



Campeonato Municipal Atletismo

Estrada e Corta-Mato 2018-2019



Milha São Martinho - 2018

10 de Novembro – 15:00h

Regulamento Geral

- No âmbito da promoção e desenvolvimento do atletismo na Região Oeste em colaboração com a AAL e para o **campeonato municipal de Torres Vedras**, vai realizar-se na Cidade Torres Vedras, no **dia 10.Novembro**, a prova **Milha São Martinho - 2018**, promovido pelo Sport Clube União Torreense e apoio técnico da MKV.
- As provas serão realizadas em sistema de circuito no Parque Verde da Várzea e é aberta a todos os atletas, sejam ou não federados ou representando qualquer outra instituição e terá o seguinte programa:

15:00	Prova extra	150m	m / f	2012
15:05	Benj.A	250m	m / f	2009/10/11
15:10	Benj.B	500m	m / f	2007/08
15:15	Inf	1.609m	m / f	2005/06
15:25	Inic	1.609m	m / f	2003/04
15:35	M50	1.609m	masc	50/54
	M55			55/59
	M60			60 anos e mais
15:45	M35	1.609m	masc	35/39
	M40			40/44
	M45			45/49
15:55	Juv	1.609m	fem	2001/02
	Jun			1999/00
	Sen			1998 e antes
	F35-F40-F45			35 anos e mais
16:05	Juv	1.609m	masc	2001/02
	Jun			1999/00
	Sen			1998 e antes

- Classificações e prémios:
 - Serão premiados os três (3) primeiros atletas por escalão e de género, contudo na Prova extra, Benj, Inf e Inic, os premiados serão cinco (5) assim como as 5 melhores equipas.
- SEGURO DESPORTIVO:**
 - Todos os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova e os seus parceiros de quaisquer responsabilidades.
 - A organização assegura aos inscritos participantes um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o previsto no D.L.10/2009 (Seguro Desportivo), que **inclui apenas o acidente**, acontecimento fortuito, súbito, violento, devido a causa exterior e estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origem lesões corporais medicamente comprovadas, aquando da atividade segura, **excluindo** toda a lesão derivada da prática desportiva, como sejam os processos degenerativos que não tenham a sua causa num evento fortuito, externo, violento e súbito.
 - Os atletas da prova exta não estão abrangidos, bem como atletas com idade igual ou superior aos 70 anos.
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Prova e de acordo com os regulamentos e normas vigentes na FPA.
- Mais informações através do Mail: jmbf52@hotmail.com - Telm.967337612.

Entidades promotoras:

