



# 28ª edição dos 15 Km de Benavente

**Data:** 29 de Novembro de 2015

**Localidade:** Benavente

**Organização:** CUAB

**Cronometragem:** Trilho Perdido Cronometragens

28ª Edição 15 Km de Benavente  
Caridade com classificação Geral (15 Km)  
Campeonato (15 Km)  
Provas para jovens  
Grande prémio CUAB  
Mais informações a partir de 29/10/2015 no site  
[www.trilhoperdido.com](http://www.trilhoperdido.com)

ArvanaSaco  
vimeiro

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Categoria	P. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	18	Graciano, Celso	Beja Atlético Clube	Sen M	1	<b>49:17.02</b>	03:17	
2	56	Gomes, Paulo	CUAB	M40	1	<b>49:29.00</b>	03:18	0:00:12
3	17	Papacinha, Carlos	Beja Atlético Clube	Sen M	2	<b>49:33.07</b>	03:18	0:00:16
4	20	Cruz, João	Beja Atlético Clube	Sen M	3	<b>49:44.69</b>	03:19	0:00:28
5	16	Oliveira, Vitor	ASC Vale Grande	Sen M	4	<b>52:10.04</b>	03:29	0:02:53
6	33	Reis, Ricardo	CDCR CTT Almada	M35	1	<b>52:16.65</b>	03:29	0:03:00
7	19	António, Custódio	Beja Atlético Clube	M35	2	<b>52:30.54</b>	03:30	0:03:14
8	73	Inacio, David	Juventude Desportiva Almansor	Sen M	5	<b>52:35.75</b>	03:30	0:03:19
9	23	Fontes, Rui	Beja Atlético Clube	M35	3	<b>52:48.69</b>	03:31	0:03:32
10	57	Ribeiro, Pedro	CUAB	Sen M	6	<b>52:53.12</b>	03:32	0:03:36
11	51	Martins, Joel	CUAB	M35	4	<b>52:56.99</b>	03:32	0:03:40
12	15	Alves, Paulo	ASC Vale Grande	M35	5	<b>53:06.05</b>	03:32	0:03:49
13	14	Silva, José	ASC Vale Grande	M45	1	<b>53:06.51</b>	03:32	0:03:50
14	48	Santos, Henrique	CUAB	M35	6	<b>54:04.88</b>	03:36	0:04:48
15	47	Pires, Augusto	CUAB	M40	2	<b>54:26.06</b>	03:38	0:05:09
16	34	Franco, Marco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M35	7	<b>55:16.74</b>	03:41	0:06:00
17	21	Gonçalves, João	Beja Atlético Clube	M45	2	<b>55:50.69</b>	03:43	0:06:34
18	106	Ferreira, Luis	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M35	8	<b>56:00.67</b>	03:44	0:06:44
19	147	de Vasconcelos, Luís		M40	3	<b>56:02.51</b>	03:44	0:06:46
20	177	Santos, António	CUAB	M45	3	<b>56:04.90</b>	03:44	0:06:48
21	52	Borges, José	CUAB	M50	1	<b>56:19.12</b>	03:45	0:07:02
22	12	Povoa, Paulo	Amigos Vale Silencio	M50	2	<b>56:37.16</b>	03:46	0:07:20
23	107	Carvalho, Nélio	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M35	9	<b>56:42.66</b>	03:47	0:07:26
24	154	Sebastião, Nuno		M40	4	<b>57:14.15</b>	03:49	0:07:57
25	88	Henriques, António	Odimarq	M55	1	<b>57:47.30</b>	03:51	0:08:30
26	128	Caetano, Carlos		M40	5	<b>57:54.65</b>	03:52	0:08:38
27	42	Cardoso, Pedro	Correr Lisboa	Sen M	7	<b>58:10.44</b>	03:53	0:08:53
28	82	Oliveira, Sérgio	Juventude Desportiva Almansor	Sen M	8	<b>58:20.21</b>	03:53	0:09:03
29	55	Varela, Nuno	CUAB	M35	10	<b>58:50.80</b>	03:55	0:09:34
30	8	Aguiar, Aurelio	Amigos Vale Silencio	M60	1	<b>59:04.36</b>	03:56	0:09:47
31	104	Morgado, Luis	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M45	4	<b>59:19.18</b>	03:57	0:10:02
32	41	Santos, Paulo	Correr Lisboa	M40	6	<b>59:27.30</b>	03:58	0:10:10
33	101	Canico, João	Samorunning	M35	11	<b>59:28.63</b>	03:58	0:10:12
34	102	Gonçalves, Jorge	Samorunning	M45	5	<b>59:34.58</b>	03:58	0:10:18
35	108	Zarco, Gonçalo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M40	7	<b>59:38.62</b>	03:59	0:10:22
36	60	Figueiredo, Fernando	Falcões Selvagens	M45	6	<b>1:00:12.70</b>	04:01	0:10:56
37	80	Teles, Paulo	Juventude Desportiva Almansor	M40	8	<b>1:00:41.04</b>	04:03	0:11:24
38	74	Oliveira, Fernando	Juventude Desportiva Almansor	M35	12	<b>1:00:53.12</b>	04:04	0:11:36
39	112	Lopes, Luís	SPORTS HIGH PERFORMANCE	M45	7	<b>1:00:59.75</b>	04:04	0:11:43
40	3	Roque, Paulo	A20kmAlmeirim	M40	9	<b>1:01:04.55</b>	04:04	0:11:48
41	110	Vintém, Tiago	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Sen M	9	<b>1:01:07.49</b>	04:04	0:11:50
42	76	Canas, João	Juventude Desportiva Almansor	M35	13	<b>1:01:34.50</b>	04:06	0:12:18

43	160	Sousa, Rui		Sen M	10	<b>1:02:30.45</b>	04:10	0:13:13
44	127	Fonseca, Bruno		M35	14	<b>1:03:01.48</b>	04:12	0:13:44
45	69	Nogueira, Vítor	GAAVFXIRA	M50	3	<b>1:03:16.81</b>	04:13	0:14:00
46	1	Silva, Rodrigo	A Natureza ensina	M45	8	<b>1:03:49.12</b>	04:15	0:14:32
47	87	Neves, Luis	Marinhais AC	M35	15	<b>1:04:08.71</b>	04:17	0:14:52
48	118	Umbelino, Umbelino	umbelino racing team	M45	9	<b>1:04:30.96</b>	04:18	0:15:14
49	83	Ramos, Sergio	kaninos	M35	16	<b>1:04:33.22</b>	04:18	0:15:16
50	64	Bexiga, Hélder	Friends2Run	M45	10	<b>1:04:37.66</b>	04:19	0:15:21
51	72	Inácio, Daniel	Juventude Desportiva Almansor	M35	17	<b>1:04:37.73</b>	04:19	0:15:21
52	11	Neves, Leonel	Amigos Vale Silencio	M60	2	<b>1:04:44.01</b>	04:19	0:15:27
53	62	Mata, Paulo	Falcões Selvagens	M50	4	<b>1:04:50.23</b>	04:19	0:15:33
54	98	Palma, Gonçalo	Samorunning	Sen M	11	<b>1:04:53.22</b>	04:20	0:15:36
55	27	basilio, Ricardo	Benavente Vila Hotel	M40	10	<b>1:05:09.27</b>	04:21	0:15:52
56	90	Rosete, Fernando	Run 4 Fun	M45	11	<b>1:05:15.17</b>	04:21	0:15:58
57	67	Pimenta, Mauro	GAAVFXIRA	M35	18	<b>1:05:17.42</b>	04:21	0:16:00
58	78	Fontinhas, Madalena	Juventude Desportiva Almansor	Sen F	1	<b>1:05:22.39</b>	04:21	0:16:05
59	75	Gomes, Hugo	Juventude Desportiva Almansor	Sen M	12	<b>1:05:26.19</b>	04:22	0:16:09
60	49	Raquel, João	CUAB	M35	19	<b>1:05:31.93</b>	04:22	0:16:15
61	39	Cardoso, Brigitte	Correr Lisboa	Sen F	2	<b>1:05:50.91</b>	04:23	0:16:34
62	145	Oliveira, Jorge		Sen M	13	<b>1:05:52.07</b>	04:23	0:16:35
63	44	Asseiceira, Carlos	Cruxe BTTrail Team	Sen M	14	<b>1:06:08.38</b>	04:25	0:16:51
64	131	Rosário, Daniel	Salvaterra Night Runners	Sen M	15	<b>1:06:18.61</b>	04:25	0:17:02
65	24	Rita, Fradique	Benavente Vila Hotel	M40	11	<b>1:06:29.03</b>	04:26	0:17:12
66	32	Pereira, Rui	CD Salvaterrense	M40	12	<b>1:06:37.15</b>	04:26	0:17:20
67	158	Quaresma, Raul		M35	20	<b>1:06:54.24</b>	04:28	0:17:37
68	134	Carvalho, Francisco		M35	21	<b>1:07:11.14</b>	04:29	0:17:54
69	58	Caetano, Raul	CUAB	M40	13	<b>1:07:17.89</b>	04:29	0:18:01
70	65	Ribeiro, António	GAAVFXIRA	M50	5	<b>1:07:18.76</b>	04:29	0:18:02
71	166	Ramalho, Sónia	CUAB	Sen F	3	<b>1:07:19.70</b>	04:29	0:18:03
72	164	Santos, Ricardo	GDPD Chão Duro	M40	14	<b>1:08:01.05</b>	04:32	0:18:44
73	81	Gonçalves, Rui	Juventude Desportiva Almansor	Sen M	16	<b>1:09:00.83</b>	04:36	0:19:44
74	31	Rodrigues, Paula	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	F45	1	<b>1:09:07.68</b>	04:37	0:19:51
75	66	Mira, Cláudio	GAAVFXIRA	M50	6	<b>1:09:08.20</b>	04:37	0:19:51
76	94	Tomé, Luis	Salvaterra Night Runners	M40	15	<b>1:09:22.22</b>	04:37	0:20:05
77	115	Santos, Nelson	TSF Runners	M40	16	<b>1:09:23.05</b>	04:38	0:20:06
78	137	Santos, Helder		Sen M	17	<b>1:09:34.61</b>	04:38	0:20:18
79	43	Pinto, Tiago	Correr Lisboa	M35	22	<b>1:09:37.26</b>	04:38	0:20:20
80	77	Filipe, Liliana	Juventude Desportiva Almansor	Sen F	4	<b>1:09:38.63</b>	04:39	0:20:22
81	114	Andrade, Marta	Treino em Casa	F40	1	<b>1:09:47.79</b>	04:39	0:20:31
82	105	Almas, José	SCALABIS NIGHT RUNNERS	M40	17	<b>1:10:15.83</b>	04:41	0:20:59
83	144	Neto, Jorge		M45	12	<b>1:10:35.23</b>	04:42	0:21:18
84	96	Domingos, Marco	Salvaterra Night Runners	M35	23	<b>1:11:05.50</b>	04:44	0:21:49
85	132	Andrade, Décio		Sen M	18	<b>1:11:11.49</b>	04:45	0:21:54
86	116	Vassindula, Rosa	U.A.Povense	F40	2	<b>1:11:14.75</b>	04:45	0:21:58
87	40	Mendes, Marco	Correr Lisboa	M35	24	<b>1:11:15.98</b>	04:45	0:21:59
88	71	Ramos, Daniel	Jobrinde - Montes Saloios	M35	25	<b>1:11:50.21</b>	04:47	0:22:33
89	25	Naia, Francisco	Benavente Vila Hotel	M40	18	<b>1:12:05.30</b>	04:48	0:22:48
90	9	Silva, Fernando	Amigos Vale Silencio	M50	7	<b>1:12:07.42</b>	04:48	0:22:50
91	63	Ramos, Antonio	FCR Rossão	M40	19	<b>1:12:17.98</b>	04:49	0:23:01
92	159	Gomes, Rui		M35	26	<b>1:12:22.69</b>	04:50	0:23:06
93	50	Carmo, Joaquim	CUAB	M45	13	<b>1:13:28.88</b>	04:54	0:24:12
94	139	Henriques, Joao		M45	14	<b>1:13:53.85</b>	04:56	0:24:37
95	97	Cação, Paulo	Salvaterra Night Runners	M35	27	<b>1:14:05.02</b>	04:56	0:24:48
96	7	Fernandes, António	Amigos Vale Silencio	M55	2	<b>1:14:06.25</b>	04:56	0:24:49
97	140	Calisto, João		M55	3	<b>1:14:09.58</b>	04:57	0:24:53
98	149	Rosário, Marco		M35	28	<b>1:14:14.59</b>	04:57	0:24:58
99	54	Martins, Manuel	CUAB	M60	3	<b>1:14:19.61</b>	04:57	0:25:03
100	155	Martins, Orlando		M60	4	<b>1:14:34.34</b>	04:58	0:25:17

101	126	Graniza, António		M65	1	<b>1:14:37.19</b>	04:58	0:25:20
102	120	Carvalho, Vera	Urban Trail Samora Correia	F40	3	<b>1:14:43.81</b>	04:59	0:25:27
103	13	Batista, Sandra	Amigos Vale Silencio	F35	1	<b>1:14:49.84</b>	04:59	0:25:33
104	4	Mesquita, Ricardo	Amigos da corrida - Benfica do Ribatejo	Sen M	19	<b>1:15:30.79</b>	05:02	0:26:14
105	168	Martins, Ana		F45	2	<b>1:15:42.31</b>	05:03	0:26:25
106	169	Neto, Maria		F40	4	<b>1:15:43.03</b>	05:03	0:26:26
107	59	Martins, António	Falcões Selvagens	M50	8	<b>1:15:43.10</b>	05:03	0:26:26
108	61	Palma, Marco	Falcões Selvagens	M35	29	<b>1:15:55.09</b>	05:04	0:26:38
109	135	Zenkl, Francisco		M35	30	<b>1:16:27.61</b>	05:06	0:27:11
110	129	Mira, Carlos		M40	20	<b>1:16:30.03</b>	05:06	0:27:13
111	125	Ferreira, Antonio		M55	4	<b>1:16:41.59</b>	05:07	0:27:25
112	103	Frazão, Susana	Samorunning	Sen F	5	<b>1:16:44.91</b>	05:07	0:27:28
113	152	Engenheiro, Nuno		M35	31	<b>1:17:08.59</b>	05:09	0:27:52
114	146	Feitor, Luis		M40	21	<b>1:17:24.29</b>	05:10	0:28:07
115	119	Silva, Paulo	Urban Trail Samora Correia	Sen M	20	<b>1:17:28.93</b>	05:10	0:28:12
116	2	Mateus, Lina	A20kmAlmeirim	F35	2	<b>1:17:30.88</b>	05:10	0:28:14
117	109	Gaspar, Susana	SCALABIS NIGHT RUNNERS	F35	3	<b>1:17:39.20</b>	05:11	0:28:22
118	95	Ramalho, Luís	Salvaterra Night Runners	M40	22	<b>1:17:40.15</b>	05:11	0:28:23
119	122	Jorge, Alexandre		Sen M	21	<b>1:17:57.08</b>	05:12	0:28:40
120	143	Ruivo, Joaquim		M40	23	<b>1:18:26.30</b>	05:14	0:29:09
121	141	Costa, João		Sen M	22	<b>1:18:56.41</b>	05:16	0:29:39
122	91	Esteves, Jorge	Run 4 Fun	M50	9	<b>1:19:08.51</b>	05:17	0:29:52
123	167	Carvalho, André		M35	32	<b>1:19:29.12</b>	05:18	0:30:12
124	162	Santos, Susana		Sen F	6	<b>1:19:29.51</b>	05:18	0:30:13
125	30	Rocha, Vitor	Benavente Vila Hotel	M45	15	<b>1:19:29.70</b>	05:18	0:30:13
126	124	Oliveira, André		Sen M	23	<b>1:20:19.05</b>	05:21	0:31:02
127	130	Suissas, Carlos		M40	24	<b>1:20:32.53</b>	05:22	0:31:16
128	113	Grazina, Vitor	Team Trail da Cabra Gorda	Sen M	24	<b>1:20:48.61</b>	05:23	0:31:32
129	136	Esteves, Gonçalo		M35	33	<b>1:20:55.38</b>	05:24	0:31:38
130	28	Rocha, Sandra	Benavente Vila Hotel	F40	5	<b>1:21:08.52</b>	05:25	0:31:52
131	148	Ferreira, Luís		M35	34	<b>1:21:20.79</b>	05:25	0:32:04
132	79	Salvador, Paula	Juventude Desportiva Almansor	Sen F	7	<b>1:21:25.14</b>	05:26	0:32:08
133	157	Jorge, Paulo		M45	16	<b>1:21:33.33</b>	05:26	0:32:16
134	180	Alves, Rui	Salvaterra Night Runners	M40	25	<b>1:21:41.79</b>	05:27	0:32:25
135	150	Ribeiro, Maria		Sen F	8	<b>1:22:19.44</b>	05:29	0:33:02
136	10	Pereira, José	Amigos Vale Silencio	M65	2	<b>1:22:32.91</b>	05:30	0:33:16
137	36	Silva, Nuno	cmupcv	Sen M	25	<b>1:23:11.98</b>	05:33	0:33:55
138	153	Rolo, Nuno		M35	35	<b>1:23:12.83</b>	05:33	0:33:56
139	35	Durães, André	cmupcv	Sen M	26	<b>1:24:30.38</b>	05:38	0:35:13
140	142	Sousa, João		M55	5	<b>1:24:58.46</b>	05:40	0:35:41
141	138	Henriques, Hugo		M35	36	<b>1:25:13.09</b>	05:41	0:35:56
142	111	Félix, Ana	SPORTS HIGH PERFORMANCE	F35	4	<b>1:25:18.77</b>	05:41	0:36:02
143	121	Gamboa, Acácio		M45	17	<b>1:25:22.68</b>	05:42	0:36:06
144	156	Dionisio, Paulo		M45	18	<b>1:25:36.28</b>	05:42	0:36:19
145	5	Cordeiro, Nuno	Amigos Mata de Escaroupim	M40	26	<b>1:26:00.60</b>	05:44	0:36:44
146	6	Cordeiro, Rui	Amigos Mata de Escaroupim	M65	3	<b>1:27:26.17</b>	05:50	0:38:09
147	29	Lino, Susana	Benavente Vila Hotel	F35	5	<b>1:28:55.47</b>	05:56	0:39:38
148	163	Guerra, Fernando		M55	6	<b>1:29:21.85</b>	05:57	0:40:05
149	133	Amorim, Eduardo		M40	27	<b>1:30:07.03</b>	06:00	0:40:50