	50M	M	Juv, Jun, Sen
5	100C	F	Infantis	25	100C	F	Comp- Cad. Misto
6	100C	M	Infantis	26	100L	F	Infantis
7	100M	F	Juv, Jun, Sen	27	100L	M	Infantis
8	100M	M	Juv, Jun, Sen	28	200B	F	Juv, Jun, Sen
9	200E	F	Infantis	29	200B	M	Juv, Jun, Sen
10	200E	M	Infantis	30	50C	F	Juv, Jun, Sen
Intervalo				31	50C	M	Juv, Jun, Sen
11	400L	F	Juv, Jun, Sen	Intervalo			
12	400L	M	Juv, Jun, Sen	32	200M	F	Juv, Jun, Sen
13	100B	F	Juv, Jun, Sen	33	200M	M	Juv, Jun, Sen
14	100B	M	Juv, Jun, Sen	34	100B	F	Infantis
15	100M	F	Infantis	35	100B	M	Infantis
16	100M	M	Infantis	36	100L	F	Comp- Cad. Misto
17	100L	F	Juv, Jun, Sen	37	50B	F	Juv, Jun, Sen
18	100L	M	Juv, Jun, Sen	38	50B	M	Juv, Jun, Sen
19	100E	F	Jun, Sen	39	200C	F	Juv, Jun, Sen
20	100E	M	Jun, Sen	40	200C	M	Juv, Jun, Sen
				41	50L	F	Juv, Jun, Sen
				42	50L	M	Juv, Jun, Sen

As provas 25 e 36 são provas complementares destinadas a nadadores da Fundação Salesianos

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:



Regulamento aprovado por:



Participação:

- A participação é feita por nadadores da Fundação Salesianos, sendo as vagas remanescentes do programa ocupadas por clubes que se inscrevam e posteriormente sejam, selecionados pela ANL com validação da entidade organizadora, e por forma a não exceder a capacidade ocupacional pontual por sessão.
- Cada nadador poderá ser inscrito em 3 provas no evento, não podendo nadar mais de 2 por sessão
- **Nas provas de 400 Livres apenas haverá 2 séries por género**
- A participação no Torneio é ainda limitada aos clubes que tenham lido o Manual de procedimentos do torneio e se comprometam a cumpri-lo.

Aquecimento:

- O aquecimento é dividido em três períodos de 25 minutos.
- A distribuição dos atletas pelos aquecimentos, e pelas pistas, será feita depois de terminadas as inscrições
- Só podem aquecer entre 5 a 8 atletas por pista (distribuídos pelo organizador após concluídas as inscrições).
- Quando os atletas entram no cais para aquecer têm de estar de máscara, pelo que devem levar uma bolsa ou saco plástico para colocar a máscara enquanto aquecem.
- Quando os atletas entram no cais devem dirigir-se de imediato para o local onde vão iniciar o aquecimento, não é permitido a circulação dos atletas pelo cais, nem qualquer aglomeração, é obrigação dos atletas guardarem 1.5 metros de distância entre si.
- No fim do aquecimento os atletas devem dirigir-se de imediato aos balneários, com a máscara colocada

Regras e Condutas:

- Todos os atletas têm de cumprir o manual de procedimentos da prova.
- A entrada dos atletas tem de cumprir os horários estipulados e a divulgar pela ANL:
- É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas do Manual de Procedimentos da prova

Reunião de Delegados:

A reunião de delegados terá lugar na 6ª feira anterior à prova, às 21:30 por plataforma digital.

- O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições:
- Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.
- Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações

ANL – Multi Evento I

SCP

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Organização:	Associação de Natação de Lisboa em parceria com o Sporting Clube de Portugal																																																																																																																								
Local:	Multidesportivo do Sporting, Lisboa																																																																																																																								
Data:	7 novembro de 2021																																																																																																																								
Horários:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Jornada</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td>14.30</td> <td>16.0 0</td> </tr> </tbody> </table> <p>Os horários podem ser ajustados após processadas as inscrições</p>	Jornada	Aquecimento	Início	1ª Sessão	14.30	16.0 0																																																																																																																		
Jornada	Aquecimento	Início																																																																																																																							
1ª Sessão	14.30	16.0 0																																																																																																																							
Programa de Competição:	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="8">1ª Sessão (tarde)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>100 E</td> <td>F</td> <td>Jun, Sen</td> <td>15*</td> <td>400 L</td> <td>F</td> <td>Compl – Infantis</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>100 E</td> <td>M</td> <td>Jun, Sen</td> <td>16*</td> <td>400 L</td> <td>M</td> <td>Compl. – Infantis</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>50 M</td> <td>F</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> <td>17</td> <td>100 M</td> <td>F</td> <td>Absolutos</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>50 M</td> <td>M</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> <td>18</td> <td>100 M</td> <td>M</td> <td>Absolutos</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 B</td> <td>F</td> <td>Absolutos</td> <td>19</td> <td>100 C</td> <td>F</td> <td>Absolutos</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>100 B</td> <td>M</td> <td>Absolutos</td> <td>20</td> <td>100</td> <td>M</td> <td>Absolutos</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>50 C</td> <td>F</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> <td>21</td> <td>50 B</td> <td>F</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>50 C</td> <td>M</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> <td>22</td> <td>50 B</td> <td>M</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> </tr> <tr> <td>9*</td> <td>100 Costas</td> <td>F</td> <td>Compl.– Cadetes</td> <td>23*</td> <td>100 L</td> <td>F</td> <td>Compl.– Cadetes</td> </tr> <tr> <td>10*</td> <td>100 Costas</td> <td>M</td> <td>Compl.– Cadetes</td> <td>24*</td> <td>100 L</td> <td>M</td> <td>Compl.– Cadetes</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>400 Livres</td> <td>F</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> <td>25</td> <td>100 L</td> <td>F</td> <td>Absolutos</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>400 Livres</td> <td>M</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> <td>26</td> <td>100 L</td> <td>M</td> <td>Absolutos</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>50 L</td> <td>F</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> <td>27</td> <td>200 E</td> <td>F</td> <td>Absolutos</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>50 L</td> <td>M</td> <td>Juv, Jun, Sen</td> <td>28</td> <td>200 E</td> <td>M</td> <td>Absolutos</td> </tr> </tbody> </table> <p>As provas 9,10, 15,16, 23 e 24 são provas complementares destinadas a nadadores do SCP</p>	1ª Sessão (tarde)								1	100 E	F	Jun, Sen	15*	400 L	F	Compl – Infantis	2	100 E	M	Jun, Sen	16*	400 L	M	Compl. – Infantis	3	50 M	F	Juv, Jun, Sen	17	100 M	F	Absolutos	4	50 M	M	Juv, Jun, Sen	18	100 M	M	Absolutos	5	100 B	F	Absolutos	19	100 C	F	Absolutos	6	100 B	M	Absolutos	20	100	M	Absolutos	7	50 C	F	Juv, Jun, Sen	21	50 B	F	Juv, Jun, Sen	8	50 C	M	Juv, Jun, Sen	22	50 B	M	Juv, Jun, Sen	9*	100 Costas	F	Compl.– Cadetes	23*	100 L	F	Compl.– Cadetes	10*	100 Costas	M	Compl.– Cadetes	24*	100 L	M	Compl.– Cadetes	11	400 Livres	F	Juv, Jun, Sen	25	100 L	F	Absolutos	12	400 Livres	M	Juv, Jun, Sen	26	100 L	M	Absolutos	13	50 L	F	Juv, Jun, Sen	27	200 E	F	Absolutos	14	50 L	M	Juv, Jun, Sen	28	200 E	M	Absolutos
1ª Sessão (tarde)																																																																																																																									
1	100 E	F	Jun, Sen	15*	400 L	F	Compl – Infantis																																																																																																																		
2	100 E	M	Jun, Sen	16*	400 L	M	Compl. – Infantis																																																																																																																		
3	50 M	F	Juv, Jun, Sen	17	100 M	F	Absolutos																																																																																																																		
4	50 M	M	Juv, Jun, Sen	18	100 M	M	Absolutos																																																																																																																		
5	100 B	F	Absolutos	19	100 C	F	Absolutos																																																																																																																		
6	100 B	M	Absolutos	20	100	M	Absolutos																																																																																																																		
7	50 C	F	Juv, Jun, Sen	21	50 B	F	Juv, Jun, Sen																																																																																																																		
8	50 C	M	Juv, Jun, Sen	22	50 B	M	Juv, Jun, Sen																																																																																																																		
9*	100 Costas	F	Compl.– Cadetes	23*	100 L	F	Compl.– Cadetes																																																																																																																		
10*	100 Costas	M	Compl.– Cadetes	24*	100 L	M	Compl.– Cadetes																																																																																																																		
11	400 Livres	F	Juv, Jun, Sen	25	100 L	F	Absolutos																																																																																																																		
12	400 Livres	M	Juv, Jun, Sen	26	100 L	M	Absolutos																																																																																																																		
13	50 L	F	Juv, Jun, Sen	27	200 E	F	Absolutos																																																																																																																		
14	50 L	M	Juv, Jun, Sen	28	200 E	M	Absolutos																																																																																																																		

Participação:

- A participação é feita por nadadores do Sporting Clube de Portugal, sendo as vagas remanescentes do programa ocupadas por clubes que se inscrevam e posteriormente sejam, selecionados pela ANL com validação da entidade organizadora, e por forma a não exceder a capacidade ocupacional pontual por sessão.
- Cada nadador poderá ser inscrito em 3 provas no evento
- A participação no evento é ainda limitada aos clubes que tenham lido o Manual de procedimentos do torneio e se comprometam a cumpri-lo.

Aquecimento:

- O aquecimento será dividido em função do número de atletas inscritos
- A distribuição dos atletas pelos aquecimentos, e pelas pistas, será feita pelo organizador depois de terminadas as inscrições
- Quando os atletas entram no cais para aquecer têm de estar de máscara, pelo que devem levar uma bolsa ou saco plástico para colocar a máscara enquanto aquecem.
- Quando os atletas entram no cais devem dirigir-se de imediato para o local onde vão iniciar o aquecimento, não é permitido a circulação dos atletas pelo cais, nem qualquer aglomeração, é obrigação dos atletas guardarem 1.5 metros de distância entre si.
- No fim do aquecimento os atletas devem dirigir-se de imediato aos balneários, com a máscara colocada

Regras e Condutas:

- Todos os atletas têm de cumprir o manual de procedimentos da prova.
- A entrada dos atletas tem de cumprir os horários estipulados e a divulgar pela ANL:
- É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas do Manual de Procedimentos da prova

Reunião de Delegados:

- A reunião de delegados terá lugar no Sábado anterior à prova, às 21:30 por plataforma digital.
- O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições:
 - Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.
 - Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações