

## XI Corrida de Sesimbra

# Ruben Brás e Madalena Carriço estreiam-se a vencer

FOTOS DE MANUEL SEQUEIRA E SAMUEL VALÉRIO



### RESULTADOS XI CORRIDA DE SESIMBRA (05/10)

**Masc.:** 1º Ruben Brás (Juv. Vidigalense) 30.44; 2º Edwin Kibet (Quénia) 30.56; 3º Euclides Varela (GDU Caxienses) 31.14; 4º Ricardo Abreu (GD Estreito) 31.51; 5º Mike Birir (Quénia) 32.17; 6º Pedro Maravilhas (Ind.) 32.38; 7º (M4044) Eusébio Rosa (SUC) 32.45; 8º Bruno Rodrigues (ACDR Vila Rei) 32.46; 9º Ricardo Reis (CCDT CM Setúbal) 32.50; 10º Aparecido Gomes (NA CP Lavra) 33.21; 11º Márcio Azevedo (Rádio Atlântica) 33.37; 12º Pedro Gomes (Boavista S. Mateus) 33.49; 13º Jorge Miranda (SL Benfica) 34.06; 14º (M4549) José Louro (Ind.) 34.15; 15º Manuel Gaboleiro (SUC) 34.18; ... 37º (M1819) Emanuel Loureiro (OC Lagos) 37.25; ... 89º (M5054) Germano Silva (AD Real Academia) 37.36; ... 78º (M5559) José Lança (CCR Alto Moinho) 39.57; ... 173º (M6099) Fernando Cardoso (GD Santander Totta) 44.05. **Fem.:** 1ª Madalena Carriço (CA Madeira) 37.05; 2ª Ana Ferreira (GD Estreito) 37.51; 3ª Josefa Bongue (NucleoCeiras) 38.46; 4ª (F3544) Chantal Xhervelle (Casal Figueiras) 40.31; 5ª Maria Céu Nunes (SC Braga) 41.11; 6ª Susana Adelino (CCDT CM Loures) 41.44; 7ª Mónica Vieira (Ind.) 43.01; 8ª (F3544) Alice Basilio (AA Mafra) 43.14; 9ª (F3544) Fátima Santos (JD Neves) 43.55; 10ª Solala Có (NucleoCeiras) 45.31; 11ª (F4599) Helena Martins (AA Mafra) 46.24. **Equipas:** AA Mafra; 2ª ARSC Toledo; 3ª CCDT CM Setúbal; 4ª AA Lebres Sado; 5ª VRC Carpintaria.



### JOSE CORREIA

#### Zatopeques

Tem 47 anos e é serralleiro. Corre há já 40 anos, começou ainda na escola e nunca mais parou. Treina seis vezes por semana e na sua preparação, vale-se da experiência acumulada, dos artigos da internet e de outros conselhos técnicos. Não tem tido lesões e gostou muito da organização. "Quando temos a Xistarca, a prova é bem habilitada". Gastou cerca de 48 minutos no percurso.



### AUREA ATAÍDE

#### Individual

É médica e tem 37 anos, tendo começado a correr há escassos dois meses. Tem treinador e treina seis vezes por semana. "As seis e meia da manhã que é quando posso". Estreou-se numa prova precisamente em Sesimbra e não escoondia a sua felicidade. "Foi maravilhoso, é para continuar". Foi a 21ª senhora com o tempo de 52m04s.



### CARLOS COELHO

#### Individual

Tem 47 anos e é escriturário. Corre desde Março deste ano e estreou-se na mini da Ponte 25 de Abril. Treina seis vezes por semana e recorre a sites para melhor se orientar. Gostou muito da prova, "muito gira, vale bem a pena correr à beira-mar. Mas a prova devia ter mais publicidade para aumentar o número de atletas". Foi o 508º da geral com 55m48s.

Foi na manhã de 5 de Outubro em 1910, que a República foi proclamada na Câmara Municipal de Lisboa. Nessa mesma tarde, o rei D. Manuel acompanhado pelas rainhas D. Amélia e D. Maria Pia, embarcava na Ericeira, a bordo do iate Amélia rumo a Gibraltar, seguindo daí para Inglaterra, a sua morada definitiva.

Quis o calendário que a XI Corrida de Sesimbra coincidissem na data comemorativa numa bela manhã propícia à prática desportiva. Sem reis nem rainhas presentes, a prova voltou a animar a bonita vila sesimbrense.

Ruben Brás (Juv. Vidigalense) surpreendeu ao vencer os dez quilómetros do percurso devidamente certificado pela CNEC, no tempo de 30m44s, derrotando o queniano Edwin Kibet por 12 segundos e com Euclides Varela (GDU Caxienses) a meio minuto do vencedor.

Em femininos, Madalena Carriço (CA Madeira) melhorou o segundo lugar obtido na época passada ao vencer agora em 37m05s. Ana Ferreira (GD Estreito) foi segunda a 46 segundos e Josefa Bongue fechou o pódio a 1m41s da vencedora.

Por equipas, venceu a AA Mafra com 180 pontos, seguido da ARSC Toledo com 184 e do CCDT CM Setúbal com 285.

A prova tem vindo a registar um decréscimo de participantes pois completaram 637 atletas (61 senhoras), um número inferior aos 722 registados em 2007 e aos 733 em 2006. O percurso é muito bonito e a qualidade da organização justifica um maior número de participantes. A realização de mais provas na área da Grande Lisboa pode ser uma das justificações desta quebra significativa.

### Boa organização

A organização mereceu mais uma vez um saldo positivo. O percurso esteve fechado ao trânsito, os quilómetros estavam bem marcados, houve abastecimentos aos 5 e 8,5 quilómetros e os prémios foram rapidamente distribuídos.

A grelha de prémios monetários contemplou os dez primeiros classificados masculinos e femininos. Foram distribuídos 1.472 euros e aumentaram os escalões etários, com sete escalões em masculinos (com o último a partir dos 60 anos e em 2007, a partir dos 50) e três em femininos (antes, apenas um).