



## Gerir alterações de comportamento na pessoa idosa

### Fundamentação

Um dos aspetos que mais são relatados por cuidadores é a dificuldade em lidar com alterações de comportamento das pessoas idosas, principalmente com demência. Saber lidar com determinados comportamentos verbais ou não verbais podem ajudar a manter o equilíbrio na relação do cuidar ou outro tipo de relação (pai-filho, casamento, etc.). Nesta aspeto podem ser consideradas as alterações no comportamento a agressividade, recusa de atividades, apatia, auto-agressão, entre outros.

### Objetivos

- Identificar sinais de alerta para antecipar e controlar alterações de comportamento
- Reconhecer o ambiente (físico e relacional) como meio de promover a estabilidade de comportamento
- Estratégias para lidar com algumas alterações de comportamento agressividade, recusa de atividades, apatia, auto-agressão

**Destinatários:** Cuidadores informais, cuidadores formais, técnicos e população em geral

**Datas:** A ação repete-se em dois dias, devendo escolher uma das datas, que mais se adequa a si

**12 de setembro às 18:30h** (quinta-feira)

**14 de setembro às 10h** (sábado)

**Local:** Casa dos Direitos Sociais – Rua Ferreira de Castro, Lisboa

**Duração:** 2h

**Inscrições:** A inscrição deve ser efetuada até dia 11 de setembro [aqui](#) e só será válida após pagamento

**Pagamento:** 5€/participante e por ação via transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0125 00005104930 52 enviando depois o respetivo comprovativo por e-mail, juntamente com a indicação do NIF para [geral@entreidades.pt](mailto:geral@entreidades.pt)



Instituição Particular de Solidariedade Social  
968 663 270 | [www.entreidades.pt](http://www.entreidades.pt) | [geral@entreidades.pt](mailto:geral@entreidades.pt)

   /entreidades