

**Prova 1** **Masc., 4 x 50m Livres** **Absolutos**  
**30.6.16** **Lista inscritos**

Rec Nacional Jun	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio BonãFCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Sen	1:32.94	Futebol Clube do Porto FCP	Oeiras	2012
Rec Nacional Abs	1:32.36	Futebol Clube do Porto/Imperio BonãFCP	Faro	2009

TAC - Masc Juv B: 2:05.97; Juv A: 2:02.30; Juv: 2:02.30; Jun: 1:59.90; Sen: 1:51.73

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
<b>Absolutos</b>			
1	Abs	CCD Estrelas S.Joao de Brito	1:40.10
2	Abs	Palmela Desporto	1:43.23
3	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:43.76
4	Abs	Clube Naval Setubalense	1:48.59
5	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:48.87

**Prova 2** **Femin., 4 x 50m Livres** **Absolutos**  
**30.6.16** **Lista inscritos**

Rec Nacional Jun	1:49.70	Sporting Clube Portugal SCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Sen	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Abs	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita FCP	Rio Maior	2011

TAC - Fem Juv B: 2:19.71; Juv A: 2:15.64; Juv: 2:15.64; Jun: 2:12.98; Sen: 2:05.69

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
<b>Absolutos</b>			
1	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:56.45
2	Abs	Sport Lisboa e Benfica	1:57.07
3	Abs	Clube Nacional de Nataçã	1:58.65
4	Abs	Associação Náutica Do Seixal	2:00.50
5	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:01.59
6	Abs	Clube Naval Setubalense	2:01.87
7	Abs	Clube Natacao do Montijo	2:05.00

**Prova 3** **Masc., 1500m Livres** **Absolutos**  
**30.6.16** **Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira CFB	Lisboa	2005
Rec Regional Juv A	16:19.54	Pedro Fontoura Oliveira CFB	Rio Maior	2006
Rec Regional Jun 1	15:53.21	Artur Costa SCP		1987
Rec Regional Jun 2	15:49.36	Rafael Lourenco Gil ANAM	Alexandroupoli (GRE)	2014
Rec Regional Sen	15:35.98	Artur Costa SCP		1991
Rec Regional Abs	15:35.98	Artur Costa SCP		1991
Rec Nacional Abs	15:16.22	Fernando Eurico Costa FPN	Bangkok (THA)	2007

TAC - Masc Juv B: 19:59.88; Juv A: 19:38.06; Jun 1: 18:54.92; Jun 2: 18:38.71; Sen: 18:17.10

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Filipe Miguel Santo	00	Juv	118247	SCP	16:29.10 S	6.12.15 Setubal (POR)	16:48.88
2	Diogo Santos Cardoso	01	Juv	122969	ADRCIMM	16:51.12 L	13.3.16 Oeiras (POR)	16:51.12
3	Pedro Barata Neves	00	Juv	118137	CIRL	17:10.89 S	6.12.15 Setubal (POR)	17:31.50
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv	127075	SFUAP	17:14.70 S	6.12.15 Setubal (POR)	17:35.39
5	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv	127384	SLB	18:07.61 L	10.7.15 Setubal (POR)	18:07.61
6	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv	122109	ESJB	18:09.56 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	18:09.56
7	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv	121613	GESL	18:14.40 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	18:14.40
8	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv	123961	ADRCIMM	18:57.47 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	18:57.47
9	Ricardo Martins Bras	01	Juv	121508	CFB	19:02.58 S	15.11.15 Alapraia (POR)	19:25.43
10	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv	126581	SCP	19:12.19 S	15.11.15 Alapraia (POR)	19:35.23

Prova 3, Masc., 1500m Livres

**Absolutos**

1	Pedro Miguel Silva	94	Abs	100227	ADRCIMM	16:10.67	S	13.12.15	Porto (POR)	16:30.08
2	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	16:37.65	L	20.12.15	Coimbra (POR)	16:37.65
3	Joao Daniel Machado	99	Abs	109714	SFUAP	16:20.16	S	20.11.15	Alges (POR)	16:39.76
4	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	16:25.10	S	20.11.15	Alges (POR)	16:44.80
5	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	16:40.21	S	6.6.15	Alges (POR)	17:00.21
6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	16:40.75	S	13.12.15	Porto (POR)	17:00.76
7	Tiago Douwens Paula	99	Abs	120729	SCP	16:45.42	S	13.12.15	Porto (POR)	17:05.52
8	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	17:32.13	L	10.7.15	Setubal (POR)	17:32.13
9	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	18:17.10				18:17.10
10	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	INDANL	18:17.10				18:17.10
11	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	INDANL	18:38.71				18:38.71
12	Joao Andre Rodrigues	99	Abs	122968	GESL	18:54.92	L			18:54.92

Prova 4  
30.6.16

Femin., 800m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Sen	9:07.04	Daniela Guerra Inacio	CFB	Aveiro	2007
Rec Regional Abs	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Abs	8:36.21	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 11:09.43; Juv A: 10:50.83; Jun 1: 10:32.63; Jun 2: 10:26.49; Sen: 10:23.41

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
<b>Juvenis</b>										
1	Rita Alexandra Vital	01	Juv	119608	SAD	9:40.83	S	5.12.15	Setubal (POR)	9:52.44
2	Mariana Delicado Correia	01	Juv	123599	SCP	9:45.97	S	22.11.15	Alges (POR)	9:57.68
3	Ana Margarida Branco	01	Juv	123593	SAD	9:52.13	S	5.12.15	Setubal (POR)	10:03.97
4	Ana Cruz Antunes	01	Juv	121501	SLB	10:12.69	L	23.7.15	Coimbra (POR)	10:12.69
5	Joana Filipa Varandas	02	Juv	124305	EMDS	10:18.80	L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	10:18.80
6	Carolina Barros Domingos	02	Juv	126585	SCP	10:22.20	L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	10:22.20
7	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv	122060	ADRCIMM	10:19.19	S	15.11.15	Alapraia (POR)	10:31.57
8	Filipa Bile Grilo	01	Juv	121502	SLB	10:34.01	L	10.7.15	Setubal (POR)	10:34.01
9	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv	124523	CNA	10:34.97	L	20.12.15	Coimbra (POR)	10:34.97
10	Celeste Santos Ricardo	01	Juv	121325	INDANL	10:24.31	S	15.11.15	Alapraia (POR)	10:36.79
11	Sara Rulin Loureiro	01	Juv	123345	SLB	10:37.06	L	10.7.15	Setubal (POR)	10:37.06
12	Catarina Pinho Estevez	02	Juv	124325	CNS	10:26.47	S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	10:38.99
13	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv	125344	GESL	10:50.83				10:50.83

**Absolutos**

1	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	9:20.08	S	22.11.15	Alges (POR)	9:31.28
2	Ana Luisa Santo	95	Abs	117843	SLB	9:32.61	L	13.3.16	Oeiras (POR)	9:32.61
3	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	9:34.67	L	23.7.15	Coimbra (POR)	9:34.67
4	Mariana Silva Ramos	00	Abs	120720	SCP	9:31.78	S	22.11.15	Alges (POR)	9:43.21
5	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	9:33.88	S	13.12.15	Porto (POR)	9:45.35
6	Sofia Prates Silvestre	95	Abs	121320	INDANL	10:00.25	L	20.2.16	Rio Maior (POR)	10:00.25
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	10:21.58	L	12.7.15	Setubal (POR)	10:21.58

Prova 5  
30.6.16

Masc., 50m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP		1999
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	25.19	Tiago Andre Venancio	CNS	Bordeaux (FRA)	2005
Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA	Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Abs	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA	Malaga (ESP)	2009
Rec Nacional Abs	23.72	Simao Gomes Morgado	FPN	Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc Juv B: 30.30; Juv A: 30.30; Jun 1: 30.30; Jun 2: 29.59; Sen: 28.89

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	24.33 S	13.12.15	Porto (POR)	25.06
2	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	26.01 L	23.7.15	Coimbra (POR)	26.01
3	Nuno Miguel Martins	96	Abs	105905	ESJB	25.42 S	14.2.16	Entroncamento (POR)	26.18
4	Ricardo Verissimo Sousa	93	Abs	25548	CNCVG	26.39 L	23.7.15	Coimbra (POR)	26.39
5	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	26.63 L	13.3.16	Oeiras (POR)	26.63
6	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	26.80 L	13.3.16	Oeiras (POR)	26.80
7	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	27.36 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.36
8	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	27.76 L	10.7.15	Setubal (POR)	27.76
9	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	27.79 L	6.2.16	Oeiras (POR)	27.79
10	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	27.95 L	10.7.15	Setubal (POR)	27.95
11	Luis Filipe Fonseca	97	Abs	108855	SCP	28.05 L	27.6.15	Reguengos de Monsaraz (POR)	28.05
12	Jose Pedro Rosario	96	Abs	128021	ANSE	28.08 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.08
13	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	28.17 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.17
14	Bruno Miguel Franco	90	Abs	11107	CIRL	28.18 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.18
15	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	EMDS	28.26 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.26
16	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	28.28 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	28.28
17	Francisco Miguel Costa	96	Abs	129975	INDANL	28.34 L	10.7.15	Setubal (POR)	28.34
18	Henrique Lourenco Ferreira	99	Abs	112534	CNCVG	28.40 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.40
19	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	28.54 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	28.54
20	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	28.69 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	28.69
21	Luis Miguel Silva	94	Abs	25620	PDEM	28.89			28.89
22	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	28.89 L			28.89
23	Rodrigo Palmela Costa	96	Abs	104379	CNN	28.89 L			28.89
24	Tiago Miguel Silvestre	00	Abs	122110	SLB	28.97 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.97
25	Joao Pedro Gaspar	00	Abs	125196	ADRCIMM	29.08 L	10.7.15	Setubal (POR)	29.08
26	Andre Pires Faria	98	Abs	117961	CFB	29.28 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	29.28
27	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	29.57 L	19.6.16	Povoa de Varzim (POR)	29.57
28	Antonio Maria Ferreira	00	Abs	128468	PDEM	30.30 L			30.30
29	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	30.30			30.30
30	Gabriel Nogueira Costa	00	Abs	122066	ADRCIMM	30.30 L			30.30
31	Bernardo Antunes Augusto	00	Abs	122518	INDANL	30.30			30.30

Prova 6  
30.6.16

Femin., 50m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG			2001
Rec Regional Juv A	28.76	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra		2012
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA			2001
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra		2014
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra		2008
Rec Regional Abs	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra		2008
Rec Nacional Abs	27.27	Sara Freitas Oliveira	FPN	Eindhoven (NED)		2011

TAC - Fem Juv B: 34.37; Juv A: 34.37; Jun 1: 34.37; Jun 2: 34.04; Sen: 33.88

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	28.57 L	23.7.15	Coimbra (POR)	28.57
2	Inês Fernandes Garcia	94	Abs	126615	AEULCCD	29.86 L	29.5.16	Coimbra (POR)	29.86
3	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	30.65 L	10.7.15	Setubal (POR)	30.65
4	Ana Raquel Graveto	02	Abs	129628	SLB	30.75 L	5.6.16	Porto (POR)	30.75
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	29.98 S	13.12.15	Porto (POR)	30.87
6	Ines Silva Bernardo	00	Abs	122689	ADRCIMM	31.20 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	31.20
7	Daniela Eleuterio Correia	00	Abs	119110	MSMA	31.24 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	31.24
8	Maria Oliveira Paulo	02	Abs	126497	GDSE	31.36 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	31.36
9	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	CIRL	31.59 L	7.2.16	Oeiras (POR)	31.59
10	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	31.69 L	10.7.15	Setubal (POR)	31.69
11	Carolina Maria Silveiro	01	Abs	130369	CIRL	31.81 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	31.81
12	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	INDANL	31.84 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	31.84
13	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	EMDS	32.11 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	32.11
14	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	32.64 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	32.64
15	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	32.81 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	32.81
16	Maria Joao Cabral	98	Abs	107645	AHBE	32.83 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	32.83
17	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	32.86 L	10.7.15	Setubal (POR)	32.86
18	Madalena Marques Joaquim	01	Abs	121505	SLB	32.07 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	33.03
19	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	33.06 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	33.06
20	Debora Alexandra Jesus	02	Abs	122249	GDSE	33.73 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	33.73
21	Sofia Raquel Piteira	98	Abs	107666	CNS	33.88 L			33.88
22	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	SLB	33.88			33.88
23	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	CFB	34.04			34.04
24	Sofia Dias Alves	99	Abs	111393	CNMJ	34.04			34.04
25	Ana Madalena Mendes	00	Abs	124022	AEULCCD	34.31 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	34.31
26	Patricia Marques Bacelar	02	Abs	122035	GDSE	34.37 L			34.37
27	Alexandra Couto Frazão	02	Abs	125426	INDANL	34.37 L			34.37
28	Rita Figueiredo Narra	01	Abs	126465	CNA	34.37 L			34.37
29	Carolina Ganhao Ferro	02	Abs	126267	GESL	34.37 L			34.37
30	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	GESL	34.37 L			34.37

Prova 7  
30.6.16

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:06.98	André Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	2006
Rec Regional Juv A	1:06.44	Andre Miguel Silva	PDEM	Vila Franca de Xira	2007
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Abs	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Abs	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 1:21.47; Juv A: 1:19.98; Jun 1: 1:17.05; Jun 2: 1:15.95; Sen: 1:14.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Simão Correia Ricardo	00	Juv	121405	CNS	1:07.69 S	8.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:09.72
2	Tomas Dias Ferreira	00	Juv	123342	GESL	1:11.47 L	12.3.16 Oeiras (POR)	1:11.47
3	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv	128343	INDANL	1:12.01 L	18.7.15 Oeiras (POR)	1:12.01
4	Jose Tomas Simeao	00	Juv	119420	CIRL	1:12.10 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:12.10
5	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv	126473	SLB	1:12.23 L	14.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:12.23
6	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv	122037	GDSE	1:10.97 S	10.4.16 Coruche (POR)	1:13.09
7	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv	121510	CFB	1:11.10 S	8.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:13.23
8	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv	130134	CFB	1:14.09 L	18.6.16 Rio Maior (POR)	1:14.09
9	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv	125543	GESL	1:14.30 L	12.3.16 Oeiras (POR)	1:14.30
10	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv	127873	INDANL	1:14.85 S	18.6.16 Alges (POR)	1:17.09
11	Afonso Maria Carvalho	01	Juv	126580	SCP	1:15.98 S	21.11.15 Alges (POR)	1:18.25
12	Vasco Manuel Coelho	01	Juv	124307	EMDS	1:16.05 S	10.4.16 Coruche (POR)	1:18.33
13	Filipe Ferrão Melo	01	Juv	200171	CNS	1:19.74 L	19.6.16 Evora (POR)	1:19.74
14	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv	120475	CNN	1:19.77 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:19.77
15	Nuno Tiago Pinela	00	Juv	121946	CNCVG	1:19.98 L		1:19.98
16	Maxim Petrea	01	Juv	122054	SFUAP	1:20.79 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:20.79
17	Diogo Afonso Miranda	01	Juv	118394	SFUAP	1:21.47 L		1:21.47

**Absolutos**

1	Joao Silva Gigante	88	Abs	14783	ESJB	1:01.04 S	12.12.15 Porto (POR)	1:02.87
2	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	1:01.32 S	12.12.15 Porto (POR)	1:03.16
3	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	1:03.70 S	12.12.15 Porto (POR)	1:05.61
4	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	1:08.53 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:08.53
5	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	1:08.76 L	12.3.16 Oeiras (POR)	1:08.76
6	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Abs	122964	GESL	1:11.73 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:11.73
7	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	INDANL	1:10.69 S	31.10.15 Mealhada (POR)	1:12.81
8	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	1:10.74 S	10.4.16 Coruche (POR)	1:12.86
9	Pedro Silva Vaz	98	Abs	111379	AHBE	1:11.13 S	18.6.16 Alges (POR)	1:13.26
10	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	1:13.32 L	18.6.16 Rio Maior (POR)	1:13.32
11	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	1:13.46 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:13.46
12	Rodrigo Lopes Morais	94	Abs	25454	CNCVG	1:14.49		1:14.49
13	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	1:15.95 L		1:15.95
14	Goncalo Alexandre Torgal	99	Abs	126867	AHBE	1:14.73 S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	1:16.97
15	Diogo Melo Pinto	99	Abs	130024	CNCVG	1:17.05 L		1:17.05

Prova 8  
30.6.16

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	1:10.43	Diana Duarte Gomes	INDANL	Rio de Janeiro (BRA)	2006
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Abs	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Nacional Abs	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:32.05; Juv A: 1:29.52; Jun 1: 1:27.03; Jun 2: 1:26.20; Sen: 1:25.77

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis

1	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv	123935	ADRCIMM	1:17.29 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.29
2	Mariana Amaral Mendes	02	Juv	123959	ADRCIMM	1:17.56 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.56
3	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv	121445	CNS	1:17.39 S	6.12.15	Setubal (POR)	1:19.71
4	Natacha Sofia Silva	02	Juv	125594	SLB	1:20.21 L	5.6.16	Porto (POR)	1:20.21
5	Luana Correia Rodrigues	01	Juv	121504	INDANL	1:20.99 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.99
6	Joana Mira Pereira	01	Juv	121237	CNS	1:23.21 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.21
7	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv	121615	ANSE	1:21.20 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:23.63
8	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv	124319	CNS	1:21.36 S	18.6.16	Alges (POR)	1:23.80
9	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv	124419	CNN	1:22.66 S	18.6.16	Alges (POR)	1:25.14
10	Madalena Marques Joaquim	01	Juv	121505	SLB	1:25.49 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:25.49
11	Mariana Pedro Pereira	02	Juv	126180	GESL	1:23.01 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:25.50
12	Maria Margarida Belo	02	Juv	126587	SCP	1:23.60 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:26.10
13	Ana Marta Pereira	02	Juv	122034	GDSE	1:26.31 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.31
14	Sara Rodrigues Sousa	01	Juv	129508	SAD	1:24.12 S	21.11.15	Alges (POR)	1:26.64
15	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv	128826	SAD	1:27.07 L			1:27.07
16	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv	126878	CNS	1:27.32 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:27.32
17	Margarida Cunha Barros	02	Juv	127076	INDANL	1:27.77 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:27.77
18	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv	125193	SLB	1:28.08 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.08
19	Mariana Orge Figueiredo	01	Juv	124569	ADRCIMM	1:28.52 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.52
20	Carolina Morais Oliveira	02	Juv	125132	CNA	1:29.60 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:29.60
21	Mariana Freitas Neto	02	Juv	127693	SCP	1:28.05 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:30.69
22	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv	126298	SLB	1:30.76 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:30.76
23	Madalena Maria Ferreira	02	Juv	126572	SCP	1:32.05			1:32.05
24	Sara Baptista Antunes	02	Juv	128754	AEULCCD	1:32.05 L			1:32.05

Absolutos

1	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	1:14.02 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:16.24
2	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	1:17.90 L	19.12.15	Coimbra (POR)	1:17.90
3	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	SLB	1:16.67 S	12.12.15	Porto (POR)	1:18.97
4	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	1:17.96 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:20.29
5	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	1:20.46 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:20.46
6	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	GESL	1:20.52 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:20.52
7	Ema Filipa Rosario	00	Abs	120561	CNMJ	1:18.37 S	21.11.15	Alges (POR)	1:20.72
8	Mariana Graca Vasconcelos	99	Abs	107648	AHBE	1:21.47 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:21.47
9	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	1:21.99 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:21.99
10	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	1:23.48 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.48
11	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	1:25.27 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:25.27
12	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	1:25.77 L			1:25.77
13	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	CFB	1:26.20			1:26.20
14	Catarina Maria Silva	99	Abs	111338	AEULCCD	1:26.20 L			1:26.20 EXH

Prova 9  
30.6.16

Masc., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	28.94	Frederico Subtil Lima	ABVE	Lisboa	2003
Rec Regional Juv A	27.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Jun 1	26.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Abs	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015
Rec Nacional Abs	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015

TAC - Masc Juv B: 32.46; Juv A: 32.46; Jun 1: 32.46; Jun 2: 31.99; Sen: 31.37

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Diogo Gomes Sousa	95	Abs	25455	ESJB	26.09 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	26.61
2	David Miguel Leiria	93	Abs	14530	SFUAP	26.22 S	11.12.15	Porto (POR)	26.74
3	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	27.33 S	11.12.15	Porto (POR)	27.87
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	28.07 L	29.5.16	Coimbra (POR)	28.07
5	Nuno Miguel Martins	96	Abs	105905	ESJB	27.64 S	5.3.16	Campo Maior (POR)	28.19
6	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	INDANL	27.75 S	11.12.15	Porto (POR)	28.30
7	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	28.22 S	18.6.16	Alges (POR)	28.78
8	Luis Filipe Fonseca	97	Abs	108855	SCP	28.82 L	23.7.15	Coimbra (POR)	28.82
9	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	29.07 L	11.3.16	Oeiras (POR)	29.07
10	Filipe Sebastiao Silva	96	Abs	117306	GESL	28.73 S	21.11.15	Alges (POR)	29.30
11	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	29.03 S	21.11.15	Alges (POR)	29.61
12	Tomas Afonso Graca	01	Abs	127260	SLB	29.24 S	18.6.16	Alges (POR)	29.82
13	Diogo Monteiro Sousa	00	Abs	118406	CNS	29.45 S	18.6.16	Alges (POR)	30.03
14	Diogo André Pinheiro	97	Abs	125662	SFUAP	29.65 S	21.11.15	Alges (POR)	30.24
15	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	30.83 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	30.83
16	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Abs	127233	ANSE	30.32 S	10.4.16	Coruche (POR)	30.92
17	Filipe Alexandre Silva	99	Abs	122940	SFUAP	31.00 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	31.00
18	Daniel Alexandre Filipe	00	Abs	120475	CNN	31.44 L	6.2.16	Oeiras (POR)	31.44
19	Francisco Martins Pedro	01	Abs	125349	GESL	31.20 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	31.82
20	Pedro Miguel Serrao	00	Abs	124341	GDSE	32.46 L			32.46

Prova 10  
30.6.16

Femin., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2016
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	29.80	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	30.32	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	29.85	Maria Carlos Santos	GESL		2002
Rec Regional Abs	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Abs	29.40	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Abs	29.40	Ana Sofia Leite	GCVR	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 36.04; Juv A: 36.04; Jun 1: 36.04; Jun 2: 35.69; Sen: 35.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	SCP	29.73 S	11.12.15	Porto (POR)	30.32
2	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	31.24 L	11.3.16	Oeiras (POR)	31.24
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	SLB	30.66 S	11.12.15	Porto (POR)	31.27
4	Maria Mousinho Esteves	02	Abs	131944	CNA	31.90 L	11.3.16	Oeiras (POR)	31.90
5	Sandra Filipa Mendes	00	Abs	122480	MSMA	32.46 L	11.3.16	Oeiras (POR)	32.46
6	Beatriz Elisabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	32.63 L	29.5.16	Coimbra (POR)	32.63
7	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	32.25 S	11.12.15	Porto (POR)	32.89
8	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	32.96 L	11.3.16	Oeiras (POR)	32.96
9	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	33.42 L	10.7.15	Setubal (POR)	33.42
10	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	33.52 L	10.7.15	Setubal (POR)	33.52
11	Ana Beatriz Rodrigues	96	Abs	103605	CNCVG	33.04 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	33.70
12	Mafalda Sofia Dias	01	Abs	121401	CNS	33.71 L	29.5.16	Coimbra (POR)	33.71
13	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	SLB	33.38 S	21.11.15	Alges (POR)	34.04
14	Laura Castico Moreira	00	Abs	117771	CNMJ	33.77 S	10.1.16	Benedita (POR)	34.44

Prova 10, Femin., 50m Costas

15	Filipa Bile Grilo	01	Abs	121502	SLB	34.47 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	34.47
16	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	34.50 L	10.7.15	Setubal (POR)	34.50
17	Sofia Dias Alves	99	Abs	111393	CNMJ	34.53 L	10.7.15	Setubal (POR)	34.53
18	Tatiana Henriques Simoes	00	Abs	119109	INDANL	34.64 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	34.64
19	Ines Almeida Gomes	98	Abs	120186	CNN	34.01 S	21.11.15	Alges (POR)	34.69
20	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	35.08 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	35.08
21	Juliana Goncalves Domingues	01	Abs	129413	SLB	34.45 S	10.1.16	Benedita (POR)	35.13
22	Liliana Simoes Romao	01	Abs	126179	GESL	34.86 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	35.55
23	Barbara Daniela Quaresma	01	Abs	121162	ANSE	36.04 L			36.04
24	Ana Sofia Rodrigues	00	Abs	147232	CNCVG	36.04			36.04
25	Constança Dias Baptista	01	Abs	126394	SLB	36.04			36.04
26	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	36.04			36.04
27	Sara Baptista Antunes	02	Abs	128754	AEULCCD	36.04 L			36.04

Prova 11

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos

30.6.16

Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv	7:58.57				
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Sen	7:31.41	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2015
Rec Nacional Abs	7:31.41	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2015

TAC - Masc Juv B: 9:41.04; Juv A: 9:30.48; Juv: 9:30.48; Jun: 9:16.45; Sen: 8:54.10

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
<b>Absolutos</b>			
1	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	8:27.05
2	Abs	Sport Lisboa e Benfica	8:49.50
3	Abs	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	8:50.00
4	Abs	Clube Naval Setubalense	8:50.67
5	Abs	Gesloures - GestãO Equipamentos E.M.	8:55.41
6	Abs	Clube Futebol Os Belenenses	9:00.37
7	Abs	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:05.00

Prova 12

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos

30.6.16

Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Abs	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011

TAC - Fem Juv B: 10:40.33; Juv A: 10:22.55; Juv: 10:22.55; Jun: 9:48.00; Sen: 9:52.90

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
<b>Absolutos</b>			
1	Abs	Sport Lisboa e Benfica	9:06.13
2	Abs	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	9:10.00
3	Abs	Sport Lisboa e Benfica	9:24.41
4	Abs	Clube Natacao da Amadora	9:32.86
5	Abs	Clube Naval Setubalense	9:33.30
6	Abs	Associação Náutica Do Seixal	9:44.00
7	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	9:47.45
8	Abs	Centro Pop.Cultura e Desp. Póvoa de Santa Iria	9:52.90



Prova 13  
1.7.16

Masc., 400m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore (SIN)	2015
Rec Regional Jun 2	4:23.85	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Sen	4:16.30	Alexis Manacas Santos	SCP	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Abs	4:16.30	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nacional Abs	4:16.30	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:40.44; Juv A: 5:34.26; Jun 1: 5:22.02; Jun 2: 5:17.42; Sen: 5:11.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv	120450	SAD	4:51.45 S	4.12.15 Setubal (POR)	4:57.27
2	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv	127075	SFUAP	4:51.50 S	4.12.15 Setubal (POR)	4:57.33
3	Simão Correia Ricardo	00	Juv	121405	CNS	4:56.61 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:02.54
4	Pedro Henriques Marques	00	Juv	120529	SFUAP	4:57.85 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:03.80
5	Jose Maria Pereira	01	Juv	126579	SCP	4:59.10 S	14.11.15 Alapraia (POR)	5:05.08
6	Pedro Barata Neves	00	Juv	118137	CIRL	4:59.88 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:05.87
7	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv	122109	ESJB	5:03.52 S	14.11.15 Alapraia (POR)	5:09.59
8	Tomas Dias Ferreira	00	Juv	123342	GESL	5:09.83 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	5:09.83
9	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv	128733	CNCVG	5:14.72 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	5:14.72
10	Ricardo Martins Bras	01	Juv	121508	CFB	5:11.62 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:17.85
11	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv	126473	SLB	5:17.89 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	5:17.89
12	Nuno Tiago Pinela	00	Juv	121946	CNCVG	5:18.69 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	5:18.69
13	Afonso Maria Carvalho	01	Juv	126580	SCP	5:19.94 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	5:19.94
14	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv	128343	INDANL	5:22.01 L	4.7.15 Rio Maior (POR)	5:22.01
15	Vasco Manuel Reis	00	Juv	129145	INDANL	5:34.26 L		5:34.26
16	Ricardo Silva Marujo	00	Juv	125348	GESL	5:34.26 L		5:34.26
17	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv	130134	CFB	5:40.44 L		5:40.44
18	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv	126581	SCP	5:40.44 L		5:40.44

**Absolutos**

1	João Pedro Gil	97	Abs	108343	INDANL	4:33.28 S	22.11.15 Alges (POR)	4:38.74
2	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	4:37.57 S	11.12.15 Porto (POR)	4:43.12
3	Pedro Miguel Silva	94	Abs	100227	ADRCIMM	4:44.57 S	21.6.15 Lisboa (POR)	4:50.26
4	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	4:44.68 S	22.11.15 Alges (POR)	4:50.37
5	Tiago Douwens Paula	99	Abs	120729	SCP	4:46.89 S	11.12.15 Porto (POR)	4:52.62
6	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	4:56.20 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	4:56.20
7	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Abs	122964	GESL	5:09.50 L	11.7.15 Setubal (POR)	5:09.50
8	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	5:17.42		5:17.42

Prova 14  
1.7.16

Femin., 400m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	5:02.41	Patricia Garcia Marinho	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Jun 2	4:59.32	Ana Marta Miranda	SFUAP	Coimbra	2013
Rec Regional Sen	4:42.53	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016
Rec Regional Abs	4:42.53	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016
Rec Nacional Abs	4:42.53	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 6:10.60; Juv A: 6:00.31; Jun 1: 5:50.23; Jun 2: 5:46.83; Sen: 5:45.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Mariana Amaral Mendes	02	Juv	123959	ADRCIMM	5:13.17 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:19.43
2	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv	121445	CNS	5:20.27 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:26.67
3	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv	127355	CNA	5:27.20 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:33.74
4	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv	125193	SLB	5:29.03 S	6.6.15 Alges (POR)	5:35.61
5	Natacha Sofia Silva	02	Juv	125594	SLB	5:38.54 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	5:38.54
6	Ana Rita Matos	02	Juv	127501	GESL	5:39.23 L	11.3.16 Oeiras (POR)	5:39.23
7	Leticia Maia Andre	02	Juv	132801	SFUAP	5:35.43 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:42.13
8	Margarida Cunha Barros	02	Juv	127076	INDANL	5:53.65 L	26.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	5:53.65
9	Ana Catarina Barata	02	Juv	126477	SFUAP	6:10.36 L	26.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	6:10.36

**Absolutos**

1	Ines Silva Bernardo	00	Abs	122689	ADRCIMM	5:14.60 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	5:14.60
2	Sofia Prates Silvestre	95	Abs	121320	INDANL	5:16.47 L	11.3.16 Oeiras (POR)	5:16.47

Prova 15  
1.7.16

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Sen	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Abs	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Nacional Abs	1:48.98	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Oeiras	2014

TAC - Masc Juv B: 2:19.57; Juv A: 2:17.03; Jun 1: 2:12.01; Jun 2: 2:10.12; Sen: 2:07.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Jose Tomas Simeao	00	Juv	119420	CIRL	1:58.36 S	25.4.16 Sines (POR)	2:00.72
2	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv	127384	SLB	2:00.21 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:02.61
3	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv	127233	ANSE	2:00.89 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:03.30
4	João Pedro Silva	00	Juv	121616	INDANL	2:03.74 L	24.7.15 Coimbra (POR)	2:03.74
5	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv	127873	INDANL	2:03.95 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:06.42
6	Edgar Filipe Santos	01	Juv	127750	INDANL	2:04.04 S	4.12.15 Setubal (POR)	2:06.52
7	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv	122066	ADRCIMM	2:04.96 S	22.11.15 Alges (POR)	2:07.45
8	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv	119805	SFUAP	2:07.90 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:07.90
9	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv	126466	CFB	2:06.86 S	21.11.15 Alges (POR)	2:09.39
10	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv	122518	INDANL	2:06.92 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:09.45
11	Diogo Santos Cardoso	01	Juv	122969	ADRCIMM	2:06.93 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:09.46
12	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv	127075	SFUAP	2:11.51 L	7.2.16 Oeiras (POR)	2:11.51
13	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv	121613	GESL	2:11.55 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:11.55
14	Joao Pedro Gaspar	00	Juv	125196	ADRCIMM	2:09.15 S	21.11.15 Alges (POR)	2:11.73
15	Tiago Maria Camoes	01	Juv	121851	SFUAP	2:10.29 S	25.4.16 Sines (POR)	2:12.89
16	Ricardo Silva Marujo	00	Juv	125348	GESL	2:10.39 S	18.6.16 Alges (POR)	2:12.99
17	Joao Batista Silva	01	Juv	127503	PDEM	2:10.42 S	25.4.16 Sines (POR)	2:13.02
18	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv	127357	SAD	2:10.50 S	22.11.15 Alges (POR)	2:13.11
19	Guilherme Maria Matos	00	Juv	117944	CFB	2:13.13 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:13.13
20	Filipe Ferrão Melo	01	Juv	200171	CNS	2:16.72 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:16.72

Prova 15, Masc., 200m Livres

21	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv	122962	EMDS	2:17.00 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.00
22	Diogo Puidival Marques	00	Juv	122045	EMDS	2:17.03			2:17.03
23	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv	123961	ADRCIMM	2:17.25 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:17.25
24	Hugo Tavares Reis	01	Juv	123953	ESJB	2:19.38 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.38
25	Vasco Manuel Coelho	01	Juv	124307	EMDS	2:19.57 L			2:19.57

Absolutos

1	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	1:54.87 L	24.7.15	Coimbra (POR)	1:54.87
2	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	1:54.02 S	13.12.15	Porto (POR)	1:56.30
3	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	1:57.81 S	12.12.15	Porto (POR)	2:00.16
4	Joao Miguel Cardoso	97	Abs	109124	GESL	1:57.87 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:00.22
5	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	2:01.73 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:01.73
6	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	1:59.40 S	21.11.15	Alges (POR)	2:01.78
7	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	1:59.86 S	21.11.15	Alges (POR)	2:02.25
8	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	2:02.73 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.73
9	Jaime Daniel Correia	99	Abs	111346	ESJB	2:00.70 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:03.11
10	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	2:02.16 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:04.60
11	Sergio Alexandre Dantas	95	Abs	200153	CPCD	2:05.07			2:05.07
12	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	2:05.51 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:05.51
13	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	2:03.18 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:05.64
14	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	2:06.31 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:06.31
15	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	INDANL	2:07.62 L			2:07.62
16	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	2:07.62 L			2:07.62
17	Leandro Rosa Fernandes	99	Abs	153431	CPCD	2:07.83 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:07.83
18	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	2:09.11 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.11
19	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	2:06.72 S	21.11.15	Alges (POR)	2:09.25
20	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	2:10.12			2:10.12
21	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	2:10.12			2:10.12
22	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	2:10.12			2:10.12
23	Martim Ferreira Fonseca	99	Abs	128555	CNN	2:07.73 S	31.1.16	Leiria (POR)	2:10.28
24	Joao Andre Rodrigues	99	Abs	122968	GESL	2:09.19 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:11.77

Prova 16

Femin., 200m Livres

Absolutos

1.7.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:10.28	Ana Cláudia Santos	SFUAP	2004
Rec Regional Juv A	2:07.11	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor
Rec Regional Jun 1	2:07.53	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Oeiras
Rec Regional Jun 2	2:06.70	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra
Rec Regional Sen	2:03.14	Diana Margarida Duraes	FCP	Malaga (ESP)
Rec Regional Abs	2:05.61	Maria Joao Dores	SCP	Lisboa
Rec Nacional Abs	2:02.40	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto

TAC - Fem Juv B: 2:35.04; Juv A: 2:30.73; Jun 1: 2:26.52; Jun 2: 2:25.10; Sen: 2:24.38

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>									
1	Alexandra Couto Frazão	02	Juv	125426	INDANL	2:11.28 L	17.7.15	Oeiras (POR)	2:11.28
2	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv	121615	ANSE	2:14.94 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:14.94
3	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv	125344	GESL	2:17.79 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:17.79
4	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv	126576	SCP	2:18.75 L	5.6.16	Porto (POR)	2:18.75
5	Mafalda Marques Pinto	02	Juv	125422	INDANL	2:18.81 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:18.81
6	Ana Cruz Antunes	01	Juv	121501	SLB	2:19.20 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:19.20
7	Sara Rulin Loureiro	01	Juv	123345	SLB	2:17.16 S	21.11.15	Alges (POR)	2:19.90
8	Ana Raquel Graveto	02	Juv	129628	SLB	2:19.95 L	5.6.16	Porto (POR)	2:19.95
9	Leticia Maia Andre	02	Juv	132801	SFUAP	2:20.56 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.56
10	Joana Filipa Varandas	02	Juv	124305	EMDS	2:19.54 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:22.33
11	Carolina Ganhaço Ferro	02	Juv	126267	GESL	2:19.71 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:22.50
12	Catarina Pinho Estevez	02	Juv	124325	CNS	2:24.75 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.75
13	Joana Mira Pereira	01	Juv	121237	CNS	2:26.76 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.76
14	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv	126878	CNS	2:27.37 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.37
15	Lara Moutinho Silva	02	Juv	126286	PDEM	2:29.92 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:29.92
16	Luisa Chan Conceicao	01	Juv	121060	SAD	2:27.65 S	21.11.15	Alges (POR)	2:30.60
17	Daniela Sofia Fernandes	02	Juv	200164	CPCD	2:32.71 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.71
18	Patricia Alexandra Boto	02	Juv	124329	ANSE	2:34.04 L			2:34.04

Prova 16, Femin., 200m Livres

**Absolutos**

1	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	2:11.95	L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:11.95
2	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	2:10.00	S	21.11.15	Alges (POR)	2:12.60
3	Sofia Prates Silvestre	95	Abs	121320	INDANL	2:10.32	S	13.12.15	Porto (POR)	2:12.92
4	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	2:13.42	L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:13.42
5	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	2:13.80	L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:13.80
6	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	2:11.72	S	22.11.15	Alges (POR)	2:14.35
7	Ana Luisa Santo	95	Abs	117843	SLB	2:14.71	L	28.5.16	Coimbra (POR)	2:14.71
8	Mariana Silva Ramos	00	Abs	120720	SCP	2:13.26	S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:15.92
9	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	2:15.97	L	10.7.15	Setubal (POR)	2:15.97
10	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	INDANL	2:14.35	S	6.6.15	Alges (POR)	2:17.03
11	Beatriz Rodrigues Conde	98	Abs	110543	SCP	2:14.90	S	21.11.15	Alges (POR)	2:17.59
12	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	SLB	2:18.61	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:18.61
13	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	2:20.66	L	11.7.15	Setubal (POR)	2:20.66
14	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	2:23.28	L	4.7.15	Coimbra (POR)	2:23.28
15	Debora Francisca Barata	98	Abs	153429	CPCD	2:23.29	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:23.29
16	Joana Silva Ulpiano	00	Abs	119425	CIRL	2:21.72	S	25.4.16	Sines (POR)	2:24.55
17	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	2:24.85	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:24.85
18	Tatiana Henriques Simoes	00	Abs	119109	INDANL	2:24.85	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:24.85
19	Gabriela Silva Godinho	00	Abs	118453	CIRL	2:26.42	L	11.7.15	Setubal (POR)	2:26.42
20	Mariana Rodrigues Santos	00	Abs	128825	GESL	2:26.52	L			2:26.52

Prova 17  
1.7.16

Masc., 50m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	30.89	Ricardo Jose Varela	CNS	Loule	2004
Rec Regional Juv A	30.07	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Abs	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Abs	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 34.96; Juv A: 34.96; Jun 1: 34.96; Jun 2: 34.45; Sen: 33.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
1	Joao Silva Gigante	88	Abs	14783	ESJB	28.28	S	13.12.15	Porto (POR)	29.12
2	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	29.24	L	20.12.15	Coimbra (POR)	29.24
3	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	29.38	L	24.7.15	Coimbra (POR)	29.38
4	David Miguel Leiria	93	Abs	14530	SFUAP	30.82	L	20.12.15	Coimbra (POR)	30.82
5	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	31.09	L	13.3.16	Oeiras (POR)	31.09
6	Rui Pedro Horta	94	Abs	100248	CIRL	31.29	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	31.29
7	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	31.96	L	28.5.16	Coimbra (POR)	31.96
8	Nuno Miguel Martins	96	Abs	105905	ESJB	31.56	S	14.2.16	Entroncamento (POR)	32.50
9	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	32.95	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	32.95
10	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	33.33	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	33.33
11	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	33.34	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	33.34
12	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	INDANL	32.47	S	31.1.16	Tomar (POR)	33.44
13	Pedro Silva Vaz	98	Abs	111379	AHBE	33.61	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	33.61
14	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	33.79	L			33.79
15	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Abs	128343	INDANL	33.92	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	33.92
16	Guilherme Filipe Alcobia	01	Abs	126473	SLB	34.09	L	4.6.16	Porto (POR)	34.09
17	Vasco Pulquerio Marques	01	Abs	122037	GDSE	33.53	S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	34.53
18	Rafael Alexandre Garrido	00	Abs	125543	GESL	34.54	L	11.7.15	Setubal (POR)	34.54
19	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	34.96	L			34.96
20	Tomas Silvestre Almeida	01	Abs	126471	CNA	34.96				34.96
21	Tomas Dias Ferreira	00	Abs	123342	GESL	34.96	L			34.96
22	Goncalo Alexandre Torgal	99	Abs	126867	AHBE	34.96	L			34.96

Prova 18 Absolutos  
1.7.16 Lista inscritos  
Femin., 50m Braços

Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Abs	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Nacional Abs	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	2009

TAC - Fem Juv B: 40.24; Juv A: 40.24; Jun 1: 40.24; Jun 2: 39.85; Sen: 39.67

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

**Absolutos**

1	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	34.84 L	24.7.15	Coimbra (POR)	34.84
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	35.36 L	24.7.15	Coimbra (POR)	35.36
3	Mariana Graca Vasconcelos	99	Abs	107648	AHBE	35.77 L	13.3.16	Oeiras (POR)	35.77
4	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	36.04 L	13.3.16	Oeiras (POR)	36.04
5	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	SLB	36.21 L	20.12.15	Coimbra (POR)	36.21
6	Emilia Filipa Rosario	00	Abs	120561	CNMJ	35.48 S	13.12.15	Porto (POR)	36.54
7	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	36.67 L	4.7.15	Coimbra (POR)	36.67
8	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	36.99 L	24.7.15	Coimbra (POR)	36.99
9	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	37.40 L	5.6.16	Porto (POR)	37.40
10	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	37.55 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	37.55
11	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Abs	124319	CNS	38.29 S	13.3.16	Oeiras (POR)	38.29
12	Luana Gonçalves Dantas	02	Abs	124419	CNN	37.90 S	18.6.16	Alges (POR)	39.03
13	Eunice Évora Almeida	94	Abs	147227	CNA	39.67 L			39.67
14	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	GESL	39.67			39.67
15	Rita Marques Pinto	98	Abs	127754	AEULCCD	39.67 L			39.67
16	Beatriz Cavaco Conceicao	00	Abs	129146	INDANL	40.24 L			40.24
17	Mariana Pedro Pereira	02	Abs	126180	GESL	40.24 L			40.24

Prova 19 Absolutos  
1.7.16 Lista inscritos  
Masc., 200m Costas

Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore (SIN)	2015
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Sen	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Regional Abs	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Nacional Abs	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Londres (GBR)	2012

TAC - Masc Juv B: 2:37.96; Juv A: 2:35.09; Jun 1: 2:29.41; Jun 2: 2:27.27; Sen: 2:24.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

**Juvenis**

1	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv	118406	CNS	2:17.03 S	18.6.16	Alges (POR)	2:19.77
2	Tomas Afonso Graca	01	Juv	127260	SLB	2:17.54 S	18.6.16	Alges (POR)	2:20.29
3	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv	128733	CNCVG	2:21.28 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:21.28
4	Francisco Martins Pedro	01	Juv	125349	GESL	2:21.86 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.86
5	Pedro Henriques Marques	00	Juv	120529	SFUAP	2:19.98 S	25.4.16	Sines (POR)	2:22.78
6	João Pedro Silva	00	Juv	121616	INDANL	2:20.86 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:23.67
7	Diogo Afonso Miranda	01	Juv	118394	SFUAP	2:21.97 S	25.4.16	Sines (POR)	2:24.80
8	Tiago Maria Camoes	01	Juv	121851	SFUAP	2:22.80 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:25.65
9	Nuno Tiago Pinela	00	Juv	121946	CNCVG	2:23.62 S	21.11.15	Alges (POR)	2:26.49
10	David Alexandre Machado	01	Juv	122916	ADRCIMM	2:28.32 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.32
11	Miguel Henriques Marques	00	Juv	120530	SFUAP	2:25.52 S	18.6.16	Alges (POR)	2:28.43
12	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv	121510	CFB	2:29.53 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.53
13	Daniel Fernandes Antao	00	Juv	124331	CNCVG	2:27.66 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	2:30.61
14	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv	124394	SAD	2:30.74 S	21.11.15	Alges (POR)	2:33.75
15	Tiago Henriques Matias	01	Juv	128276	GESL	2:33.93 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.93
16	Pedro Mendes Ferreira	01	Juv	129621	CFB	2:37.96 L			2:37.96
17	Joao Luis Moita	01	Juv	128283	CFB	2:37.96 L			2:37.96

Prova 19, Masc., 200m Costas

**Absolutos**

1	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	INDANL	2:06.57 S	13.12.15	Porto (POR)	2:09.10
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	2:07.82 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:10.37
3	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	2:12.22 S	13.12.15	Porto (POR)	2:14.86
4	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	2:12.97 S	25.4.16	Sines (POR)	2:15.62
5	Luis Filipe Fonseca	97	Abs	108855	SCP	2:13.32 S	21.11.15	Alges (POR)	2:15.98
6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	2:17.59 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:17.59
7	Filipe Alexandre Silva	99	Abs	122940	SFUAP	2:17.05 S	21.11.15	Alges (POR)	2:19.79
8	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	2:17.26 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:20.00
9	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	2:20.44 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:23.24
10	Tiago Filipe Freitas	99	Abs	111281	SFUAP	2:25.71 S	25.4.16	Sines (POR)	2:28.62

Prova 20  
1.7.16

Femin., 200m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:24.04	Petra Quintela Chaves	SAD			1992
Rec Regional Juv A	2:21.06	Rita Barros Frischknecht	SAD	Famalicao		2013
Rec Regional Jun 1	2:19.24	Rita Barros Frischknecht	SAD	Dordrecht (NED)		2014
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra		2015
Rec Regional Sen	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra		2015
Rec Regional Abs	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra		2015
Rec Nacional Abs	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra		2015

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.33; Jun 1: 2:44.60; Jun 2: 2:43.00; Sen: 2:42.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>									
1	Maria Mousinho Esteves	02	Juv	131944	CNA	2:29.99 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:32.99
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv	123935	ADRCIMM	2:31.37 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:34.39
3	Celeste Santos Ricardo	01	Juv	121325	INDANL	2:31.60 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:34.63
4	Filipa Bile Grilo	01	Juv	121502	SLB	2:32.12 S	18.6.16	Alges (POR)	2:35.16
5	Ana Rita Matos	02	Juv	127501	GESL	2:35.49 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:35.49
6	Luana Correia Rodrigues	01	Juv	121504	INDANL	2:35.61 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:35.61
7	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv	122060	ADRCIMM	2:32.78 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:35.83
8	Mafalda Sofia Dias	01	Juv	121401	CNS	2:32.87 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:35.92
9	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv	129413	SLB	2:33.36 S	18.6.16	Alges (POR)	2:36.42
10	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv	124523	CNA	2:38.09 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:38.09
11	Carolina Barros Domingos	02	Juv	126585	SCP	2:36.48 S	6.6.15	Alges (POR)	2:39.61
12	Liliana Simoes Romao	01	Juv	126179	GESL	2:38.74 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:41.91
13	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv	128826	SCP	2:38.91 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:42.08
14	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv	121162	ANSE	2:38.99 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:42.17
15	Beatriz Sanches Infante	02	Juv	131754	SAD	2:39.84 S	21.11.15	Alges (POR)	2:43.03
16	Olga Santos Lourenco	01	Juv	130025	CNCVG	2:43.61 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	2:46.88
17	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv	126298	SLB	2:49.69 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.69
18	Mariana Freitas Neto	02	Juv	127693	SCP	2:53.84 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:53.84
19	Constanca Viana Goncalves	02	Juv	126268	CNMJ	2:54.17			2:54.17

**Absolutos**

1	Beatriz Elisabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	2:27.04 S	25.4.16	Sines (POR)	2:29.98
2	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	2:28.38 S	25.4.16	Sines (POR)	2:31.34
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	SLB	2:31.15 S	21.11.15	Alges (POR)	2:34.17
4	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	SLB	2:32.52 S	21.11.15	Alges (POR)	2:35.57
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	2:32.91 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:35.96
6	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	2:34.80 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:37.89
7	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	2:36.25 S	25.4.16	Sines (POR)	2:39.37
8	Sofia Raquel Piteira	98	Abs	107666	CNS	2:37.72 S	6.6.15	Alges (POR)	2:40.87
9	Tatiana Henriques Simoes	00	Abs	119109	INDANL	2:41.45 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.45
10	Gabriela Silva Godinho	00	Abs	118453	CIRL	2:42.20 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.20

Prova 21 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos  
1.7.16 Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	3:39.68				
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifazi	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Abs	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifazi	FCP	Faro	2009

TAC - Masc Juv B: 4:24.43; Juv A: 4:19.62; Juv: 4:19.62; Jun: 4:14.52; Sen: 4:03.07

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
<b>Absolutos</b>			
1	Abs	CCD Estrelas S.Joao de Brito	3:41.72
2	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	3:43.83
3	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:00.07
4	Abs	Clube Naval Setubalense	4:00.30
5	Abs	Clube Futebol Os Belenenses	4:01.85
6	Abs	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	4:04.23
7	Abs	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	4:05.00

Prova 22 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos  
1.7.16 Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Abs	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010

TAC - Fem Juv B: 4:55.71; Juv A: 4:47.51; Juv: 4:47.51; Jun: 4:41.22; Sen: 4:33.81

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
<b>Absolutos</b>			
1	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	4:13.12
2	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:16.60
3	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:17.00
4	Abs	Clube Nacional de Nataçao	4:19.79
5	Abs	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	4:21.00
6	Abs	Associação Náutica Do Seixal	4:21.50
7	Abs	Clube Natacao da Amadora	4:24.94
8	Abs	Clube Naval Setubalense	4:30.00
9	Abs	Centro Pop.Cultura e Desp. Póvoa de Santa Iria	4:33.81

Prova 23  
2.7.16

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	1:03.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Lisboa	2009
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVVG	Jamor	2004
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Abs	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Abs	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010

TAC - Fem Juv B: 1:19.13; Juv A: 1:16.96; Jun 1: 1:14.82; Jun 2: 1:14.10; Sen: 1:13.74

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>									
1	Ana Raquel Graveto	02	Juv	129628	SLB	1:07.44 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:07.44
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv	123935	ADRCIMM	1:08.51 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	1:08.51
3	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv	121615	ANSE	1:08.86 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.86
4	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv	121158	CIRL	1:09.17 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.17
5	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv	121445	CNS	1:09.69 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:09.69
6	Luisa Maria Machado	01	Juv	121850	SFUAP	1:09.97 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.97
7	Mafalda Sofia Dias	01	Juv	121401	CNS	1:10.39 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:10.39
8	Maria Oliveira Paulo	02	Juv	126497	GDSE	1:10.76 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:10.76
9	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv	112310	SFUAP	1:11.26 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.26
10	Madalena Marques Joaquim	01	Juv	121505	SLB	1:09.24 S	18.6.16	Alges (POR)	1:11.31
11	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv	127355	CNA	1:12.02 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.02
12	Joana Mira Pereira	01	Juv	121237	CNS	1:12.25 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:12.25
13	Carolina Maria Silveiro	01	Juv	130369	CIRL	1:12.62 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.62
14	Joana Filipa Varandas	02	Juv	124305	EMDS	1:12.64 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.64
15	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv	122528	EMDS	1:13.69 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.69
16	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv	125193	SLB	1:11.98 S	6.6.15	Alges (POR)	1:14.13
17	Ana Rita Matos	02	Juv	127501	GESL	1:12.02 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	1:14.18
18	Patricia Marques Bacelar	02	Juv	122035	GDSE	1:14.31 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.31
19	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv	121162	ANSE	1:14.49 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.49
20	Celeste Santos Ricardo	01	Juv	121325	INDANL	1:12.78 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:14.96
21	Ana Catarina Barata	02	Juv	126477	SFUAP	1:15.19 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.19
22	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv	126878	CNS	1:15.20 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.20
23	Alexandra Couto Frazão	02	Juv	125426	INDANL	1:15.98 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.98
24	Debora Alexandra Jesus	02	Juv	122249	GDSE	1:16.09 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.09
25	Margarida Cunha Barros	02	Juv	127076	INDANL	1:14.15 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:16.37
26	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv	124323	CNS	1:16.95 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.95
27	Rita Figueiredo Narra	01	Juv	126465	CNA	1:16.96 L			1:16.96
28	Margarida Alexandra Luz	02	Juv	126181	GESL	1:19.13 L			1:19.13

**Absolutos**

1	Inês Fernandes Garcia	94	Abs	126615	AEULCCD	1:06.31 L	28.5.16	Coimbra (POR)	1:06.31
2	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	1:04.40 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:06.33
3	Rita Silva Fernandes	96	Abs	111206	CNCVVG	1:07.17 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:07.17
4	Sofia Prates Silvestre	95	Abs	121320	INDANL	1:08.58 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:08.58
5	Daniela Eleuterio Correia	00	Abs	119110	MSMA	1:10.02 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	1:10.02
6	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	CFB	1:10.79 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:10.79
7	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	1:10.92 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:10.92
8	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	1:11.79 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:11.79
9	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	INDANL	1:12.05 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.05
10	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	1:13.06 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.06
11	Sofia Raquel Piteira	98	Abs	107666	CNS	1:13.74 L			1:13.74
12	Maria Joao Cabral	98	Abs	107645	AHBE	1:13.74 L			1:13.74
13	Ana Madalena Mendes	00	Abs	124022	AEULCCD	1:14.82 L			1:14.82



Prova 24 Masc., 100m Mariposa Absolutos  
2.7.16 Lista inscritos

Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	57.59	Ricardo Jorge Coxo	SFUAP		1998
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	56.00	Duarte Rafael Mourao	GESL		2002
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Abs	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Abs	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009

TAC - Masc Juv B: 1:11.45; Juv A: 1:09.54; Jun 1: 1:07.04; Jun 2: 1:05.47; Sen: 1:03.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>									
1	Jose Tomas Simeao	00	Juv	119420	CIRL	1:00.30 L	28.5.16	Coimbra (POR)	1:00.30
2	Simão Correia Ricardo	00	Juv	121405	CNS	1:00.33 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.33
3	Pedro Barata Neves	00	Juv	118137	CIRL	1:02.42 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:02.42
4	Joao Pedro Gaspar	00	Juv	125196	ADRCIMM	1:02.56 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:02.56
5	Edgar Filipe Santos	01	Juv	127750	INDANL	1:03.31 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.31
6	Diogo Puidival Marques	00	Juv	122045	EMDS	1:03.50 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.50
7	Pedro Henriques Marques	00	Juv	120529	SFUAP	1:03.68 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:03.68
8	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv	122110	SLB	1:04.53 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.53
9	Rafael Alcantara Aires	01	Juv	125130	INDANL	1:03.04 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:04.93
10	Carlos Filipe Lopes	01	Juv	127265	INDANL	1:04.15 S	18.6.16	Alges (POR)	1:06.07
11	David Alexandre Machado	01	Juv	122916	ADRCIMM	1:04.95 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.89
12	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv	119805	SFUAP	1:05.04 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:06.99
13	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv	122518	INDANL	1:05.92 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:07.89
14	Filipe Ferrão Melo	01	Juv	200171	CNS	1:08.05 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.05
15	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv	126581	SCP	1:06.71 S	14.5.16	Espinho (POR)	1:08.71
16	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv	122962	EMDS	1:09.22 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.22
17	Antonio Maria Ferreira	00	Juv	128468	PDEM	1:09.54 L			1:09.54
18	Ricardo Martins Bras	01	Juv	121508	CFB	1:07.64 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:09.66

**Absolutos**

1	Joao Silva Gigante	88	Abs	14783	ESJB	57.21 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	57.21
2	David Granja Lopes	90	Abs	22490	PDEM	57.66 L	28.5.16	Coimbra (POR)	57.66
3	Joao Tiago Neves	94	Abs	105553	CFB	59.05 L	25.7.15	Coimbra (POR)	59.05
4	Ricardo Verissimo Sousa	93	Abs	25548	CNCVG	59.18 L	20.12.15	Coimbra (POR)	59.18
5	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	58.38 S	12.12.15	Porto (POR)	1:00.13
6	Joao Mota Correia	97	Abs	102308	SLB	1:00.80 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.80
7	Frederico Sousa Soares	96	Abs	104260	AHBE	59.20 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:00.97
8	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	59.36 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:01.14
9	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	1:01.24 L	29.5.16	Coimbra (POR)	1:01.24
10	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	1:01.99 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:01.99
11	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	1:00.20 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:02.00
12	Luis Filipe Fonseca	97	Abs	108855	SCP	1:02.10 L	28.6.15	Reguengos de Monsaraz (POR)	1:02.10
13	David Carrasco Correia	97	Abs	108348	CFB	1:02.19 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.19
14	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	1:02.21 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:02.21
15	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	ANAM	1:02.28 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.28
16	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	1:02.47 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.47
17	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	1:02.53 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:02.53
18	Joao Daniel Machado	99	Abs	109714	SFUAP	1:00.84 S	6.6.15	Alges (POR)	1:02.66
19	Henrique Lourenco Ferreira	99	Abs	112534	CNCVG	1:02.82 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.82
20	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	1:02.99 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.99
21	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Abs	122964	GESL	1:03.64 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.64
22	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	1:03.75 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.75
23	Diogo Gomes Sousa	95	Abs	25455	ESJB	1:03.91			1:03.91
24	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Abs	11114	INDANL	1:03.91			1:03.91
25	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	1:03.91			1:03.91
26	Andre Pires Faria	98	Abs	117961	CFB	1:04.38 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:04.38
27	Pedro Henrique Matos	99	Abs	120181	SFUAP	1:05.02 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:05.02
28	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	1:05.47 L			1:05.47
29	Miguel Alexandre Canhao	99	Abs	111336	CIRL	1:05.97 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.97

Prova 25  
2.7.16

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:34.97	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:29.76	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2007
Rec Regional Abs	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Abs	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	2005

TAC - Fem Juv B: 3:18.71; Juv A: 3:13.25; Jun 1: 3:07.88; Jun 2: 3:06.07; Sen: 3:05.17

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Mariana Amaral Mendes	02	Juv	123959	ADRCIMM	2:46.84 L	6.2.16 Oeiras (POR)	2:46.84
2	Natacha Sofia Silva	02	Juv	125594	SLB	2:49.22 L	4.6.16 Porto (POR)	2:49.22
3	Luana Correia Rodrigues	01	Juv	121504	INDANL	2:54.38 L	28.5.16 Coimbra (POR)	2:54.38
4	Leticia Maia Andre	02	Juv	132801	SFUAP	2:55.49 L	11.3.16 Oeiras (POR)	2:55.49
5	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv	127355	CNA	2:59.96 L	11.3.16 Oeiras (POR)	2:59.96
6	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv	124319	CNS	2:56.90 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	3:02.20
7	Mariana Pedro Pereira	02	Juv	126180	GESL	3:02.72 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	3:02.72
8	Margarida Cunha Barros	02	Juv	127076	INDANL	3:04.89 L	11.3.16 Oeiras (POR)	3:04.89
9	Sara Rodrigues Sousa	01	Juv	129508	SAD	3:05.19 L	11.7.15 Setubal (POR)	3:05.19
10	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv	125193	SLB	3:06.04 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	3:06.04
11	Mariana Orge Figueiredo	01	Juv	124569	ADRCIMM	3:07.16 L	11.7.15 Setubal (POR)	3:07.16
12	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv	124419	CNN	3:09.75 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	3:09.75
13	Mariana Freitas Neto	02	Juv	127693	SCP	3:11.40 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	3:11.40
14	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv	128826	SCP	3:13.25 L		3:13.25
15	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv	112310	SFUAP	3:13.25		3:13.25
16	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv	126298	SLB	3:08.48 S	18.6.16 Alges (POR)	3:14.13

**Absolutos**

1	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	2:44.79 S	25.4.16 Sines (POR)	2:49.73
2	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	2:46.22 S	11.12.15 Porto (POR)	2:51.20
3	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	2:52.60 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:52.60
4	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	2:49.61 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:54.69
5	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	2:50.22 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:55.32
6	Ema Filipa Rosario	00	Abs	120561	CNMJ	2:51.46 S	9.1.16 Benedita (POR)	2:56.60
7	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	2:54.12 S	25.4.16 Sines (POR)	2:59.34
8	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	2:55.38 S	25.4.16 Sines (POR)	3:00.64
9	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	3:04.64 L	11.7.15 Setubal (POR)	3:04.64
10	Catarina Maria Silva	99	Abs	111338	AEULCCD	3:05.48 L	11.7.15 Setubal (POR)	3:05.48

Prova 26  
2.7.16

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Abs	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Abs	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:53.92; Jun 1: 2:47.55; Jun 2: 2:45.17; Sen: 2:41.97

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv	128343	INDANL	2:34.12 L	19.7.15 Oeiras (POR)	2:34.12
2	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv	126473	SLB	2:32.32 S	17.4.16 Entroncamento (POR)	2:36.89
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv	121510	CFB	2:33.08 S	23.1.16 Setubal (POR)	2:37.67
4	Tomas Dias Ferreira	00	Juv	123342	GESL	2:40.03 L	11.3.16 Oeiras (POR)	2:40.03
5	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv	125543	GESL	2:40.22 L	11.7.15 Setubal (POR)	2:40.22
6	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv	130134	CFB	2:43.22 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:43.22
7	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv	127384	SLB	2:40.20 S	23.1.16 Setubal (POR)	2:45.00
8	David Matias Cristino	01	Juv	127872	INDANL	2:41.46 S	22.11.15 Alges (POR)	2:46.30
9	Nuno Tiago Pinela	00	Juv	121946	CNCVG	2:48.75 L	11.3.16 Oeiras (POR)	2:48.75
10	Afonso Maria Carvalho	01	Juv	126580	SCP	2:49.38 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:49.38
11	Vasco Manuel Reis	00	Juv	129145	INDANL	2:49.75 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:49.75
12	Diogo Afonso Miranda	01	Juv	118394	SFUAP	2:44.83 S	25.4.16 Sines (POR)	2:49.77
13	Maxim Petrea	01	Juv	122054	SFUAP	2:47.72 S	25.4.16 Sines (POR)	2:52.75
14	Filipe Eduardo Morais	01	Juv	200145	CPCD	2:57.14 L		2:57.14

**Absolutos**

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	2:19.46 L	7.2.16 Oeiras (POR)	2:19.46
2	Pedro Miguel Silva	94	Abs	100227	ADRCIMM	2:20.90 S	11.12.15 Porto (POR)	2:25.12
3	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	2:25.12 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:29.47
4	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	2:27.40 S	18.6.16 Alges (POR)	2:31.82
5	Afonso Calais Queiroga	98	Abs	112311	SFUAP	2:27.78 S	25.4.16 Sines (POR)	2:32.21
6	Rui Pedro Horta	94	Abs	100248	CIRL	2:28.01 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:32.45
7	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	2:45.17 L		2:45.17
8	Pedro Silva Vaz	98	Abs	111379	AHBE	2:45.17 L		2:45.17
9	Diogo Melo Pinto	99	Abs	130024	CNCVG	2:47.55 L		2:47.55

Prova 27 Absolutos  
2.7.16 Lista inscritos  
Femin., 50m Livres

Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	27.17	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 2	27.05	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2013
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional 19 +	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Abs	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Nacional Abs	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv B: 31.62; Juv A: 31.62; Jun 1: 31.62; Jun 2: 31.30; Sen: 31.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

**Absolutos**

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	27.27 S	12.12.15	Porto (POR)	27.81
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	28.10 L	25.7.15	Coimbra (POR)	28.10
3	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	27.57 S	11.12.15	Porto (POR)	28.12
4	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	28.17 L	12.3.16	Oeiras (POR)	28.17
5	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	28.26 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.26
6	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	28.48 L	23.7.15	Coimbra (POR)	28.48
7	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	28.11 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	28.67
8	Tatiana Raquel Pombo	01	Abs	121615	ANSE	28.75 L	28.5.16	Coimbra (POR)	28.75
9	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	CFB	28.33 S	11.12.15	Porto (POR)	28.89
10	Ana Cruz Antunes	01	Abs	121501	SLB	28.98 L	12.3.16	Oeiras (POR)	28.98
11	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	INDANL	28.98 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.98
12	Maria Mousinho Esteves	02	Abs	131944	CNA	29.00 L	6.2.16	Oeiras (POR)	29.00
13	Ema Filipa Rosario	00	Abs	120561	CNMJ	28.61 S	9.1.16	Benedita (POR)	29.18
14	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	EMDS	29.24 L	6.2.16	Oeiras (POR)	29.24
15	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	29.27 L	29.5.16	Coimbra (POR)	29.27
16	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	SLB	28.74 S	22.11.15	Alges (POR)	29.31
17	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	28.84 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	29.41
18	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	29.53 L	5.7.15	Coimbra (POR)	29.53
19	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	29.57 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	29.57
20	Barbara Francisco Ferreira	01	Abs	125344	GESL	29.03 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	29.61
21	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	29.66 L	29.5.16	Coimbra (POR)	29.66
22	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	29.67 L	6.2.16	Oeiras (POR)	29.67
23	Carolina Maria Silveiro	01	Abs	130369	CIRL	29.89 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	29.89
24	Beatriz Rodrigues Conde	98	Abs	110543	SCP	30.10 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	30.10
25	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	SLB	30.11 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	30.11
26	Debora Francisca Barata	98	Abs	153429	CPCD	30.13 L	11.7.15	Setubal (POR)	30.13
27	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	30.36 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	30.36
28	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	30.39 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	30.39
29	Rita Silva Fernandes	96	Abs	111206	CNCVG	30.46 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	30.46
30	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Abs	119112	MSMA	30.79 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	30.79
31	Patricia Marques Bacelar	02	Abs	122035	GDSE	31.12 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	31.12
32	Marta Alexandra Saraiva	93	Abs	14641	ANSE	31.15			31.15
33	Maria Ines Rodrigues	98	Abs	153433	CPCD	31.15 L			31.15
34	Eunice Évora Almeida	94	Abs	147227	CNA	31.15 L			31.15
35	Rita Marques Pinto	98	Abs	127754	AEULCCD	31.15 L			31.15
36	Ana Rita Agostinho	99	Abs	117311	CNMJ	31.30 L			31.30
37	Catarina Maria Silva	99	Abs	111338	AEULCCD	31.30 L			31.30
38	Mariana Fernandes Lemos	00	Abs	153434	CPCD	30.92 S	1.11.15	Mealhada (POR)	31.53
39	Maria Oliveira Paulo	02	Abs	126497	GDSE	30.94 S	10.4.16	Coruche (POR)	31.55
40	Madalena Frota Carvalho	00	Abs	123312	CPCD	31.62 L			31.62
41	Sandra Filipa Mendes	00	Abs	122480	MSMA	31.62			31.62
42	Carolina Baiao Ribeiro	01	Abs	130035	PDEM	31.62 L			31.62
43	Constança Dias Baptista	01	Abs	126394	SLB	31.62			31.62
44	Luana Gonçalves Dantas	02	Abs	124419	CNN	31.62 L			31.62
45	Joana Silva Ulpiano	00	Abs	119425	CIRL	31.62 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	31.62
46	Ana Madalena Mendes	00	Abs	124022	AEULCCD	31.62 L			31.62

Prova 28	Masc., 50m Livres				Absolutos
2.7.16					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	23.11	Tiago Andre Venancio	CNS	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Sen	22.77	Tiago Andre Venancio	PDEM	Madrid (ESP)	2011
Rec Regional Abs	22.77	Tiago Andre Venancio	PDEM	Madrid (ESP)	2011
Rec Nacional Abs	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	2009

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.97; Jun 1: 27.97; Jun 2: 27.57; Sen: 27.03

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>								
1	David Miguel Leiria	93	Abs	14530	SFUAP	23.60 L	12.3.16 Oeiras (POR)	23.60
2	David Granja Lopes	90	Abs	22490	PDEM	24.16 L	28.5.16 Coimbra (POR)	24.16
3	Jaime Daniel Correia	99	Abs	111346	ESJB	24.50 L	29.5.16 Coimbra (POR)	24.50
4	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	24.60 L	25.7.15 Coimbra (POR)	24.60
5	Nuno Miguel Martins	96	Abs	105905	ESJB	24.22 S	14.2.16 Entroncamento (POR)	24.70
6	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	INDANL	24.45 S	9.1.16 Benedita (POR)	24.93
7	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	24.68 S	22.11.15 Alges (POR)	25.17
8	Carlos Flores Clara	97	Abs	117120	GESL	24.87 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	25.36
9	Frederico Sousa Soares	96	Abs	104260	AHBE	25.39 L	20.12.15 Coimbra (POR)	25.39
10	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	25.72 L	7.2.16 Oeiras (POR)	25.72
11	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	25.29 S	22.11.15 Alges (POR)	25.79
12	Rui Pedro Horta	94	Abs	100248	CIRL	25.84 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	25.84
13	Bruno Miguel Franco	90	Abs	11107	CIRL	25.87 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	25.87
14	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	25.88 L	7.2.16 Oeiras (POR)	25.88
15	Francisco Miguel Costa	96	Abs	129975	INDANL	25.38 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	25.88
16	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	25.90 L	18.6.16 Rio Maior (POR)	25.90
17	Filipe Sebastiao Silva	96	Abs	117306	GESL	25.42 S	22.11.15 Alges (POR)	25.92
18	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	25.52 S	22.11.15 Alges (POR)	26.03
19	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	26.28 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	26.28
20	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	25.78 S	25.10.15 Setubal (POR)	26.29
21	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	26.32 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	26.32
22	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	25.83 S	20.11.15 Alges (POR)	26.34
23	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	EMDS	25.92 S	22.11.15 Alges (POR)	26.43
24	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	INDANL	25.92 S	31.1.16 Tomar (POR)	26.43
25	Ricardo Mendes Bras	99	Abs	131031	CNMJ	26.52 L	7.2.16 Oeiras (POR)	26.52
26	Vasco Pulquerio Marques	01	Abs	122037	GDSE	26.54 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	26.54
27	Joao Tiago Neves	94	Abs	105553	CFB	26.05 S	22.11.15 Alges (POR)	26.57
28	Henrique Lourenco Ferreira	99	Abs	112534	CNCVG	26.66 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	26.66
29	Joao Batista Silva	01	Abs	127503	PDEM	26.76 L	18.6.16 Rio Maior (POR)	26.76
30	Daniel Alexandre Filipe	00	Abs	120475	CNN	26.76 L	7.2.16 Oeiras (POR)	26.76
31	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Abs	127233	ANSE	26.82 L	29.5.16 Coimbra (POR)	26.82
32	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	26.91 L	7.2.16 Oeiras (POR)	26.91
33	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	26.40 S	16.1.16 Torres Novas (POR)	26.92
34	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	27.03 L		27.03
35	Ruben Miguel Caldas	94	Abs	153440	CPCD	27.03 L		27.03
36	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	27.03 L		27.03
37	Joao Francisco Duarte	96	Abs	129150	INDANL	27.03 L		27.03
38	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	27.03 L		27.03
39	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	27.16 L	18.6.16 Povoia de Varzim (POR)	27.16
40	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	26.74 S	8.11.15 Cova da Piedade (POR)	27.27
41	Tiago Miguel Silvestre	00	Abs	122110	SLB	26.75 S	9.1.16 Benedita (POR)	27.28
42	Bernardo Antunes Augusto	00	Abs	122518	INDANL	27.41 L	18.6.16 Rio Maior (POR)	27.41
43	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	INDANL	27.57 L		27.57
44	Daniel Banhudo Lemos	99	Abs	121960	CIRL	27.96 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	27.96
45	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	EMDS	27.97 L		27.97
46	Vasco Manuel Reis	00	Abs	129145	INDANL	27.97 L		27.97
47	Diogo Filipe Reis	99	Abs	132405	CIRL	27.97 L		27.97

Prova 29  
2.7.16

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	1:04.00	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	1:04.27	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	1:04.01	Maria Carlos Santos	GESL		1998
Rec Regional Abs	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Abs	1:03.42	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:21.07; Juv A: 1:18.82; Jun 1: 1:16.61; Jun 2: 1:15.86; Sen: 1:15.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Maria Mousinho Esteves	02	Juv	131944	CNA	1:09.80 L	12.3.16 Oeiras (POR)	1:09.80
2	Luisa Maria Machado	01	Juv	121850	SFUAP	1:09.15 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:10.53
3	Mafalda Sofia Dias	01	Juv	121401	CNS	1:09.84 S	4.12.15 Setubal (POR)	1:11.23
4	Filipa Bile Grilo	01	Juv	121502	SLB	1:11.81 L	15.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:11.81
5	Ana Rita Matos	02	Juv	127501	GESL	1:10.68 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:12.09
6	Mafalda Marques Pinto	02	Juv	125422	INDANL	1:12.49 L	14.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:12.49
7	Luana Correia Rodrigues	01	Juv	121504	INDANL	1:12.67 L	14.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:12.67
8	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv	122060	ADRCIMM	1:11.32 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	1:12.74
9	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv	129413	SLB	1:13.22 L	12.3.16 Oeiras (POR)	1:13.22
10	Joana Mira Pereira	01	Juv	121237	CNS	1:12.13 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:13.57
11	Carolina Barros Domingos	02	Juv	126585	SCP	1:12.55 S	22.11.15 Alges (POR)	1:14.00
12	Constança Dias Baptista	01	Juv	126394	SLB	1:12.95 S	17.4.16 Entroncamento (POR)	1:14.40
13	Liliana Simoes Romao	01	Juv	126179	GESL	1:13.20 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	1:14.66
14	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv	121162	ANSE	1:14.82 L	14.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:14.82
15	Carolina Morais Oliveira	02	Juv	125132	CNA	1:16.48 L	6.2.16 Oeiras (POR)	1:16.48
16	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv	126298	SLB	1:16.41 S	5.12.15 Setubal (POR)	1:17.93
17	Olga Santos Lourenco	01	Juv	130025	CNCVG	1:18.82 L		1:18.82
18	Maria DOrey Goncalves	02	Juv	148415	CNN	1:18.16 S	18.6.16 Alges (POR)	1:19.72
19	Constanca Viana Goncalves	02	Juv	126268	CNMJ	1:21.07 L		1:21.07
20	Lara Moutinho Silva	02	Juv	126286	PDEM	1:21.07 L		1:21.07

**Absolutos**

1	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	SCP	1:04.31 S	12.12.15 Porto (POR)	1:05.59
2	Beatriz Elisabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	1:07.00 S	25.4.16 Sines (POR)	1:08.34
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	SLB	1:07.31 S	12.12.15 Porto (POR)	1:08.65
4	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	1:09.32 L	25.7.15 Coimbra (POR)	1:09.32
5	Sandra Filipa Mendes	00	Abs	122480	MSMA	1:09.67 S	22.11.15 Alges (POR)	1:11.06
6	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	1:09.83 S	18.6.16 Alges (POR)	1:11.22
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	1:10.26 S	25.4.16 Sines (POR)	1:11.66
8	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	SLB	1:10.77 S	22.11.15 Alges (POR)	1:12.18
9	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	1:10.84 S	22.11.15 Alges (POR)	1:12.25
10	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	1:10.90 S	10.4.16 Coruche (POR)	1:12.31
11	Ines Almeida Gomes	98	Abs	120186	CNN	1:12.53 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	1:13.98
12	Tatiana Henriques Simoes	00	Abs	119109	INDANL	1:14.38 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:14.38
13	Laura Castico Moreira	00	Abs	117771	CNMJ	1:13.54 S	10.4.16 Coruche (POR)	1:15.01
14	Beatriz Rodrigues Conde	98	Abs	110543	SCP	1:15.03 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:15.03
15	Ana Beatriz Rodrigues	96	Abs	103605	CNCVG	1:15.49 L		1:15.49
16	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	SLB	1:15.86		1:15.86
17	Gabriela Silva Godinho	00	Abs	118453	CIRL	1:16.04 L	18.6.16 Rio Maior (POR)	1:16.04
18	Ines Gomes Rodrigues	00	Abs	118404	CNS	1:16.41 L	12.7.15 Setubal (POR)	1:16.41

Prova 30  
2.7.16

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015
Rec Regional Abs	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015
Rec Nacional Abs	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015

TAC - Masc Juv B: 1:13.11; Juv A: 1:11.78; Jun 1: 1:09.15; Jun 2: 1:08.16; Sen: 1:06.84

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv	118406	CNS	1:02.11 S	18.6.16 Alges (POR)	1:03.35
2	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv	128733	CNCVG	1:02.81 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:04.06
3	David Matias Cristino	01	Juv	127872	INDANL	1:02.93 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:04.18
4	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv	122109	ESJB	1:04.32 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:04.32
5	João Pedro Silva	00	Juv	121616	INDANL	1:03.15 S	22.11.15 Alges (POR)	1:04.41
6	Tomas Afonso Graca	01	Juv	127260	SLB	1:03.33 S	18.6.16 Alges (POR)	1:04.59
7	Miguel Henriques Marques	00	Juv	120530	SFUAP	1:03.61 S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	1:04.88
8	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv	120475	CNN	1:03.92 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	1:05.19
9	Francisco Martins Pedro	01	Juv	125349	GESL	1:04.86 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:06.15
10	David Alexandre Machado	01	Juv	122916	ADRCIMM	1:05.02 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:06.32
11	Edgar Filipe Santos	01	Juv	127750	INDANL	1:05.22 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:06.52
12	Tiago Maria Camoes	01	Juv	121851	SFUAP	1:05.58 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:06.89
13	Diogo Afonso Miranda	01	Juv	118394	SFUAP	1:07.36 L	12.3.16 Oeiras (POR)	1:07.36
14	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv	124394	SAD	1:06.48 S	18.6.16 Alges (POR)	1:07.81
15	Pedro Henriques Marques	00	Juv	120529	SFUAP	1:08.43 L	15.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:08.43
16	Daniel Fernandes Antao	00	Juv	124331	CNCVG	1:09.00 L	15.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:09.00
17	Pedro Miguel Serrao	00	Juv	124341	GDSE	1:07.91 S	10.4.16 Coruche (POR)	1:09.26
18	Tiago Henriques Matias	01	Juv	128276	GESL	1:10.19 L	15.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:10.19
19	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv	123961	ADRCIMM	1:09.29 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:10.67
20	Carlos Filipe Lopes	01	Juv	127265	INDANL	1:11.10 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:12.52
21	Pedro Mendes Ferreira	01	Juv	129621	CFB	1:13.11 L		1:13.11
22	Joao Luis Moita	01	Juv	128283	CFB	1:13.11 L		1:13.11

**Absolutos**

1	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	58.72 S	25.4.16 Sines (POR)	59.89
2	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	SLB	58.77 S	12.12.15 Porto (POR)	59.94
3	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	INDANL	58.82 S	12.12.15 Porto (POR)	59.99
4	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	1:01.17 S	11.12.15 Porto (POR)	1:02.39
5	Luis Filipe Fonseca	97	Abs	108855	SCP	1:01.56 S	22.11.15 Alges (POR)	1:02.79
6	Diogo André Pinheiro	97	Abs	125662	SFUAP	1:03.17 S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	1:04.43
7	Tiago Correia Neves	97	Abs	125796	CFB	1:06.84 L		1:06.84
8	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	1:06.84		1:06.84
9	Tiago Filipe Freitas	99	Abs	111281	SFUAP	1:07.04 S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	1:08.38

Prova 31  
2.7.16

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Jun 2	4:23.33	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Jamor	2003
Rec Regional Sen	4:24.55	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Abs	4:20.37	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Abs	4:17.92	Tamila Hryhorivna Holub	FPN	Antwerpen (BEL)	2016

TAC - Fem Juv B: 5:26.60; Juv A: 5:17.54; Jun 1: 5:08.66; Jun 2: 5:05.66; Sen: 5:04.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>									
1	Alexandra Couto Frazão	02	Juv	125426	INDANL	4:34.74 L	19.7.15	Oeiras (POR)	4:34.74
2	Ana Cruz Antunes	01	Juv	121501	SLB	4:51.81 L	4.6.16	Porto (POR)	4:51.81
3	Leticia Maia Andre	02	Juv	132801	SFUAP	4:52.52 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:52.52
4	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv	121445	CNS	4:47.01 S	22.11.15	Alges (POR)	4:52.75
5	Mariana Delicado Correia	01	Juv	123599	SCP	4:54.11 L	7.2.16	Oeiras (POR)	4:54.11
6	Sara Rulin Loureiro	01	Juv	123345	SLB	4:50.52 S	22.11.15	Alges (POR)	4:56.33
7	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv	124523	CNA	4:56.41 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:56.41
8	Celeste Santos Ricardo	01	Juv	121325	INDANL	4:51.66 S	24.1.16	Setubal (POR)	4:57.49
9	Joana Filipa Varandas	02	Juv	124305	EMDS	4:58.54 L	19.7.15	Oeiras (POR)	4:58.54
10	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv	125344	GESL	4:58.96 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:58.96
11	Catarina Pinho Estevez	02	Juv	124325	CNS	4:54.36 S	18.6.16	Alges (POR)	5:00.24
12	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv	126267	GESL	4:55.22 S	18.6.16	Alges (POR)	5:01.12
13	Joana Sales Amaral	01	Juv	126303	MSMA	5:13.53 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	5:13.53
14	Daniela Sofia Fernandes	02	Juv	200164	CPDC	5:20.79 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	5:20.79
15	Ana Catarina Barata	02	Juv	126477	SFUAP	5:15.42 S	24.1.16	Setubal (POR)	5:21.72

**Absolutos**

1	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	4:36.38 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:36.38
2	Ana Luisa Santo	95	Abs	117843	SLB	4:40.62 L	7.2.16	Oeiras (POR)	4:40.62
3	Mariana Silva Ramos	00	Abs	120720	SCP	4:35.74 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	4:41.25
4	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	4:43.18 L	12.3.16	Oeiras (POR)	4:43.18
5	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	4:46.78 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:46.78
6	Sofia Prates Silvestre	95	Abs	121320	INDANL	4:47.79 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:47.79
7	Ana Oliveira Silva	99	Abs	111425	CFB	4:44.55 S	22.11.15	Alges (POR)	4:50.24
8	Ines Silva Bernardo	00	Abs	122689	ADRCIMM	4:52.77 L	10.7.15	Setubal (POR)	4:52.77
9	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	4:52.06 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	4:57.90
10	Mariana Rodrigues Santos	00	Abs	128825	GESL	4:56.68 S	18.6.16	Alges (POR)	5:02.61
11	Gabriela Silva Godinho	00	Abs	118453	CIRL	4:58.10 S	25.4.16	Sines (POR)	5:04.06
12	Joana Silva Ulpiano	00	Abs	119425	CIRL	5:00.27 S	22.11.15	Alges (POR)	5:06.27



Prova 32  
2.7.16

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:09.11	Andre Filipe Farinha	SLB	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	4:02.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	3:59.24	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	3:57.75	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Oeiras	2016
Rec Regional Abs	3:57.75	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Oeiras	2016
Rec Nacional Abs	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc Juv B: 4:57.33; Juv A: 4:51.92; Jun 1: 4:41.23; Jun 2: 4:37.22; Sen: 4:31.86

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>									
1	Jose Tomas Simeao	00	Juv	119420	CIRL	4:11.97 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	4:17.00
2	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv	127384	SLB	4:17.48 S	18.6.16	Alges (POR)	4:22.63
3	Rafael Alcantara Aires	01	Juv	125130	INDANL	4:18.02 S	18.6.16	Alges (POR)	4:23.18
4	Diogo Santos Cardoso	01	Juv	122969	ADRCIMM	4:24.66 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:24.66
5	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv	127233	ANSE	4:21.59 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:26.82
6	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv	127075	SFUAP	4:21.89 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:27.12
7	Afonso Guilherme Jesus	00	Juv	117174	SCP	4:27.15 L	5.6.16	Porto (POR)	4:27.15
8	Pedro Barata Neves	00	Juv	118137	CIRL	4:27.20 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:27.20
9	Jose Maria Pereira	01	Juv	126579	SCP	4:22.42 S	14.5.16	Espinho (POR)	4:27.66
10	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv	118406	CNS	4:23.03 S	22.11.15	Alges (POR)	4:28.29
11	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv	119805	SFUAP	4:26.36 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:31.68
12	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv	127873	INDANL	4:27.58 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:32.93
13	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv	121613	GESL	4:33.96 L	12.3.16	Oeiras (POR)	4:33.96
14	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv	128733	CNCVG	4:30.54 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:35.95
15	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv	126466	CFB	4:34.88 S	22.11.15	Alges (POR)	4:40.37
16	Tiago Maria Camoes	01	Juv	121851	SFUAP	4:36.14 S	22.11.15	Alges (POR)	4:41.66
17	Ricardo Silva Marujo	00	Juv	125348	GESL	4:42.80 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:42.80
18	Ricardo Martins Bras	01	Juv	121508	CFB	4:38.77 S	22.11.15	Alges (POR)	4:44.34
19	João Pedro Silva	00	Juv	121616	INDANL	4:38.90 S	15.11.15	Alapraia (POR)	4:44.47
20	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv	122066	ADRCIMM	4:39.65 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:45.24
21	Joao Batista Silva	01	Juv	127503	PDEM	4:47.16 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:47.16
22	Filipe Ferrão Melo	01	Juv	200171	CNS	4:41.60 S	18.6.16	Alges (POR)	4:47.23
23	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv	126581	SCP	4:43.85 S	22.11.15	Alges (POR)	4:49.52
24	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv	122962	EMDS	4:45.63 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:51.34
25	Hugo Tavares Reis	01	Juv	123953	ESJB	4:57.33 L			4:57.33
26	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv	121510	CFB	4:57.33			4:57.33

**Absolutos**

1	João Pedro Gil	97	Abs	108343	INDANL	4:01.89 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:01.89
2	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	4:02.06 L	12.3.16	Oeiras (POR)	4:02.06
3	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	3:59.27 S	18.6.16	Alges (POR)	4:04.05
4	Joao Miguel Cardoso	97	Abs	109124	GESL	4:10.34 S	22.11.15	Alges (POR)	4:15.34
5	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	4:10.42 S	12.12.15	Porto (POR)	4:15.42
6	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	4:11.10 S	12.12.15	Porto (POR)	4:16.12
7	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Abs	11114	INDANL	4:11.34 S	21.11.15	Alges (POR)	4:16.36
8	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	ANAM	4:11.40 S	22.11.15	Alges (POR)	4:16.42
9	Afonso Calais Queiroga	98	Abs	112311	SFUAP	4:16.68 L	11.3.16	Oeiras (POR)	4:16.68
10	Joao Daniel Machado	99	Abs	109714	SFUAP	4:12.80 S	14.11.15	Felgueiras (POR)	4:17.85
11	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	4:18.03 L	12.3.16	Oeiras (POR)	4:18.03
12	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	4:13.74 S	22.11.15	Alges (POR)	4:18.81
13	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	4:16.27 S	25.4.16	Sines (POR)	4:21.39
14	Joao Mota Correia	97	Abs	102308	SLB	4:22.68 L	5.7.15	Coimbra (POR)	4:22.68
15	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	4:22.98 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:22.98
16	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	4:18.49 S	22.11.15	Alges (POR)	4:23.66
17	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	INDANL	4:19.43 S	31.10.15	Mealhada (POR)	4:24.61
18	Tiago Douwens Paula	99	Abs	120729	SCP	4:22.07 S	21.11.15	Alges (POR)	4:27.31
19	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	4:31.62 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:31.62
20	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	4:31.86 L			4:31.86
21	Martim Ferreira Fonseca	99	Abs	128555	CNN	4:29.02 S	25.4.16	Sines (POR)	4:34.40
22	Joao Andre Rodrigues	99	Abs	122968	GESL	4:34.95 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:34.95
23	Leandro Rosa Fernandes	99	Abs	153431	CPCD	4:29.76 S	31.10.15	Mealhada (POR)	4:35.15
24	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	INDANL	4:37.22 L			4:37.22
25	Diogo Melo Pinto	99	Abs	130024	CNCVG	4:41.23 L			4:41.23
26	Tiago Filipe Freitas	99	Abs	111281	SFUAP	4:41.23 L			4:41.23

Prova 33 Absolutos  
2.7.16 Lista inscritos  
Femin., 4 x 50m Estilos

Rec Nacional Jun	2:01.61	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Abs	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010

TAC - Fem Juv B: 2:35.74; Juv A: 2:31.20; Juv: 2:31.20; Jun: 2:28.24; Sen: 2:21.70

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
------	------	-------	-------------

Absolutos

1	Nacional Natação Abs	Abs	Clube Nacional de Natação	2:10.28
2	Benfica Abs	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:11.59
3	Benfica Juv	Abs	Sport Lisboa e Benfica	2:11.60
4	Laranjeiro Abs	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:11.61
5	Naval Setubalense Juv	Abs	Clube Naval Setubalense	2:13.00
6	Colégio Monte Maior Abs	Abs	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	2:15.00
7	Avançado EULx Abs	Abs	Avançado EULx	2:21.70

Prova 34 Absolutos  
2.7.16 Lista inscritos  
Masc., 4 x 50m Estilos

Rec Nacional Jun	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Abs	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009

TAC - Masc Juv B: 2:23.14; Juv A: 2:18.98; Juv: 2:18.98; Jun: 2:16.25; Sen: 2:05.35

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Absolutos

1	Estrelas S.J.Brito Abs	Abs	ESJB	1:49.04	1:49.04
2	Benfica Abs	Abs	SLB	1:50.69	1:50.69
3	Laranjeiro Abs	Abs	CIRL	1:54.15	1:54.15
4	Palmela Desporto Abs	Abs	PDEM	1:55.55	1:55.55
5	Naval Setubalense Abs	Abs	CNS	1:58.71	1:58.71
6	Colégio Monte Maior Abs	Abs	ADRCIMM	2:00.00	2:00.00
7	Benfica Juv	Abs	SLB	2:01.08	2:01.08

Prova 35 Absolutos  
3.7.16 Lista inscritos  
Femin., 1500m Livres

Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Jun 1	17:27.50	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2014
Rec Regional Jun 2	17:34.40	Barbara Marques Rodrigues	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008
Rec Regional Abs	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008
Rec Nacional Abs	16:38.60	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Gijon (ESP)	2016

TAC - Fem Juv B: 20:27.41; Juv A: 20:27.41; Jun 1: 20:27.41; Jun 2: 20:15.48; Sen: 20:09.53

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

Absolutos

1	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	18:04.30 L	11.3.16 Oeiras (POR)	18:04.30
2	Ana Luisa Santo	95	Abs	117843	SLB	18:30.41 L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	18:30.41
3	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	SFUAP	18:10.12 S	15.11.15 Alapraia (POR)	18:31.92
4	Mariana Silva Ramos	00	Abs	120720	SCP	18:19.99 S	21.11.15 Alges (POR)	18:41.99

Prova 36  
3.7.16

Masc., 800m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Regional Juv A	8:31.48	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Coimbra	2006
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 2	8:16.86	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	8:12.93	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Sabadell (ESP)	2016
Rec Regional Abs	8:12.93	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Sabadell (ESP)	2016
Rec Nacional Abs	8:05.35	Fernando Eurico Costa	LSC	Aveiro	2007

TAC - Masc Juv B: 9:54.32; Juv A: 9:54.32; Jun 1: 9:54.32; Jun 2: 9:45.83; Sen: 9:34.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>								
1	João Pedro Gil	97	Abs	108343	INDANL	8:05.28 S	11.12.15 Porto (POR)	8:14.98
2	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	8:30.10 L	26.7.15 Coimbra (POR)	8:30.10
3	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	8:42.93 S	20.11.15 Alges (POR)	8:53.38
4	Tiago Douwens Paula	99	Abs	120729	SCP	8:45.22 S	21.11.15 Alges (POR)	8:55.72
5	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	8:46.15 S	6.6.15 Alges (POR)	8:56.67
6	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	8:47.72 S	21.11.15 Alges (POR)	8:58.27
7	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	ANAM	8:48.28 S	20.11.15 Alges (POR)	8:58.84
8	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	8:50.21 S	21.11.15 Alges (POR)	9:00.81
9	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	8:51.36 S	21.11.15 Alges (POR)	9:01.98
10	Diogo Santos Cardoso	01	Abs	122969	ADRCIMM	9:02.12 L	13.3.16 Oeiras (POR)	9:02.12
11	David Matias Cristino	01	Abs	127872	INDANL	8:55.26 S	6.12.15 Setubal (POR)	9:05.96
12	Rodrigo Antonio Rosa	96	Abs	105214	ADRCIMM	8:55.48 S	20.11.15 Alges (POR)	9:06.19
13	Jose Joao Bica	87	Abs	12879	CNCVG	8:57.45 S	20.11.15 Alges (POR)	9:08.19
14	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	INDANL	8:57.80 S	21.11.15 Alges (POR)	9:08.55
15	Pedro Barata Neves	00	Abs	118137	CIRL	8:59.35 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	9:10.13
16	Rafael Alcantara Aires	01	Abs	125130	INDANL	9:02.89 S	15.11.15 Alapraia (POR)	9:13.74
17	Joao Mota Correia	97	Abs	102308	SLB	9:13.95 L	4.7.15 Coimbra (POR)	9:13.95
18	Luis Carlos Lopes	96	Abs	200406	CNCVG	9:24.78 L	20.12.15 Coimbra (POR)	9:24.78
19	Joao Andre Rodrigues	99	Abs	122968	GESL	9:17.63 S	21.11.15 Alges (POR)	9:28.78
20	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	9:22.96 S	21.11.15 Alges (POR)	9:34.21
21	Tiago Filipe Freitas	99	Abs	111281	SFUAP	9:22.98 S	6.6.15 Alges (POR)	9:34.24
22	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	9:34.51		9:34.51
23	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	9:54.32		9:54.32

Prova 37  
3.7.16

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Jun 2	2:18.40	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2015
Rec Regional Sen	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Regional Abs	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Nacional Abs	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	2008

TAC - Fem Juv B: 2:53.75; Juv A: 2:48.97; Jun 1: 2:44.27; Jun 2: 2:42.69; Sen: 2:41.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>								
1	Ana Raquel Graveto	02	Juv	129628	SLB	2:30.11 L	5.6.16 Porto (POR)	2:30.11
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv	123935	ADRCIMM	2:34.02 L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:34.02
3	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv	112310	SFUAP	2:30.99 S	18.6.16 Alges (POR)	2:35.52
4	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv	121445	CNS	2:31.84 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:36.39
5	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv	127355	CNA	2:32.13 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:36.69
6	Maria Oliveira Paulo	02	Juv	126497	GDSE	2:41.08 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:41.08
7	Mafalda Sofia Dias	01	Juv	121401	CNS	2:43.06 L	11.3.16 Oeiras (POR)	2:43.06
8	Madalena Marques Joaquim	01	Juv	121505	SLB	2:39.07 S	17.4.16 Entroncamento (POR)	2:43.84
9	Ana Catarina Barata	02	Juv	126477	SFUAP	2:39.81 S	22.11.15 Alges (POR)	2:44.60
10	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv	121158	CIRL	2:45.76 L	18.6.16 Rio Maior (POR)	2:45.76
11	Margarida Cunha Barros	02	Juv	127076	INDANL	2:41.45 S	18.6.16 Alges (POR)	2:46.29
12	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv	124323	CNS	2:53.75 L		2:53.75

Prova 37, Femin., 200m Mariposa

**Absolutos**

1	Inês Fernandes Garcia	94	Abs	126615	AEULCCD	2:35.49 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:35.49
2	Daniela Eleuterio Correia	00	Abs	119110	MSMA	2:36.78 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:36.78
3	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	2:38.58 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:38.58

Prova 38  
3.7.16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Famalicao	2013
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional 18 +	1:57.36	Miguel Duarte Nascimento	ESJB	Coimbra	2016
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	1:57.55	Nuno Goncalo Quintanilha	CNCVG	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Abs	1:57.36	Miguel Duarte Nascimento	ESJB	Coimbra	2016
Rec Nacional Abs	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc Juv B: 2:40.65; Juv A: 2:36.40; Jun 1: 2:30.75; Jun 2: 2:27.23; Sen: 2:23.71

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

**Juvenis**

1	Jose Tomas Simeao	00	Juv	119420	CIRL	2:13.67 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:13.67
2	João Pedro Silva	00	Juv	121616	INDANL	2:14.50 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:18.53
3	Pedro Henriques Marques	00	Juv	120529	SFUAP	2:15.83 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:19.90
4	Edgar Filipe Santos	01	Juv	127750	INDANL	2:25.71 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:25.71
5	Carlos Filipe Lopes	01	Juv	127265	INDANL	2:22.11 S	18.6.16	Alges (POR)	2:26.37
6	Simão Correia Ricardo	00	Juv	121405	CNS	2:22.71 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:26.99
7	David Matias Cristino	01	Juv	127872	INDANL	2:22.76 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:27.04
8	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv	119805	SFUAP	2:27.02 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:31.43
9	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv	126473	SLB	2:28.83 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:33.29
10	Antonio Maria Ferreira	00	Juv	128468	PDEM	2:36.40 L			2:36.40

**Absolutos**

1	Ricardo Verissimo Sousa	93	Abs	25548	CNCVG	2:07.71 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	2:11.54
2	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	CFB	2:12.05 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:12.05
3	David Carrasco Correia	97	Abs	108348	CFB	2:20.46 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:20.46
4	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	2:21.41 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.41
5	Jose Pedro Rosario	96	Abs	128021	ANSE	2:17.31 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:21.42
6	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	2:21.55 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:21.55
7	Miguel Alexandre Canhao	99	Abs	111336	CIRL	2:28.82 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:28.82

Prova 39  
3.7.16

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.78	Harrieth Larcher Smith	CFB	Lisboa	2003
Rec Regional Juv B	59.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Limassol (CYP)	2011
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 1	58.49	Maria Carolina Rosa	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 2	58.72	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Abs	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Abs	56.41	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:11.50; Juv A: 1:09.51; Jun 1: 1:07.57; Jun 2: 1:06.92; Sen: 1:06.58

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

**Juvenis**

1	Alexandra Couto Frazão	02	Juv	125426	INDANL	1:00.86 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:00.86
2	Luisa Maria Machado	01	Juv	121850	SFUAP	1:02.16 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:02.16
3	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv	121615	ANSE	1:02.22 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:02.22
4	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv	125344	GESL	1:01.75 S	18.6.16	Alges (POR)	1:02.98
5	Ana Raquel Graveto	02	Juv	129628	SLB	1:03.29 L	4.6.16	Porto (POR)	1:03.29
6	Ana Cruz Antunes	01	Juv	121501	SLB	1:03.37 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:03.37
7	Mafalda Marques Pinto	02	Juv	125422	INDANL	1:03.80 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.80
8	Joana Mira Pereira	01	Juv	121237	CNS	1:03.85 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.85
9	Sara Rulin Loureiro	01	Juv	123345	SLB	1:03.99 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.99
10	Maria Mousinho Esteves	02	Juv	131944	CNA	1:04.18 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:04.18
11	Celeste Santos Ricardo	01	Juv	121325	INDANL	1:04.27 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:04.27
12	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv	122528	EMDS	1:04.95 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.95
13	Carolina Maria Silveiro	01	Juv	130369	CIRL	1:04.18 S	20.11.15	Alges (POR)	1:05.46
14	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv	129413	SLB	1:04.61 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:05.90
15	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv	126267	GESL	1:05.91 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.91
16	Leticia Maia Andre	02	Juv	132801	SFUAP	1:04.71 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.00
17	Constança Dias Baptista	01	Juv	126394	SLB	1:06.06 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.06
18	Joana Filipa Varandas	02	Juv	124305	EMDS	1:06.37 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.37
19	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv	122060	ADRCIMM	1:06.40 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.40
20	Filipa Bile Grilo	01	Juv	121502	SLB	1:06.42 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.42
21	Maria Oliveira Paulo	02	Juv	126497	GDSE	1:06.43 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.43
22	Carolina Morais Oliveira	02	Juv	125132	CNA	1:06.67 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:06.67
23	Carolina Barros Domingos	02	Juv	126585	SCP	1:06.73 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:06.73
24	Catarina Pinho Estevez	02	Juv	124325	CNS	1:06.87 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.87
25	Luisa Chan Conceicao	01	Juv	121060	SAD	1:06.96 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.96
26	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv	124419	CNN	1:06.60 S	18.6.16	Alges (POR)	1:07.93
27	Lara Moutinho Silva	02	Juv	126286	PDEM	1:06.85 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:08.18
28	Maria D'Orey Goncalves	02	Juv	148415	CNN	1:06.92 S	20.11.15	Alges (POR)	1:08.25
29	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv	126878	CNS	1:08.42 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.42
30	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv	121162	ANSE	1:07.39 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:08.73
31	Joana Sales Amaral	01	Juv	126303	MSMA	1:08.95 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	1:08.95
32	Mariana Bento Ricardo	01	Juv	122047	MSMA	1:09.51 L			1:09.51
33	Carolina Baiao Ribeiro	01	Juv	130035	PDEM	1:09.51 L			1:09.51
34	Daniela Sofia Fernandes	02	Juv	200164	CPCD	1:10.36 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	1:10.36
35	Patrícia Alexandra Boto	02	Juv	124329	ANSE	1:11.50 L			1:11.50
36	Maria Angelina Vicetto	02	Juv	123962	CNMJ	1:11.50 L			1:11.50

**Absolutos**

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	59.70 L	11.3.16	Oeiras (POR)	59.70
2	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	1:01.53 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.53
3	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	1:01.81 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:01.81
4	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	1:00.60 S	13.12.15	Porto (POR)	1:01.81
5	Sofia Alexandra Rolao	98	Abs	108413	SLB	1:00.61 S	18.6.16	Alges (POR)	1:01.82
6	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	1:01.89 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:01.89
7	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	1:00.77 S	20.11.15	Alges (POR)	1:01.98
8	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	1:02.54 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:02.54
9	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	1:02.72 L	24.7.15	Coimbra (POR)	1:02.72
10	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	SCP	1:01.86 S	20.11.15	Alges (POR)	1:03.09
11	Ana Carolina Mira	00	Abs	118779	CNS	1:03.68 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:03.68
12	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	SLB	1:02.60 S	20.11.15	Alges (POR)	1:03.85
13	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	1:02.82 S	18.6.16	Alges (POR)	1:04.07
14	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	1:04.34 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:04.34
15	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	1:04.47 L	5.7.15	Coimbra (POR)	1:04.47

Prova 39, Femin., 100m Livres

16	Beatriz Elisabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	1:03.27	S	10.4.16	Coruche (POR)	1:04.53
17	Tatiana Henriques Simoes	00	Abs	119109	INDANL	1:04.60	L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.60
18	Rita Silva Fernandes	96	Abs	111206	CNCVG	1:04.67	L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.67
19	Beatriz Rodrigues Conde	98	Abs	110543	SCP	1:03.62	S	20.11.15	Alges (POR)	1:04.89
20	Rita Filipa Paulino	00	Abs	118462	CNS	1:04.94	L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.94
21	Debora Francisca Barata	98	Abs	153429	CPCD	1:04.24	S	10.4.16	Coruche (POR)	1:05.52
22	Marta Alexandra Saraiva	93	Abs	14641	ANSE	1:05.53	L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.53
23	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	1:05.54	L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.54
24	Ines Almeida Gomes	98	Abs	120186	CNN	1:04.29	S	20.11.15	Alges (POR)	1:05.57
25	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	INDANL	1:05.89	L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.89
26	Ema Filipa Rosario	00	Abs	120561	CNMJ	1:04.81	S	30.4.16	Estremoz (POR)	1:06.10
27	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	1:04.95	S	18.10.15	Lisboa (POR)	1:06.24
28	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	1:06.57	L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.57
29	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	1:06.58	L			1:06.58
30	Rita Marques Pinto	98	Abs	127754	AEULCCD	1:06.58	L			1:06.58
31	Joana Silva Ulpiano	00	Abs	119425	CIRL	1:06.77	L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:06.77
32	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Abs	119112	MSMA	1:06.89	L	11.7.15	Setubal (POR)	1:06.89
33	Sandra Filipa Mendes	00	Abs	122480	MSMA	1:07.57	L			1:07.57

Prova 40  
3.7.16

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS						2002
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS		Paris (FRA)				2003
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS		Lisboa				2004
Rec Regional Jun 2	50.24	Tiago Andre Venancio	CNS		Jamor				2005
Rec Regional Sen	49.71	Tiago André Venâncio	PDEM		Melbourne (AUS)				2007
Rec Regional Abs	49.59	Tiago André Venâncio	CNS		Lisboa				2004
Rec Nacional Abs	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN		Roma (ITA)				2009

TAC - Masc Juv B: 1:04.12; Juv A: 1:02.95; Jun 1: 1:00.65; Jun 2: 59.78; Sen: 58.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
<b>Juvenis</b>										
1	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv	127233	ANSE	55.75	L	11.3.16	Oeiras (POR)	55.75
2	Daniel Cipriano Pinto	00	Juv	123598	SCP	55.92	S	20.11.15	Alges (POR)	57.03
3	Miguel Henriques Marques	00	Juv	120530	SFUAP	56.00	S	6.12.15	Setubal (POR)	57.12
4	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv	122109	ESJB	56.01	S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	57.13
5	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv	127873	INDANL	56.27	S	6.12.15	Setubal (POR)	57.39
6	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv	118406	CNS	57.68	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	57.68
7	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv	119805	SFUAP	58.17	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.17
8	Joao Pedro Gaspar	00	Juv	125196	ADRCIMM	57.12	S	6.12.15	Setubal (POR)	58.26
9	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv	122037	GDSE	57.34	S	10.4.16	Coruche (POR)	58.48
10	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv	126466	CFB	57.34	S	20.11.15	Alges (POR)	58.48
11	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv	120475	CNN	57.39	S	18.6.16	Alges (POR)	58.53
12	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv	122066	ADRCIMM	58.71	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	58.71
13	Guilherme Maria Matos	00	Juv	117944	CFB	58.77	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	58.77
14	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv	122110	SLB	57.64	S	6.12.15	Setubal (POR)	58.79
15	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv	122518	INDANL	57.66	S	6.12.15	Setubal (POR)	58.81
16	Edgar Filipe Santos	01	Juv	127750	INDANL	58.83	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.83
17	Joao Batista Silva	01	Juv	127503	PDEM	59.29	L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	59.29
18	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv	125543	GESL	58.20	S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	59.36
19	Tomas Afonso Graca	01	Juv	127260	SLB	58.99	S	17.4.16	Entroncamento (POR)	1:00.17
20	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv	127357	SAD	59.09	S	6.12.15	Setubal (POR)	1:00.27
21	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv	128733	CNCVG	59.31	S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:00.49
22	Diogo Puidival Marques	00	Juv	122045	EMDS	59.44	S	24.10.15	Setubal (POR)	1:00.62
23	Ricardo Silva Marujo	00	Juv	125348	GESL	1:00.83	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.83
24	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv	122962	EMDS	59.79	S	20.11.15	Alges (POR)	1:00.98
25	Carlos Filipe Lopes	01	Juv	127265	INDANL	1:00.66	S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:01.87
26	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv	123961	ADRCIMM	1:01.45	S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:02.67
27	Oscar Miguel Nascimento	00	Juv	128282	SLB	1:02.95	L			1:02.95
28	Luis Martins Tripa	01	Juv	126312	GESL	1:03.21	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.21
29	Vasco Manuel Coelho	01	Juv	124307	EMDS	1:02.28	S	10.4.16	Coruche (POR)	1:03.52

Prova 40, Masc., 100m Livres

**Absolutos**

1	Tiago Ferreira Azevedo	95	Abs	103574	INDANL	52.23 S	11.12.15	Porto (POR)	53.27
2	João Pedro Gil	97	Abs	108343	INDANL	53.36 L	26.7.15	Coimbra (POR)	53.36
3	David Granja Lopes	90	Abs	22490	PDEM	53.10 S	20.11.15	Alges (POR)	54.16
4	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	54.34 L	20.12.15	Coimbra (POR)	54.34
5	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	SLB	53.33 S	6.6.15	Alges (POR)	54.39
6	Jaime Daniel Correia	99	Abs	111346	ESJB	54.74 L	6.2.16	Oeiras (POR)	54.74
7	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	53.70 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	54.77
8	Carlos Flores Clara	97	Abs	117120	GESL	53.87 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	54.94
9	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	54.56 S	20.11.15	Alges (POR)	55.65
10	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	55.72 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	55.72
11	Joao Mota Correia	97	Abs	102308	SLB	54.64 S	14.11.15	Caldas da Rainha (POR)	55.73
12	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	55.89 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	55.89
13	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	54.87 S	20.11.15	Alges (POR)	55.96
14	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	55.09 S	18.6.16	Alges (POR)	56.19
15	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	56.26 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	56.26
16	Afonso Calais Queiroga	98	Abs	112311	SFUAP	55.22 S	25.4.16	Sines (POR)	56.32
17	Frederico Antunes Silva	95	Abs	25578	ANSE	55.23 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	56.33
18	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	INDANL	55.85 S	30.1.16	Tomar (POR)	56.96
19	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	57.25 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	57.25
20	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	57.33 L	29.5.16	Coimbra (POR)	57.33
21	Luis Filipe Fonseca	97	Abs	108855	SCP	56.27 S	20.11.15	Alges (POR)	57.39
22	Jose Pedro Rosario	96	Abs	128021	ANSE	56.29 S	10.4.16	Coruche (POR)	57.41
23	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	57.42 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	57.42
24	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	56.31 S	24.10.15	Setubal (POR)	57.43
25	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	57.72 L	6.2.16	Oeiras (POR)	57.72
26	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	56.59 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	57.72
27	Francisco Miguel Costa	96	Abs	129975	INDANL	56.82 S	20.11.15	Alges (POR)	57.95
28	Luis Carlos Lopes	96	Abs	200406	CNCVG	57.22 S	20.11.15	Alges (POR)	58.36
29	Bruno Miguel Franco	90	Abs	11107	CIRL	58.38 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.38
30	Diogo André Pinheiro	97	Abs	125662	SFUAP	58.42 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.42
31	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	57.36 S	24.10.15	Setubal (POR)	58.50
32	Jose Joao Bica	87	Abs	12879	CNCVG	58.62			58.62
33	Joao Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	EMDS	58.62 L			58.62
34	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	58.62 L			58.62
35	Henrique Lourenco Ferreira	99	Abs	112534	CNCVG	58.72 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.72
36	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	58.80 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.80
37	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	57.71 S	24.10.15	Setubal (POR)	58.86
38	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	57.87 S	18.10.15	Lisboa (POR)	59.02
39	Ricardo Mendes Bras	99	Abs	131031	CNMJ	58.18 S	10.4.16	Coruche (POR)	59.34
40	Leandro Rosa Fernandes	99	Abs	153431	CPCD	59.67 L	12.7.15	Setubal (POR)	59.67
41	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	59.78 L			59.78
42	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	INDANL	59.78 L			59.78
43	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	CFB	59.94 L	19.6.16	Povoa de Varzim (POR)	59.94
44	Martim Ferreira Fonseca	99	Abs	128555	CNN	59.02 S	18.6.16	Alges (POR)	1:00.20
45	Daniel Banhudo Lemos	99	Abs	121960	CIRL	59.11 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	1:00.29
46	Pedro Henrique Matos	99	Abs	120181	SFUAP	1:00.30 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.30

Prova 41  
3.7.16

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 2	2:21.29	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:14.76	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016
Rec Regional Abs	2:14.76	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016
Rec Nacional Abs	2:14.76	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 2:54.77; Juv A: 2:49.91; Jun 1: 2:45.16; Jun 2: 2:43.55; Sen: 2:42.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>									
1	Mariana Amaral Mendes	02	Juv	123959	ADRCIMM	2:26.32 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:29.24
2	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv	112310	SFUAP	2:27.18 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:30.12
3	Madalena Maria Ferreira	02	Juv	126572	SCP	2:32.96 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:36.01
4	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv	127355	CNA	2:33.81 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:36.88
5	Mariana Delicado Correia	01	Juv	123599	SCP	2:34.91 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:38.00
6	Luana Correia Rodrigues	01	Juv	121504	INDANL	2:35.68 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:38.79
7	Natacha Sofia Silva	02	Juv	125594	SLB	2:39.29 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.29
8	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv	125193	SLB	2:36.59 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:39.72
9	Sara Rulin Loureiro	01	Juv	123345	SLB	2:39.19 S	21.11.15	Alges (POR)	2:42.37
10	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv	121158	CIRL	2:40.93 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:44.14
11	Mariana Pedro Pereira	02	Juv	126180	GESL	2:41.07 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:44.29
12	Madalena Marques Joaquim	01	Juv	121505	SLB	2:41.15 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:44.37
13	Mafalda Marques Pinto	02	Juv	125422	INDANL	2:41.19 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:44.41
14	Catarina Pinho Estevez	02	Juv	124325	CNS	2:42.09 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:45.33
15	Beatriz Sanches Infante	02	Juv	131754	SAD	2:45.68 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:45.68
16	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv	124523	CNA	2:46.13 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.13
17	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv	126878	CNS	2:43.15 S	14.2.16	Montemor-o-Novo (POR)	2:46.41
18	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv	124319	CNS	2:43.61 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:46.88
19	Ana Catarina Barata	02	Juv	126477	SFUAP	2:45.55 S	21.11.15	Alges (POR)	2:48.86
20	Mariana Freitas Neto	02	Juv	127693	SCP	2:45.65 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:48.96
21	Joana Sales Amaral	01	Juv	126303	MSMA	2:49.91 L			2:49.91
22	Liliana Simoes Romao	01	Juv	126179	GESL	2:49.91 L			2:49.91
23	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv	124323	CNS	2:48.84 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:52.21

**Absolutos**

1	Ines Silva Bernardo	00	Abs	122689	ADRCIMM	2:25.56 S	12.12.15	Porto (POR)	2:28.47
2	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	2:29.78 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:29.78
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	2:26.89 S	25.4.16	Sines (POR)	2:29.82
4	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	2:30.90 S	25.4.16	Sines (POR)	2:33.91
5	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	2:34.68 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.68
6	Daniela Eleuterio Correia	00	Abs	119110	MSMA	2:39.31 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.31
7	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	2:36.41 S	24.10.15	Setubal (POR)	2:39.53
8	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	2:39.74 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:39.74
9	Beatriz Rodrigues Conde	98	Abs	110543	SCP	2:39.83 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.83
10	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	2:40.41 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:40.41
11	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	2:37.42 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:40.56
12	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	2:41.18 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.18
13	Mariana Silva Ramos	00	Abs	120720	SCP	2:42.61 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.61
14	Ana Beatriz Rodrigues	96	Abs	103605	CNCVG	2:42.75 L			2:42.75
15	Ana Madalena Mendes	00	Abs	124022	AEULCCD	2:45.16 L			2:45.16



Prova 42  
3.7.16

Masc., 200m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Sen	1:59.76	Alexis Manacas Santos	SCP	London (GBR)	2016
Rec Regional Abs	1:59.76	Alexis Manacas Santos	SCP	London (GBR)	2016
Rec Nacional Abs	1:59.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:41.00; Juv A: 2:38.07; Jun 1: 2:32.28; Jun 2: 2:30.10; Sen: 2:27.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>									
1	Jose Tomas Simeao	00	Juv	119420	CIRL	2:09.94 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:12.53
2	Simão Correia Ricardo	00	Juv	121405	CNS	2:14.28 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:16.96
3	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv	127384	SLB	2:14.87 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:17.56
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv	127075	SFUAP	2:20.08 L	12.3.16	Oeiras (POR)	2:20.08
5	Rafael Alcantara Aires	01	Juv	125130	INDANL	2:18.21 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:20.97
6	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv	121510	CFB	2:19.96 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:22.75
7	Joao Manuel Vargas	00	Juv	123510	SAD	2:20.54 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:23.35
8	Pedro Barata Neves	00	Juv	118137	CIRL	2:21.24 S	21.11.15	Alges (POR)	2:24.06
9	Ricardo Martins Bras	01	Juv	121508	CFB	2:22.14 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:24.98
10	David Alexandre Machado	01	Juv	122916	ADRCIMM	2:25.59 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.59
11	Francisco Martins Pedro	01	Juv	125349	GESL	2:22.83 S	18.6.16	Alges (POR)	2:25.68
12	Nuno Tiago Pinela	00	Juv	121946	CNCVG	2:23.96 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:26.83
13	Tiago Maria Camoes	01	Juv	121851	SFUAP	2:27.26 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.26
14	Jose Maria Pereira	01	Juv	126579	SCP	2:27.46 L	12.3.16	Oeiras (POR)	2:27.46
15	Diogo Afonso Miranda	01	Juv	118394	SFUAP	2:24.59 S	25.4.16	Sines (POR)	2:27.48
16	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv	128343	INDANL	2:24.89 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:27.78
17	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv	127873	INDANL	2:24.93 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:27.82
18	Afonso Maria Carvalho	01	Juv	126580	SCP	2:25.91 S	21.11.15	Alges (POR)	2:28.82
19	Miguel Henriques Marques	00	Juv	120530	SFUAP	2:27.40 S	21.11.15	Alges (POR)	2:30.34
20	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv	130134	CFB	2:27.62 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:30.57
21	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv	121613	GESL	2:27.65 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:30.60
22	Ricardo Silva Marujo	00	Juv	125348	GESL	2:29.41 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:32.39
23	Vasco Manuel Reis	00	Juv	129145	INDANL	2:33.39 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.39
24	Filipe Ferrão Melo	01	Juv	200171	CNS	2:33.97 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.97
25	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv	124394	SAD	2:34.04 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.04
26	Daniel Fernandes Antao	00	Juv	124331	CNCVG	2:38.07 L			2:38.07
27	Luis Martins Tripa	01	Juv	126312	GESL	2:40.48 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:40.48
28	Filipe Eduardo Morais	01	Juv	200145	CPCD	2:41.00 L			2:41.00

**Absolutos**

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Abs	12902	CNCVG	2:04.89 L	20.2.16	Sabadell (ESP)	2:04.89
2	Guilherme Miguel Teixeira	97	Abs	105091	SLB	2:09.10 L	19.12.15	Coimbra (POR)	2:09.10
3	Joao Daniel Machado	99	Abs	109714	SFUAP	2:08.11 S	12.12.15	Porto (POR)	2:10.67
4	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	2:11.09 S	21.11.15	Alges (POR)	2:13.71
5	Pedro Miguel Silva	94	Abs	100227	ADRCIMM	2:14.88 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:14.88
6	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	2:13.40 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:16.06
7	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	2:14.27 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:16.95
8	Ricardo Verissimo Sousa	93	Abs	25548	CNCVG	2:18.12 L	19.12.15	Coimbra (POR)	2:18.12
9	Rodrigo Antonio Rosa	96	Abs	105214	ADRCIMM	2:16.08 S	18.10.15	Lisboa (POR)	2:18.80
10	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	2:19.55 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.55
11	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	INDANL	2:16.91 S	31.1.16	Tomar (POR)	2:19.64
12	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	2:19.81 L	5.7.15	Rio Maior (POR)	2:19.81
13	Bruno Rafael Meireles	96	Abs	100245	CIRL	2:17.17 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:19.91
14	Joao Magalhaes Nunes	99	Abs	118769	CFB	2:20.23 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:20.23
15	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Abs	122964	GESL	2:21.89 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.89
16	Tiago Douwens Paula	99	Abs	120729	SCP	2:22.61 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.61
17	Henrique Lourenco Ferreira	99	Abs	112534	CNCVG	2:24.09 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:24.09
18	Andre Pires Faria	98	Abs	117961	CFB	2:24.32 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:24.32
19	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	2:24.94 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.94
20	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	2:23.81 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:26.68
21	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	2:27.20 L			2:27.20
22	Filipe Alexandre Silva	99	Abs	122940	SFUAP	2:28.09 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.09
23	Goncalo Alexandre Torgal	99	Abs	126867	AHBE	2:28.26 S	25.4.16	Sines (POR)	2:31.22

Prova 43 Absolutos  
3.7.16 Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Abs	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009

TAC - Fem Juv B: 5:34.14; Juv A: 5:24.85; Juv: 5:24.85; Jun: 5:21.55; Sen: 5:12.83

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
<b>Absolutos</b>			
1	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	4:16.05
2	Abs	Clube Natacao da Amadora	4:25.23
3	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:33.00
4	Abs	Clube Nacional de Nataçao	4:43.00
5	Abs	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	4:45.00
6	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:45.60
7	Abs	Clube Naval Setubalense	4:54.00
8	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	5:10.00

Prova 44 Absolutos  
3.7.16 Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	4:07.60				
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonifacio	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Sen	3:46.65	Clube Natacao da Amadora	CNA	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Abs	3:46.65	Clube Natacao da Amadora	CNA	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv B: 5:00.00; Juv A: 4:54.56; Juv: 4:54.56; Jun: 4:46.67; Sen: 4:35.77

Ord.	Esc.	Clube	Tempo Insc.
<b>Absolutos</b>			
1	Abs	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	3:42.75
2	Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	3:49.42
3	Abs	Gesloures - Gestao Equipamentos E.M.	4:04.23
4	Abs	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	4:15.00
5	Abs	Palmela Desporto	4:17.60
6	Abs	Sport Lisboa e Benfica	4:18.00
7	Abs	Clube Naval Setubalense	4:19.89
8	Abs	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	4:30.00
9	Abs	Clube Futebol Os Belenenses	4:31.48